

На Каме завершилось половодье

По данным Пермского центра по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды длительность весеннего половодья на реке составила 87 дней.

Началось половодье 25 марта 2023 г. Это самое раннее начало половодья за всю историю эксплуатации Камской ГЭС — с 1954 г. Пик половодья в створе был зафиксирован 7 мая, когда среднесуточный приток составил 7410 м³/с. Для сравнения в 2022 г. пик был пройден 30 апреля с притоком 10900 м³/с. Максимально высокий приток за весь период работы был в 1979 г. и составлял 18310 м³/с. До 2023 года самый низкий приток был в 1967 году — 5140 м³/с.

Фактический объём половодья составил 23,3 км³, что ниже средне-многолетних показателей и на 34 % ниже прошлого года.

Осторожно — лоси!

Минприроды Пермского края напоминает о начале сезонной миграции лося и предупреждает водителей — будьте внимательны на дороге, соблюдайте скоростной режим и следите за дорожными знаками «Дикие животные».

В период сезонной миграции (май-июль) происходит территориальное перераспределение особей лося главным образом за счёт молодых особей. Известно, что наибольшую активность лось проявляет в часы рассвета, а также с заката до полуночи. Ограждение вдоль трассы не является гарантией безопасности, лось может обойти вокруг, перепрыгнуть через ограждение.

Минприроды информирует, что с начала 2023 года на территории Пермского края зафиксировано 40 ДТП с участием диких животных, в том числе в текущем месяце — 14 ДТП.

По информации сайта <https://priroda.permkrai.ru/>

Новые законопроекты

22 июня на заседании регионального Правительства обсудили законопроект «О формировании экологической культуры в Пермском крае».

Министр природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Прикамья **Дмитрий Беланович** подчеркнул, что с целью формирования осознанного туризма в этом году планируется принять постановление краевого Правительства о введении платы за посещение особо охраняемых природных территорий: природный парк «Пермский» (участки: Вишерский и Чусовской), охраняемые ландшафты «Полудов камень» и «Колчимский (Помянный) камень». Стоимость одного посещения составит 100 руб. с посетителя, а поступающие средства будут направляться на развитие, охрану и благоустройство данных природных территорий.

По информации сайта <https://vk.com/minprirodaperm>

БУМАЖНИК

стр. 3
СКВОЗЬ ПРОЖИТЫЕ ГОДЫ

Бумажники посетили Соликамский музей органов внутренних дел. Реализация этого социально-культурного проекта, направленного на развитие гражданского общества и сохранение истории, стала возможной благодаря поддержке АО «Соликамскбумпром».

стр. 4



СО СПОРТОМ ПО ЖИЗНИ

Предлагаем нашим читателям познакомиться с ещё одним активным и позитивным бумажником, настоящим амбассадором здоровья.

■ **Молодёжь**

У КАЖДОГО ЕСТЬ ПОТЕНЦИАЛ

В этом уверены молодые активные бумажники, которых объединяет «Бумеранг». Их жизнь насыщена событиями, они проявляют свои лучшие качества, они интересны себе и другим. Любой из молодых бумажников может войти в объединение и реализовать свой потенциал.

В минувшие выходные дни весь город отмечал праздник классных, активных, позитивных — День молодёжи. Праздник — это отличный повод встретиться с председателем молодёжного объединения «Бумеранг» АО «Соликамскбумпром» **Юлией Павловной Митраковой**, чтобы поговорить о молодёжи бумкомбината.

— **Юлия Павловна, в каких событиях, мероприятиях «отметился» «Бумеранг» в этом году?**

— В традиционных и новых корпоративных мероприятиях АО «Соликамскбумпром» наше молодёжное объединение принимает самое активное участие. Мы помогли создать ново-



«Бумеранг» на Воскресенской площади в День молодёжи

годнее настроение работникам предприятия. В этом году 1 Мая мы встречали бумажников у центральной проходной и поздравляли их с праздником, вручая

яблоко, желали каждому здоровья. В канун Дня Победы мы вручили работникам предприятия георгиевские ленты, приглашали на традиционный митинг. Моло-

дым работникам АО «Соликамскбумпром» была предоставлена честь во время митинга возложить венки к памятнику павшим воинам-бумажникам.

Продолжение на стр. 2

■ **Актуально**

ТОПОЛИНЫЙ ПУХ

Несколько фактов о нём: горит быстро, с выделением значительного количества тепла, способен поджечь дом или дачу по всему периметру в течение одной минуты. Источником возгорания может послужить непотушенный окурочек или спичка, проведение огневых работ или детская шалость.

РОДИТЕЛИ, РАССКАЖИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО ТОПОЛИНЫЙ — ЭТО НЕ ИГРУШКА!

В летний период необходимо особенно строго соблюдать следующие правила пожарной безопасности:

- места скопления пуха, особенно у деревянных построек, надо регулярно очищать и поливать водой,

не позволять детям и подросткам поджигать их;

- предприятиям и учреждениям следует установить контроль за режимом курения;

- категорически запрещено разведение костров и сжигание мусора;

- тщательно проводить подготовку к проведению сварочных и других огневых работ;

- установить на территории бочки с водой, щиты

с набором первичных средств пожаротушения (огнетушители, песок, багры, лопаты и т.п.), задействовать противопожарные водопроводы;

- провести дополнительные инструктажи о мерах по пожарной безопасности;

- для предотвращения возгораний жителям и организациям города рекомендуется организовывать ежедневную чистку, уборку и полив дворов,



тротуаров, дорог и мест скопления этого природного материала;

- пресекать любые игры подростков и детей, связанных с поджиганием пуха;

- силами жильцов в жаркие дни организовать дежурство в жилых дворах с целью предупреждения пожаров.

По информации сайта: <https://adm.solkam.ru/>

■ Городские новости

«В нашу гавань заходили корабли»

А вы знаете, что туристические теплоходы совершали заход в Соликамск до 1995 года. И в 2024 году это случится вновь!

СГО стал победителем конкурсного отбора на создание причальной инфраструктуры для маломерных и круизных пассажирских судов. В 2024 году причал появится в районе музея-заповедника «Сользавод» в акватории реки Кама на месте старого причального сооружения. В июне силами ФБУ «Администрация «Камводпуть» были произведены работы по обследованию дна. Планируется произвести комплекс работ по расчистке и углублению дна акватории Боровской воложки для прохода двух-, трёх-, четырёхпалубных пассажирских судов.

Круизные операторы заинтересованы в создании причальной инфраструктуры на территории нашего округа, ведь из года в год растет туристическая привлекательность Соликамска. По итогам реализации проекта планируется, что Соликамск будет посещать более 4000 круизных туристов в год.

Отметил первое день рождения

Год назад в Соляной столице состоялось торжественное открытие крытого ледового катка.

В торжественной церемонии открытия участвовали губернатор Пермского края **Дмитрий Махонин** и двукратный олимпийский чемпион, 7-кратный чемпион мира, обладатель Кубка Стенли, депутат Государственной думы РФ **Вячеслав Фетисов**.

Каток открыт для массового проката и за год работы принял более 7000 посетителей. Здесь идёт тренировочный процесс, проводятся спортивно-массовые мероприятия городского и краевого уровней. Объект принял участие в престижной премии SPORTSFACILITIES 2022-2023. «Соль Арена» признана одним из номинантов на получение премии в номинации «Лучшая тренировочная ледовая площадка года».

Месячник анти-наркотической направленности

В администрации СГО состоялся брифинг по вопросам профилактики и противодействия наркомании.

За первую половину этого года на нашей территории было зарегистрировано 32 наркопреступления. 18 человек привлечено к уголовной ответственности, 9 человек было осуждено за сбыт наркотических веществ.

В администрации СГО создана межведомственная комиссия по профилактике наркомании. Основным её направлением является профилактическая работа с несовершеннолетними лицами и их родителями. Напомним, с 10 июля стартует первый этап межведомственной комплексной оперативно-профилактической операции «Мак — 2023».

По материалам сайта: <https://adm.solikam.ru/>

■ Молодёжь

У КАЖДОГО ЕСТЬ ПОТЕНЦИАЛ

Продолжение. Начало на стр. 1



Одно из заданий конкурса на лучшего автомеханика

В феврале этого года команда «Бумеранг» приняла участие в интеллектуальной игре. В начале весны молодые бумажники откликнулись на просьбу приюта временного содержания бездомных животных «Помоги найти дом!» помочь с уборкой снега. По информации отдела Минсоцзащиты вышли к пожилым одиноким людям, чтобы помыть им окна.

Сейчас идёт подготовка к главному корпоративному празднику — Дню работников леса. Молодёжь бумкомбината примет в подготовке и проведении этого мероприятия самое активное участие.

— **Какие мероприятия стали знаковыми в жизни объединения?**

— Важным в жизни объединения стало корпоративное молодёжное мероприятие «Бумеранг. Перегрузка!». Оно прошло 3 июня. «Бумеранг» пригласил на него молодых работников всех структурных подразделений АО «Соликамскбумпром» от 18 до 35 лет.

В ходе мероприятия мы выявили ребят с лидерскими качествами, которые могут собрать команду и повести её за собой, определили интересные для наших молодых бумажников сферы деятельности. Порадовало, что большинство ребят готовы быть волонтерами, готовы бескорыстно помогать всем, кто нуждается в помощи. Ещё одно направление, которое интересно многим молодым бумажникам — это туризм. Почему-то не заинтересовала проектная деятельность. Возможно, не хватает знаний и практики для разработки проектов, но этому можно научиться.

Встреча с молодёжными лидерами «Бумеранга» прошлых лет обозначила смену поколений объединения. Интересно было услышать из первых уст, чем жил «Бумеранг», в чём и как достигал успехов.

Основными целями «Перезагрузки» были прокачка лидерских навыков, обмен опытом, стратегические игры на сплочение и активизацию навыков принятия нестандартных управленческих решений. По результатам можно выстраивать конкретную линейку внутрикорпоративных молодёжных мероприятий, потому что понятен и запрос, и интерес.

СПРАВКА

МЕРОПРИЯТИЯ РЕЙТИНГОВОЙ ПРОГРАММЫ «РЕСТАРТ» ДЛЯ МОЛОДЁЖНЫХ ОБЪЕДИНЕНИЙ СОЛИКАМСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

■ **ИЮЛЬ-АВГУСТ** Краевой туристический слёт работающей молодёжи Пермского края (конкурсный отбор в команду).

■ **АВГУСТ** День города. Академия нестандартных образовательных архитектурных активностей «Креатор».

■ **22 АВГУСТА** Акция «Россия рулит».

■ **ОКТЯБРЬ** Чемпионат по боулингу.

Молодёжный центр тимбилдинга (Регион для молодых).

■ **ОКТЯБРЬ-НОЯБРЬ** Конкурс тцецов «Молодёжь читает».

■ **НОЯБРЬ** Осенний кубок города по КВН.

■ **16 ДЕКАБРЯ** «Фестиваль народов мира». Церемония награждения за достижения в области молодёжной политики по итогам 2023 года.

■ Уточняются даты проведения конкурса молодых семей и творческого фестиваля молодых креативщиков «ДОМПРОМ» (Регион для молодых).

— **Как бумажники отметили День молодёжи?**

— 24 июня молодые работники бумкомбината отметили свой праздник вместе со всем городом. В рамках праздничной программы прошёл автофестиваль «Искра» с интересными конкурсами. Наши ребята **Даниил Турок** (АЛЦ), **Егор Макаров** (АЛЦ) и **Георгий Гладиков** (АТЦ) участвовали в конкурсе «Лучший автомеханик». В одном из заданий необходимо было провести компьютерную диагностику автомобиля (все наши участники ошибку обнаружили), потом нужно было найти неисправность в автомобиле (уже без использования компьютера) и устранить её, ещё одним заданием было подключение отдельных элементов к электросхеме. Задания выполнялись на время. Наши ребята получили дипломы участников конкурса.



С подопечными ПБС после уборки снега

А **Дарья Юшкова** (бухгалтерия), **Оксана Васюкова** (энергетик) и **Дмитрий Шварёв** (РМЦ) участвовали в «Чемпионате по закручиванию гаек». Учитывались количество гаек и время, затраченное на их закручивание.

Дарья и Оксана решили также испытать свои силы в конкурсе «Лучшая авто-леди». Нужно было ответить на 10 вопросов по ПДД и выполнить задания на площадке.

Мы громко болели за всех наших участников.

— **Юлия Павловна, в каких мероприятиях этого лета может поучаствовать наша активная молодёжь?**

— Летом, к сожалению, сложнее собрать людей — уезжают в отпуск, распланированы все выходные дни, и чаще их проводят с родными и друзьями. Поэтому хотелось бы обратить внимание на то, что все молодёжные объединения учебных заведений, организаций и предприятий Соликамского городского округа участвуют в рейтинговой программе «Рестарт» городского молодёжного центра. Ознакомившись с мероприятиями, включёнными в программу, можно выбрать те, в которых хотелось бы принять участие и связаться через соцсети, по вайберу или по телефону с лидерами МО «Бумеранг». Будем собирать команду и подавать заявку. Также актуальная информация о мероприятиях есть на страничке «Молодёжь Соликамска» в соцсети ВК.

Буквально сейчас формируются заявки на участие команд в «DozoR — Цикада 3301», который стартует 8 июля. Кто готов выйти в ночной дозор?

В июле будет проходить конкурсный отбор в команду для участия в краевом турис-

тическом слёте работающей молодёжи Пермского края.

А МО «Бумеранг» планирует в июле волонтерскую акцию «В школу с БУМом».

Ближе к концу года наше объединение проведёт традиционный «Молодёжный БУМ». На этом мероприятии в торжественной обстановке будут награждены молодые работники предприятия за достижения в работе и общественной деятельности. Это послужит хорошим примером для тех ребят, кто недавно трудоустроился на предприятие. На «Молодёжном БУМе» у молодых работников есть прекрасная возможность ближе познакомиться с коллегами из разных структурных подразделений нашего большого предприятия, объединится по интересам, понять цели молодёжного объединения бумажников и увидеть для себя перспективы участия в объединении.

— **Летом обычно пополняются ряды молодых работников. Где им найти «Бумеранг», если они хотят стать членами молодёжного объединения?**

— Сегодня члены молодёжного объединения связываются между собой через соцсети и мессенджеры. Мы обмениваемся информацией, назначаем время встречи. Местом встречи для нас стал ДК «Бумажник». К нам легко присоединиться.

Елена Налётова

ЖДЕМ ВАС!



Контакты:
<https://vk.com/solbum>
Viber:
8-912-88-35-775

СКВОЗЬ ПРОЖИТЫЕ ГОДЫ

Ежегодно АО «Соликамскбумпром» оказывает поддержку социально-культурным проектам, направленным на развитие общественных инициатив и талантливых людей, гражданского общества и сохранение истории.

Одним из таких проектов стал Соликамский музей органов внутренних дел, который был торжественно открыт в декабре 2022 года.

— Два года назад на очередном собрании Совета ветеранов органов МВД была озвучена идея создания музея, которую я вынашивал не один десяток лет, — рассказывает куратор проекта, ветеран милиции Владимир Владимирович Марушевский. — Сотрудники и ветераны своими силами организовывали тематические экспозиции, собирали редкие экземпляры времён советской милиции, изучали архивы, восстанавливали документы. Всё, что было собрано и накоплено, бережно хранилось в фондах и требовало систематизации, свежего взгляда и нового подхода. Поэтому было принято общее решение — музею быть!

Под руководством Владимира Владимировича была разработана единая концепция экспозиции и оформлен интерьер.

Сейчас вниманию зрителей представлено более 200 экспонатов. Это личные вещи бывших и действующих сотрудников, форменное обмундирование, средства связи, печатные машинки, макеты табельного оружия, фотографии, грамоты и многое другое. Есть в экспозиции и небольшой автопарк. Это габаритные копии автомобилей советской милиции, которые Владимир Владимирович принёс в дар музею из своей личной коллекции.



Экскурсия по музею Органов МВД

СПРАВКА

Экскурсия в музей Органов МВД будет интересна посетителям всех поколений — как детям, так и взрослым. Экскурсии проводятся по предварительным заявкам по тел. 8-904-84-55-832. Музей находится по адресу: ул. Молодёжная, 15, каб. 507 (отдел полиции в Боровске).

На минувшей неделе в музее побывали работники Соликамскбумпром, среди них были и ветераны службы МВД. Поэтому экскурсия постепенно поменяла свой характер. Между Владимиром Владимировичем и бумажниками завязалась оживлённая беседа — общие воспоминания о годах работы, успехах и трудностях...

— Отличное начинание, — высказывается Андрей Вячеславович Маторин, начальник БП № 1. — Во время работы в ОВД мы с сослуживцами тоже делали попытки организовать небольшую выставку — собирали материалы и документы. Но думаю, что не было такого увлечённого человека как Владимир Владимирович. Поэтому хочу пожелать ему — не останавливаться на достигнутом, найти активных единомышленников, чтобы музей развивался, пополнялся экспонатами и, конечно же, новых гостей-посетителей экспозиции.

— Очень интересная выставка, — делится впечатлениями Ирина Николаевна Кичигина, заместитель начальника отдела по делам ГОиЧС. — Отделу полиции Соликамского городского округа есть чем гордиться. У него богатая история и сложившиеся годами традиции. Меня радует, что теперь у действующих сотрудников и ветеранов МВД Соликамска есть свой музей, который могут посетить все желающие. Находясь в стенах музея, приятно вспомнить свою службу, а молодому поколению окупиться в историю ОВД, узнать что-то новое и, возможно, выбрать для себя путь — служить народу и закону.

— Музей только начинает свою работу, и всё самое интересное впереди, — в заключении говорит руководитель музея. — В планах создание экспозиций, посвящённых сотрудникам, погибшим при выполнении служебного долга, и ветеранам Великой Отечественной войны. Будет организована выставка по истории становления и развития клуба юных инспекторов движения Соликамска. Хочу поблагодарить руководство АО «Соликамскбумпром» и лично директора по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти Людмилу Валерьевну Фисюк за поддержку и оказание финансовой помощи в организации музея ОВД Соликамска.

Светлана Мельникова

■ Профсоюз

ФОРМИРУЮТСЯ СПИСКИ

Согласно Коллективному договору АО «Соликамскбумпром» определены порядок и условия выплаты материальной помощи малообеспеченным семьям работников АО «Соликамскбумпром», имеющим несовершеннолетних детей, и семьям, имеющим детей-инвалидов в 2023 году.

Для получения материальной помощи работнику необходимо в срок до 31 июля 2023 года предоставить инженеру по подготовке кадров и организации труда, курирующему деятельность структурного подразделения или лицу, отвечающему за кадровую работу в структурном подразделении:

■ документы о заработной плате членов его семьи, других доходах (пенсий, пособий на детей, алименты, стипендии, дивиденды) за период с июля 2022 года по июнь 2023 года;

■ копии свидетельства о рождении детей;

■ копию документа, удостоверяющего инвалидность ребёнка;

■ при необходимости свидетельство о регистрации брака.

Материальная помощь выплачивается работникам при одновременном наличии следующих условий:

■ работник имеет стаж работы в АО «Соликамскбумпром» не менее одного года по состоянию на 30.06.2023 года;

■ средний совокупный доход на одного члена семьи работ-

ника АО «Соликамскбумпром» (далее — работник) составляет 14 415 рублей в месяц и менее;

■ работник по состоянию на 15 августа 2023 года имеет на иждивении несовершеннолетних детей и/или детей-инвалидов в возрасте до 18 лет.

При наличии права на материальную помощь одновременно у двух работников Общества, являющихся членами одной малообеспеченной семьи, имеющей несовершеннолетних детей и/или детей-инвалидов, материальная помощь выплачивается только одному из них (матери).

■ Здоровье

СТОП РАК!

С 26 июня по 2 июля в России проходит неделя профилактики рака лёгких. Курение является причиной развития более 22 злокачественных новообразований различных локализаций и увеличивает риск развития рака лёгкого более чем в 15 раз.

Факторы риска развития рака лёгкого можно разделить на две категории — внутренние и внешние.

К первым относится наследственный анамнез: если кто-то из кровных родственников болел или погиб от рака лёгкого, то у этого человека повышен риск развития заболевания. Также к внутренним факторам риска нужно отнести хронические заболевания лёгкого, которые также автоматически переводят человека в группу риска.

Все остальные факторы внешние. Это работа, связанная с вредными химическими, дизельными выхлопами, асбестом, мышьяком и так далее. Работа в помещениях с повышенной запылённостью, повышенным количеством радона.

Рекомендация пациентам, прошедшим хирургическое

лечение, и тем, кто ни разу не сталкивался с онкологической патологией: внимательно относиться к своему здоровью, выполнять рекомендации врача по динамическому наблюдению (в случае если человек уже столкнулся с патологией), то есть не реже одного раза в год выполнять компьютерную томографию органов грудной клетки. А тем, кто не столкнулся с заболеванием, — не игнорировать ежегодную диспансеризацию.

Прекращение употребления табака (никотина) в любом возрасте и с любым уровнем зависимости имеет существенные преимущества для здоровья и качества жизни.

Подготовлено по материалам Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Пермского края

Как снизить риск возникновения рака



Не употребляйте табак в любом виде

Сделайте свой дом свободным от табачного дыма



Наслаждайтесь здоровой пищей



Грудное вскармливание снижает риск развития рака молочной железы у матери



Вакцинируйте своих детей от вируса гепатита В и от вируса папилломы человека



Используйте солнцезащитные косметические средства



Снижайте загрязнение воздуха



Будьте физически активны



Ограничьте потребление алкоголя



Принимайте участие в государственных программах скрининга рака

ВНИМАНИЕ!

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, IQOS И ВЕЙПЫ: В ЧЁМ ОПАСНОСТЬ?

■ При курении табака и при употреблении электронных сигарет концентрация никотина в крови одинаковая.

■ Потребление электронных сигарет связано с повышенным риском возникновения инсульта и инфаркта.

■ Аэрозоль электронных сигарет приводит к развитию окислительного стресса и воспаления, активации тромбоцитов, что может провоцировать: аритмии, атеросклероз, ишемии, острый тромбоз, нестабильность атеросклеротических бляшек.

■ При использовании электронных устройств возможно достижение концентрации угарного газа (CO), как у курильщика табака.

■ Такие люди подвергаются аналогичному риску сердечно-сосудистых заболеваний, как и курильщики обычных сигарет.

■ Большинство взрослых потребителей табака заменяют только часть выкуренных табачных изделий электронными сигаретами. Это «двойные курильщики».

■ Ароматизаторы и другие добавки в аэрозолях электронных сигарет усиливают

воспаление и приводят к снижению функции лёгких.

■ Кратковременное воздействие электронных сигарет в той же или большей степени повреждает лёгочную ткань по сравнению с обычными сигаретами.

■ Электронные средства доставки никотина в организм из-за поражения ДНК и её восстановительной функции могут способствовать развитию рака лёгких и мочевого пузыря.

■ Вторичные аэрозоли могут быть вредны для окружающих, в частности для лиц, предрасположенных к респираторным заболеваниям и для беременных.

■ Содержание никотина во вторичных аэрозолях может в 10–15 раз превысить его концентрацию в окружающем воздухе.

■ Пропиленгликоль и глицерин, содержащиеся в парах электронных сигарет, могут вызвать раздражение верхних дыхательных путей и глаз. Системные эффекты никотина провоцируют повышение давления и учащённое сердцебиение.

■ Мир увлечений

СО СПОРТОМ ПО ЖИЗНИ

А вы знаете, что такое шарж? Напоминаю, шарж — это портрет, который подчёркивает черты лица и характера человека. Всякий кто посмотрит на такой шарж, увидит определённое сходство и обязательно улыбнётся.

Такой необычный портрет можно увидеть в кабинете начальника строительного участка ООО «Соликамская ТЭЦ» Эльвиры Аркадьевны Драгайцевой. Этот весёлый шарж — подарок от её друзей, и ещё одно доказательство того, что она — человек, ведущий здоровый образ жизни, активный участник различных спортивных мероприятий предприятия, бесменный «двигатель» производственной гимнастики в ТЭЦ. В общем и целом, самый, что ни на есть, настоящий амбассадор здоровья. Поэтому и хобби у Эльвиры Аркадьевны спортивное. Вот как написано на её странице в Контакте: «Осторожно, велосипед вызывает зависимость, а также прилив сил, энергии и хорошего настроения». Об этом и состоялся наш разговор.

— Велосипед — для вас это спорт или средство передвижения?

— Это моя жизнь. Катаюсь с самого детства. У самой велосипеда не было, просила у друзей, соседей — и каталась целыми днями вокруг ДК «Прикамья». С тех пор не представляю себя без велосипеда. В прошлом году ездила пару раз на работу на велосипеде. Мне не понравилось — с горки скатилась и уже на работе. Не интересно. Поэтому на работу предпочитаю ходить пешком.

— Когда начинается велосипедный сезон?

— Всё зависит от погоды. И чем раньше, тем лучше. В этом году мы открыли велосезон в марте — в Турции. Велосипеды брали в прокат. Утром задавали определённую точку на карте и вперёд. По 20–30 км каждый день катались. Очень понравилось.



— Как организуете поездки?

— Сейчас в социальных сетях можно найти сообщества по разным интересам. Я путешествую с ребятами из Перми. Группа называется «Траектория». Это опытная команда, побывавшая в самых разных местах нашей планеты. Они занимаются организацией велотуров. В группе меня научили элементарным правилам: в поездке надо обязательно надевать шлем и очки, велошорты и яркий жёлтый жилет, на велосипеде сзади должны всегда светить сигнальные огни, а впереди при необходимости.

— Где уже успели вместе покататься?

— В 2021 году 12 дней ездили в Крым. Мы летели самолётом, велосипеды — багажом. В прошлом году катались 10 дней в Дагестане. Добирались автобусом, велосипеды в прицепе. Самый длинный заезд был 100 км: в одну сторону 50 и обратно столько же. Следующий 100-километровый заезд был в районе Кунгура и до Перми за один день. Потом был велотур «Ныроб — Чердынь — Красновишерск — Соликамск» — это 240 км за три дня.

— Что это Вам даёт?

— Во-первых, я очень люблю путешествовать, а здесь всё время едешь по новым местам. Во-вторых, когда отправляешься в велотуры, то заводишь новые знакомства, появляются единомышленники. В-третьих, это просто интересно, это приключение, которое можно разделить с друзьями! В этом году я присоединилась к компании «5 вёрст». Теперь бегаю с ними по субботам в городском парке. Ребята все спортивные, активные, и мы вместе тоже открыли велосезон — сгоняли до Мошево.

— Эльвира Аркадьевна, если посчитать все преодоленные километры, сколько получится?

— Не знаю. Рано пока подсчитывать. Впереди ещё много дорог. Могу только сказать: «Присоединяйтесь!»

P.S. Пока готовился этот материал, моя собеседница же успела съездить в велотур по Челябинским озёрам: 1 день — 93 км, 2 — 63 км, 3 — 66 км. Ну, чем не мотивация?

Лана Веткина

■ Бумажники отдыхают

КОНЦЕРТ НА КАМЕ

«Ах, белый теплоход, гудка тревожный бас, крик чаек за кормой, сиянье синих глаз. Ах, белый теплоход, бегущая вода, уносишь ты меня, скажи куда...» — разлетается над Камой ранним субботним утром.



Удивлению пассажиров речного теплохода «Карат» нет предела — в кают-компании их встречают песней люди в тельняшках. На борту — вокальный коллектив «Апрель» АО «Соликамскбумпром».

— Сегодня сложилось всё: долгожданная поездка и подведение итогов ещё одного творческого года, 17 июня и 17 человек, прекрасная погода и отличное настроение, — говорит Светлана Васильевна Лужбина, руководитель коллектива. Будем всех встречать песнями! — единодушно во мнении апрельчики.

Шестичасовая поездка «Березники — Огурдино — Орёл — Таман — Быстрая» и обратно пролетела совершенно незаметно. «Апрель» подпевают и танцуют, фотографируют и снимают видео многочисленные попутчики. Одни сменяют других — теплоход, следуя своему маршруту, развозит дачников и отдыхающих.

— Приятно видеть, как простые душевные песни расслабляют и врачуют людей. В каюту входят хмурые, озабоченные люди, а выходят совершенно другие — наполненные радостью и позитивом, — делится мнением Ксения Николаевна Лыткина, инженер-химик ОЛТК, участница вокального коллектива. — Эта поездка превратилась в спонтанный концерт «Апреля», который наши слушатели ждали в Соликамске.

А прошёл он здесь, на Каме. Можно сказать, мы расширяем географию наших гастролей!

— Мы сегодня собрались прокатиться до Петропавловской церкви в селе Таман, — говорят Елена и Татьяна, жители Березников. — А здесь нас ждал настоящий сюрприз — знакомство с соликамскими ребятами, которые так душевно поют. Очень рады такой неожиданной встрече. Спасибо вам за настроение! Желаем вашему коллективу здоровья и процветания! И на обратном пути тоже с вами поедим. Обязательно.

— Это было лучшее предложение завершить наш музыкальный сезон, — говорит Евгений Витальевна Шумейко, старший воспитатель детского сада №22 ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром», участница коллектива. — Выражу общее мнение: мы благодарны нашему руководителю Светлане Васильевне за идею и организацию этого путешествия. За очередной год, проведённый в творчестве и за талант, который она вкладывает в нас! Всем нашим дружным коллективом мы благодарим Людмилу Валерьевну Фисюк, директора по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти, за содействие в организации поездки и поддержку «Апреля» во всех его начинаниях.

Лана Веткина

■ Поэтический клуб

Для кого сияет ночью
Перламутром тёплый небосвод?
Для Надюши, что в часок урочный
На свиданье с Мишкой идёт.

Под окном гармошка зазвенела:
«Выходи, Надюшенька, пора!»
Ей девчонка радостно подпела:
«Выхожу я, Мишка, со двора!»

Гармонист с прадедовской гармонью
По полям с подругой идёт.
Под ногами мнётся жёлтый донник,
И поклон ромашка отдаёт.

А в избе не спит малышка Маша,
За сестрёнку рада — не унять!
Подрастёт она и станет краше.
И в поля сама уйдёт гулять.

У малышки, розовой от счастья,
У трюмо захватывает дух.
Здесь флакон духов стоит прекрасных,
Пудра есть, как тополиный пух.

«Вырасту, пойду гулять с Алёшкой.
С самой-самой ночи до утра
По знакомой тёпленькой дорожке...»
Уморилась, спать давно пора.

Сонная ромашка закивала,
Хлопнула крылом в лесу сова,
Птичка-коростелька прокричала:
«Спать, Машутка, спать-поспать пора!»



Ольга Шишкина

БЕЛОЙ НОЧЬЮ

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.

Эл. почта: gazeta-oso2010@yandex.ru

И.О. главного редактора: С.В. Мельникова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 1808. Тираж 1735 экз.

Подписано в печать 29.06.2023 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки - 130 рублей. Подписной индекс 53483.

