

Результат за 180 минут

Научные сотрудники из Уральского федерального университета совместно с коллегами из Египта разработали адсорбент для очистки сточных вод от метиленового синего красителя, который используется в целлюлозно-бумажной промышленности.

Созданный адсорбент обладает высокими показателями нейтрализации вредного вещества — 99,14%. Данный результат достигается за 180 минут. Адсорбент экологически безопасен, поскольку в его составе основной материал — целлюлоза. Кроме этого, продукт имеет низкую себестоимость, что позволяет сделать его широкодоступным для использования промышленными предприятиями. Например, в работе очистных сооружений.

Целлюлозное нановолокно занимает большую часть в составе адсорбента. Также в его состав входят вспомогательные компоненты: активированный уголь, оксид графена и углеродные нанотрубки. Для создания адсорбента эти вещества были соединены с помощью технологии получения полимерных волокон — электроспиннинга.

Обеспечит биоразложение

Учёные Санкт-Петербургского государственного университета промышленных технологий и дизайна совместно с Институтом высокомолекулярных соединений РАН разработали технологию создания упаковки из картона и слоя биоразлагаемого пластика с арабиногалактаном из лиственничной древесины.

Арабиногалактан, введенный в синтетические полимеры, придаёт им свойство биоразлагаемости. Вещество даёт свободный доступ микробам, которые находятся в почве для того, чтобы они проходили в пластик и способствовали его разложению. В основу технологии лёг био-рефайнинг лиственницы, (методика получения из этого хвойного дерева ценных химических веществ, в том числе арабиногалактана). В ходе работы удалось выяснить, что арабиногалактан способствует разложению синтетических полимеров без вреда для внешней среды.

О ЦБП России

Информационно-аналитический портал «UpackUnion» запустил новый медиапроект «ЦБП в объективе».

Главная цель проекта — рассказать о достижениях предприятий целлюлозно-бумажной промышленности России. На ресурсах UpackUnion эксклюзивные видеоматериалы о работе производственных площадок, достижениях и планах компаний. UpackUnion стал также официальным партнёром выставки RulrFog-2023 в Санкт-Петербурге. На выставке запланирована работа мобильной студии UpackUnion в разных форматах, включая интервью с первыми лицами компаний — экспонентов, экспертами отрасли ЦБП, а также обзор деловой программы и комментарии со стендов.

По информации сайта <https://upackunion.ru/>

стр. 3 ФАНТАЗИИ «ФАРФАЛЛЕ»

В Перми в рамках IV Всероссийской олимпиады по кулинарии и сервису прошёл Чемпионат Прикамской кухни. Команда цеха общественного питания АО «Соликамскбумпром» вернулись с победой.

стр. 4



ВПЕРЁД, К НОВЫМ ГОРИЗОНТАМ!

Наш автор приглашает читателей поразмыслить о том, к чему приводят нежданные путешествия.

■ Событие

С ПОЖЕЛАНИЯМИ ДОБРА И УДАЧИ

29 августа ДК «Бумажник» гостеприимно распахнул свои двери для детей бумажников. Здесь проходил праздник для первоклассников, организованный при поддержке администрации АО «Соликамскбумпром» и профсоюзного комитета предприятия.

— В этом году в первый класс идут 76 детей работников Акционерного Общества, ООО «Соликамская ТЭЦ» и ЧДОУ «Центр развития ребёнка «Соликамскбумпром», — комментирует Светлана Владимировна Елисеева, председатель первичной профсоюзной организации АО «Соликамскбумпром». — В акционерном обществе существует добрая традиция — поздравлять семьи первоклассников. Вот и сегодня ребят ждёт яркая, интересная праздничная программа, и, конечно же, множество подарков.



И праздничное фото на память!

Но не будем забегать вперёд — расскажем обо всех сюрпризах по порядку.

На праздник пришли не только будущие ученики, но и их род-

ные — мамы и папы, бабушки и дедушки, братишки и сестрёнки. Поэтому мероприятие получилось тёплым и по-настоящему семейным.

Всех гостей — больших, маленьких — встречает волшебный Единорог. Особый восторг он вызвал у девочек. Фотографии на память, объятия... Почему?

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

НА ДОРОГЕ ДЕТИ!

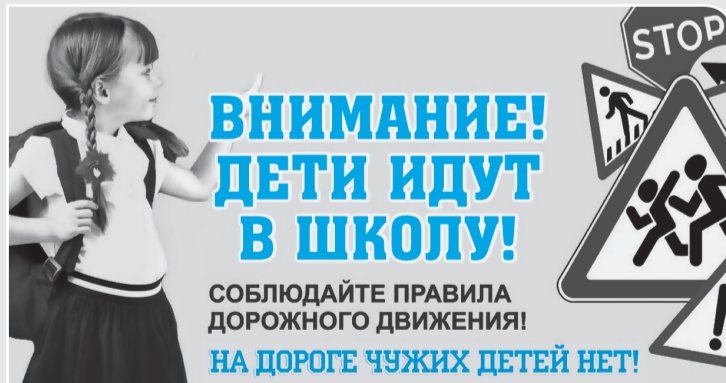
В преддверии нового учебного года сотрудники Госавтоинспекции Пермского края призывают водителей быть внимательнее за рулём.

Во избежание дорожно-транспортных происшествий с участием детей госавтоинспекторы напоминают водителям о важности соблюдения Правил дорожного движения и проявления уважения к пешеходам.

С наступлением нового учебного года на дорогах Пермского края увеличится количество юных участников дорожного движения, школьники каждый день будут направляться

в образовательные учреждения и возвращаться домой после занятий, поэтому водителям необходимо быть предельно внимательными за рулём!

Выходя из дома, дети становятся полноценными участниками дорожного движения, именно поэтому родителям необходимо ежедневно напоминать детям ПДД и самим быть примером законопослушного участника дорожного движения.



Также сотрудники Госавтоинспекции призывают водителей серьёзно относиться к безопасности своих детей и всегда использовать детские удерживающие устройства и ремни безопасности. Даже на время непродолжительной поездки юного пассажира нужно обязательно

пристегнуть. Помните, что специальное удерживающее устройство должно подходить ребёнку по росту и весу, чтобы надёжно защитить его в случае дорожно-транспортного происшествия.

По информации сайта <https://vk.com/gibdd59skm>

■ Городские новости

Не забывается

В Соликамске состоялась церемония возложения цветов у памятника «Жертвам политических репрессий».

Городское мероприятие «Наша память» приурочено ко Дню памяти и скорби российских немцев. Более восьмидесяти лет российские немцы отмечают годовщину одной из самых трагических дат в истории своего народа.

28 августа 1941 года вышел судьбоносный Указ Президиума Верховного Совета СССР № 21/160 «О переселении немцев, проживающих в районах Поволжья», согласно которому немцы Поволжья подверглись огульным обвинениям, и была произведена тотальная депортация немцев из Автономной Республики немцев Поволжья (позднее и со всей европейской части СССР и Закавказья) в отдалённые районы Сибири, Казахстана и Средней Азии, была ликвидирована АССР немцев Поволжья. Судьба целого народа долгие годы была связана с тяжкими испытаниями только из-за принадлежности к немецкой национальности: потеря дома и близких, депортация, трудовая армия, голод. Прошло немало времени, прежде чем были признаны ошибки, и ни в чём неповинные советские немцы были признаны добропорядочными советскими гражданами и обрели своё доброе имя.

Собравшихся на памятное мероприятие приветствовали председатель общественной организации российских немцев г. Соликамска «Возрождение» **Татьяна Владимировна Юрина** и депутат Думы Соликамского городского округа **Вальтер Рейнгольдович Пельц**.

Участники мероприятия почтили память погибших минутой молчания, возложили цветы к памятнику, вспомнили основателя и первого председателя ООРН «Возрождение» **Эдвина Александровича Гриба** и выразили искреннюю глубокую благодарность трудармейцам и всем, пережившим эти страшные события.

Пора прививаться

Соликамцы, эффективное средство против гриппа — вакцинация! Процедура займёт немного времени, а иммунитет сохранится до следующей осени.

Поставить прививку от гриппа можно в поликлинике по месту жительства.

■ **Поликлиника № 1** (Молодёжная, 16).

Часы работы прививочного кабинета № 221 ПН-ПТ с 10:00 до 15:00 (перерыв на санобработку с 12:00 до 12:30).

■ **Поликлиника № 2** (20-летия Победы, 10).

Часы работы прививочного кабинета № 203 ПН-ПТ с 8:00 до 15:30 (перерыв на санобработку с 12:00 до 12:30).

При себе иметь паспорт и, желательно, прививочный сертификат.

Записаться можно через порталы <https://www.gosuslugi.ru/> и <https://k-vrachu.ru/>, а также в порядке очереди.

По материалам сайта:
<https://adm.solikam.ru/>

■ Событие

С ПОЖЕЛАНИЯМИ ДОБРА И УДАЧИ

Продолжение. Начало на стр. 1



Волшебный Единорог — фаворит у будущих первоклассниц

Да потому, что единорог — символ добра и удачи. А это очень нужные вещи в жизни любого человека, а тем более для первоклассника. Помимо сказочного персонажа можно «пообщаться» и с настоящими животными. Самое пристальное внимание привлёк к себе питон. Каждому хочется его потрогать, погладить, поддержать на руках.

— Тяжёлый, тёплый, в общем прикольный, — резюмирует **Савелий**, будущий первоклассник.

Ещё один сюрприз спрятан в коробке у клоуна. Если уга-



Дождь из конфетти и разноцветные шары — яркий финал праздника

даешь, что спрятано внутри, то получишь приз. А интрига вся в том, что окружающие видят, что в ней находится, а игрок — нет. Вот и подсказывают ему «правильные» варианты — веселятся от всей души.

Наступает время для праздничного представления. Театр-студия «Перемена» под руководством режиссёра **Евстолии Григорьевны Пыльской** подготовил для зрителей новую постановку. О чём? Конечно о самом важном — семье, школе, Родине, добре. Да и главная героиня — Пеппи Длинный чулок чем-то неуловимо напоминает первоклассни-

цу с большим портфелем. Вот и одну туфлю где-то потеряла... К всеобщему удовольствию в итоге всё заканчивается благополучно.

С поздравлениями в адрес ребят и их родителей, пожеланиями хорошего настроения, успехов в учёбе, отличных отметок по залу разлетаются разноцветные воздушные шары.

И пока дети рассматривают подарки, взрослые делятся своими впечатлениями.

— Это 1 сентября для моей семьи будет особенным, — говорит **Владимир Брунович Кем**, начальник ОИТ, депутат

Думы Соликамского городского округа. — Сын **Владислав** пойдёт в первый класс. Пользуясь случаем, хочу поздравить всех с наступающим Днём знаний. Первokлассникам желаю, чтобы уроки были всегда интересными, учёба давалась легко. Всё у вас получится! А родителям желаю гармонии во всём, здоровья и благополучия!

— Нам с дочерью **Лизой** было приятно побывать на мероприятии, — делится мнением **Ирина Дмитриевна Иванова**, рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий ООО «Соликамская ТЭЦ». — Спасибо за приглашение! Такие праздники нужны: для детей — яркое начало школьной жизни, для взрослых — ещё один повод провести с ребёнком свободное время, новые общие впечатления, которые можно обсудить, вспомнить.

— В первый класс пойдёт моя дочь **Милана**, — рассказывает **Максим Викторович Летаго**, дефибрёрщик ДМП. — Судя по её эмоциям, представление понравилось, да ещё и подарок получила. А когда ребёнок доволен, то и родители довольны. Спасибо организаторам праздника!

Светлана Мельникова

■ Традиции

#ДОБРОМИР

Проведение праздничных мероприятий для жителей Верхнекамья является доброй традицией АО «Соликамскбумпром». Ежегодно праздники проводятся для разных категорий населения, но неизменно главными и почётными гостями соликамских бумажников становятся семьи.

С 23 по 25 августа 245 замещающих семей Соликамского, Красновишерского и Чердынского городских округов стали участниками ежегодной благотворительной акции #ДОБРОМИР, инициатором которой является президент АО «Соликамскбумпром», депутат Законодательного Собрания Пермского края **Виктор Иванович Баранов**.

Более 500 детей почувствовали атмосферу праздника, получили памятные подарки, призы и тёплые эмоции. По мнению участников, такое мероприятие не только поднимает настроение, но и внушает оптимизм и веру в то, что рядом надёжные друзья.

Анна Кудряшова



Артисты театра-студии «Перемена» и их благодарные зрители

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Елена Борисовна КАНАШИНА, начальник МТУ №7 Министерства социального развития Пермского края:

— Детство у каждого человека должно быть счастливым. И абсолютно все дети должны расти и воспитываться в семьях. Поэтому это мероприятие — праздник доброты и надежды, праздник людей, кто не побоялся и взял на себя ответственность за жизнь, судьбу и воспитание детей, попавших в трудную жизненную ситуацию. Спасибо вам огромное! Мы благодарим **Виктора Ивановича Баранова** за такую замечательную инициативу. Считаю, что это улучшает социальное партнёрство.

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Людмила Валерьевна ФИСЮК, директор по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти АО «Соликамскбумпром»:

— Вот уже более 20 лет АО «Соликамскбумпром» проводит социальные акции, направленные на поддержку разных категорий населения. И в этом году мы рады приветствовать людей с огромным сердцем, людей, для которых нет чужих детей — родителей замещающих семей. Мы хотим выразить слова глубочайшей благодарности и признательности за то, что вы открыли свои сердца, свои семьи для детей, которые оказались в непростой жизненной ситуации. Сегодня вы дарите любовь, счастье и заботу этим ребятам, учите их доброте и человечности. Мы с огромным уважением относимся к вашему выбору!

ФАНТАЗИИ «ФАРФАЛЛЕ»

25 августа 2023 в Перми состоялся Чемпионат Прикамской кухни в рамках IV Всероссийской олимпиады по кулинарии и сервису имени В.Б.Беляева. Чемпионат включал конкурс команд организаций, осуществляющих питание работников крупных промышленных предприятий Пермского края, в котором приняли участие 12 команд.

В конкурсной программе Чемпионата участвовала и команда цеха общественного питания АО «Соликамскбумпром». Команда вернулась с двумя дипломами победителей.

Елена Викторовна

Свистунова, повар ЦОП:

— К конкурсу мы готовились около месяца. Все варианты блюд мы продумали заранее. Поэтому, на конкурсе оставалось только сосредоточиться на приготовлении и оформлении блюда.

Блюдо, которое готовила я, называлось «По щучьему велению». Оформляла его по мотивам всем известной сказки: из «деревянного» ведра-лохани выглядывает рыба-щука. Подавала блюдо на деревянной доске. Декорировала его кувшинками, камышами и несколькими рулетиками из щуки, а сама рыба держала во рту ложку с жемчужиной. Абсолютно всё съедобно. Время приготовления было ограничено 40 минутами. Поэтому надо было постараться уложиться и выложиться максимально.

Очень рада, что подачу блюда оценили и члены жюри, и зрители. Фотографировали его со всех сторон.

Олеся Сергеевна

Плескачёва, повар ЦОП:

— Все блюда должны были быть выполнены из продуктов, которые даёт наша прикамская природа. Поэтому я на конкурсе готовила закуску из овощей и грибов. Это было рагу из картошки, кабачка, морковки и лисичек. Овощи и грибы обжарила. Важно было, чтобы у них были приятный вкус, аромат и привлекательный внешний вид.

Блюдо подавала на деревянной доске в горшочке, которым стала ржаная булка, с перьями свежего зелёного лука и дольками чеснока. Из картошки тоже были вырезаны грибочки.

Конечно, мы волновались, а накануне конкурса вообще не спалось. Но нам очень помогла поддержка родных, коллег и друзей, которые подбадривали нас сообщениями в соцсетях. Спасибо всем, кто нас поддерживал и верил в нас!

После конкурса осталась масса приятных впечатлений: праздничная атмосфера, радость, которую мы испытали, став победителями в своих номинациях, и чувство удовлетворения от того, что удалось реализовать свои идеи.



Команда «Фарфалле»



Конкурсное блюдо «По щучьему велению»

Светлана Борисовна

Поповцева, заведующий столовой № 6:

— Конечно, мы очень старались, занимались, практиковали блюда. Просто так ничего не даётся! Мы готовились выполнить все условия конкурса. Например, все блюда готовились в трёх экземплярах. Они должны были выглядеть как «близнецы» и быть все одного веса, до грамма.

Как команда мы втроём представляли комплексный обед из шести наименований. Это должны были быть вкусные интересные блюда, которые могут быть приготовлены и поданы в рабочей столовой. На приготовление отводилось ровно 2 часа. Было очень волнительно, но мы выступили как единая команда: одна начала, другая подхватывала, и в случае необходимости помогали друг другу.

Наш обед был в цветовой гамме позднего лета — это яркие оттенки жёлтого и оранжевого. подача, поскольку это конкурс, была банкетная, но все блюда этого комплексного обеда можно внедрить в дальнейшем в работу. Возможно, в скором времени мы предложим эти новые блюда нашим работникам.

Нам было очень приятно, что мы смогли удивить взыскательное строгое жюри. Особо отмечены нежный вкус крем-супа с курицей, оригинальный бодрящий напиток с имбирём из облепихи и апельсина «Мимоза». Высоко оценило жюри и наше запечённое яблоко с красивой хрустящей корочкой сверху — девочки постарались уловить тот момент, когда яблоко пропеклось, но не распалось.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Юлия Павловна МИТРАКОВА, начальник цеха общественного питания АО «Соликамскбумпром»:

— Спасибо нашим поварам, руководителю команды **Светлане Борисовне Поповцевой** за красивое и достойное участие в конкурсе! Благодарим руководство АО «Соликамскбумпром», в лице директора по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти **Людмилы Валерьевны Фисюк**, за возможность принять участие в таком грандиозном мероприятии.

Почему для команды выбрали название «Фарфалле»? Это макаронное изделие в виде бантика, такое изысканное! Мы, кстати, фарфалле для приготовления второго блюда использовали. И наша униформа на конкурсе напоминала бантик. Выглядели мы необычно и мило. Поэтому когда мы вышли, нам сразу зааплодировали.

Переживаний было много, ведь на конкурсе собрались команды из разных регионов — из Екатеринбурга, Набережных Челнов, Костромы... Мероприятие посетил губернатор Пермского края **Дмитрий Николаевич Махонин**.

Сейчас, когда все волнения и усталость в прошлом, остались только чувство удовлетворения и радостные воспоминания об участии в большом профессиональном празднике. Нам очень помогла поддержка наших коллег, бумажников в соцсетях, тёплое напутствие **Людмилы Валерьевны Фисюк**, директора по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти. Во время конкурса нас всё время поддерживала наш начальник цеха общественного питания **Юлия Павловна Митракова**. Огромное спасибо всем!

Елена Налётова

ЗОЖ И ДЕТИ

Вот и закончилось лето. Наступило 1 сентября, а это значит впереди новый учебный год. Дни с 28 августа по 3 сентября объявлены неделей продвижения здорового образа жизни среди детей.

Для детей, малышей и школьников, здоровый образ жизни в первую очередь означает соблюдение режима дня. Сегодня мы напомним о его составляющих.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Сбалансированная и полезная еда положительно влияет на здоровье детей, позволяя им нормально расти и развиваться.

ПРИЕМ ПИЩИ	ВРЕМЯ	ЧАСТЬ ДНЕВНОГО РАЦИОНА
Первый завтрак	7.00	20%
Второй завтрак	10.00	15%
Обед	13.00	40%
Полдник	16.00	10%
Ужин	19.30	15%

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Прогулки на свежем воздухе вдали от шумных и загазованных улиц — ежедневная потребность здорового ребёнка. А спортивные тренировки помогут в формировании мышечного корсета и хорошей осанки, укрепят кости и суставы, сердечно-сосудистую и дыхательную системы. Продолжительность прогулок, подвижных игр и других видов двигательной активности минимум 3–3,5 часа в младшем возрасте и 2,5 часа у старшеклассников.

РАБОЧЕЕ МЕСТО

Контроль соответствия мебели росту ребёнка следует проводить не реже 2 раз в год. Следите за правильным положением тела ребёнка. Освещение должно находиться слева, яркий свет не должен попадать в глаза.

При работе на компьютере для профилактики развития утомления необходимо осуществлять комплекс профилактических упражнений. Рекомендуемая непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране компьютера, на уроке не должна превышать:

1-2	3-4	5-9	10-11
20	25	30	35

● класс ● время (минуты)

ЗДОРОВЫЙ СОН

Полноценный сон — залог хорошего настроения и самочувствия. В дошкольном возрасте дети должны спать не меньше 10 часов в сутки, дети школьного возраста и подростки — 8–9 часов.

У детей, недосыпающих 2–2,5 часа, уровень работоспособности на уроках снижается на 30%. Поэтому напоминаем некоторые правила организации сна:

- ложиться спать в одно и то же время;
- ограничивать после 19 часов эмоциональные нагрузки (шумные игры, просмотр фильмов);
- завести собственные полезные привычки: вечерний душ или ванна, прогулка, чтение;
- кровать у ребёнка должна быть ровной, не провисающей, с невысокой подушкой;
- комнату нужно хорошо проветривать;
- первоклассникам рекомендуется организовывать дневной сон продолжительностью до 2 часов;
- для школьников плюс 1 час сна минимум на время экзаменов, перед контрольными работами и при всякой напряжённой умственной деятельности.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

Основными причинами многих детских болезней являются негативные эмоции и стресс. Если ребёнку дома эмоционально комфортно, то он будет счастлив, спокоен и уверен в себе. А положительные мысли улучшают гормональный фон и укрепляют иммунитет.

Помните: здоровье подрастающего поколения — это будущее здоровье всей страны!

Подготовлено по материалам ЦОЗМП Пермского края

КОММЕНТАРИЙ

Инесса Александровна ТИМОФЕЕВА, старшая медицинская сестра, медицинская сестра по массажу детского сада № 22 ЧДОУ «ЦРП «Соликамскбумпром»:

— Процесс формирования здорового образа жизни дошкольников в детском саду связан с формированием привычки к чистоте, соблюдению гигиенических требований, подвижным образом жизни, представлениями об окружающей среде и её воздействии на здоровье человека. Формирование ЗОЖ осуществляется в процессе занятий, режимных моментов, прогулки, в игре, в трудовой деятельности. В детском саду постоянно осуществляется медицинский контроль за состоянием здоровья детей, проводятся профилактические мероприятия для его укрепления.

С началом школьной жизни главную роль в формировании ЗОЖ у детей и подростков играет семья. Поэтому родителям важно не только проводить беседы о пользе занятий физической культурой и спортом, отсутствии «вредных привычек», соблюдении режима сна, отдыха и принципов здорового питания, но и собственным примером мотивировать детей к ведению ЗОЖ.

■ Бумажники путешествуют

СВИДАНИЕ С СЕВЕРОМ

Приятно вновь увидеть родные места. А если там ещё и природа красива необыкновенно...!

Ольга Викторовна Кочнева, конструктор ПКО, поделилась впечатлениями от поездки на родной Север...

— Сначала мы приехали в Архангельск. Потом мы съездили на малую родину мужа — посёлок Усть-Ваеньга в Архангельской области, в гости к его старшей сестре. Добирались паромом через Северную Двину. Река здесь широкая, полноводная. Раньше посёлок был большим, сейчас жителей меньше. Но построены новая современная школа и стадион.

В Усть-Ваеньге задержались на недельку, помогли по хозяйству.

Потом мы вернулись в Архангельск и оттуда направились в другую сторону — уже в мой родной посёлок Пинега. На машине путь занимает три с половиной часа, автобусом добираться на полчаса дольше. Сначала идёт асфальтовая дорога, а потом — грунтовая.

Пинега раньше была уездным городом, который получил название от реки, на которой стоит. В 1936 или 1937 году его лишили статуса уездного города, взорвали громадную церковь. Долгое время оставался на том месте холм из рассыпавшихся кирпичей, но сейчас уже следа не осталось.

Ну у нас есть старинные здания в Пинеге. Такие, как в так называемом Володинском квартале (дома, построенные купцом Володиным). Кирпичные двухэтажные дома, большая школа, её тут называют «белая школа». Школа считается историко-архитектурным памятником, и её готовят реставрировать. В Пинеге есть большой богатый краеведческий музей. Он находится в Володинском доме и занимает весь второй этаж здания.

В посёлке тоже недавно построены современная школа, огромный стадион (футбольное



Угадайте! Это Пинь или Ега?

поле, баскетбольная площадка, тренажёры). Есть в посёлке хорошая музыкальная школа. В Доме культуры посёлка много творческих коллективов, в которых занимаются увлечённые танцами, музыкой люди, часто бывают концерты и приезжих артистов, и местных.

Посёлок живёт. Меня порадовало, что народу не уменьшается. Наверное, около пяти с половиной тысяч в посёлке живёт. Возможно, потому, что через посёлок проходит региональная трасса дальше на север — с Архангельска на Мезень.

Но по вечерам в Пинеге такое умиротворение! И ночью, конечно, тишина... Хотя мы были в Пинеге в белые ночи. До двух часов можно книгу читать у окна.



С кедров у родного дома можно собирать шишки с орехами

НАВИГАТОР

Подивитесь творческой фантазии мастера **Алёны Вальковой**, посетив её страницу в сети

ВК: <https://vk.com/pletenka29?ysclid=llz4v3b28y661313979>.

Больше узнать о культурно-ландшафтном парке «Голубино» вы можете на его официальном сайте <https://golubino.org/>



На въезде в посёлок встречаются две большие птицы. Это скульптуры Пинь и Ега. Они сделаны местным мастером **Алёной Вальковой**. У её дома — настоящий музей! Очень много скульптур из плетёных прутьев. Одна из них — медведь, высотой 4 метра, с медвежонком. А птицы у неё выглядят совершенно как настоящие. Если любопытно, то можно познакомиться с творчеством Алёны в её группе «Плетёнка» в социальной сети ВК.

В 16 километрах от Пинеге, на 188-ом километре автодороги Архангельск — Пинега — Мезень в непосредственной близости от Пинежского государственного заповедника, на самом берегу реки Пинега, находится культурно-ландшафтный Парк «Голубино». Это большой туристический комплекс. Там организуются экскурсии, сплавы по реке, походы в Голубинские пещеры. После открытия Пинежского заповедника в 1974 году учёные исследовали много километров этих гипсовых пещер. Сейчас стало возможным их посещение.

В эту поездку удалось повидаться с однокурсницами в Архангельске.

Путешествие получилось неспешным. Путь — длинным. Отдохнули мы очень хорошо. Столько впечатлений! Красота нашего Севера никого не оставит равнодушным!

Ольга Кочнева

■ Из пенсионного блокнота

ВПЕРЁД, К НОВЫМ ГОРИЗОНТАМ!

Бывают такие моменты в нашей жизни, или так складываются обстоятельства, что в течение нескольких лет ты никуда не выезжаешь из дома. И чем длиннее становятся эти промежутки, тем меньше хочется что-то поменять в своей жизни. Тебя всё устраивает.

И когда вдруг появляется необходимость поездки (причём идущая не от тебя, при этом ты не можешь отказаться — и такое бывает) в памяти почему-то всплывают не очень приятные моменты из прошлых путешествий. Появляются мысли: «Вдруг что-то пойдёт не так? И как ты сможешь справиться с этим делом? А здесь, дома — всё так привычно, понятно, размеренно и спокойно».

В этот момент очень важно остановиться, чтобы не стать заложником своих мыслей.

Да, бывает очень тревожно оторваться от дома, сесть в поезд, оказаться среди чужих людей. Но поверьте, через некоторое время размеренное покачивание вагона начнёт убаюкивать вас, стук колёс превратится в незатейливую мелодию, а вчерашние незнакомые пассажиры окажутся добрыми соседями. И ты поймёшь — путешествие началось!

Два дня в поезде «Пермь — Новороссийск» не утомили меня. Наоборот, я всматривалась в меняющийся за окнами ландшафт, радовалась предстоящей встрече с близкими людьми. В этой поездке всё было как будто впервые. Каждый миг был осознан по-новому.

Море было удивительно тёплым и ласковым. Воздух, наполненный ароматами южных цветов, напоминал оздоравливающий бальзам. И даже запах разогретого асфальта казался маленькой ложечкой дёгтя в огромной бочке счастья. Аквапарк и Парк аттракционов, песчаный пляж, вечерние прогулки и сиделки — едва вместились в девятидневный марафон отдыха.

Но, как бы банально не звучала фраза — время

летит очень быстро, — это действительно так. Время отведённое на «сказку» закончилось. И я снова в поезде.

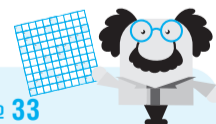
Каждый из нас, возвращаясь из путешествия, чувствует себя счастливым. Ещё не добравшись до дома, ты начинаешь строить планы на будущий отдых. И это, наверное, правильно. Пока ты мечтаешь, стремишься к цели — ты живёшь, совершенствуешься и всё можешь преодолеть.



В поезде я купила благотворительную открытку, которую нарисовал двенадцатилетний мальчик-инвалид. Воздушный шар среди облаков, раскрашенный в цвета радуги. Изобразив себя в корзине воздушного шара, автор даёт нам понять, что самое большое счастье в жизни — в стремлении подниматься выше и выше, и только тогда ты станешь свободным и сильным. Как всё просто и понятно. Надо почаще смотреть на звёздное небо, летящие облака, сияющую радугу, а всё остальное будет зависеть от тебя. И может тогда дорога домой станет не возвращением, а путешествием к новым горизонтам.

Жизнь продолжается...

Светлана Станкевич



Ответы на викторину «Наши в кино» в № 33

Фото: А - 3. Дмитрий Арбенин (Слинкин), Б - 1. Надежда Лумпова, В - 2. Светлана Серваль, Г - 5. Марк Попов, Д - 4. Елена Шилова

Занятость в проектах: 1 - Д, 2 - А, 3 - Г, 4 - В, 5 - Б

Информация об актёре: 1 - Г, 2 - Б, 3 - В, 4 - А, 5 - Д

Актёры и названия фильмов: 1 - А, 2 - В, 3 - Б, 4 - Г, 5 - Д

За создание достоверного образа героя Великой Отечественной войны Шугаева в сериале «Истребители» Дмитрий Арбенин награжден медалью Маршала Жукова 2-й степени.

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: (34253) 6-48-44.

Эл. почта: gazeta-oso2010@yandex.ru

Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 2452. Тираж 1735 экз.

Подписано в печать 31.08.2023 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки - 130 рублей. Подписной индекс 53483.

