

Финансы для поликлиник

Финансирование поликлиник Прикамья увеличится более чем на 200 млн рублей.

С 1 июля 2017 года будет увеличен подушевой норматив на амбулаторно-поликлиническую помощь.

Увеличение подушевого норматива на амбулаторную поликлиническую помощь — один из инструментов для повышения качества и доступности медицинских услуг. Подушевой норматив — основа бюджета поликлиники. Распорядитель бюджета — главврач. Он может направить дополнительные средства туда, куда посчитает нужным. Это может быть и повышение зарплаты врачам, и текущий ремонт здания поликлиники, и закупка оборудования. Таким образом, увеличение подушевого норматива даёт возможность для дальнейшего развития поликлиник Прикамья и улучшения качества амбулаторной помощи жителям Пермского края.

В Пермском крае 95 медицинских организаций оказывают амбулаторную поликлиническую помощь по ОМС. Из них: 74 государственных учреждения, 18 — частных и 3 — федеральных. Количество прикрепленного к ним населения — 2 674 740 человек.

По материалам сайта kommersant.ru

стр. 2

КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ

Контролёр ЦОГП Галина Фёдоровна Шаламова рассказала, о чём мечтала в детстве, и что из этого получилось.

стр. 3

ДАЁШЬ, МОЛОДЁЖЬ!

Работой всевозможных площадок и мастер-классов надолго запомнится День молодёжи, прошедший 25 июня.

■ Слово специалисту

ТЕПЛОХОДЫ, КАПИТАНЫ И ПЛОТЫ

НАКАНУНЕ ДНЯ РАБОТНИКОВ МОРСКОГО И РЕЧНОГО ФЛОТА, КОТОРЫЙ ОТМЕЧАЕТСЯ В НАШЕЙ СТРАНЕ 2 ИЮЛЯ, РАССКАЖЕМ ОБ УЧАСТКЕ ВОДНОГО ТРАНСПОРТА НАШЕГО ПРЕДПРИЯТИЯ.

В июле в Усолье пройдёт праздник

С 1 по 2 июля состоится одно из самых масштабных спортивных событий севера Прикамья — Парусная регата.

Регата соберёт на водной площадке десяток команд, которые борются за звание лучшей. Также все дни водно-спортивного праздника будут работать музеи «Дом Брагина», «Усадьба Голицыных», «Палаты Строгановых» и все расположенные в них выставки. Для детей будет организована площадка с надувными батутами, играми, детскими электромобилями, катанием на пони и другими развлечениями. В «Доме Брагина» будет работать кафе, также в Усолье расположатся торговые ряды с сувенирами, сладостями, выпечкой.



Дружная команда участка водного транспорта.

Кама. Теплоходы. Крик чаек над водой. Что может быть романтичнее? Но за этой романтикой скрывается ежедневный и нелёгкий труд работников участка водного транспорта. Чем же занимаются эти славные люди, и какие задачи перед ними ставит руководство?

Начальник лесосырьевого производства **Виталий Викторович Лыткин** так рассказал о работе участка:

— Главной задачей в период навигации является приёмка плотов в затоне предприятия с началом паводка, в летнее время года — своевременная подача плотов под разделку и в производство, приёмка и разгрузка барж с древесиной, погрузка бумаги в теплоходы, чистка затона и дноуглубительные работы. Участок водного транспорта справляется со своими

(Продолжение на стр. 2)

Манеж начнёт работать

Футбольный манеж «Пермь Великая» сдадут в эксплуатацию до конца июня.

Глава Пермского края **Максим Решетников** на своей пресс-конференции заявил, что крытый футбольный манеж «Пермь Великая» должен быть принят до конца июня. Манеж «Пермь Великая» построен на месте бывшего стадиона «Урал». Стоимость строительства составила 1,4 млрд рублей, из федерального бюджета было выделено 644 млн рублей. Изначально объект планировалось сдать в ноябре 2016 года.

По материалам сайта v-kurse.ru

■ Важно!

Внимание, клещи!

Ежегодно летом серьёзную опасность для населения представляют клещи, которые являются переносчиками многих опасных болезней.

О мерах предосторожности сегодня много говорится в средствах массовой информации, но пугающая статистика показывает, что люди не готовы к этой опасности. Ежегодно тысячи людей обращаются в медицинские учреждения в связи с укусами клещей.

В медицинские организации Пермского края обратились уже 6800 человек. В Пермском крае выросло число людей, заболевших клещевым энцефалитом. Данные мониторинга на середину июня опубликованы на сайте Роспотребнадзора. В ведомстве также представили информацию о том, где наиболее высока вероятность встретиться лицом к лицу с маленьким, незаметным жучком.

В больницы и лаборатории обратились 6796 человек с жалобой на укус клеща, среди них — 1425 детей. Но это меньше, чем в 2016

году. За такой же период в прошлом сезоне более 10 тысяч человек (среди них 1880 детей) покусали клещи.

С начала сезона в Пермском крае было отмечено 9 случаев заболевания клещевым энцефалитом (КВЭ) и 30 — лайм-боррелиозом (ИКБ). В прошлом году эти показатели были больше: 29 фактов КВЭ и 38 — ИКБ.

В Роспотребнадзоре назвали самые опасные места в Прикамье. Такими небезопасными районами, где было выявлено больше всего случаев с присасыванием клещей, стали Очёрский,



Верещагинский, Сивинский, Частинский, Карагайский, Суксунский, Усольский, Чернушинский, Кишертский, Нытвенский районы. В Перми к таким местам относятся дачные массивы: Кукуштан, Алешиха, Янычи, Жебреи.

По материалам интернет-сайтов

Выборы назначены

В Соликамске стартовала избирательная кампания по выборам депутатов городской Думы.

На заседании территориальной избирательной комиссии Соликамского городского округа, которое прошло 21 июня, были назначены выборы депутатов Соликамской городской Думы по одномандатным избирательным округам № 1 и № 12.

Как известно, выборы назначены на 10 сентября 2017 года, в этот же день пройдёт голосование по выборам губернатора Пермского края.

— Выдвижение кандидатов в депутаты начнётся со дня, следующего после опубликования решений о назначении выборов, то есть с 25 июня, — уточнила председатель ТИК **Ольга Козицина**, — и продлится до 15 июля 2017 года. Документы на регистрацию кандидаты должны предоставить с 6 по 26 июля 2017 года.

Решения о регистрации кандидатов должны быть приняты территориальной избирательной комиссией не позднее 4 августа 2017 года.

Кандидаты смогут проводить агитацию в средствах массовой информации с 12 августа 2017 года.

Болеем!

По информации Северного территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Пермскому краю, за первые пять месяцев текущего года в городе зарегистрировано 17432 случаев инфекционных и паразитарных заболеваний.

Доля ОРВИ и гриппа составила 92,8% (2016 г. — 84,4%). Показатель общей заболеваемости составил 17921,1 случая на 100 тыс. населения, что в 1,4 раза выше уровня прошлого года. Среднегодовалый уровень общей заболеваемости (СМУ) 2012-2016 гг. в 2017 превышен на 27,6%.

Проведя анализ заболеваемости различными видами инфекционных и паразитарных инфекций (в абсолютных числах на 100 тыс. населения возрастной группы), специалисты территориального управления Роспотребнадзора по Пермскому краю сделали следующие выводы: в сравнении с 2016 годом отмечается рост показателя заболеваемости: дизентерией, острой кишечной инфекцией установленной этиологии (причины), острым вирусным гепатитом А, острым вирусным гепатитом С, укусами животными, педикулёзом, ВИЧ-инфекцией, ОРВИ и др. Наиболее поражаемыми контингентами стали дети до года, а также от 1 года до 6 лет.

По материалам пресс-релизов администрации города

Теплоходы, капитаны и плоты

(Продолжение. Начало на стр. 1)

задачами, несмотря на все возникающие трудности. На сегодняшний день с начала навигации поднято с воды и доставлено на производство около 55 тысяч кубометров хлыстов и 37 тысяч кубометров сортиментов.

О работе участка нам рассказал мастер **Сергей Викторович Гачегов**, человек, который знает всё о водном транспорте нашего предприятия, тонкостях транспортировки древесины в плотях и доставке лесосырья в производство:

— Работа водного транспорта особенна тем, что период навигации у нас составляет около шести месяцев в году. И за это время все теплоходы должны бесперебойно и качественно работать. А в нашем речном флоте таких судов одиннадцать, многие из них уже почтенного возраста, но содержатся в хорошем рабочем состоянии и достойно проходят ежегодные проверки. Речной регистр тщательно проверяет состояние судов и своевременно даёт разрешение на их дальнейшую эксплуатацию. Всего в нашем флоте 11 судов, из которых 2 плавкрана и 9 теплоходов.

Интересно наблюдать за работой судов. У каждого из них своя задача и своя функция в важной производ-



Начало рабочего дня. Теплоходы готовы к работе.

ственной цепочке.

Ранним утром дежурные теплоходы объезжают плоты и проверяют уровень воды. Смотрят, нет ли сезонного обмеления. Это необходимо, чтобы плоты не легли на дно у берега и не нарушились условия их хранения. Также буксирные теплоходы расставляют плоты и выбирают необходимую древесину, исходя из задач производства. Задача дежурного теплохода — подтащить выбранный плот к мостовым кранам и передать на подачу в производство.

Вдалеке, почти на середине реки, идёт теплоход с таинственным иностранным названием — Лог-сортер (сортировщик древесины), который занимается подачей древесины непосредственно на узел разделки хлыстов.

Вот работает грузовой теплоход, в просторечии названный «такелажница», у него не менее важная задача: он снимает с пачек такелаж. Есть даже полицейский теплоход, который во время навигации круглосуточно охраняет плоты в затоне.

На работу речных судов можно смотреть бесконечно, но все эти механизмы приводят в действие люди. А их на участке водного транспорта работает 15 человек, самых ответственных и надёжных работников. Как отметил мастер участка **Сергей Викторович Гачегов**, здесь работают только хорошие люди, которые могут в любое время суток выйти на работу и трудиться добросовестно и профессионально. В основном, на участке — опытные работники, с большим стажем. Так, на-

пример, **Виктор Владимирович Боннер**, **Александр Яковлевич Сабаров** и **Михаил Вячеславович Марфин** имеют самый большой стаж работы, и, будучи на пенсии, продолжают успешно трудиться.

Очень ждёт участок водного транспорта к себе молодых работников, которые сумеют перенять опыт старейшин и останутся также на долгие годы работать на водном транспорте.

Активная деятельность участка не ограничивается только периодом навигации. Ежегодно осенью работники водного транспорта занимаются подготовкой затона: очисткой дна от затонувшей древесины. Зимой участок занимается профилактическим ремонтом судов. А в этом году также планируется подготовить дополнительные причальные плитки, так как планы растут. В следующую навигацию участок водного транспорта готовится принять на 100 тысяч кубометров древесины больше, чем в этом году.

Пожелаем нашим замечательным работникам участка водного транспорта дальнейшей успешной работы. А лично каждому — крепкого здоровья, счастья, мира и семейного благополучия!

Светлана ШАКИРЗЯНОВА

Доска почёта

Куда приводят мечты

Помните, в старой советской комедии «Королева бензоколонки» главную героиню спрашивают: «Как, Вы изменили мечте?» А она легко отвечает: «Нет, просто изменила мечту!». Контролёр ЦОГП **Галина Фёдоровна Шаламова** очень напомнила мне ту девушку из фильма — те же сияющие, добрые глаза, оптимизм и...



— В детстве я мечтала стать продавцом! — с вдохновением вспоминает **Галина Фёдоровна**. — Я родом из небольшой деревеньки в Чердынском районе, и игра «в магазин» была у наших девочек любимой. Продавали шишечки, опилки называли халвой, вместо гирек весов — камушки.

Детство школьницы **Галины** закончилось в восьмом классе — вместе с получением аттестата. Пора было выбирать себе дорогу. Так выпускница оказалась в Соликамске

и пошла за мечтой — в ПТУ № 63, на специальность «Продавец непродовольственных товаров».

— После окончания училища работала в магазине, и мне там нравилось, — продолжает **Галина Фёдоровна**. — Нравилось показывать покупателям товар, красиво и аккуратно его упаковывать. Хотя ответственность, конечно, большая.

А дальше случилось так, что пришлось искать другую работу. Времена были сложные, и мечту о работе в магазине пришлось заменить на более простую — мечту о работе.

— В 1985 году я пришла на бумкомбинат, — рассказывает **Галина Фёдоровна**. — И была очень этому рада. Меня приняли контролёром в ЦОГП, уже через месяц я сумела повысить свой разряд. Конечно, здесь всё было для меня в новинку.

Однако новые коллеги тепло и доброжелательно встретили начинающего контролёра, всё объяснили и поддержали. А потому и все производственные неурядицы (а как же без них?) воспринимались легко и учили новому.

— Тогда мы работали вручную, — улыбается **Галина Фёдоровна**. — Всю смену на ногах, при погрузке необходимо было изучить бирку на каждом рулоне. Затем на печатной машинке отстучать все данные и — бегом в железнодорожное депо!

Работать почти всю смену на ногах приходится и сейчас, зато в помощь контролёру специальный ручной сканер, считывающий с этикеток всю информацию и передающий на компьютер данные. Да и транспортный отдел — рядышком. Что не меняется с годами — так это ответственность. И прежде всего, ответственность перед покупателем.

— Мы ведь тоже продаём нашу продукцию. Но продаём немного иначе — загружаем рулоны в контейнеры, вагоны, автомобили, суда. Мы отвечаем за качество отгружаемой продукции, следим, чтобы упаковка была крепкой и целой. Следим, чтобы транспортное средство было готово к погрузке. Я бы даже сказала, что мы отвечаем за то, в каком виде наш товар предстанет перед покупателем

в конечном счёте, — рассказывает **Галина Фёдоровна**.

Ответственность — это как раз то качество, которое в маленькой Гале, «папиной неженке», с детства воспитывал отец. Наверное, именно поэтому, когда нужно, добрая и мягкая **Галина Шаламова** становится строгой и требовательной. Наверное, поэтому в таком же ключе она воспитывала и сына **Алексея** — водителя погрузчика ЦОГП.

— Я знаю **Галину Фёдоровну** больше двадцати лет, — говорит инженер-технолог по отгрузкам ЦОГП **Елена Ивановна Кашлякова**. — Она всегда улыбается, всегда доброжелательна и приветлива. Очень активная, участвует во всех наших мероприятиях. Много лет **Галина Фёдоровна** была председателем цехового комитета, всегда с готовностью помогала людям.

У **Галины Фёдоровны** есть чему поучиться: и в профессиональном плане (как-никак, более 30 лет в цехе), и в плане отношения к жизни — спокойного и оптимистичного.

Елена КЛОЧИХИНА

Даёшь, молодёжь!

25 июня центр города превратился в удивительное место, где каждый мог поучаствовать в работе всевозможных площадок, посетить мастер-классы и просто повеселиться от души. А всё потому, что именно в этот день свой праздник — День молодёжи — отмечали самые задорные, весёлые, энергичные и творческие соликамцы.



ФОТО НА ПАМЯТЬ

Ребята из молодёжного объединения «Бумеранг» — не из тех людей, что останутся в стороне. Нет, они приняли активное участие и в подготовке, и в проведении мероприятия. Одной из многочисленных площадок Дня молодёжи стала организованная бумеранговцами фотозона, на которой разместился баннер с их логотипом и...привлечший многочисленное внимание арт-объект. Большой яркий куб высотой более метра, с изображённым на нём символом «Молодёжи Соликамска» стал в этот день излюбленным атрибутом для съёмок.

— В объективы фотоаппаратов нашей площадки попало более 180 человек, — отмечает лидер молодёжного движения «Бумеранг» **Сергей Снегирёв**. — И это только те, кто поставил себе задачу пройти большинство площадок и поработать на каждой по заветной ленточке. А сколько было тех, кто просто подходил и делал фото на память. Думаю, этот куб ещё не раз появится на молодёжных мероприятиях Соликамска.

Снимки с новым арт-объектом, а также с других площадок были представлены и на фотоконкурсе под хештегом #Всеоттенкимолодёжи, организованном «Бумерангом» совместно с администрацией города и фотостудией «Методу». Конкурс проводился в социальной сети «ВКонтакте» практически в режиме реального времени, а победители получили приз на главной сцене в тот же вечер.

ПЛЯЖНЫЙ ВОЛЕЙБОЛ ПО-БУМЕРАНГОВСКИ

Также 25 июня, в рамках Дня молодёжи, но с утра, был дан старт Открытому турниру по пляжному волейболу.

— Впрочем, День молодёжи — не единственный повод, — отметил организатор,

бумеранговец со стажем **Иван Терентьев**. — Турнир также приурочен к первому серьёзному, десятилетнему юбилею нашего молодёжного объединения. Возраст участников — с 14 до 35 лет. Чтобы всё было по-честному, пригласили именитых спортсменов-судей из СДЮСШОР и СпК п/б «Дельфин».

Пляжный волейбол. Воображение тут же рисует линию прибрежного, горячий рассыпчатый песок, ослепительно синее небо и загорелых юношей и девушек в лёгких спортивной форме. Однако как раз во время открытия турнира хмурое с утра небо разразилось проливным дождём, и без того холодный песок превратился



в мокрый, а участники... А участники, спортивные юноши и девушки, ничуть не испугались, более того, большинство сняло обувь и начало активно разминаться.

Всего на участие в турнире заявилось 15 женских команд, 11 мужских и 8 смешанных.

— Я занимаюсь волейболом и про турнир узнал от своего тренера, **Андрея Владиславовича Забелина**, — серьёзно рассказывает **Саша Везнер**, ученик школы № 9, перед началом первой партии. — Вообще, пляжный волейбол от обычного очень отличается, но мы настроены решительно!

Решительный настрой дал свои результаты и первую игру Саша и его напарник

выиграли. В это же время на соседней площадке шли состязания женских команд. Уверенная, слаженная игра двух спортсменок в чёрных костюмах неоднократно вызывала аплодисменты у болельщиков.

— Первыми играть всегда сложно, — поделились после победного гола сёстры **Ксения и Софья Святных**. — Но мы рады, что выиграли. В пляжном волейболе команда совсем небольшая — два человека, поэтому секторы, за которые отвечают игроки, распределяются иначе. Каждый отвечает за больший участок. К тому же, когда играешь на площадке, в обычный волейбол, под ногами есть опора. А из песка



выпрыгивать всегда сложнее, поэтому многие снимают обувь. Ноги, конечно, замёрзли, но ничего!

То ли опыт (более 6 лет в волейболе), то ли семейные тесные узы, то ли мастерство помогли в итоге девочкам занять третье место.

Игры среди мужских команд проходили достаточно жёстко. Яростные подачи, длинные пасы, жёсткое противостояние у сетки превратили турнир в по-настоящему зрелищное спортивное состязание.

— Да, на таких турнирах можно учиться, — отметила тренер МБУ ДО «ДЮСШ «Синергия» **Марина Андреевна Кропачева**. — Я привезла три команды, дети занимаются первый год, на соревнованиях не были ни разу. Это прекрасный шанс посмотреть на других, перенять опыт, попробовать свои силы в игре с реальными соперниками. Отдельно хочу отметить хорошую организацию турнира — всё чётко, динамично, без заминок.

Завершился турнир горячими финальными партиями. И уже после награждения и организаторы, и недавние соперники вместе отправились на Воскресенскую площадь — поучаствовать в праздничной программе Дня молодёжи.

Елена КЛОЧИХИНА

Первый среди равных

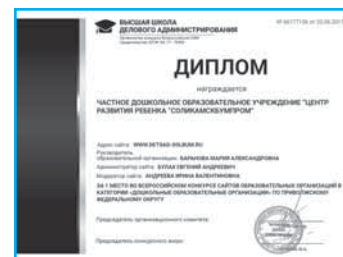
Подведены итоги Всероссийского конкурса сайтов образовательных организаций, в котором участвовали 770 учреждений. В категории «Дошкольные образовательные организации» по Приволжскому федеральному округу победителем признан сайт ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром».

Сайт был создан ещё в 2010 году и за это время претерпел существенные изменения. Сегодня его информационным наполнением и обновлением занимаются сами сотрудники ЧДОУ.

— Сайт — это, можно сказать, лицо учреждения, — комментирует директор ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром» **Мария Александровна Баранова**. — Существуют определённые нормативные требования к сайтам образовательных организаций, для них утверждена единая структура.

К примеру, на электронной странице обязательно должны быть размещены основные сведения об учреждении, нормативные документы, образовательные стандарты, информация о руководстве и педагогическом коллективе.

— Одинаковая структура для всех сайтов организаций сферы образования удобна, в первую очередь, родителям, — продолжает **Мария Баранова**. — Так намного легче ориентироваться, сравнивать. Однако каждое учреждение вправе добавить на свой сайт дополнительную информацию. Поэтому на сайте ЧДОУ вы сможете найти вкладку «Наши успехи», в которой мы рассказываем о значимых для



нас победах. Во вкладке «Успешные дети» даже после окончания детского сада остаётся информация о наиболее отличившихся воспитанниках. Вкладка «Успешные педагоги» рассказывает о самых творческих, активных и компетентных представителях нашего педагогического коллектива.

Проведённый опрос показал, что многие родители детских садов АО «Соликамскбумпром» черпают информацию именно с сайта. И наибольшей популярностью пользуются вкладки «Видеоматериалы» и «Новости».

— Минимум шесть новостей в месяц мы стараемся разместить на сайте, — добавляет **Мария Александровна**. — Это информация о наиболее интересных



М.А. Баранова.

мероприятиях. После каждого из них мы выкладываем фотографии, чтобы родители могли посмотреть и оценить, насколько насыщенно и ярко живут наши детские сады. Мы собрали архив видеоматериалов и продолжаем наполнять его свежими сюжетами. По истечении времени очень интересно пересматривать, вновь погружаться в атмосферу минувших событий. Также на сайте вы найдёте архив электронных версий издаваемой нами газеты «Родительская академия».

Со всех детских садов ЧДОУ бережно собирается информация, проходит отбор, воспитатели, специалисты на какое-то время превращаются в корреспондентов и только потом самые информативные и интересные материалы инспектор по кадрам **Ирина Валентиновна Андреева** размещает на сайте.

Жюри конкурса по достоинству оценило старания всех тех, кто своим каждодневным трудом творит электронную историю. А потому и победа стала заслуженной наградой, признанием заслуг.

— Вдвойне приятно, потому что в подобном конкурсе мы приняли участие впервые, — завершила беседу **Мария Баранова**. — Каким бы кардинальным перемен на нашем сайте в ближайшее время не предвидится, будем продолжать работать над его наполнением.

Приглашаем и вас посетить лучший сайт среди дошкольных учреждений — по адресу detsad-solbun.ru.

Елена КЛОЧИХИНА

А в подарок — солнце!

Очень часто, поздравляя кого-либо, мы желаем солнечных дней. У коллектива поликлиники АО «Соликамскбумпром», недавно отметившего День медицинского работника, это пожелание сбылось очень быстро.



Стоит отметить, что медсёстры и врачи нашей поликлиники привыкли плечом к плечу преодолевать не только все рабочие трудности, но и отдыхать. Уже сложились определённые традиции, и одна из них — вместе встречать профессиональный праздник.

— Эта традиция существует уже несколько лет, — говорит главный врач поликлиники АО «Соликамскбумпром» **Тамара Яковлевна Галкина**. — Мы стараемся выезжать на природу, в этом году вновь отправились на туристическую базу «Солнечный мир».

программа. Для прохождения «Туристического квеста» коллектив разделили на две команды. Каких только заданий не было! Без собственной ловкости и задора, без слаженной работы всей команды никто бы не справился!

— Задания были разные, — добавляет специалист по аналитической работе поликлиники АО «Соликамскбумпром» **Евгения Сергеевна Кузовникова**. — Я получила огромное удовольствие, потому что одним из них стала стрельба из пневматической винтовки. Стрелять я очень люблю, и результаты у меня были хорошими.



Те, кто уже бывал там, с нетерпением ждал поездки. А те, кто впервые открыл для себя это удивительное место, были в полном восторге!

Чистый воздух, напоенный после дождя свежестью и ароматами леса. Дружная компания, в которой и пошутить, и поддержать рады. Что ещё нужно для хорошего отдыха? Правильно, увлекательная

Впрочем, огромное удовольствие от заданий квеста получили все. Полтора часа пролетели как один миг, а команды научились понимать друг друга буквально с полуслова.

После весёлых спортивных заданий самое время испытать себя. «Верёвочный городок», обустроенный на высоте нескольких метров над зем-

лём, так и манил к себе самых смелых и отважных. В этом году на самый верх поднялись те, кто ранее не решался.

— Там очень высоко и страшно! — делится впечатлениями **Евгения Кузовникова**. — Конечно, мы поднимались со страховкой, но всё равно! А ещё потом мы набрали на асфальтированную дорожку, проложенную через лес. Оказалось, что её длина целых пять километров. С каким удовольствием мы гуляли по ней и наслаждались природой! Это лучший отдых!

БЕРЕЗОВАЯ РЕКА, ЧЕРЁМУХОВЫЕ БЕРЕГА

23 июня коллектив поликлиники отправился на традиционный сплав. Маршрут — от Вижая до Валая — был рассчитан на три дня.

— Любой сплав — это возможность испытать себя, проверить, а сможешь ли ты работать в коллективе или нет, — рассуждает оториноларинголог **Валентин Петрович Непогодин**. — У нас замечательная компания, да и на сплав мы ехали уже не в первый раз. А как нам повезло с погодой! Все три дня было солнце! Только в первую ночь немного дождь поморосил, но это нам даже в радость.

— Представляете, широкая, глубокая река Берёзовая, а по берегам цветёт черёмуха! — восторгается **Тамара Яковлевна Галкина**. — Обожаю этот запах, просто не могла надышаться! Плывьёшь среди этого аромата, и все тревоги и заботы исчезают как по волшебству.

Яркими, запоминающимися моментами были наполнены все дни сплава. Кто-то расскажет друзьям и родственникам об удивительной вылазке в пещеру Медео, кто-то — о душевной остановке на Царской поляне, кто-то — о тёплых беседах у вечернего костра, а кто-то — о вкуснейшей грибовнице из... сморчков.

— Впечатлений хватит надолго, — подтверждает **Тамара Яковлевна Галкина**. — Самое главное, что и во время сплава, и в поездке на турбазу нам повезло с погодой. Мы прекрасно отдохнули, и очень благодарны за помощь администрации АО «Соликамскбумпром», а также начальнику АТЦ **Владимиру Алексеевичу Федосееву** за транспорт.

Ксения ЗИМКИНА

30 июня СПОРТИВНЫЙ БУМ-2017

стадион завода «УРАЛ»

ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА

17:00-17:30 — «Спортивная ярмарка» для детей и болельщиков

17:30-17:45 — Открытие спортивного праздника

17:45-18:15 • Легкоатлетическая эстафета
• Конкурс «Забег на каблуках»
• «VIP-забег»

18:15-19:15 • Конкурс «Спортивная семья»
• Блиц-турнир по мини-футболу
• Блиц-турнир по волейболу

19:30-20:00 — Подведение итогов, награждение победителей



Работает буфет
Автобус от управления в 17:20
Лучшей группе поддержки — ПРИЗ!

УВАЖАЕМЫЕ БУМАЖНИКИ И ИХ СЕМЬИ, ДОРОГИЕ ВЕТЕРАНЫ!

Приглашаем вас — активных и весёлых, творческих и задорных, спортивных и энергичных — принять участие в нашем традиционном мероприятии —

«СПОРТИВНЫЙ БУМ-2017»!

Уже сегодня вечером, **30 июня**, самое масштабное спортивное событие июня!

- Участвует более 18 структурных подразделений.
- За золото легкоатлетической эстафеты поборются 14 женских и 10 мужских команд.
- 13 участниц «Забега на каблуках» продемонстрируют волю к победе, скорость и грацию.
- Для ценителей игровых видов спорта — турниры по волейболу и мини-футболу.
- Для самых юных участников — конкурсы «Спортивной ярмарки».
- Для самой дружной, яркой и громкой группы поддержки — приз!

Среди участников-спортсменов совершенно точно есть ваши коллеги, знакомые и друзья! Приходите и поддержите! Окунитесь в атмосферу нашего праздника!

ВХОД СВОБОДНЫЙ

■ Совет недели

Волшебное слово — бегом!

Хочешь бегать так же быстро, как участники эстафеты на «Спортивном БУМе»? Наши советы специально для тебя!

1. Ставим цель. Любую — бегать без перерыва в течение 30 минут или преодолеть дистанцию в 5 километров за определённое время.

2. Подбираем средства. В первую очередь, это кроссовки. Вовсе не обязательно покупать профессиональные, вполне можно найти компромисс по соотношению цены, качества и удобства. Хорошая обувь снизит риск травм.

3. Определяем место и время. Пожалуй, самый сложный пункт. Составьте

себе график тренировок и следуйте ему. Помните: в первые три недели идёт привыкание и формирование новой привычки. Дальше — легче!

4. Найдите единомышленников.

5. Не пропускайте разминку!

6. Не останавливайтесь на достигнутом! И тогда, вполне возможно, на следующем «Спортивном БУМе» мы услышим и ваше имя! А в качестве приятного бонуса — хорошая физическая форма, крепкий иммунитет, сильное сердце, отличное настроение. Вот уж действительно: бег — волшебное средство от многих бед.

По материалам интернет-сайтов

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8 (34253) 6-48-44. E-mail: gazeta-oso2010@yandex.ru

И. о. главного редактора: Е.В. КЛОЧИХИНА. Верстка: Л.Г. ОСЬМУШКО.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602».

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф». Адрес типографии: 618540, Пермский край, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п. л.

Подписано в печать 29.06.2017 г. По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Тираж экз 1737. Заказ № 1933.

Распространяется по внутренней подписке. Подписной индекс 53483.

Стоимость полугодовой подписки — 50 рублей.