

Подарки новорожденным

Первые 7,5 тысяч подарков новорожденным Пермского края уже поступили в отделения ЗАГС. В общей сложности в этом году будет подготовлено и передано родителям порядка 27 тысяч подарков.

По поручению губернатора **Максима Решетникова** Минсоцразвития Прикамья провело обсуждения состава подарка с экспертами (педиатрами, неонатологами и родителями). В результате подарок дополнен трикотажным одеялом-пледом, комплектом одежды (ползунки, пинетки, боди, чепчик) и пелёнками. Кроме того, в состав подарка входит всепогодное, комплект детского постельного белья, полотенце-уголок, с варежкой для купания и информационный буклет начинающим родителям.

Отметим, акция «Подарок новорожденному» стартовала в Пермском крае 1 июня 2019 года. По итогам 2019 года в Пермском крае вручено около 27 тысяч подарков. Помимо комплекта вещей для новорожденного в Прикамье, родителям малыша вручают медаль «Я родился в Пермском крае», их также передают в районных отделах ЗАГС. Медаль изготовлена из латунного сплава, на ней оставлено свободное место для гравировки имени и даты рождения ребёнка.

Подарки малышам и их родителям начали вручать в этом году в рамках федеральной программы «Десятилетие детства».

Социальные и гражданские инициативы 2020 года

С 15 января по 3 февраля 2020 года проводится прием заявок от жителей Прикамья на участие в конкурсе социальных и гражданских инициатив. Подать заявку с этого года можно только в электронной форме на портале «Управляем вместе».

Общим объемом финансовой поддержки социальных и гражданских проектов составляет 32,8 млн рублей. Максимальная сумма финансирования одного проекта составляет 1,5 млн рублей. Отметим, в конце 2019 года уже проведен конкурсный отбор проектов, посвященных Году памяти и славы. На него поступила 141 заявка, 86 проектов на сумму 37,6 млн. рублей поддержаны конкурсной комиссией для реализации в юбилейный год 75-летия Победы. Их реализация запланирована на этот год.

Полный перечень номинаций, подробные условия участия в конкурсе содержатся на официальном сайте Администрации губернатора Пермского края. Напомним, в прошлом году краевые власти поддержали 134 проекта.

Социальные и гражданские инициативы жителей Пермского края традиционно находят поддержку и на федеральном уровне. Так, в этом году Фонд президентских грантов поддержал 36 проектов из Прикамья.

По материалам сайта <https://www.permkrai.ru>

БУМАЖНИК

стр. 3

ДВОРЦОВЫЕ ТАЙНЫ

Прекрасные дамы и элегантные кавалеры, чудесная музыка и ощущение причастности к сказке или истории — чем запомнилась бумажникам минувшая суббота?

стр. 4



ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА

Подледный лов — популярный вид зимнего отдыха. Это увлекательно, актуально, а самое главное, полезно для здоровья!

■ Событие

ПОРАДУЕМСЯ ЗА СОСЕДЕЙ!

В Красновишерске, где проживает немало работников ОСП «Вишера» АО «Соликамскбумпром», произошло радостное событие.

15 января состоялось торжественное открытие нового здания школы №1. Теперь ученики и учителя продолжают открывать удивительный мир знаний в стенах современной, просторной, светлой и тёплой школы.



Открытие школы в Красновишерске

За час до мероприятия у школы собрались родители и дети, которые с нетерпением ждали открытия. Крыльцо было празднично украшено, и звучала музыка.

По традиции была разрезана красная лента как символ обновления. В этой церемо-

нии приняли участие глава Красновишерского городского округа **Евгений Владимирович Верещагин**, министр образования и науки Пермского края **Раиса Алексеевна Кассина**, депутат Законодательного Собрания Пермского края, президент АО «Соликамскбумпром»

Виктор Иванович Баранов, генеральный директор ООО «СК-«Прикамье» **Иван Юрьевич Некрасов** и директор средней общеобразовательной школы №1 **Вячеслав Викторович Мещуров**.

Затем мероприятие продолжилось в актовом зале. Прозвуч-

чал гимн Российской Федерации. И почётные гости поздравили «новосёлов».

Виктор Иванович Баранов, принимавший самое живое участие в реализации проекта строительства новой школы от начала и до конца, обратился к детям и учителям со словами напутствия:

Продолжение на стр. 2

■ Полезная информация

ОБ УСЛУГАХ ПО ВЫВОЗУ ТКО

Куда обратиться жителями, чтобы получить консультацию по вопросам начислений за вывоз отходов?

В ПКГУП «Теплоэнерго» действует горячая линия 8 (342) 236-90-55.

График работы: понедельник — пятница с 9:00 до 18:00.

Как изменится размер платы за вывоз отходов в 2020 году?

С января 2020 года плата за коммунальную услугу по вы-

возу твёрдых коммунальных отходов (ТКО) в многоквартирных домах будет рассчитываться, исходя из количества проживающих в квартире, а не по квадратным метрам, как было в 2019 году.

Платёж в многоквартирных домах с 1 января 2020 года составит 72,86 рублей за одного проживающего. В частном секторе (индивидуальное жилищное строительство) платёж составит 65,80 рублей за

одного проживающего. Тариф установлен Постановлением Министерства тарифного регулирования и энергетики Пермского края от 20.12.2019 №72-о.

Нормативы накопления отходов установлены Приказом Министерства ЖКХ и благоустройства Пермского края от 13.12.2019 № СЭД-24-02-46-145.

Методика расчёта установлена Постановлением Прави-



тельства Пермского края от 09.12.2019 № 901-п.

По материалам сайта <http://adm.solkam.ru>

■ Городские новости

Опрос жителей городского округа

С 18 по 31 января в Соликамском городском округе Федеральная служба государственной статистики проведёт опрос населения в рамках выборочного наблюдения доходов населения и участия в социальных программах.

Это статистическое исследование пройдет во всех субъектах Российской Федерации с охватом 60 тысяч домашних хозяйств.

В Соликамске опрос населения пройдет в домах на ул. 3-й Пятилетки 2, 4, 6; ул. Большевикская 7; ул. Кирова 8, 10, 12; ул. Коммунистическая 5, 9; ул. Лесной посёлок 16а, 23, 24, 26, 32. В селе Тохтуева — на ул. 11-й Пятилетки, ул. Зелёная, ул. Лесная, ул. Мира, ул. Молодёжная, ул. Парковая, ул. Свободы.

Сбор данных будет проводиться специально уполномоченным работником-интервьюером методом обхода жилых помещений и заполнения бланков наблюдения на основе личного опроса граждан.

Уважаемые жители Соликамского городского округа! Просим оказать содействие в проведении наблюдения и ответить на вопросы. От полноты и достоверности сведений, полученных во время опроса, зависит объективность информации, представляемой для формирования федеральных информационных ресурсов, а отсюда и принятие решений по социально-демографическим проблемам.

Дополнительную информацию о проведении данного наблюдения можно получить у специалиста Пермьстата по телефону +7 (342) 236-49-30 доб. 238#.

Готовимся к Крещению

В администрации Соликамского городского округа 13 января состоялось совещание по подготовке и проведению церковного праздника «Крещение» в местах массового купания жителей городского округа.

В подготовке к этому празднованию принимают участие различные службы и структурные подразделения городского округа. Определены и готовятся места для массового купания жителей в ночь с 18 на 19 января. В этом году официальные купели будут организованы на пристани в районе Солзавода, Людмилинской скважине и в селе Городище на реке Усолка.

В местах массового купания 18 января с 23:00 до 04:00 19 января будет организовано дежурство управления гражданской защиты г. Соликамска, Соликамской станции скорой помощи, отдела МВД РФ по Соликамскому городскому округу и других служб.

К местам купаний не будут допускаться лица, находящиеся в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, дети без сопровождения взрослых.

По материалам сайта <http://adm.solkam.ru>

■ Событие

ПОРАДУЕМСЯ ЗА СОСЕДЕЙ!

Продолжение. Начало на стр. 1

ЦИФРА

587 учеников

в 2020 году будут получать знания в новой школе, в комфортных и современных условиях

— Сегодня в жизни каждого из вас особенный день. Ваша школа имеет богатую историю. Все эти годы она не только гордо носит номер один, но и является лучшей по результатам работы. Сотни достойных выпускников — гордость школы. Они прославили Красновишерск и Пермский край.

А сегодня у школы второе рождение. В короткий срок нам удалось построить новое, современное здание, которое, я уверен, будет соответствовать ожиданиям и детей, и взрослых.

Здесь есть все для раскрытия потенциала каждого ученика. Для ребят созданы отличные условия для занятий по программам основного и дополнительного образования.

Но, всё-таки, душа любой школы — её педагогический коллектив.

Уважаемые педагоги, надеюсь, вы сможете вдохнуть в эти новые стены атмосферу творчества и взаимопонимания, познания и развития.



Торжественная передача ключа от новой школы

Дорогие ребята и родители, вы получили замечательный подарок — берегите школу, своими успехами и достижениями создавайте историю школы!

В добрый путь, к новым знаниям в новых условиях!

Ведущие познакомили участников этого торжественного мероприятия с богатой историей первой школы, которая неразрывно связана с историей города Красновишерска.

В 2020 году начался новый этап в истории школы. Он пройдет в новом здании, в современных условиях образовательной деятельности. Слова благодарности звучали в адрес

всех, кто принимал участие в строительстве школы, для них были подготовлены Благодарственные письма.

Глава Красновишерского городского округа Евгений Владимирович Верещагин подчеркнул в своём обращении к участникам мероприятия значимость события:

— Наша школа — одна из первых в Верхнекамье, построенных в рамках национального проекта «Образование». Ученикам созданы все условия для занятий как учебной, так и спортивной, для получения дополнительного образования. Уверен, что школа станет точкой роста и местом притяжения для наших ребят. Они с удовольствием будут спешить на уроки, а педагогический коллектив приложит все усилия, чтобы максимально использовать существующие возможности для организации образовательного процесса. В дальнейшем мы планируем также использовать спортивную инфраструктуру школы для привлечения нашего взрослого населения к занятиям спортом.

Волнующим, запоминающимся моментом стала торжественная передача ключа от школы главой Красновишерского СГО директору школы. Педагогический коллектив исполнил гимн школы.

Гостей пригласили на экскурсию по школе, а в актовом зале продолжилась концертная программа для родителей и детей.

И громко-громко звенел в светлом просторном здании новой школы самый первый звонок.

Строительство школы стало важным событием для всего района, исполнением мечты красновишерцев. Порадуемся за наших соседей!

Елена Налётова
Фото Натальи Казаковой

ИНТЕРЕСНО

ПАСПОРТ НОВОРОЖДЕННОЙ

Вес в обществе у новорожденной значительный, рост 3 этажа, комплектация полная, внешность привлекательная. Родители — губернатор Пермского края, Правительство Пермского края, Министерство образования и науки, администрация Красновишерского городского округа. Новорожденную передали в дар коллективу школы в составе: 587 учеников, 30 педагогов и 18 членов персонала. Приёмка прошла успешно.

■ Доска почёта

ВЫСОКИЙ КЛАСС ЧИСТОТЫ

Яркая, жизнерадостная, оптимистичная — вот такая она! Женщина, с активной жизненной позицией, обладательница редкой для женщины специальности, в подчинении которой находится шесть станков — шлифовщик 5 разряда РМЦ Любовь Афанасьевна Александрова.

— У меня только одна рабочая специальность — шлифовщик, и общий стаж работы в ней более сорока лет, с 1975 года. Несмотря на то, что на Соликамский целлюлозно-бумажный комбинат я пришла в 1998 году уже опытным специалистом, пришлось осваивать новые для себя виды станков — такие как, например, круглошлифовальный и внутришлифовальный. В этом мне очень помогли знания, полученные на вечернем отделении Пермского химико-технологического техникума по специальности техник-механик. Также самостоятельно изучала методическую литературу, — вспоминает Любовь Афанасьевна.

Суть работы шлифовщика — механическая обработка поверхностей различных материалов. После фрезерного или



токарного станка деталь получает лишь черновую степень допусков, она далека от требуемого качества. Шлифовщик же должен снять тонкий поверхностный слой материала, а это могут быть считанные микроны.

— Работа шлифовщика очень сложная и ответственная. Нужно чётко знать и выдерживать необходимые технические параметры. Умение читать чертежи и разбираться в технологических регламентах — обязательно! Мы работаем с разными видами металлов — это и нержавеющая сталь, и бронза, и легированная сталь, алюминий, латунь и чугун. Поэтому необходимо знать свойства и особен-

ности их обработки, нарушение технологического процесса — недопустимо. Без этих знаний невозможно добиться требуемой чистоты деталей. А ещё очень важно чётко соблюдать правила техники безопасности.

Работа шлифовщика — завершающий процесс обработки изделия. Это очень ответственно, важно не допустить ни малейшей ошибки либо неточности, ведь от правильно выполненных операций зависит результат труда многих специалистов цеха — модельщиков, токарей, формовщиков, фрезеровщиков, расточников.

— У шлифовщиков нашего цеха большой фронт работ.

Шлифуем валы для бумагодельных машин, ножи для рубки металлов фуговальных станков, различные шестерни и приспособления, в том числе, для модельного участка нашего цеха, — включается в разговор Николай Александрович Лыткин, мастер станочного участка РМЦ. — А Любовь Афанасьевна — наш старейший работник. Трудолюбивая, она очень ответственно относится к своим обязанностям, грамотно планирует своё рабочее время. Всегда готова прийти на помощь коллегам, охотно делится знаниями и накопленным опытом.

Привычка много и плодотворно трудиться, сформированная годами, не даёт усидеть на месте и во вне рабочее время.

— Очень люблю цветы, особенно редкие — их у меня много. Фиалки, рождественская звезда, даже цветущая пальма — уход за ними отнимает очень много времени. Тем не менее, люблю активный отдых, сезонные занятия спортом. Показаться на велосипеде, например. Или зимой — на лыжах. А ещё мне нравится принимать участие в туристических мероприятиях, прошлым летом справлялась по Вишере — получила столько положительных эмоций! — улыбается Любовь Афанасьевна.

Анна Кудряшова

ДВОРЦОВЫЕ ТАЙНЫ

В минувшую субботу, 11 января жители Соликамска и гости города получили замечательную возможность посетить настоящий бал с волшебным и интригующим названием «Дворцовые тайны».

Субботняя атмосфера дома культуры бумажников была наполнена хорошим настроением, приятной музыкой, счастливыми улыбками. Всюду царил праздничное оживление. Фойе напоминало кадры исторического фильма — прекрасных дам и элегантных кавалеров при входе встречал настоящий швейцар. Для желающих запечатлеть приятные моменты были организованы фотозоны, стилизованные под дворцовые интерьеры. Казалось, стоит выглянуть на улицу — и можно увидеть карету, запряжённую четвёркой лошадей, и кучера в праздничной ливрее.

И вот в зал были внесены свечи, и торжество началось. С приветственной речью к собравшимся обратились распорядители бала — директор по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти АО «Соликамскбумпром» Людмила Валерьевна Фисок и руководитель танцевально-спортивного клуба «Дуэт», член коллегии судей союза танцевального спорта России Константин Иванович Штейнгауэр. Ответом им послужило троекратное «Виват!».

Под нежную и праздничную мелодию вальса «Снежинка», на сцене появились маленькие паяцы в необычных и красочных костюмах — участники танцевально-спортивного клуба «Дуэт», вовлекшие танцоров и зрителей в самую настоящую снежную баталию. Участники игры с удовольствием закидывали импровизированными снежками всех вокруг. Не остались в стороне и зрители — от особо метких доставалось даже сидящим на балконе. Снежный вальс сменили кадрили «Романтика» и фигурный вальс, а после была объявлена аллея любви и нежности. Пары кружились в танце, а затем замирали на мгновение — предоставляя присутствующим возможность оценить красоту момента. Имена танцоров, среди которых было немало работников комбината, озвучивала хореограф-постановщик бала Елена Леонидовна Тихонович. Чудесные мелодии сменяли друг друга, вальс «Бостон» сменился вальсом открытого сердца. На смену танцам пришла игра «Рыбка», организованная весёлыми паяцами. Смешно и трогательно дамы и кавалеры пытались



избежать контакта со скакалкой. А всех «пойманных» таким образом ждали фанты! Самые настоящие! Участники говорили друг другу комплименты, поздравляли друг друга с Новым годом и Рождеством, дарили объятия, и даже качали маленьких и взрослых дам на импровизированных качелях. Исполняли фанты и человечки в сказочных колпаках и забавных башмачках, вальсировавшие с участниками. Настоящей овацией встречали зрители живой коридор из рук присутствующих в зале мужчин, по которым легко и изящно проскользнула прекрасная дама. Её наградой стал сладкий приз, который нужно было снять с ветвей лесной красавицы ёлки.

Вечер продолжили карточные фокусы и волшебные моменты, мистификации и иллюзии в исполнении величайшего мага и кудесника современности Чудо Макса.

Ему удалось заинтриговать присутствующих и привлечь их внимание настоящими чудесами, в создании которых принимали участие сами зрители. Они волновались и приятно удивлялись, с восторгом передавая друг другу бокал, в котором плескалась живая рыбка, или рассматривая пиджак, на котором не осталось и следа от проводимых фокусником манипуляций. На празднике был представлен даже театр теней! Ведь на настоящем балу всё должно быть именно так — великолепно, необыкновенно, зрелищно!

Программа бала радовала собравшихся разнообразием. Лиричные и величественные мелодии сменялись более лёгкими, весёлыми и грациозными композициями. Танцы перемежались номерами в исполнении нимф и паяцев, играми и весёлыми конкурсами, вручением подарков участникам. Танцоры выбрали себе партнёров при помощи старинной маски, состязались в ловкости и физической подготовке в игре со скакалкой, вальсировали с завязанными глазами и пытались назвать имя того, с кем танцевали.

И вот уже под торжественные и чарующие звуки были вынесены канделябры. Окончание блистательного бала ознаменовалось выходом участников в карнавальных масках. На дамах появились шляпки с вуалью и шёлковые плащи, скрывающие фигуру. В разных концах зала можно было увидеть мужчин, облачённых в кадетскую форму, старинные костюмы и головные уборы. Атмосфера зала была пронизана пышностью и великолепием, красотой и тайной.

Удалось ли участникам и гостям мероприятия в полной мере погрузиться в историю? Разгадать дворцовые тайны, раскрыть секреты и интриги, на минуточку перенестись в прошлые века и поверить в новогоднее чудо? Только время может дать ответы на эти вопросы. Хочется верить, что столь грандиозное и необыкновенное мероприятие, как настоящий зимний Бал станет доброй традицией бумажников, открывающей наступивший год вновь и вновь!

Анна Кудряшова

ЕСТЬ ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Поликлиника АО «Соликамскбумпром» организует свою работу так, чтобы обеспечить пациентам высокое качество медицинской помощи и её доступность. А с вопросами мы всегда можем обратиться к главному врачу поликлиники Тамаре Яковлевне Галкиной.

В рамках внутреннего контроля качества оказания медицинской помощи в поликлинике проведено анкетирование среди работников предприятия. Анкеты для оценки качества условий оказания услуг в поликлинике и дневном стационаре были отданы в структурные подразделения предприятия. Результаты анкетирования показали, что около 70% работников довольны отношением медицинских работников поликлиники, к которым они обратились. Некоторые работники не удовлетворены тем, что невозможно дозвониться до регистратуры или отсутствует запись к специалистам.

— Как быть в такой ситуации?

— В настоящее время в поликлинике введена электронная запись пациентов на приём к специалистам, чтобы не было очередей. Существует ежедневная норма приёма пациентов у каждого специалиста. Ведь врач или фельдшер кроме приёма пациентов ещё должен заполнить большое количество медицинской документации, чтобы данный приём был оплачен фондом обязательного медицинского страхования.

Для работников предприятия ежедневно резервируется время приёма у специалистов. Если данное время не будет востребовано нашими работниками, то оно отдаётся другим пациентам из города, желающим попасть на приём.

В первую очередь на приём записываем работников предприятия после прохождения профосмотра, потому что у работника есть 30 дней, чтобы получить заключение по итогам профосмотра.

Если пациент обращается в регистратуру с неотложным состоянием, администратор регистратуры направляет его в дежурный кабинет. Фельдшер дежурного кабинета после осмотра пациента направляет его к соответствующему специалисту или оказывает необходимую помощь.

— Почему «накаляется» телефон регистратуры?

— Потому что многие пациенты не пользуются инфор-

мацией, размещенной на сайте поликлиники, на котором имеется актуальное расписание работы специалистов. И когда их интересует график работы того или иного специалиста, они набирают номер телефона регистратуры поликлиники.

— Изменится ли навигация в поликлинике? Некоторых посетителей затрудняет поиск нужных кабинетов, лабораторных и диагностических подразделений, санитарно-гигиенических помещений.

— После полного окончания ремонтных работ в поликлинике, которые планируем завершить в ближайшее время, мы сможем определить оптимально удобный вариант навигации.

— Изменится ли в этом году порядок прохождения профосмотров?

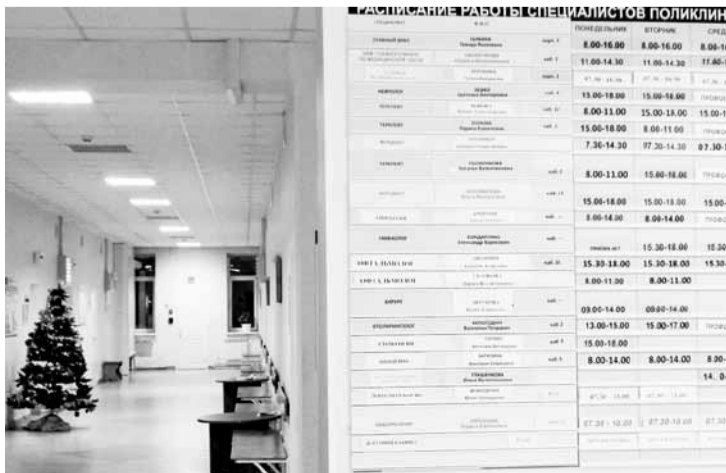
— В 2019 году был изменён график прохождения профосмотров. В настоящее время в среду и пятницу в течение рабочего дня работник предприятия может пройти всех специалистов. После прохождения профосмотра каждый руководитель структурного подразделения получает служебную записку с результатами профосмотра.

— Почему на руки не выдаётся амбулаторная карта?

— Да, амбулаторная карта на руки пациенту не выдаётся, однако пациент имеет право получить выписку из амбулаторной карты, либо копию амбулаторной карты. Пациенту или законному представителю пациента нужно только оформить в письменном виде запрос о предоставлении медицинской документации на имя главного врача поликлиники.

Напомним всем пациентам нашей поликлиники ещё раз: интернет вам в помощь. Просто введите в строку поиска «поликлиника соликамскбумпром». Претензии и предложения по качеству и доступности медицинской помощи в поликлинике можно направлять по e-mail: tamara.galkina@solbum.ru

Елена Александрова



НИКТО НЕ ХОТЕЛ УСТУПАТЬ

Участники шахматного движения бумажников продолжают встречи на чёрно-белых полях сражений с юными спортсменами. Старый новый год они отметили шахматным матчем в музее истории АО «Соликамскбумпром».

14 января 2020 года команда ветеранов-шахматистов принимала в гостях команду школьников Соликамского шахматного клуба «Каисса», которым руководит Наталья Вячеславовна Угринова. Матч между командами начался в 15.00. В каждой команде играло по восемь шахматистов. Контроль времени 15 минут каждому участнику на всю партию. Перед началом матча заведующий музеем **Найле Серверовна Музафарова** представила команды и поздравила всех присутствующих с этим замечательным событием. Главный судья соревнований **Фёдор Федосеевич Широков** рассадил шахматистов по местам согласно заявкам, и игра началась.

Сразу же ветеранам пришлось столкнуться с нестандартной ситуацией. На 1-й и 2-й доске они не по правилам сделали рокировку и вынуждены были по требованию своих соперников (через судью соревнования) сделать ход ладьёй, оставив короля в центре. Ветераны не смогли справиться с волнением, партии были проиграны. На 4-й доске у «Каиссы» очень хорошо сыграла **Кристина Белкина** — соперник, кото-



Напор юных против опыта ветеранов

рой «убежал на ничью» только за счёт вечного шаха. Третье победное очко команде юных шахматистов принёс **Кирилл Глухов** на 5-й доске. Вот и получилось, что сильнейшая часть ветеранской команды (доски 1:5) уступила школьникам со счётом 3,5:1,5. Только за счёт более ровного состава на всех восьми досках ветераны переломили ситуацию и выиграли матч со счётом 4,5:3,5.

За команду ветеранов играли: **Николай Алексеевич Попов, Валерий Иванович Богданов, Дмитрий Михайлович Лоншаков, Владимир Николаевич Десятов, Виктор Александрович Шишкин, Валерий Юрьевич Попов, Алексей Петрович Тиунов, Николай Макарович Самоуков.** В

составе «Каиссы» были: **Спартак Угринов, Владислав Богатырёв, Виталий Трушников, Кристина Белкина, Кирилл Глухов, Михаил Антипин, Эрик Юркин, Кирилл Захаров.**

Были подведены итоги соревнования и вручены памятные подарки всем участникам шахматного турнира. Шахматисты клубов «Каисса» и «Шахматы на досуге» договорились о матче-реванше, который планируется в марте этого года. На матче присутствовал председатель городской шахматной федерации **Эдуард Георгардович Шпенст**, который отметил хорошую организацию соревнования.

Фёдор Широков, главный судья соревнований

■ Фотоновость

ЮБИЛЕЙНАЯ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В рамках спартакиады трудящихся АО «Соликамскбумпром», которую можно назвать юбилейной, состоялись 15 января соревнования по шашкам среди женщин.

В первой группе 3-е место у работниц целлюлозного производства, 2-е место — у работниц бумажного производства №3. Победили представительницы бумажного производства №2.

Результаты соревнований во второй группе: 3-е место — отдел информационных технологий, 2-е место — цех КИПиА,



Прекрасные шашкистки

1-е место — цех материально-технического обеспечения.

В третьей группе «бронза» досталась поликлинике, «серебро» — цеху общественного

питания, а «золото» — ЧДОУ «ЦРР Соликамскбумпром». Поздравляем!

Анна Астрова

■ Бумажники отдыхают

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА

Важным компонентом здорового образа жизни является психоэмоциональная сторона. Рыбалка подойдёт и тем, чья работа сопряжена с нервно-эмоциональными перегрузками.



Среди работников ДМП немало заядлых рыбаков

Итак, длинное зимнее утро только начинается. За окном ещё темно, а любители подлёдного лова уже на ногах — пора в путь! Просматривают прогноз погоды, ветер слабый, юго-западного и южного направлений, температура воздуха — 10 градусов. Самая подходящая погода для рыбалки.

Чувство оптимизма начинается с хороших позитивных мыслей ещё накануне, при сборах, при общении с друзьями и продолжается в пути следования к месту рыбалки. Вспоминают каждый раз всё новые истории, перелистывая календарь назад, вплоть до беззаботного детства. На рыбалке переключаешь эмоции от неприятных мыслей и переживаний на другие, более приятные, успокаивающие.

Подлёдный лов не только прекрасный вид отдыха — это и один из способов уменьшить избыточную массу тела, ведь длительные переходы, подготовка лунок требуют больших затрат энергии.

А, кстати, зимой рыба ловится лучше, чем летом. Что может быть вкуснее наваристой ухи. Но даже если всего улова не хватит и кошке на обед — невелика беда! Был долгий день на свежем воздухе, белоснежная гладь замерзшего озера, отдышка от шума и суеты.

Вы возвращаетесь в город, когда уже зажигаются вечерние огни. А через неделю ранним утром — опять на рыбалку. Ведь ваша самая большая рыба ещё не поймана!

Двигайтесь! В этом залог здоровья и долголетия.

Павел Ронжин

ПРИГЛАШАЕМ!



Не за горами огородная пора. Чем ближе это весёлое время, тем больше вопросов возникает. На все волнующие вас вопросы смогут ответить

В ШКОЛЕ ОГОРОДНИКА

Приглашаем всех желающих в музей истории предприятия на занятия (бесплатно). Необходимо подать заявку об участии по телефону: **2-29-02, 8-902-79-71-779.**

Ждём ваших звонков до 31 января!

ОТГАДКИ на загадки опубликованные в №1 2020 года:

талия, оливье, валенки, гирлянда.