

Запаслись семенами

В Прикамье для лесовосстановления запасли более 3 тонн лесных семян.

Общий объем лесных семян, собранных в Пермском крае для лесовосстановления, превысил 3 тонны (3,1 тыс.кг). За прошлый год в Прикамье лесхозами заготовлено более 1,6 тонн семян ели. Из них 120 кг с улучшенными наследственными свойствами.

Как отмечает заместитель министра природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Пермского края **Марина Трунина**, запас лесных семян ежегодно формируется для последующего посева в лесных питомниках региона. «Весной текущего года планируется высев 0,8 тонн семян ели и сосны в питомники Пермского края на площади 11,8 гектаров. С этой площади, исходя из нормативов, плановый выход сеянцев составит порядка 14 млн штук», — комментирует Марина Трунина.

Сеянцы, пригодные для высадки в лес, достигнут стандартных размеров через 3 года после высева семян в открытый грунт.

Заготовку лесных семян осуществляют арендаторы лесных участков и предприниматели. В 2019 году ими было заготовлено 372 кг семян, из них 302 кг семян ели и 70 кг семян сосны.

Формирование запаса лесных семян для дальнейшего лесовосстановления в регионе — одна из основных задач нацпроекта «Экология», инициированного Президентом России **Владимиром Путиным**.

Для формирования запаса семян из федерального и краевого бюджета было направлено порядка 6 млн рублей.

Всего в крае 11 государственных лесных питомников, из них 9 постоянных и 2 временных, у арендаторов находится в собственности 17 частных лесных питомников.

Международный слёт

Международный слёт юных патриотов соберёт в Прикамье ребят из 10 стран мира.

На XVIII Международный слёт юных патриотов «Равнение на Победу!» приглашены команды из 20 субъектов РФ (среди них — 7 субъектов Приволжского федерального округа), из 7 стран ближнего зарубежья и 3 стран дальнего зарубежья — Монголии, Индии и Бангладеш. Общее количество приглашенных — 49 команд, около 700 человек. Торжественная церемония открытия с поднятием государственных флагов состоится 11 февраля 2020 в Пермском президентском кадетском училище имени Героя России Ф.Кузьмина войск национальной гвардии Российской Федерации.

Мероприятие пройдет при финансовой поддержке правительства Пермского края и поддержке Центрального аппарата войск национальной гвардии России, аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе.

По материалам сайта <https://www.permkrai.ru>

БУМАЖНИК

стр. 3

МЫ ПОМНИМ, МЫ НЕ ЗАБУДЕМ

Закончена реконструкция памятника воинам-бумажникам, павшим на фронтах Великой Отечественной войны.

стр. 4



ДОБРОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Множество хороших и тёплых слов об Эмме Христиановне Бессоновой в рубрике «Юбилей».

■ Слово специалисту

НА СТРАЖЕ СТАНДАРТОВ

На нашем огромном предприятии занимается стандартизацией и сертификацией целый отдел, правда сам он не такой уж большой. В дочернем предприятии ООО «Соликамская ТЭЦ» за стандартизацию также отвечает самостоятельное структурное подразделение.

Интересно узнать, чем схожа работа специалистов этих подразделений бумкомбината и ТЭЦ, а чем отличается. Прошу рассказать об основных функциях группы по стандартизации ООО «Соликамская ТЭЦ» её руководителя, ведущего инженера по стандартизации **Марину Сергеевну Ряпову**:

— Наша основная задача — разработка и участие в разработке стандартов предприятия, различных положений, инструкций и другой нормативно-технической документации. В работе мы ориентируемся на сроки пересмотра документации. По заданиям руководства мы разрабатываем новые документы в целях исполнения



Ведущий инженер по стандартизации ООО «Соликамская ТЭЦ» М.С. Ряпова

законодательства РФ, в связи с созданием новых структурных подразделений или реорганизацией. Мы работаем совместно с руководителями и специалистами структурных подразделений. Наша группа готовит проекты документов, содержащие общие требования и определяющие порядок осуществления процессов и видов деятельности.

— **Марина Сергеевна, как давно существует группа, сколько специалистов в неё входит?**

— Группа по стандартизации была создана как самостоятельное структурное подразделение ТЭЦ в 2011 году. В своей деятельности она подчиняется непосредственно директору ООО «Соликамская ТЭЦ», по техническим вопросам работает под руководством

главного инженера предприятия. В группу входят два специалиста с обязательным высшим профессиональным (техническим) образованием: ведущий инженер по стандартизации и инженер по стандартизации. Я работаю в группе со дня её создания. **Екатерина Михайловна Горшкова** работает в должности инженера по стандартизации с прошлого года.

Продолжение на стр. 2

■ Полезная информация

ГРАЖДНАМ ОБ ЭЛЕКТРОННОЙ ТРУДОВОЙ

С 2020 года начинается добровольный переход на электронные трудовые книжки. До 31 декабря 2020 года необходимо подать заявление действующему или последнему работодателю о переходе на электронную трудовую книжку или о сохранении бумажной трудовой книжки.

Сведения электронной трудовой книжки:

- места и периоды работы
- должность
- квалификация (разряд, класс, категория)
- даты приёма, увольнения, перевода на другую работу
- основания прекращения трудового договора.

В электронной трудовой книжке будут отображаться сведения о трудовой деятельности начиная с 2020 года.

Как получить сведения электронной трудовой книжки:

- в личном кабинете на сайтах **PFRF.RU, GOSUSLUGI.RU**
- у последнего работодателя
- в клиентской службе Пен-

сионного фонда России, МФЦ

Преимущества электронной трудовой книжки:

- удобный и быстрый доступ к информации
- минимизация ошибок, неточных и недостоверных сведений
- дополнительные возможности дистанционного

трудоустройства

■ использование сведений электронной трудовой книжки для получения государственных услуг

■ высокий уровень безопасности и сохранности данных

У тех, кто впервые устроится на работу начиная с 2021 года, сведения о трудовой деятельности будут формироваться только в электронной форме.

Подробнее на официальном сайте Пенсионного фонда России **PFRF.RU**

Лыжня России – 2020

Соликамский городской округ вместе со всей страной 8 февраля примет участие в 38-й открытой Всероссийской лыжной гонке «Лыжня России».

Это одно из самых масштабных спортивных мероприятий нашего города, в котором участвуют все, вне зависимости от пола и возраста. В 2018 году в лыжной гонке приняли участие 1173 человека, в 2019, несмотря на морозную погоду, было 1150 участников. В этом году всех любителей лыжного спорта ждет лыжная база «Калиец», где будет организована полевая кухня с горячим чаем и кашей. Ещё одна площадка будет организована на территории Поскотино.

Открытие спортивного праздника на лыжной базе «Калиец» состоится в 11:30, массовый старт «Лыжни России» — в 12:00. Также для всех гостей праздника 12:30 начнётся игровая программа. Все, кто примет участие в лыжной гонке, независимо от результата получат сертификат участника «Лыжни России». Индивидуальная и групповая регистрация участников пройдёт с 5 по 7 февраля в комитете по физической культуре и спорту администрации Соликамского городского округа, по адресу: ул. Калейная, 138а, с 10:00 до 16:00 (обед с 13:00 до 13:48). А 8 февраля можно зарегистрироваться на месте проведения соревнований.

Золотая пора

С 3 по 6 февраля состоится запись в «Школу самореализации для пенсионеров «Золотая пора – 23».

В 23 сезоне будут работать следующие классы:

■ «Основы компьютерной грамотности» (13 человек) — занятия будут проходить в Ресурсном центре по адресу ул. Калейная, д. 138-а.

■ Уроки плавания (14 человек) — в бассейне ЦРТДЮ «Звёздный» по адресу: 20 лет Победы, д.44.

■ Вокальная студия (12 человек) — в ЦДТ «Кристалл» по адресу: 20 лет Победы, д.185.

■ Уроки рисования (12 человек) — в ЦРТДЮ «Звёздный» по адресу: 20 лет Победы, д.44.

■ Лепка из глины (12 человек) — в ЦРТДЮ «Звёздный» по адресу: 20 лет Победы, д.44.

■ Сувенирная лавка (12 человек) — в клубе «Изумруд» по адресу: ул. Коминтерна, д.18.

Школа самореализации открыта только для неработающих пенсионеров, проживающих на территории Соликамского городского округа, ранее не проходивших обучение в «Школе самореализации для пенсионеров «Золотая пора».

Для записи на курс обучения «Основы компьютерной грамотности» необходимо обратиться лично в управление внутренней политики 3 февраля с 9:00 до 11:00 по адресу: ул. Всеобуча, 86, кабинет №5 (количество мест ограничено). При себе иметь документ, удостоверяющий личность.

Запись в творческие классы будет осуществляться с 3 по 6 февраля по телефонам 5-44-09 и 7-54-46 с 9:00 до 13:00, с 14:00 до 17:00.

По материалам сайта <http://adm.solkam.ru>

НА СТРАЖЕ СТАНДАРТОВ

Продолжение. Начало на стр. 1

— Интересна специфика работы специалистов группы стандартизации?

— Чтобы создать новый документ, специалист должен собрать и проработать большое количество информации из разных источников. Стандарт может готовиться несколько месяцев. Подготовка положения занимает несколько дней. Длительным процессом является согласование документа, так как ответственность ложится, прежде всего, на специалистов, для которых создаётся документ, и которые будут по нему работать.

Мы работаем по всем профилям — вникаем в технические вопросы, юридические, кадровые, вопросы закупочной деятельности и другие. Специалисты группы имеют право запрашивать от подразделений предприятия информацию и документы, необходимые для выполнения их должностных обязанностей.

Группа по стандартизации проводит работу по поставке технической литературы на предприятия. Оформляет запросы на приобретение профильных периодических изданий по заявкам структурных под-



Инженер по стандартизации Е.М. Горшкова

разделений, таких, например, как «Новости электротехники», «Экология производства», «Энергетик», «Зарплата» и др. Участвует в разработке бизнес-плана предприятия.

Мы регулярно отслеживаем в профильных изданиях, в интернете и в системе «Консультант» информацию о новых стандартах, изменениях в нормативно-технической документации, в российском законодательстве.

Отмечу, что специалисты группы по стандартизации

работают одновременно над несколькими документами.

— Марина Сергеевна, рабочий день специалистов группы проходит ведь не только в стенах кабинета?

— Группа по стандартизации обязательно регулярно, по графику, выходит в структурные подразделения ТЭЦ с проверками. Они достаточно продолжительные. Проверяются применяемые на предприятии стандарты, инструкции и другая документация. Мы собираем информацию, затем анализируем её, оформляем документы отчётов по результатам проведённых проверок, в случае выявления несоответствий готовим предложения по их устранению. Вся процедура проверки может занять несколько месяцев.

— Какие ещё функции возложены на инженеров по стандартизации?

— В группу по стандартизации часто обращаются за консультацией специалисты структурных подразделений ТЭЦ. И это ещё одна из наших функциональных обязанностей — ока-

зание методической помощи по вопросам разработки и применению нормативно-технической документации.

На нашем подразделении лежит также ответственность за ведение Коллективного договора предприятия. Мы участвуем в заседаниях комиссии по внесению изменений и дополнений в Коллективный договор.

Группа по стандартизации следит за организацией делопроизводства на предприятии в соответствии со стандартами и нормативно-техническими документами.

Также мы участвуем в проекте внедрения профессиональных стандартов на предприятии в соответствии с Федеральным законом.

После беседы с руководителем группы по стандартизации прихожу к выводу, что к названию отдела стандартизации в АО «Соликамскбумпром» правильнее было бы добавить «... и сертификации». Потому что наши специалисты ведут ещё огромную работу для подтверждения сертификатов ISO и FSC.

Елена Налётова

СВЕТОМУЗЫКА, БИ-БИ-СИ, И ЗИНГЕР

На сегодняшний день невозможно представить себе производство, на котором бы не было чётко налаженной работы службы КИПиА. Без неё немислимы нормальный режим работы, обеспечение качества продукции, безопасность и безаварийность.

— На Соликамский целлюлозно-бумажный комбинат я пришёл в ноябре 1992 года, 27 лет назад. Поступил сразу в цех КИПиА, на должность старшего мастера. В курсе дела меня тогда вводил Андрей Валентинович Никулин — начинает рассказ о трудовой деятельности на предприятии Владимир Григорьевич Мазихин, старший мастер по монтажу, ремонту и наладке КИПиА.

В ведении старшего мастера находятся две бригады — это группа монтажа и наладки, и группа расхода и давления. Группа монтажа и наладки — производит работы в цехах предприятия, такие как прокладка кабелей, ремонт кабельных трасс, монтаж пожарной сигнализации, монтаж локально-вычислительной сети, то есть, все работы, связанные с монтажом кабельной продукции. А группа расхода и давления занимается приборами, расходомерами, манометрами — ремонт, калибровка, сдача в поверку. Работает цех КИПиА на весь



комбинат, взаимодействуя абсолютно со всеми структурными подразделениями.

— С течением времени работа меняется, конечно же, на месте ничего не стоит. Раньше запускались новые объекты, сейчас это, как правило, обслуживание действующего оборудования. Больше всего запомнился запуск первой и второй линии ТММ — работали с привлечёнными иностранными специалистами, под их руководством. Мы многое тогда у них почерпнули, сказывался разный подход к решению производственных задач. Интересно с ними было работать и в плане технического оснащения — приборы, инструменты, а также в плане административного подхода к производству. Вообще, самое интересное в работе — это осваивать что-то новое, ставить перед собой задачи, развиваться в профессиональном плане,

опасности, необходимо постоянное повышение и подтверждение действующей квалификации.

— Моя специальность — автоматизация систем управления на производстве, и выбрал я её не случайно. Электроника, радиотехника, электрика мне всегда были близки, всегда было интересно что-то создавать своими руками. Был период, когда увлекался всевозможным ремонтом — собирал различные усилители, установки для светомузыки, например. Ремонт швейных машин — вообще отдельная история — много их прошло через мои руки. Когда-то давно даже был «радио-хулиганом» — слушал «Голос Америки», канал Би-би-си, евангельские передачи, — смеётся Владимир Григорьевич. — Сейчас уже, конечно, интересы поменялись в сторону тихой охоты — грибы, ягоды, рыбалка. Большое внимание уделяю огороду — выращиваю пряные травы, например, базилик, петрушка. Да многое растёт, если руки приложить. И даже яблони плодоносят. А раньше на всех подоконниках всегда были декоративные перчики.

Интересы Владимира Григорьевича действительно удивляют разнообразием — на его участке не только потрясающе красивые розы, но и курочки-несушки, и даже улей с пчёлами, представляете? А ещё он — основатель династии — сын Лев Владимирович Мазихин трудится бригадиром под его началом. Вот такой семейный подряд!

Анна Кудряшова

МЫ ПОМНИМ, МЫ НЕ ЗАБУДЕМ

Вскоре после новогодних праздников демонтировали ограждение вокруг памятника на площади перед управлением, привели в порядок территорию, и все смогли увидеть памятник воинам-бумажникам, обновленный после реконструкции.

С просьбой рассказать о работах, которые велись на площади и у памятника обращаемся к директору по социальным вопросам и взаимоделию с органами власти Людмиле Валерьевне Фисюк.

— Реконструкция памятника воинам-бумажникам, павшим на фронтах Великой Отечественной войны, была проведена в рамках подготовки к 75-летию юбилею Победы по распоряжению президента АО «Соликамскбумпром» Виктора Ивановича Баранова. Руководством предприятия было принято решение не только о реконструкции памятника, но и о благоустройстве территории, прилегающей к нему, и создании аллеи труда и славы бумажников. Высажены дополнительно десятки новых растений — кустарников, деревьев, организованы зоны отдыха — на аллее с наступлением тепла будут установлены лавочки. Весной будет выполнено дополнительное освещение в центральной части памятника.

В ходе реконструкции памятника, в соответствии с поставленной руководством задачей, были изготовлены стелы мемориала, на которых можно прочесть информацию о работе Соликамского сульфитно-целлюлозного завода во время Великой Отечественной войны и роли Соликамска — города, ковавшего Победу в тылу.

Для реконструкции использовались материалы высокого качества. Наш памятник выглядит сегодня более монументальным, цельным.

Елена Налётова



Стоит отметить, что работы по реконструкции памятника качественно провела подрядная организация ООО «СК-Лидер».

В этом году традиционный митинг ко Дню Победы пройдёт у мемориала, что придаст ещё большую торжественность мероприятию.

Хочу обратиться к родителям, учителям с просьбой провести беседы с детьми о значении памятников и об отношении к ним. Места памяти должны содержаться в надлежащем состоянии. Больно видеть, когда ребята школьного возраста используют ступени у памятника и небольшую площадь перед ним для катания на скейтбордах, и сам памятник — для игр, нанося повреждения. Нам приходится охранять наш памятник от вандализма.

На одной из стел можно прочесть строки известного стихотворения Роберта Рождественского: «Помните! Через года, через века, — помните! О тех, кто уже не придёт никогда, — помните!.. Детям своим расскажите о них, чтоб запомнили! Детям детей расскажите о них, чтобы тоже запомнили!» — думаю, это и есть лейтмотив нашей совместной работы по увековечению памяти. Нам необходимо прикладывать больше усилий, чтобы сохранить память о войне и победе в сердцах наших детей.

МНЕНИЕ

Надежда Васильевна ГИРКО,
ветеран
АО «Соликамскбумпром»:

— Обратила внимание на то, что снято ограждение вокруг памятника и подошла рассмотреть поближе. Тёмные стелы создают фон, на котором памятник выделяется и кажется более значительным. Весной, думаю, обновлённый памятник украсит площадь перед управлением. Обязательно приду на митинг ко Дню Победы и пройду в колонне «Бессмертного полка».

Надежда Александровна БОГАТЫРЁВА,
ветеран
АО «Соликамскбумпром»:

— Я порадовалась тому, что к столь значительному юбилею Победы в Великой Отечественной войне была проведена реконструкция памятника бумажникам павшим на фронте. На памятнике чётче стали буквы, и легко читаются фамилии. И сам он выглядит солиднее на фоне гранитных стел. Когда читаешь стихи Рождественского, в горле встаёт ком. 9 Мая — это всегда праздник со слезами на глазах.

ВСЕ НА «БОЛЬШУЮ ПЕРЕМЕНУ»!

В детском саду «Золушка» состоялась большая перемена для педагогов. Перемена. Что это? Какие ассоциации возникают с этим словом?



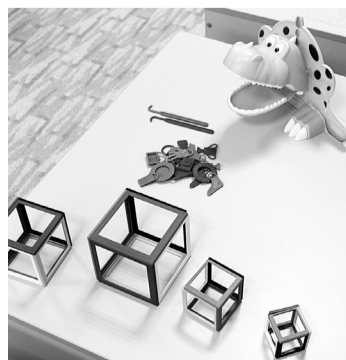
Это и перемена в школе, весёлая и шумная. Это и замена одного чем-нибудь другим однородным. Например, перемена квартиры, перемена профессии, перемена обстановки и климата. А ещё, это наступившее в ком-нибудь или в чём-нибудь изменение, поворот к чему-нибудь новому, появление чего-нибудь нового. Одним словом, перемена — это всегда новое.

С целью внесения нового в образовательный процесс мы и решили организовать для педагогов «Большую перемену». Мы проводим такую форму с нашими детьми, и даже был опыт проведения перемены с родителями. Всегда проходит на «Ура!», потому что необычно, интересно, динамично.

В проведении этого мероприятия участвовала группа педагогов: Татьяна Валентиновна Корнеева, инструктор по физической культуре, Дарья Николаевна Матвеева, педагог-психолог, Анастасия Юрьевна Маковская, учитель-логопед и Вера Валентиновна Ильиных, воспитатель.

У каждого была своя станция, на которой они проводили с нами мастер-классы. На станции «Сенсориум» Анастасия Юрьевна делилась своими находками в обогащении у детей сенсорного и речевого опыта. Каких игр и игрушек только у неё нет! Воспитатели смогли почувствовать себя детьми и понять, как это здорово, когда необычно, когда делаешь одновременно двумя руками, когда начинаешь думать не по шаблону! Bravo!

На станции с иностранным названием «Spider» встречала нас Татьяна Валентиновна. Этот педагог у нас ОЧумелая



руководельница. Многие пособия, которыми она пользуется на занятиях физкультурой, сделаны её умелыми руками. Они всегда эстетичны и привлекательны для детей. На этот раз она предложила нам сделать пособие для развития коммуникативных навыков и умения работать в команде. Почему «Spider»? Потому что пособие похоже на паука-слепка. Мы не только сами изготовили это пособие за 5 минут, но и придумали десяток вариантов игр с ним. Теперь в каждой группе есть такой паучок.

Станция «ТИКО» говорит сама за себя. Здесь Вера Валентиновна познакомила педагогов с конструктором «ТИКО». «Классный конструктор!» — сказали педагоги и с увлечением делали всё, что им говорили. А он и, правда, очень развивающий, яркий, приятный на ощупь и многофункциональный. В каждой группе теперь такой есть у нас.

На станции «СИТ» мы под руководством Дарьи Николаевны закрепляли знания в проведении социо-игрового сеанса и использовании социо-игровой технологии в работе с нашими воспитанниками. В ходе работы поняли, что развивать внимание надо не только у наших малышей, но и у нас самих. Узнали новые игры на создание рабочего настроения, на развитие связной речи и памяти.

«Большая перемена» удалась на 100%. В очередной раз убедилась, что любая перемена — всегда к лучшему. Будьте готовы к переменам и приветствуйте их, как лучших друзей!

Евгения Шумейко,
старший воспитатель
ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром
детский сад №22

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В завершающей стадии работа по сбору и обработке информации для сборника «Память жива». К сожалению, не обо всех участниках войны, достойных войти в нашу книгу памяти, собрано достаточно информации.

Мы публикуем список людей, о которых у нас очень мало сведений. Просим всех, кто располагает информацией о них, откликнуться.

- Лисовский М.И.
- Малков Е.М.
- Мельников Д.Ф.
- Десятериков Г.И.
- Дужак Д.Ф.
- Елькин С.С.
- Жданов П.П.
- Мальцев В.И.
- Мартышин В.И.
- Нужин К.И.
- Пантелеев А.С.

- Пантелеев В.
- Тохтуев П.М.
- Желнин А.М.

Также недостаточно информации о тружениках тыла. Хотя их вклад в победу над врагом, в восстановление разрушенного войной хозяйства трудно переоценить.



Ежедневно с 3 по 7 февраля, с 9.00 до 16.00 вы можете принести фото, документы и рассказы о своих родных и близких, имеющих статус участников ВОВ или тружеников тыла, в музей истории предприятия, либо в редакцию газеты «Бумажник» или отправить по электронной почте: najle.muzafarova@solbum.ru, elena.nalyotova@solbum.ru.

Справки по телефонам: 2-29-02 и 6-48-44.

ДОБРОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ

Сегодня, 31 января 2020 года отмечает пятидесятилетний юбилей один из старейших сотрудников поликлиники АО «Соликамскбумпром» медицинская сестра **Эмма Христиановна Бессонова**.

ЗАСЛУЖЕННЫЕ НАГРАДЫ

— Эмма Христиановна пришла в поликлинику бумажников ещё в далёком 1993 году участковой медицинской сестрой. И с тех пор регулярно повышает свою квалификацию на курсах усовершенствования. В 2016 году прошла специализацию по циклу «Первичная медико-профилактическая помощь населению», получила сертификат по специальности «Сестринское дело» и удостоверение о повышении квалификации по программе «Техника безопасности при работе на паровых и воздушных стерилизаторах». В 2018 году получила диплом о профессиональной переподготовке на ведение профессиональной деятельности в сфере функциональной диагностики. Эмма Христиановна имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Сестринское дело».

За время работы она зарекомендовала себя грамотным, знающим специалистом, отличным помощником участкового врача-терапевта. В 2017 году принимала участие в конкурсе профессионального мастерства «Лучшая медицинская сестра (фельдшер) поликлиники АО «Соликамскбумпром», где заняла первое место.

Благодаря активной, совместной с участковым врачом-терапевтом, профилактической работе в цехах предприятия — им удалось добиться уменьшения количества дней пребывания на листах временной нетрудоспособности, а также снижения показателей заболеваемости среди рабочих предприятия, — рассказывает главный врач поликлиники **Тамара Яковлевна Галкина**. — За многолетний добросовестный труд Эмма Христиановна имеет благодарности от АО «Соликамскбумпром», награждена Благодарственным письмом Соликамской городской думы в 2011 году, а также Благодарственным письмом главы города Соликамска в 2017 году.

БОК О БОК МНОГО ЛЕТ

Не секрет, что у современных работников медицины очень напряжённый рабочий график, большой объём документооб-



рота, что называется, «бумажной» работы.

— С Эммой Христиановной мы работаем «бок о бок» с 2008 года. Она мой незаменимый помощник, практически, «правая рука». Я ещё не встречала более отзывчивого, доброго, ответственного и разностороннего человека. При этом Эмма Христиановна замечательный специалист своего дела. Её очень любят пациенты, и она отвечает им взаимностью — присоединяется **Лариса Камиловна Попова**, участковый врач-терапевт. — Как участковая медсестра, Эмма Христиановна очень внимательно относится к пациентам, всегда доступным языком объяснит необходимые соблюдать врачебные рекомендации, ни один заданный вопрос никогда не остаётся без ответа! А ещё наша Эмма Христиановна — активный участник общественных культурных и спортивно-массовых мероприятий. Она не только катается на коньках, ещё и участвует в соревнованиях по стрельбе, сплавается по рекам Пермского края, почти пятнадцать лет была участником ансамбля народного танца «Уралочка». Любое дело в её руках спорится!

— Моя основная работа — медсестра терапевтического кабинета. А с января 2019 года — ещё и медсестра функциональной диагностики. Делаю электрокардиограммы для профосмотров, устанавливаю пациентам аппараты суточного мониторинга ЭКГ. Мониторинг — это очень важно, благодаря ему выявляются на ранних стадиях такие серьёзные заболевания, как ишемическая болезнь сердца, например. А важность мониторинга артериального давления вообще невозможно переоценить. Без него очень сложно подобрать правильную схему лечения, либо скорректировать действующую. При этом нужно грамотно объяснить человеку тонкости ношения в течение

суток аппарата измерения артериального давления, ведь необходимо учесть множество нюансов — это и двигательная активность пациента в разное время суток, а также аккуратное и бережное обращение с медицинским оборудованием. А ещё большое значение имеет доброе отношение к пациентам, ведь не секрет, что успех лечения во многом зависит от хорошего эмоционального состояния. Непосредственное общение — это, можно сказать, моя самая любимая часть работы, — делится переживаниями Эмма Христиановна.

ГЛАВНОЕ — ПОДДЕРЖКА

Был такой период в жизни Эммы Христиановны, когда хотелось перемены рабочей деятельности.

— Три года я была контролёром транспортного участка, занималась оформлением документов. Работа была интересная. Хотя первое время было, конечно же, тяжело. А потом получилось так, что я попала на приём к Ларисе Камиловне, да так и осталась. Наверное, мне нужна была такая вот своеобразная перезагрузка, переоценка ценностей, как говорится. И теперь я точно знаю — моё место именно здесь! Ведь для меня тут всё родное — и стены, и люди. Хочу сказать, что только при поддержке коллектива поликлиники и помощи моих родных и близких, моей семьи — я состоялась в профессиональном плане. Вообще, вся моя жизнь тесно переплетена с комбинатом. Мои родители Юст Христиан Андреевич и Альвина Филипповна, мои братья Александр и Борис, а также их дети — все мы трудились на комбинате. Наш общий семейный стаж — более двухсот лет. Если вдуматься, то получается, что я родилась в семье бумажников, училась в бумажной школе, и даже проживала на улице Бумажников! — тепло улыбается именинница.

Анна Кудряшова

■ Конкурс

ДАМЫ, НА ПОДИУМ!

Совсем скоро, 13 марта в нашем дворце культуры «Бумажник» состоится конкурс «Красотки элегантного возраста» среди женщин города 55 лет и старше.

Пусть вас не пугает название конкурса, ведь внешняя красота — лицо, фигура — не самое главное достоинство настоящей женщины. Гораздо важнее внутренняя красота, интеллектуальная, творческая, эмоциональная жизнь женщины, ее мир увлечений, интересов, добрые дела и поступки.

Конкурсантам предстоит участие в трёх выходах:

■ «Визитка» — краткий рассказ о себе с возможным использованием группы поддержки;

■ «Творчество участницы» — демонстрация своих талантов (вокал, декламация, хореография, хобби и пр.);

■ «Мой наряд» — дефиле в любимом наряде.

Приглашаем ветеранов АО «Соликамскбумпром» принять участие в конкурсе!

Совет ветеранов совместно с ДК «Бумажник» поможет подготовиться и достойно представить нашу организацию.

Звоните в Совет ветеранов сами или предлагайте участниц до 10 февраля по тел. 2-15-00.



Надежда Шилкова,
председатель
Совета ветеранов
АО «Соликамскбумпром»

■ Спорт

ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ

21 января 2020 года в музее истории АО «Соликамскбумпром» у шахматистов клуба «Шахматы на досуге» начался шахматный турнир, посвященный Дню защитника Отечества.

В турнире играют одиннадцать ветеранов, в том числе одна женщина и трое школьников. Пройдено чуть меньше половины пути и можно подвести только предварительные итоги. Очень уверенно начал турнир **Анатолий Алексеевич Киверов**. У него

5 очков из 5. Следом идут школьники **Спартак Угринов** и **Иван Митюшев**, которые имеют по 3 очка из 4. Это очень хороший результат, но время покажет.

Найле Музафарова,
заведующий музеем

ВНИМАНИЕ

■ 9 февраля в 12.00 в городском шахматном клубе, расположенном по адресу: ул. Транспортная, 27, МАОУ «РОСТ», состоится первенство Соликамского городского округа по шахматам среди женщин (быстрые шахматы). Контроль времени — 15 мин на партию.

■ 15 февраля в 14.00 в городском шахматном клубе, состоится первенство Соликамского городского округа по шахматам среди ветеранов (быстрые шахматы). Контроль времени — 15 мин на партию. Предварительные заявки подавать по телефону: 7-03-29.

ПРИГЛАШАЕМ!

Уважаемые ветераны! Приглашаем вас принять участие в личном первенстве по стрельбе из пневматической винтовки

Соревнование проводится 8 февраля в тире на стадионе «Бумажник».

Каждый участник производит 3 пробных и 5 зачётных выстрелов. Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

Начало соревнований по личному первенству в 12.00. Совет ветеранов, профком