

Вышел в свет справочник по ответственному лесопользованию для поставщиков древесного сырья.

Публикация подготовлена в рамках одного из проектов Всемирного фонда дикой природы (WWF) и предназначена для руководства и работников лесозаготовительных и лесоперерабатывающих компаний, стремящихся вести ответственное лесопользование, органов управления лесами и других заинтересованных сторон.

В справочнике собраны и систематизированы практические рекомендации, выполнение которых позволит поставщикам древесного сырья подтвердить свою экологическую и социальную ответственность, а также выполнение требований российского законодательства при заготовке древесины. В справочнике приводятся примеры лучших практик в области сохранения биоразнообразия, снижения воздействия на окружающую среду, охраны труда, взаимодействия с местным населением и другими заинтересованными сторонами.

По материалам сайта <http://www.bumprom.ru>

Продлён приём заявок

Организаторы премии отраслевой премии PAP-FOR Awards объявили о продлении срока приёма заявок до 30 октября 2020 года.

К участию в конкурсе приглашаются целлюлозно-бумажные комбинаты, производители и поставщики оборудования и услуг для целлюлозно-бумажной промышленности. Ключевая задача премии PAP-FOR Awards — познакомить профессиональное сообщество с примерами успешно реализованных проектов в представленных номинациях.

Долгожданная встреча на PAP-FOR 24–27 ноября обязательно состоится! Центром развития и поддержки предпринимательства Санкт-Петербурга проведена авторизация мер безопасности Reed Exhibitions — Организатора PAP-FOR, в результате которого Организатору был подтвержден высокий уровень безопасности в рамках сертификации SafeTravels.

Более 70 участников выставки PAP-FOR представят свои лучшие решения, которые помогут усовершенствовать каждый этап производства вашего предприятия. Например, на стендах компаний ЛИГУМ, Гофро Технологии, Кем-технологии, См Сервис можно подобрать подходящее для себя оборудование, материалы и технологии для производства целлюлозы, бумаги и гофрокартона. А на стендах компаний ТД Формат, Краснокамская бумажная фабрика, Набережночелнинский картонно-бумажный комбинат им С.П.Титова — оценить широкий ассортимент бумаги, бумажных санитарно-гигиенических изделий, тестлайнера, флотинга и гофропродукции.

По материалам сайта <https://www.papfor.com>

БУМАЖНИК

стр. 3

ДНЮ АВТОМОБИЛИСТА ПОСВЯЩАЕТСЯ...

Романтика, приключения, мужское братство и взаимовыручка. За что любят свою профессию рассказывают работники автолесовозного цеха.

стр. 4



НА ФЕСТИВАЛЕ СИЛЫ

В каком структурном подразделении АО «Соликамскбумпром» работают настоящие силачи?

■ Слово специалисту

КАК НА КУХНЕ БЕЗ СОЛИ

В технологической цепи производства бумаги важную функцию выполняет участок химикатов. Без компонентов, которые он производит, не обойтись как на этапе производства полуфабрикатов, так и при упаковке готовой продукции перед отправкой потребителям.

О специфике работы участка химикатов рассказала начальник бумажного производства № 1 **Нина Терентьевна Амеличкина**:

— Производство качественных химикатов участком имеет большое значение с точки зрения качества готовой продукции. Поэтому важна в работе участка высокая производственная, технологическая дисциплина.

Да, мы не производим полуфабрикаты — основные компоненты композиции бумажной массы. Но без продуктов нашего химического участка невозможно обойтись как на кухне без соли.

Невозможно представить себе бумажную массу без наполни-



Начальник бумажного производства № 1 Н.Т.Амеличкина

телей, отбеливателей. И для упаковки рулонов бумаги силикатный клей отправляется с нашего участка.

— **Нина Терентьевна, что именно готовится участком для производства? С какими химикатами здесь работают?**

— Мы получаем сухой порошок гидросульфит и приготавливаем из него раствор, который подаём по трубопроводам в древесно-массное производство на линии ТММ для

отделки волокна и в бумажные производства для отбелики бум.массы.

В нашем участке происходит по заданной технологической цепочкой программе изменение РН бисульфита, также используемого в производстве ТММ.

Участок химикатов готовит суспензию талька, необходимую для борьбы со смолами.

Из силикатной глыбы работники участка варят в автоклавах под давлением клей. Горячий силикатный клей откачивается по коммуникациям в бумаж-

ные производства к упаковочным линиям.

Для технологического процесса участок получает вместе с гидросульфитом трилон, гранулированный тальк, каустическую соду.

Поэтому ответственное отношение к работе, внимательность требуются от всех работников участка также и с точки зрения охраны труда и промышленной безопасности, так как мы имеем дело с кислотами, другими небезобидными химическими веществами.

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И ОКРУЖАЮЩИХ!

Общее число инфицированных в Пермском крае достигло 12 133. Ежесуточный прирост больных составил 1,2% — этот показатель позволяет отследить динамику распространения инфекции в регионе.

Статистика по Соликамскому городскому округу на 22 октября:

В инфекционном отделении горбольницы Соликамска проходят лечение 120 пациентов.

С диагнозом «коронавирусная инфекция» — 24 человека, 14 из них — жители нашего города. На лечении амбулаторно с лёгкой формой забо-

левания находится 103 человека (–15).

В связи с бессимптомным течением дома изолирован 181 человек (–2).

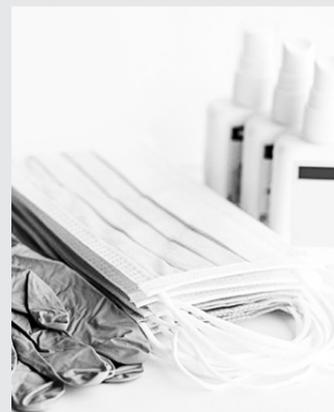
В режиме домашнего карантина наблюдается 307 соликамцев.

За весь период пандемии поправилось 315 (+15) человек, умерло 8 человек.

Коэффициент распространения болезни на 22 октября составил 1,19 (на 21 октября — 1,13).

С картой распространения коронавируса в Пермском крае можно ознакомиться на сайте www.permkrai.ru/antivirus.

По материалам: <https://vk.com/gbsolikamsk>



■ Городские новости

Сообща,
где торгуют
смертью!

В период с 19 по 30 октября 2020 года на территории Соликамского городского округа проходит заключительный этап Всероссийской акции «Сообща, где торгуют смертью».

Целью акции является привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков, сбор и проверка оперативно значимой информации, поступающей от населения. Стражи правопорядка проведут рейды в местах массового пребывания молодёжи, направленные на выявление и пресечение правонарушений и преступлений в сфере незаконного оборота наркотиков. Призываем всех неравнодушных присоединиться к Акции.

Информацию, касающуюся распространения и потребления наркотических средств, наркопритонах, о размещении «уличной» рекламы наркотиков, жители округа могут сообщить анонимно по телефонам: 112, 7-57-27, 6-07-02, 6-07-25, 8-909-11-02-322.

#МЫВМЕСТЕ
возобновляет
работу

В Соликамске возобновляет свою работу волонтерский штаб Всероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ, который оказывает помощь в покупке продуктов питания, лекарств и выносе мусора одиноким пожилым людям 65+, инвалидам и маломобильным жителям Соликамского городского округа.

Телефоны горячей линии:

■ 8-800-200-3411 — Федеральная горячая линия (круглосуточно)

■ 8-34253-9-000-9 — Горячая линия для жителей Соликамского городского округа (пн-пт с 9:00 до 18:00).

Единый добровольческий центр приглашает всех неравнодушных жителей (18+) присоединиться к работе штаба. Волонтером может стать любой житель Пермского края независимо от профессии и рода деятельности. Волонтер может помогать в любое удобное для него время, а также выбирать местоположение благополучателя рядом со своим местом проживания.

Функционал волонтера:

■ покупка продуктов питания, товаров первой необходимости, лекарств согласно заявке;

■ получение льготных препаратов в поликлинике;

■ доставка до заявителя с соблюдением мер безопасности.

Если Вы готовы стать волонтером выездной группы, необходимо:

■ написать куратору проекта Анастасии Чащиной

■ зарегистрироваться на сайте <https://dobro.ru/event/10015902>

■ заполнить анкету через google-форму <https://vk.cc/aAC2r9>

Подробно об акции можно узнать в группе Краевого волонтерского штаба #МыВместе.

Мы ждём Вас в дружную семью волонтеров! Это уникальный опыт! Проверено!

По материалам сайта:
<https://adm.solikam.ru>

■ Слово специалисту

КАК НА КУХНЕ БЕЗ СОЛИ

Продолжение. Начало на стр. 1

— Какой коллектив трудится в участке химикатов? Какие профессии являются основными для участка?

— Коллектив участка небольшой. Здесь трудятся 22 человека. Это — аппаратчики приготовления химических растворов, аппаратчики по приготовлению глинозёма, клеевары и контролёры ЦБП.

Наши грамотные, опытные работники обучают новичков профессии непосредственно на рабочем месте. Отлично знает своё дело и выполняет обязанности бригадира Людмила Николаевна Носова, которая работает только на нашем участке 30 лет, а общий стаж её работы на бумкомбинате больше 40 лет.

Со старой газетной фабрики перешла работать в участок химикатов и стала клееваром Любовь Ивановна Репина. Она также трудится на нашем предприятии около 40 лет. Любовь Ивановна подготовила, как наставник, очень многих клееваров и продолжает передавать молодым коллегам свои знания и опыт.

Отношение к делу, к людям, трудовая закалка Людмилы Николаевны, Любовь Ивановны заслуживают большого уважения.

Стаж работы у Андрея Галимьяновича Ахмедзянова,



Аппаратчик приготовления химических растворов А.Г. Ахмедзянов

аппаратчика приготовления химических растворов — 24 года, он давно зарекомендовал себя как очень грамотный специалист. Андрей Галимьянович всегда старается понять, разобраться даже в небольших изменениях в режиме работы, в технологии, в работе оборудования. Обязательно задаст не один вопрос. И разобравшись во всём, наладит работу наилучшим образом. Андрей

Галимьянович — внимательный, дисциплинированный и добросовестный работник. И его человеческие качества мы тоже очень ценим, с ним приятно и комфортно работать в одном коллективе.

Также с уважением и симпатией относятся в коллективе к Екатерине Васильевне Шилковой. Хотя у неё не такие большие стаж и опыт работы. Коллеги заметили способность

Екатерины Васильевны правильно оценивать ситуацию, готовность помочь людям и выбрали её председателем профсоюзного цехового комитета.

Коллектив участка химикатов справляется со своими производственными задачами, люди понимают свою меру ответственности.

Елена Налётова

■ Доска почёта

И НОВЫЙ ЭТАП ВПЕРЕДИ

Наша встреча с Натальей Львовной Душиной, техником по учёту энергоцеха получилась спонтанной и очень эмоциональной. Мне передали информацию о том, что это её последний рабочий день на АО «Соликамскбумпром» и со следующего дня она будет на заслуженном отдыхе. Поэтому раздумывать мне было некогда. Можно сказать, что я застала свою собеседницу врасплох.

Даю ей время собраться с мыслями, а пока расспрашиваю Анатолия Ивановича Дубовикова, начальника энергоцеха: «О Наталье Львовне я могу сказать только хорошее. Это исполнительный, ответственный, грамотный специалист. Полностью ведёт весь документооборот, кадровую работу. Быстро и аккуратно выполняет порученные задания. Она пользуется уважением в коллективе. Награждение работницы Почётной грамотой и занесение на Доску почёта — это знак признания её заслуг на работе и в коллективе».

Я возвращаюсь к Наталье Львовне. Её рабочее место выглядит уютно, на подоконнике — комнатные цветы, на стене — различные графики, на столе — всё разложено по порядку. Комфортная обстановка располагает поговорить по душам. Наталья Львовна — человек улыбчивый, общительный и позитивный. Свой рассказ она начала так: «У нас — семейная трудовая династия. Мои папа и мама проработали в ремонтном произ-

водстве бумкомбината всю свою трудовую жизнь. Папа — Лев Николаевич Зибзеев — 48 лет отработал в литейке, мама — Маргарита Алексеевна Зибзеева — была здесь инженером-технологом. Её стаж на комбинате 35 лет. Вот и я на комбинате работаю с 1984 года. Сначала работала в РСУ — техником по учёту. Начальником был Шайхнур Мулланурович Шаймарданов. Моя работа была связана с кадровой документацией. А в январе 2006 года я пришла в энергоцех на ту же должность. Бумажки — это, как говорится, моё. «Скрепки — справа, кнопки — слева. Аккуратность любит Дева». Работала я всегда с удовольствием, потому что люблю общаться с людьми».

Предлагаю Наталье Львовне описать себя тремя словами. Она отвечает: «Добрая, обязательная...» и замолкает. Я уже давно заметила, как во время разговора у собеседницы слёзы на глазах появились. Поэтому третье слово за неё произносит



Ольга Алексеевна Якимова, инженер по нормированию труда: «Впечатлительная!» Подходящее слово подобрала, как раз для нашей встречи. Сегодня есть всё — и смех, и слёзы. «Мы с Натальей Львовной работаем всего три года», — продолжает коллега и тоже смахивает слезу. — «Но за это время уже успели хорошо сработаться. Это человек, который всегда поддержит, всегда посоветует, поможет и словом, и делом».

Выход на пенсию — это конец одного этапа в жизни и начало нового. Вот поэтому я спрашиваю Наталью Львовну о планах на будущее. Она отвечает: «У меня — три внуки, а в июле ещё внук родился! Я — богатая бабушка, есть чем на пенсии заняться! Мы с мужем живём за городом, в своём

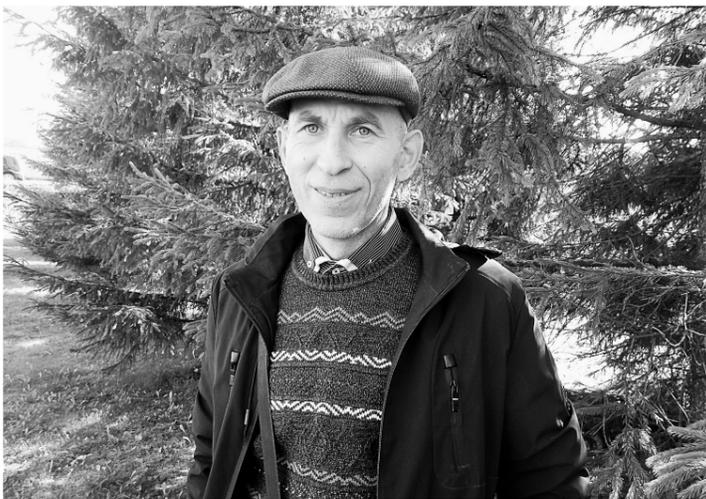
доме. Там есть всё, что полагается. Две кошки, собака, сад, огород и, конечно же, стройка. Процесс строительства в самом разгаре, и он нескончаем. Я буду заниматься хозяйством, огородом — почувствую себя в полной мере домохозяйкой. Это ведь тоже работа, так что без дела сидеть не буду».

На прощанье я задаю ещё один вопрос: «А чем вы гордитесь в своей жизни?» Наталья Львовна улыбается: «Я горжусь своей семьёй. У меня прекрасный муж, дочь — умница. Я всегда ей гордилась. Я родила одну дочку, а она нам четверых внуков подарила. Поэтому причины для гордости продолжают увеличиваться в геометрической прогрессии».

Светлана Мельникова

МУЖСКАЯ ПРОФЕССИЯ

Любое строительство начинается с простой и очень ответственной технологической операции — разравнивания площадки. Требуется скрыть все неровности на местности, а затем насыпать несколько слоёв уплотняющего грунта. Этот процесс уже более ста лет назад был механизирован после изобретения особо мощной гусеничной техники — бульдозеров.



В.А. Собянин



К.Е. Никоноров

Для начала немного истории. Официально идея создания землеройных машин принадлежит Леонардо да Винчи, который в начале XVI века предложил схемы экскаваторов-драглайнов. История рождения первого «настоящего» бульдозера начинается с 1921 года, когда американскими инженерами был создан трактор с навесным бульдозерным оборудованием.

А в России идея создания первого бульдозера родилась у человека хорошо знакомого с тяжёлым трудом. Им оказался простой русский крестьянин Ф.А. Блинов. Первый его проект был мало похож на современные модели, скорее он напоминал железнодорожный вагон на гусеничном ходу. Как бы то ни было, те принципы гусеничного движения, которые воплотил тогда Блинов на практике, используются до сих пор современными конструкторами.

Теперь вернёмся в настоящее время.

Этими многотонными машинами управляют машинисты бульдозера или по-простому бульдозеристы. Сегодня моими собеседниками стали **Владимир Анатольевич Собянин** и **Константин Евгеньевич Никоноров**, машинисты бульдозера 6 разряда автолесовозного цеха АО «Соликамскбумпром». Их основной обязанностью является работа по подготовке площадок для погрузки древесины и подъездных путей к ним. Опытные работники высоко ценятся на производстве, поскольку от их навыков и мастерства зависит качество дорог и площадок. Мастерство водителя бульдозера отрабатывается только многочасовой практикой.

Владимир Анатольевич и Константин Евгеньевич — напарники, они работают на одной машине. Работая вахтовым методом, неделями живя в лесу, они со временем стали похожи друг на друга, нет — не внешне, а отношением к жизни, к работе, даже на вопросы отвечают одинаково. Про свою профессию говорят так: «Работать тяжело, но интересно».

Я понимаю, что «краткость — сестра таланта», но меня интересуют подробности.

«Бульдозеристов можно назвать первопроходцами», — говорит Константин Евгеньевич. — «Мы готовим дороги к делянкам, чтобы в лес смогли проехать лесовозы и забрать подготовленную древесину. После прокладки дороги, мы отправляемся в другое место — на новый объект. И там снова начинаем прокладывать дорогу. Объек-

тов много — работы хватает». Владимир Анатольевич добавляет: «В нашей работе многое зависит от погоды. Иной раз, так сыро, что даже на бульдозере не можем в лес зайти — тонем. Летом мы всё время, практически, занимаемся ремонтом центральных дорог. А зимой мы работаем в делянках. Там часто, особенно зимой можно увидеть лисицу, зайца, рысь».

Бывают дни, когда каждый из напарников остаётся в лесу один. На мой вопрос: «Страшно одному в лесу, там же дикие звери?» Владимир Анатольевич спокойно отвечает: «Нет, не страшно. Следы зверей есть, но самих не видел. Только ночью слышишь шорохи, как они вокруг ходят. Хотя, недавно волка видел — хотел сфотографировать. Не догнал...» Я спрашиваю: «Он вас или вы его?» Собеседник смеётся: «Конечно, я его! Если б сфотографировал, получилось бы как в мультике «Простоквашино» — потом ещё зверя догнать надо, чтобы фото отдать». Он показывает фотографию медвежьих следов: «Нынче в Лёкмартово работаем. Вот мишка приходил». Я разглядываю — следы огромные, на земле видны углубления от когтей. Такой «мишка» лапой даст — мало не покажется. «На человека звери не выйдут», — успокаивает меня собеседник. — «Как говорится, волков бояться — в лес не ходить».

У меня ещё один вопрос к бульдозеристам: «А как же родные относятся к вашему долгому отсутствию?»

Константин Евгеньевич отвечает: «Родные уже привыкли к такому графику. Младший сын, ему 11 лет, конечно, скучает. Поэтому когда приезжаю домой, я рассказываю ему о своей работе, что делал, кого в лесу видел». «Мои дети радуются, когда я приезжаю. А ещё больше радуются —

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С Днём работников автомобильного транспорта!

когда уезжаю» — с юмором добавляет Владимир Анатольевич.

Слушая моих собеседников, понимаю, что бульдозерист — самая, что ни на есть, настоящая мужская профессия. Они должны обладать хорошей моторикой и развитой координацией, быть выносливыми и усидчивыми, иметь крепкое здоровье. А ещё самодисциплина, ответственность и смекалка помогают им успешно выполнять производственные задания качественно и в установленный срок. Машинист бульдозера должен быть и опытным механиком, и владеть хотя бы зачаточными инженерными навыками. Однако всё-таки основа труда бульдозериста — это навыки управления техникой.

Наш разговор подходит к концу и в преддверии профессионального праздника автомобилистов, принимайте поздравления от машинистов бульдозера.

От Владимира Анатольевича Собянина: «Поздравляю с Днём автомобилиста! Желаю ровных дорог, надёжной машины, хорошей погоды. Главное, чтоб здоровье было, а остальное — ерунда!»

От Константина Евгеньевича Никонорова: «Всем желаю счастливых и благополучных дорог, чтобы каждая поездка была успешной! Пусть дома всегда ждут и встречают с любовью!»

Мне остаётся только присоединиться к этим поздравлениям! С праздником, уважаемые автомобилисты!

Светлана Мельникова

ХОЧЕТСЯ РОМАНТИКИ

Работать водителем мечтают многие мальчишки, ведь здесь есть место и отваге, и приключениям, и романтике. В этой профессии есть всё: живописная природа, интересные люди, мужское братство и взаимовыручка.



Уже 21 год **Игорь Борисович Тохтуев** работает водителем автомобиля 1-го класса автолесовозного цеха АО «Соликамскбумпром». Вот что он рассказывает о своей профессии: «С самого детства я хотел быть водителем. Передо мной был наглядный пример. Мой старший брат работал механизатором в совхозе. Поэтому после школы я пошёл учиться в ПТУ № 73 на специальность «Тракторист-машинист широкого профиля». Окончив его, я получил права и на тракториста, и на водителя. В армии я тоже был водителем. И по сей день тружусь шофёром. Технику я люблю, поэтому работа моя мне нравится».

Работать на АО «Соликамскбумпром» Игорь Борисович устроился 16 июля 1999 года сразу в автолесовозный цех. О себе Игорь Борисович не рассказывает, только отшучивается. Поэтому я прошу помощи у **Юрия Степановича Янчева**, водителя автомобиля автотранспортного цеха, первого напарника Игоря Борисовича: «Вместе с ним мы проработали около пяти лет. Не так-то просто найти хорошего напарника. У напарников одна машина на двоих, поэтому результат зависит от их слаженной работы. Игорь — надёжный товарищ, всегда передавал машину в исправном состоянии. И если возникала какая-нибудь неисправность, то он оставался после смены, и мы вместе устраняли повреждение. Он очень добросовестный, ответственный напарник и отзывчивый друг».

Руслан Владимирович Беккер, старший мастер по эксплуатации автолесовозного цеха, даёт характеристику Игорю Борисовичу как специалисту: «Его основной обязанностью является работа по перевозке древесины из штабелей в древесно-подготовительный цех. Как квалифицированный специалист Игорь Борисович бывает задействован и на вывозе древесины по зимним лесовозным дорогам. Он отличается бережным отношением к вверенной технике, трудолюбием и исполнительностью. Это грамотный специалист, способ-

ный быстро реагировать в сложных дорожных ситуациях».

Опытные и бывалые водители, имеющие за спиной уже не один десяток лет стажа вождения и эксплуатации машины, — это люди, которые побывали в самых разных ситуациях и не раз доказывали, что они сильнее обстоятельств. Для меня такие водители были всегда интересны. Особенно интригуют их рассказы о своих поездках. И хотя мой собеседник был не слишком разговорчив, но кое-что Игорь Борисович мне рассказал: «Раньше зимой работал на вывозе леса на длинное плечо — от делянки до комбината. Бывало и двести километров едешь в один конец, а то и все триста. Коллектив в лесовозной колонне был дружный, сплочённый. Едешь по трассе и всех знаешь, кто на встречу едет. Проезжая мимо, приветствовали друг друга, и создавалось ощущение, что вроде как не один ты на трассе, не одиноко тебе. А если какая-то непредвиденная ситуация случилась, то каждый старался тебе помочь. Одного в беде никогда не бросали. Поэтому, даже когда один едешь по трассе — не боишься, что сломаешься в пути, замёрзнешь».

Я спрашиваю: «Дорога дальняя, в кабине — один. Какие мысли в голову приходят, о чём думаете? Не скучно?» Игорь Борисович отвечает: «Пока едешь обо всём передумаешь. Музыка спасает. Шансон люблю — он хорошо на дороге ложится. Да и пока едешь, такой красоты насмотришься. Природа в нашем крае разнообразная. Вот недавно ездил за Красный берег, там подъём есть в гору — километров пять, наверное. Сверху вниз посмотришь, аж дух захватывает. Незабываемые впечатления! А ещё, работая на лесовозе, я столько мест повидал — почти весь Коми-Пермяцкий округ. Посмотрел, как другие люди живут».

«Мысли о смене профессии не посещают?» — ещё один вопрос задаю я. Игорь Борисович смеётся: «Нет, романтики ещё хочется!»

Светлана Мельникова

НА ФЕСТИВАЛЕ СИЛЫ

Своё свободное время люди сегодня, особенно молодые, всё чаще отдают спорту. А из видов спорта мужчины выбирают силовые. Только одни — для рельефа мышц, так сказать, а вот другие — для достижения настоящих спортивных результатов.

С детства приобщил сына Владислава к занятиям спортом Алексей Иванович Карасёв. И сын с удовольствием плавает, бегаёт, играет в футбол, но по настоящему всерьёз занимается силовыми видами.

Владислав Алексеевич Карасёв окончил Соликамский горно-химический техникум и получил профессию «Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике», отслужил в армии и с 2012 года работает по своей профессии в бумажном производстве № 2 АО «Соликамскбумпром».

Глядя на Владислава удивляешься, что у него восемь лет трудового стажа, он больше похож на студента. Сам он с улыбкой отвечает на моё замечание: «Никаких вредных привычек! И регулярные занятия спортом».



Владислав Карасёв поднимает штангу на бицепс

Владислав не видит проблемы в том, чтобы совмещать работу по сменам с посещением тренажёрного зала, где занимается пауэрлифтингом. Несмотря на то, что тренируется много лет, только недавно решил принять участие в соревнованиях. Почувствовал, что достиг хорошей спортивной формы. И, как честно признался Владислав, ещё товарищ подначил.

Владислав Карасёв стал членом Международной мультиспортивной федерации и принял участие в соревнованиях Национальной ассоциации пауэрлифтинга в феврале 2020 года «Пермский жим».

С показанными результатами новичок соревнований стал кандидатом в мастера спорта в двух дисциплинах.

Успех и атмосфера борьбы вдохновили на участие в соревнованиях по силовым видам спорта, проходивших в начале октября в Перми. «Борьба нужна! Соревновательный процесс захватывает!» На Фестивале силовых видов спорта 2020 «Пермский период» за Открытый Кубок России Владислав вновь оказался лучшим среди любителей в весовой категории 75,0 кг в дисциплинах «Подъём штанги на бицепс» и «Жим штанги лёжа». И результаты его соответствовали нормативам мастера спорта!

Родители поддерживают сына. Особенно отец Алексей Иванович, он выезжал с сыном на соревнования и болел за него.

А Владислав, хотя давно живёт отдельно от родителей, помогает им, ведь у родителей в своём доме всегда много работы.

Владислав продолжает тренироваться три раза в неделю в зале. В планах участие в соревнованиях в других дисциплинах.

Что ж, теперь и мы будем болеть за силача-бумажника! Желаем удачи и успеха!

Анна Астрова



Награждение победителей соревнований в жиме штанги лёжа. Первое место у Владислава Карасёва

■ Поэтический клуб

ГОРОСКОПЫ ОСЕНИ

Осень делает свои гороскопы о любви, сбросит листья вниз с обшарпанной скамьи. Их 12 — разноцветных и увядших.

На сегодня все мои листья тусклые огни.

Я желаю в них вчитаться — разобраться.

Цвет зелёный на Весах перевешивает страх,

Страх непонятным остаться, непрощённым.

Бойкой лапой рыжий Лев рушит планы на успех,

Обрывает огнецвет с корявых клёнов.

Заблудились на тропе Козерог, Овен, Телец.

Где пастух, что стадо выведет оттуда?

Я одна держу ответ. Чудо есть, и чуда нет?!

Оставайтесь, звери, здесь покуда.

Жизнь двойную Близнеца прожила не до конца,

Притворяясь целомудренною Девой.



Позолоту сбил Стрелец с берёз, и с двух сердец, Пыль отдал на жало Скорпиону.

Рыб багряных полон пруд, и рябины отдают

Для любви свои прощальные салюты.

Тихий Рак и Водолей, досчитайте поскорей

Гороскопа о любви часы-минуты.

Ольга Шишкина

■ Однако, жизнь!

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

Представьте себе, что случаются совпадения, которые сложно объяснить. Готовилась в номер последняя часть альтернативного календаря на октябрь, где отмечен Международный день плюшевого мишки. И в это время Светлана Поликарповна Станкевич передала в редакцию новый рассказ о любимой игрушке. Вы уже догадались, о какой?

У каждого из нас в детстве были любимые игрушки. Например, у меня — большой плюшевый медведь. Игрушку я отождествляла с другом, который всегда мог выслушать, понять, как мне казалось, он был очень добрым.

Может быть, поэтому, когда кому-то из моих детей на день рождения подарили медвежонка, я была очень рада, что у мальчишек появится игрушечный друг, как у меня когда-то. Однако, подарок остался невостребованным.

Но когда подросла внучка, этот медвежонка стал участником почти всех её игр. Он был её любимым учеником в классе, где внучка была учительницей. Они вместе смотрели мультфильмы. И, конечно же, засыпала девочка, положив рядом на подушку своего мишку.

Однажды утром, внучка с тревогой в голосе, сказала мне, что слышит, как плачет мишка. Она в волнении ходила по комнате и искала своего друга. И лишь когда мы «разложили» диван, то обнаружили игрушку зажатой пружинами / механизмом. Внучка обрадовалась тому, что её пропажа нашлась, а я задумалась...

Так случилось, что внучка переехала жить в другой город. Игрушки были сложены в дорожную сумку и поставлены в шкаф.

Прошло два года. Как-то к нам в гости пришли знакомые с маленькой дочкой. Чтобы как-то занять девочку я достала из шкафа сумку с игрушками.

Быстро пролетел вечер. Собираясь домой, моя маленькая гостья аккуратно сложила все игрушки в сумку, и только медвежонок остался сидеть на диване.

На мой вопрос «Почему?», ребёнок ответил: «Мишка сказал, что не хочет в сумку». С тех пор медвежонок так и сидит на диване. Мистика? Волшебство? Конечно же, нет.

Просто дети видят в игрушке не только предмет для игр. Для них игрушки такие же, как они сами — маленькие, беззащитные, нуждающиеся в заботе и защите, а главное, живые.

Объяснив себе историю с медвежонком с точки зрения взрослого человека, я всё-таки иногда смотрю на сидящего на диване медвежонка и ловлю себя на мысли, что жду, вдруг он тоже что-нибудь мне скажет...



■ Досуг

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ В № 40:

- 1 Б) Баба Яга. Она летает на метле.
- 2 В) Кудыкина. Есть такое выражение — «на Кудыкину гору». Но такой горы нет. Поэтому на неё забраться нельзя.
- 3 В) В кипящую.
- 4 В) Тишина. Когда начинаешь разговаривать, тишина сразу исчезает.
- 5 В) «Старики и их старушки».
- 6 Б) Ниф-ниф, Наф-наф, Нуф-нуф. Ведь у них есть опыт строительства домов из разных материалов.
- 7 Б) Жаворонок. Так как пожилые люди просыпаются очень рано и, почти всегда, первыми занимают очередь.