

Хамелеон из наноцеллюлозы

Китайские учёные синтезировали гибкий материал, способный менять цвет при механических деформациях или изменении влажности.

За счёт обратимых изменений микроструктуры из нанокристаллов целлюлозы при растяжении, сжатии или повышении влажности плёнка могла изменяться как кожа хамелеона. Результаты исследования гибкого материала со структурной окраской, способного растягиваться на 39 % от своего недеформированного размера, опубликованы в журнале ACS Applied Materials & Interfaces.

Свойство материалов из наноцеллюлозы изменять форму при внешнем воздействии используют для создания умных тканей. В прошлом году учёные представили ткань, которая могла адаптироваться к повышению температуры тела человека.

Офис без бактерий

Словенская компания Radecce papir nova разработала офисную бумагу Antibacterial R Core Paper с антимикробной и анти-вирусной технологией Sanitized.

Последнее тестирование, проведенное в независимой лаборатории MSL Solutions provider в Великобритании, показало, что способность коронавируса выжить за два часа снизилась на 94 %. Бумага протестирована в соответствии с ISO 18184.

Прозрачная древесина

В американской Лаборатории лесных продуктов совместно со специалистами университетов Колорадо и Мэриленда изобрели способ получения прозрачной древесины, которая по большому числу показателей является лучше стекла.

Древесину быстрорастущего и самого лёгкого в мире бальсового дерева обрабатывают специальным методом, отбеливают и пропитывают синтетическим полимером. В результате получается прозрачный продукт.

Натуральная целлюлоза и энергопоглощающий полимерный наполнитель делают прозрачную древесину гораздо прочнее и легче стекла. Она легко гнется, выдерживает сильные удары и не разбивается на осколки. Она также в пять раз эффективнее стекла в термическом отношении.

Сырьё для производства — возобновляемый ресурс. Выбросы углекислого газа в атмосферу при производстве практически сводятся к минимуму, а само производство вполне совместимо технологически с существующим промышленным оборудованием, то есть, затраты на внедрение новой технологии минимальны.

БУМАЖНИК

стр. 3

ОНА НАСТОЯЩАЯ!

«Бумажник» рассказывает об одном из профсоюзных активистов АО «Соликамскбумпром» и поздравляет всех, кто имеет право отметить праздник 18 ноября.

стр. 4



РАЗМЫШЛЕНИЯ НА ТЕМУ...

Газета открыла новую рубрику благодаря внештатному корреспонденту Светлане Поликарповне Станкевич. Это её замечательная идея!

■ Слово специалисту

БОЛЬНИЧНЫЙ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ

Сезон простуд добавил проблем к тем, что принесла с собой новая коронавирусная инфекция. Например, оформление больничного листа вызывает сегодня множество вопросов. И лучше, если на них ответят специалисты. Краевой Минздрав подготовил рекомендации.



СПРАВКА

Карантинный больничный лист выдают трём категориям:

- лицам с подтверждённым COVID-19;
- тем, кто находился с ними в близком контакте;
- гражданам в возрасте 65+ (группа риска, которой рекомендована строгая самоизоляция).

В остальных случаях выдаются обычные листы нетрудоспособности.

ИНФИЦИРОВАННЫЕ COVID-19

Как должно быть. Карантинный больничный лист таким пациентам открывает врач стационара или лечебно-профилактического учреждения (ЛПУ, как правило, поликлиники). Если положительный результат анализа получен в частной лаборатории до обращения в медучреждение, данные о результатах поступают в Роспотребнадзор, а тот

направит постановление в Минздрав и поликлинику. На основании него к вам домой должен прийти врач — осмотреть, назначить лечение и открыть больничный.

Реальность. Основанием направить к вам врача является постановление Роспотребнадзора. Но ведомство может направить данный документ в медорганизацию с большим опозданием (сроки выдачи постановления не регламентированы).

Кроме того, если даже постановление направлено оперативно, из-за высокого числа вызовов врач может прийти не быстро.

Что делать? Узнав результат теста, не покидать квартиру или дом, при необходимости (для покупки продуктов и т.п.) обратиться за помощью к здоровым родственникам, друзьям, знакомым или волонтерам.

Уведомить о диагнозе руководство на работе (некоторые крупные компании контролируют ситуацию с больничными, в том числе сами связываются с медучреждением по поводу больничного).

Сообщить о результатах теста в поликлинику по месту жительства и попросить прислать врача.

Бывает, что врач не приходит сразу, но звонит по телефону или связывается в мессенджере, чтобы убедиться, что ваше состояние не вызывает опасности. В этом случае напомните ему, что вам нужен больничный.

Если из поликлиники с вами не связались, звоните туда повторно, сообщите, что нуждаетесь в выдаче листа нетрудоспособности.

Нет результата? Позвонить заведующему поликлиникой, а также обратиться в страховую компанию (её название и телефон указаны на вашем полисе ОМС).

Продолжение на стр. 2



Уважаемые читатели! Открыта подписка на корпоративную газету «БУМАЖНИК» на 2021 год.

Стоимость годовой подписки 120 рублей.

Предлагаем оформить подписку за безналичный расчёт по заявлениям (форма заявления разослана по структурным подразделениям). Заполненные заявления просим направлять по кольцевой почте в редакцию газеты «БУМАЖНИК». Оформить подписку можно и за наличный расчёт в редакции газеты (здание профкома, второй этаж). Просим предварительно звонить по телефону **6-48-44**, так как сотрудники редакции выходят для сбора информации на промплощадку. И, направляясь в редакцию, не забывайте, пожалуйста, надеть маску!

С уважением, редакция газеты «Бумажник».

Подписка продлится до 18 декабря

«БУМАЖНИК» всегда с Вами! А Вы с «БУМАЖНИКОМ»?

За день — двести

Роспотребнадзор опубликовал данные исследований на коронавирус за 11 ноября. В Пермском крае выявлено 200 новых случаев заражения COVID-19.

Из них 113 человек проходят лечение в больницах, 87 — амбулаторно на дому под наблюдением врачей. Общее число инфицированных в Пермском крае достигло 15 554.

Из 200 новых инфицированных — 82 мужчины, 113 женщин и 5 детей. Среди взрослого населения: младше 45 лет — 35 человек, 101 человек в возрасте 45–65, 59 человек старше 65 лет.

В Соликамском городском округе на 11 ноября заболевших за сутки 7. В инфекционном отделении горбольницы Соликамска проходят лечение с диагнозом «коронавирусная инфекция» — 96 человек, 83 из них — жители нашего города (+7).

На лечении амбулаторно с лёгкой формой заболевания находятся 136 человек. В связи с бессимптомным течением дома изолировано 207 человек.

В режиме домашнего карантина наблюдается 424 соликамца.

В связи с ухудшением эпидемиологической обстановки, ростом заболеваемости в поликлиниках обеих частей города с 12 ноября вводятся дополнительные меры. Рецепты льготным категориям граждан будут выписывать дистанционно и затем доставлять на дом каждому адресату. То же самое касается листов временной нетрудоспособности.

Вновь вводится запись на диспансеризацию, ежегодные профилактические медицинские осмотры и вакцинацию. То есть, прежде чем прийти, к примеру, на прививку от гриппа, необходимо записаться.

Будут временно прекращены плановые приёмы участковых терапевтов: попасть к ним смогут только те, кто находится на больничном. Пациенты с хроническими неинфекционными заболеваниями, нуждающиеся в коррекции схемы лечения, будут обслуживаться на дому — для этого необходимо вызвать врача на дом.

На дому будут оказывать и другие медицинские услуги — забор мазков, анализов, снятие ЭКГ.

Единственные, кого не коснутся изменения, узкие специалисты: плановые приёмы у них будут проходить в прежнем режиме.

В связи с большой нагрузкой на регистратуры поликлиник в северной и южной частях города, сообщаем, что беременные женщины при наличии любых симптомов (кашель, насморк, температура, потеря обоняния и т. д.) могут оформить вызов врача на дом в будние дни через телефоны женской консультации 7-10-09, 7-02-99.

По материалам сайта:
<https://vk.com/gbsolikamsk>

■ Слово специалисту

БОЛЬНИЧНЫЙ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ

Продолжение. Начало на стр. 1

Если вы ждёте врача, но состояние ухудшается, вызывайте «неотложку» или скорую помощь. Пока ожидаете их приезда, вы можете свои вопросы задать по телефонам «горячей линии» в Соликамске: 7-54-46 и 7-06-87 с 09:00 до 10:30 и с 14:00 до 16:00.

Обязательно сообщайте руководству о том, приходите ли к вам врач.

КОНТАКТНЫЕ С ЗАРАЖЕННЫМИ

К числу контактных лиц Роспотребнадзор относит тех, кто живёт с источником инфекции в одной квартире, а также тех, кто находился с ним «в закрытом помещении (например, в классе, кабинете и т.д.) в течение рабочей смены на расстоянии менее 2-х метров и без использования рекомендованных средств индивидуальной защиты». Вы являетесь контактным и можете рассчитывать на больничный в случае, если на ваше имя есть постановление Роспотребнадзора «О проведении обязательного медицинского осмотра (медицинского наблюдения), изоляции (обсервации) гражданина, находившегося в контакте с больным инфек-

ционным заболеванием». Оно даёт право на карантинный больничный лист сроком на 14 дней (период самоизоляции). В случае, если вы всё-таки заразились, при необходимости больничный будет продлеваться.

Как должно быть. Карантинный больничный лист выдает ЛПУ. Если вы относитесь к контактным, Роспотребнадзор должен сообщить об этом в вашу поликлинику (направить постановление). Убедитесь в Роспотребнадзоре, что вы являетесь контактным (чтобы не ждать врача зря). Также сразу оповестите работодателя — это может ускорить открытие больничного. После выдачи постановления к вам должны прислать врача, который назначит лечение и откроет больничный.

Помните, вы сами можете сообщить в Роспотребнадзор о том, что являетесь контактным лицом. Для этого нужно заполнить форму на сайте ведомства (<https://www.59fbuz.ru/>, вкладка в левом верхнем углу).

Реальность. Врачи приходят с опозданием, а иногда и не приходят (из-за загруженности сотрудников Роспотребнадзора, ЛПУ).

Что делать? Алгоритм приведён выше.

«У МЕНЯ ПРИЗНАКИ БОЛЕЗНИ, НАДЕЮСЬ, ЧТО ПРОСТО ОРВИ»

Как должно быть. В зависимости от симптомов болезни, температуры и общего состояния идёте в поликлинику на приём, вызываете на дом врача, «неотложку», в особо критичных случаях — скорую помощь. В любом случае медработник на основании результатов осмотра при необходимости откроет больничный лист.

Реальность. В сезон высокой заболеваемости ОРВИ в поликлинике могут быть большие очереди, и есть риск заразиться COVID-19, а участковый врач или «неотложка» могут ехать очень долго.

Что делать? Если температура не выше 37° и общее состояние это позволяет, вероятно, всё-таки придётся пойти в поликлинику. При этом необходимо пользоваться средствами индивидуальной защиты и соблюдать дистанцию, чтобы случайно не заразиться. При более тяжёлом состоянии повторно звоните в поликлинику или «скорую». Если это не работает — алгоритм выше.

Если вы вызвали врача, но он пришёл только через несколько

дней, он обязан открыть больничный с даты осмотра. Чтобы не оказаться прогульщиком, нужно обратиться в администрацию городской поликлиники (например, к заведующей) для решения вопроса в индивидуальном порядке.

ТЕЛЕФОНЫ ГОРЯЧИХ ЛИНИЙ

8 (342) 258-07-87 — по коронавирусу и ОРВИ в Пермском крае;

8 (800) 100-83-05, 129 — помощь старшему поколению и нуждающимся (социальная помощь);

8 (342) 298-01-50 — государственная инспекция труда по Пермскому краю (нарушение трудовых прав).

ТЕЛЕФОНЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ:

8 (800) 2008-911 для взрослых (круглосуточно);

8 (800) 2000-122 для детей и родителей (круглосуточно).

По информации сайтов
<https://permkrai.ru>,
<http://minzdrav.permkrai.ru>
и <https://adm.solikam.ru>

■ Доска почёта

СТУПЕНЬКИ К УСПЕХУ

Стремление становиться лучше, достигать новых высот — это вполне закономерное желание каждого человека, который хочет быть успешным. И у каждого свой путь достижения успеха. Об этом, и не только, мы беседовали с Евгенией Владимировной Александровой.

«Своё техническое образование я получала в Соликамском горно-химическом техникуме», — начала свой рассказ Евгения Владимировна. — «Закончила его успешно, с красным дипломом. Потом я поступила учиться заочно в Московскую финансово-юридическую Академию. Там я получила высшее экономическое образование.

На АО «Соликамскбумпром» трудятся мои родные. Папа — Владимир Анатольевич Александров, уже много лет работает в ЦОГП водителем погрузчика. Брат — Александр Владимирович Александров — мастер участка благоустройства АТЦ. Поэтому когда надо было устраиваться на работу, я пришла в отдел кадров предприятия и оставила своё резюме. После ряда собеседований, я начала работать в цехе отгрузки готовой продукции. В то время начальником цеха была Нина Терентьевна Амеличкина. Можно сказать, что благодаря ей я попала на комбинат. Не скрою, что работать было трудно — мне не хватало опыта.

Проработав некоторое время в цехе, перешла в научно-иссле-

довательскую лабораторию. Это была очень интересная работа. Проводя различные отборы проб для исследований, мне пришлось побывать на разных участках предприятия. Так я смогла ближе познакомиться со всем производством.

После НИЛ, несколько лет я проработала в планово-экономическом отделе. По роду своей деятельности я взаимодействовала с отделом главного технолога — мне пришлось изучить все тонкости работы, включающие в себя удельные нормы по расходу химикатов, упаковочных материалов и так далее. Со временем тесное сотрудничество привело к тому, что мне предложили должность ведущего инженера-технолога по одежде машин и вспомогательного оборудования в отделе главного технолога, где я сейчас и работаю».

Эти слова собеседницы только подтверждают: для того чтобы быть успешным, человек должен постоянно совершенствоваться, узнавать что-то новое.

Кстати о новом, у меня возникает вопрос к инженеру-технологу по одежде машин и вспомогательного оборудования: «Поясните,



что такое одежда машин?» На что сразу получаю ответ: «Какой бы суперсовременной и оснащённой ни была бумашина, без одежды древесное волокно не превратится в бумагу. На каждой бумагомашине непрерывно работает по 10–11 разных сеток и сукон. Все они участвуют в процессе превращения суспензии древесного волокна в готовый продукт — бумагу. Для каждой стадии изготовления бумаги (формование, прессование и сушка) нужна своя одежда, которая будет справляться со своим назначением». Евгения Владимировна, видя мой вопросительный взгляд, продолжает рассказывать: «Моя задача как инженера-технолога заключается в подборе сукон, сеток, обеспечение БДМ и вспомо-

гательного оборудования одеждой. Она всегда должна быть в наличии, потому что одежда со временем изнашивается. У каждой одежды есть свой срок службы. Необходимо следить за своевременной заменой. Вот я и слежу за тем, чтобы вся одежда была в нужном количестве и качестве».

О Евгении Владимировне как об успешном специалисте говорит и Сергей Геннадьевич Шаламов, главный технолог АО «Соликамскбумпром»: «Евгения Владимировна недавно работает в нашем отделе. Но, по сути, она уже давно тесно сотрудничала с нашим отделом. Её работа очень важна — на её плечах лежит большая ответственность. В её ведении контроль остатков одежды на складе и заказы новых партий одежды не только для БДМ, но и для оборудования по предприятию в целом — ножей в ДПЦ, гарнитуры на ТММ и другого. Со своими задачами Евгения Владимировна справляется, и все поручаемые ей задания выполняет добросовестно и качественно».

В день выхода этого материала, так уж совпало, у Евгении Владимировны — день рождения. Поэтому, хочу пожелать имениннице, чтобы все её желания и мечты сбывались, ведь как говорится, всё в наших руках!

Светлана Мельникова

ДЛЯ СДАЮЩИХ В АРЕНДУ

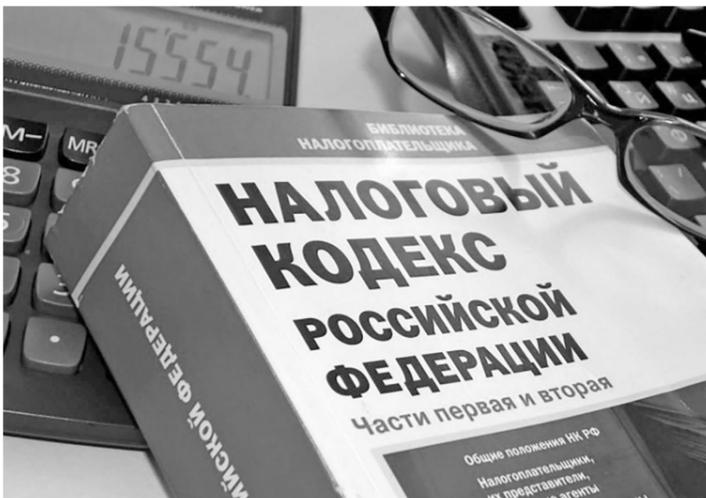
Межрайонная ИФНС России № 11 по Пермскому краю информирует о следующем.

В соответствии с пп. 4 п. 1 ст. 208 и п. 1 ст. 209 Налогового кодекса Российской Федерации (далее — НК РФ) доходы, полученные от сдачи в аренду жилого имущества, находящегося в Российской Федерации, являются объектом налогообложения налогом на доходы физических лиц.

Ежегодно физические лица должны отчитываться по доходам, в том числе полученным от сдачи в аренду имущества, и представлять до 30 апреля соответствующую декларацию по налогу на доходы физических лиц (форма 3-НДФЛ). В связи с этим, в случае получения в 2020 году доходов от сдачи имущества в аренду, за налогоплательщиком имеется обязанность по представлению декларации по налогу на доходы физических лиц в налоговый орган по сроку не позднее 30.04.2021 года.

За непредставление налоговой декларации в налоговый орган по месту учёта налагается штраф в размере 5% не уплаченной в установленный срок суммы НДФЛ, но не более 30% от этой суммы и не менее 1000 руб. (п. 1 ст. 119, п. 1 ст. 229 НК РФ).

Согласно ч. 1 ст. 2 Федерального закона от 27.11.2018 г. № 422-ФЗ «О проведении эксперимента по установлению специального налогового режима «Налог на профессиональный доход» (далее — НПД) применять НПД вправе физические лица, получившие доходы от оказания услуг по сдаче в аренду (наём) жилого помещения.



Ограничения на применение данного специального налогового режима установлены ч.2 ст. 4 и ч. 2 ст.6 Закона № 422-ФЗ.

В соответствии с пп. 4 ч. 2 ст. 6 Закона № 422-ФЗ госслужащие вправе применять НПД только в целях налогообложения доходов от сдачи в аренду (наём) жилых помещений.

Доходы государственных служащих, признаются объектом налогообложения НПД, только в части доходов от оказания услуг по сдаче в аренду (наём) жилого помещения, расположенного на территории субъекта РФ, включённого в эксперимент.

Вместе с тем, согласно ч. 8 ст. 2 Федерального закона от 27.11.2018 № 422-ФЗ физические лица, применяющие специальный налоговый режим — НПД, освобождаются от налогообложения налогом на доходы физических лиц в отношении доходов, являющихся объектом налогообложения НПД, в том числе и доходы от оказания услуг по сдаче в аренду (наём) жилого помещения.

Учитывая изложенное, доходы, в отношении которых физическое лицо является плательщиком НПД, не подлежат отражению в налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц.

ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

В связи с введением ограничительных мер из-за распространения COVID-19 мы подготовили рекомендации по оплате налоговых уведомлений без посещения почтовых отделений.

Для этого через сервис «Обратиться в ФНС России» или иным способом можно направить обращение в налоговую инспекцию по месту жительства с просьбой предоставить УИН, указанный в вашем налоговом уведомлении. Уплатить налоги по УИН можно с помощью сервиса «Уплата имущественных налогов физических лиц и НДФЛ по индексу документа» либо иным способом, в том числе через терминалы и сервисы банковских организаций.

Подробнее: <https://clck.ru/RsUn3>

ПОСЛЕДУЮТ ПРОВЕРКИ

Березниковской межрайонной природоохранной прокуратурой будет проведена «горячая линия» по вопросам нарушений лесного законодательства.

По каждому обращению будет инициирована проверка и в случае выявления нарушений законодательства приняты соответствующие меры прокурорского реагирования.

Звонки будут принимать с 20 ноября 2020 года с 09-00 до 13-00 часов, с 14-00 до 16-45 часов по телефону 8 (3424) 26-66-52.

ВНИМАНИЕ!

ВОПРОСЫ НАПРЯМУЮ

Межрайонное территориальное управление № 7 Министерства социального развития Пермского края проведёт прямую линию с жителями города:

■ по вопросам предоставления мер социальной помощи и социального обслуживания **16 ноября 2020 года с 11.00 до 13.00.** Прямую линию проводит **Елена Борисовна Канашина**, начальник Межрайонного территориального управления № 7 Министерства социального развития Пермского края. Вопросы можно задать по телефону **4-30-95.**

■ по вопросам предоставления мер социальной поддержки **17 ноября 2020 года с 11.00 до 13.00.** Прямую линию проводит **Александра Вячеславовна Кухтина**, начальник территориального отдела ГКУ «Центра социальных выплат и компенсаций Пермского края» по Соликамскому и Красновишерскому городским округам. Вопросы можно задать по телефону **4-31-20.**

■ по вопросам социального сопровождения **18 ноября 2020 года с 11.00 до 13.00.** Прямую линию проводит **Татьяна Васильевна Мамонова**, директор ГБУ ПК «Центра социальной защиты населения по Соликамскому и Красновишерскому городским округам». Вопросы можно задать по телефону **4-33-54.**

ОНА НАСТОЯЩАЯ!

Идут на стадионе «Бумажник» соревнования между структурными подразделениями. Кто это болеет за своих так неистово, так громко?

Точно, это Любовь Викторовна Шахова! Предцехкома бумажного производства № 2.

В канун праздника — Дня профсоюзного активиста, который 18 ноября отметят люди с активной жизненной позицией, задаю вопрос Любови Викторовне: «Как Вы думаете, почему коллеги именно Вас избирают предцехкома?»

— Мне коллеги доверили быть председателем профсоюзного цехового комитета. Наверное, инженер по подготовке кадров и организации труда может с пользой для людей и для дела совмещать свою основную работу с профсоюзной деятельностью. Я знаю людей в структурном подразделении, что для них важно в жизни, как могут повести себя в той или иной ситуации, какие семейные обстоятельства, чем увлекаются, где и в чём могут проявить себя. Мне удобнее организовать людей для участия в цеховых, корпоративных и городских мероприятиях. Люди не отказываются, участвуют. У нас в жизни как-то всё больше забот-проблем, а хочется, чтобы больше поводов было для радости, чтобы люди в коллективе могли общаться друг с другом не только на работе, имели возможность лучше узнать друг друга. Это сплачивает коллектив.

Стараемся организовать мероприятия — культурные, спортивные и другие, в которых можно принять участие всей семьёй. Поэтому знаем и супругов, и дети на наших глазах растут. Хорошие, тёплые отношения между людьми, благодаря такому общению.

Я стараюсь помочь людям и в сложных ситуациях на производстве. Например, присутствуя на экзаменах технологического персонала, прошу членов комиссии задавать дополнительные вопросы, прошу дать чуть больше времени подумать, если знаю, что человек хорошо справляется со своими задачами на рабочем месте. Многие просто с трудом справляются с волнением.

Люди подходят с самыми разными вопросами, вместе ищем ответы. Если не могу сама помочь, то обязательно посоветую к кому лучше обратиться за разъяснением, за помощью. В любом случае без ответов вопросы не остаются.

Уже знаешь, какие проблемы со здоровьем у человека есть. Объясняешь, какие возможности есть оздоровиться. Иногда уговариваешь. И радост-

но, когда, после курса санаторно-курортного лечения человек намного лучше себя чувствует.

Задаю вопрос председателю профкома АО Соликамскбумпром» **Светлане Владимировне Елисейевой:** «Любовь Викторовну Шахову можно назвать профсоюзным активистом?»

— Любовь Викторовна — настоящий профсоюзный активист! Коллектив второго бумажного производства выбирает её председателем цехового профсоюзного комитета в третий раз. Всё то время, что Любовь Викторовна является предцехкомом, она также избирается и в состав профкома предприятия — руководящий орган нашей организации. Это говорит о том, что коллектив доверяет ей представлять свои интересы, а она оправдывает доверие коллектива.

Она решает самые разные вопросы связанные с трудовой деятельностью работника: занятостью, графиками отпусков, спецодеждой... Уделяет большое внимание охране труда.

На заседаниях профкома к мнению Любови Викторовны прислушиваются, она пользуется авторитетом у членов профкома. При принятии решений мы часто полагаемся на её опыт работы на предприятии, объективную оценку ситуации, проблемы.

Работники бумпроизводства доверяют Любови Викторовне, обращаются к ней с любыми вопросами. Она организует цеховые мероприятия и привлекает к участию и организации работников. У коллектива есть свои традиции. Например, бумажники очень любят зимнюю рыбалку. Собирается коллектив производства, семьи работников. Это настоящий праздник. Коллектив второго бумпроизводства всегда активно участвует в корпоративных мероприятиях. Бумажники второго производства отличаются внимательным отношением к людям, не забывают поздравить с днём рождения, юбилеем. На информационной доске всегда найдёшь полезную людям актуальную информацию.

На таких профсоюзных активистах и держится большой коллектив. И, к счастью, у нас их ещё немало!

Елена Налётова



На «Зимних забавах». Л.В. Шахова вторая справа

■ Альтернативный календарь

ЧТО ЕЩЁ ПРАЗДНУЕМ В НОЯБРЕ?

В этом месяце отмечается государственный праздник, и у нас появился дополнительный выходной день. Но есть и другие праздники — важные и не очень значительные. Все они делают нашу жизнь интереснее.

19 НОЯБРЯ

День кузнеца ручнойковки.

Только творческий человек с чистыми мыслями и доброй душой способен создать из прочной, неподатливой стали изысканное изделие или украшение, от вида которого перехватывает дыхание. Не зря в старину о кузнецах шла молва, что они наделены необычайными способностями и могут защитить людей от тёмных сил.

И сегодня кузнецы очень востребованы. Только недавно убранные на зиму велосипедные стоянки, функциональные и красивые, изготовленные умелыми руками наших кузнецов. И это не единственное, за что мы можем сказать им «спасибо». Поздравьте коллег!

22 НОЯБРЯ

День сыновей.

Календарь приятных семейных праздников не так давно пополнился ещё одной датой — Днём сыновей. Это неофициальный, но нужный и правильный праздник, призванный объединять семьи и укреплять родственные отношения между родителями и детьми. День сыновей — отличная возможность сказать ребёнку (вне зависимости от его возраста) о своей любви, поддержке и заботе, не возбраняется небольшой поощрительный подарок.

24 НОЯБРЯ

День угощения домашних животных.

*Когда в домах огни зажгутся,
На небо — звёзды кувырком,
Скорее поспешите блюдец
Наполнить тёплым молоком.
Убавьте лампочек свеченье,*



*Зажгите печку для тепла,
Ещё — имбирное печенье
Кладём на краешек стола.
И домовой —*

*смешной, вихрастый —
Придёт; ты только позови,
И в доме станет*

*больше счастья,
Добра, уюта и любви.*

26 НОЯБРЯ

Международный день сапожника.

Без обуви не обойтись, а кроме того обувь — один показателей вкуса, стиля и статуса человека. Хорошая добротная обувь радует нас. Когда изнашивается любимая пара туфель или сапожек спешим к сапожнику. Вдруг совершит чудо? Если у вас есть знакомые сапожники, поздравьте их с праздником.

27 НОЯБРЯ

День слушания музыки вечернего города.

Пожалуй, отметить этот праздник проще всего. Пройдитесь, не торопясь, по вечернему городу. Прислушайтесь к звукам города. Вы непременно услышите интересные мелодии.

28 НОЯБРЯ

День придумывания новых слов.

Мы всегда придумываем новые слова, когда хотим выразить что-то необычайное, или шутки ради. А дети — просто мастера в этом деле. Посоревнуйтесь с детьми в придумывании новых слов. Будет весело.

29 НОЯБРЯ

День матери в России.

Как его отметить праздник? Конечно, так, как велит сердце, но, прежде всего, позвоните своей маме, скажите самые добрые слова благодарности и организуйте для неё настоящий солнечный праздник в конце осени. Любая мама, несомненно, оценит, если вы привезёте к ней в гости внуков, накроете стол разными угощениями и сделаете, так, чтобы самой родной для вас женщине на свете было в этот светлый день уютно и радостно от того, что она вырастила таких замечательных детей!

День буквы Ё.

К сожалению, в настоящее время вместо неё всё чаще применяют «е» как равноценную замену. С целью предотвращения дальнейшей дискриминации полноправного символа русского алфавита в его честь учредили специальный праздник, который отмечается 29 ноября!

Эта дата была выбрана неслучайно. Именно 29 ноября в 1783 г. проводилось заседание Академии Русской словесности, на котором княгиня Е.Р. Дашкова при участии Державина и Фонвизина предложила заменить сочетание «io» новой буквой «ё». В праздничный день стоит напомнить, что в нашем родном языке она присутствует почти в 12 500 словах.

30 НОЯБРЯ

Всемирный день домашних животных.

Домашние питомцы есть у огромного количества людей — в нашей стране, к примеру, в 3/4 семей обитает какое-либо животное. Причины завести домашнего питомца много — это и польза, и моральное удовольствие (животные снимают стресс), и просьбы детей, и желание скрасить одиночество. Главное, что они приносят невероятную радость взрослым и детям. Может быть, именно в этот день вы заведёте себе питомца, возьмёте из приюта кошку или собаку! И они станут домашними!

По материалам интернета
подготовила Анна Астрова

■ Из пенсионного блокнота

РАЗМЫШЛЕНИЯ НА ТЕМУ...

Когда, по достижению пенсионного возраста, я получила соответствующее удостоверение, то была шокирована тем, что заслужила «пенсию по старости» — именно так было обозначено основание её получения.

Почему-то я никогда не отождествляла эти слова — пенсия и старость, не считала их синонимами. Мне казалось, что я и мои ровесники, несмотря на возраст, ещё достаточно молоды и энергичны.

Но когда я закончила свою трудовую биографию и ушла, как принято говорить, «на заслуженный отдых», то постаралась определить для себя такое понятие, как «старость». И хочу поделиться с вами своими рассуждениями.

Как мне кажется, старость — это не дряхлость, не маразм, не болезни и одиночество. Это время, отпущенное нам, чтобы мы смогли ещё воплотить в жизнь те мечты и планы, которые не были когда-то реализованы в действительность, оставлены «на потом» и забыты со временем. Выйдя на пенсию, ты чувствуешь себя одновременно свободным и освобождённым. Эти противоречивые ощущения мешают тебе первое время начать новую жизнь.

Тебе не надо вставать каждое утро, когда за окном ещё темно. Не надо в любую погоду идти на работу.

Именно этого «ритуала» тебе как раз и не хватает.

За долгие годы привычного жизненного ритма мы научились сдерживать свои эмоции и желания. Заботы о семье, воспитание детей, решение житейских, бытовых проблем заставля-

ли нас быть более дисциплинированными, более решительными и рациональными.

Зачастую приходилось отодвигать собственные желания для реализации других планов.

Но со временем жизнь поменялась. Выросли дети, и общение с ними зачастую сводится к обмену телефонными звонками и СМС.

Именно сейчас, ты начинаешь понимать, что очень много упущено, много не досказано, и надо поскорее всё наверстать.

Как раз для этого и существует «пенсия по старости»! Это время, когда можно вдохнуть полной грудью, почувствовать, насколько многообразна и увлекательна жизнь.

Ты начинаешь замечать то, на что раньше не обращал внимания: на красоту свежее выпавшего снега, на особенную синеву неба и яркое солнце. Ты как будто заново открываешь мир, полный надежд и мечтаний, и, самое главное, веришь в то, что впереди ещё много времени для счастья.

Моя подруга начала рисовать картины. В её творениях много света, тепла, любви, хорошего настроения и надежды.

Жизнь прекрасна и удивительна в любом возрасте. Надо только соединить свой опыт и мудрость, с детской непосредственностью, способностью мечтать.

И вы никогда не вспомните поговорку «старость не в радость»!

Светлана Станкевич

ВНИМАНИЕ!

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ, РАБОТНИКИ И ВETERАНЫ ПРЕДПРИЯТИЯ!

До Нового года остались считанные недели...
Пришло время готовить подарки и приятные сюрпризы для родных и близких людей.



Предлагаем приобрести особенный подарок к празднику — сборник «ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, МОЙ СОЛИКАМСК».

На его страницах собраны малоизвестные факты об истории Верхнекамья и уникальных памятниках старинной архитектуры, о становлении промышленных предприятий и о жизни горожан в суровые военные годы. Издание дополнено QR-кодом, содержащим ссылку на видеоролики, позволяющие наглядно визуализировать исторические события и факты.

Совместное прочтение этой книги объединит поколения и приятно разнообразит семейный досуг.

Сборник можно приобрести в библиотеке АО «Соликамскбумпром» по адресу: г. Соликамск, ул. Чернышевского, 9.

Часы работы библиотеки: по будням с 9.00 до 18.00, без перерыва на обед.

Телефон для справок: 8 (34253) 2-29-68



Учредитель: АО «Соликамскбумпром».
Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.
Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.
Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.
Эл. почта: gazeta-os2010@yandex.ru
Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.
Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.
Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».
Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.
Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 2184. Тираж 1678 экз.
Подписано в печать 12.11.2020 г.
По графику в 17.00, фактически в 17.00.
Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.
Стоимость годовой подписки — 120 рублей. Подписной индекс 53483.

