



СОЛИКАМСКБУМПРОМ

БУМАЖНИК

ТОЛЬКО ХОРОШИЕ НОВОСТИ

№9 (4657) • Пятница, 8 марта 2024 года • Газета основана в 1949 году

75 ЛЕТ НАШЕЙ ГАЗЕТЕ



С МЕЖДУНАРОДНЫМ ЖЕНСКИМ ДНЁМ!

Марта

■ Милые женщины! Поздравляю вас с Международным женским днём!

Приход весны — время расцвета, обновления и красоты. Во все времена женщина была и остаётся символом жизни и источником вдохновения.

Сегодня женщины умело сочетают красоту и нежность с высоким профессионализмом и ответственностью, а доброта и женственность тесно переплетаются с инициативностью, решительностью и умением чётко ставить задачи.

Пусть наступившая весна принесёт в вашу жизнь прекрасное настроение, добавит ярких, радостных событий, наполнит новой жизненной энергией и подарит множество творческих идей, планов и замыслов!

**С уважением, президент АО «Соликамскбумпром»
Н.С. Ступникова**

■ Бумажники о Бумажнике

*— Открою с трепетом почтовый ящик,
Услышу сердца взволнованный стук.
Сегодня — пятница. Ко мне пришёл «Бумажник»,
Мой старый, добрый, закадычный друг.
Всего-то лишь — двойной газетный лист,
А сколько в нём понятных сердцу строк.
Знакомлюсь с каждой из твоих страниц,
Спасибо, Друг, за этот диалог!*

Светлана Поликарповна СТАНКЕВИЧ, ветеран АО «Соликамскбумпром»



■ В номере



ЧЕЛОВЕК, С КОТОРЫМ ТЕПЛО

О работнике Соликамской ТЭЦ своими словами рассказывают коллеги.

стр. 2



ЛОВКИЕ И БЫСТРЫЕ

2 марта на стадионе «Бумажник» состоялись соревнования по шорт-треку и дартсу среди членов профсоюза ОАО «Соликамскбумпром».

стр. 3



В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ

Активисты молодёжного объединения «БУМеранг» приняли участие в соревнованиях «Девичьи игры», организованном в многофункциональном центре «Молодёжь Соликамска».

стр. 4

■ Новости

Масленичная неделя

С 11 по 17 марта в Соликамском городском округе пройдёт Масленичная неделя. Дома будет вкусно пахнуть блинами. Всю неделю по традиции будем ходить в гости на блины. В выходные для жителей города пройдут массовые гуляния.

Для юных соликамцев 16 марта на территории школ №1, 4, 7, 9, 12, 14, 16, 17, гимназии №1 и 2, детского эколого-биологического центра (Урицкого, 42) и ЦРТД и Ю «Звёздный» состоятся масленичные праздники.

17 марта пройдёт городская Масленица на Воскресенской площади с 13-00 до 15-00 ч.

Жителей северной части города ждут праздники 17 марта с 12-00 до 14-00 ч. на площади ДК «Бумажник» и ДК завода «Урал», ДЭБЦ на Урицкого, 42 в 13-00 ч.

Новый вид спорта

9 марта впервые в Соликамске пройдёт Фестиваль по фиджиталу — спорту Верхнекамье. Мероприятия будут проходить на Клеостовке.

Для справки, фиджитал игры (Phygital Games) — международные мультиспортивные соревнования в формате фиджитал, объединяющем классический спорт и киберспорт. Являются отборочными турнирами для участия в Играх Будущего.

Ждём вас:

■ фиджитал-футбол — гимназия «Солнечная радуга», пр. Ленина, 13, в 12-00 ч.

■ фиджитал-баскетбол — «СШ «ФОЦ», пр. Ленина, 15, в 10-00 ч.

■ фиджитал-единоборства — «СШ «ФОЦ», пр. Ленина, 15, в 10-00 ч.

Вход бесплатный.

Стартует соцопрос

С 15 по 25 марта на территории Соликамского городского округа пройдут выборочные опросы населения — обследование рабочей силы.

Результаты обследования рабочей силы содержат актуальные данные об изменениях ситуации с занятостью населения, реальных размерах и причинах безработицы, продолжительности периода незанятости, составе занятого населения и безработных по полу, возрасту, образованию, семейному положению.

Опрос будет проводиться в домах по ул. Парижской Коммуны, 25, 24; Цифриновича, 35; Красный бульвар, 30; 20-летия Победы, 157, 144, 140, 138, 136, 134; Крылова, 62, 50, 44; Дубравная, 55, 53, 51; Северная, 84; Проспект Юбилейный, 59, 57, 23, 13, 11; Большевикская, 54, 49; Матросова, 29, 21.

Сбор данных будет осуществляться работниками Пермьстата методом обхода жилых помещений и занесения данных в планшетные компьютеры или на бумажный бланк анкеты. Интервьюеры при себе будут иметь служебное удостоверение, которое действительно при предъявлении паспорта.

По материалам сайта:
<https://vk.com/solkadm>

■ Доска почёта

ЗАВИСИТ ТОЛЬКО ОТ ТЕБЯ

Сколько нужно времени, чтобы сделать из молодого специалиста хорошего работника? Всё зависит от самого человека, его интереса и желания.

Так считает резчик бумаги БП №2 Денис Викторович Карнаухов.

— Всё индивидуально. Есть ребята, которые отработав год, уже могут дублировать старшего резчика. Другим, чтобы вырасти профессионально требуется 3–4 года, а кто-то остаётся работать «на катушках» — ему так комфортно, — говорит мой собеседник.

Сам Денис Викторович пришёл работать в АО «Соликамскбумпром» 9 лет назад, в марте 2015 года. По образованию автомеханик, он решил попробовать себя в новом деле — друг посоветовал.

— Действительно, как-то в разговоре предложил Денису поработать у нас, на бумажном производстве, — вспоминает Максим Андреевич Вдовин, мастер по продольно-резательным станкам, старший резчик бумаги БП №2. — Он пришёл, втянулся и остался. За прошедшие годы вырос профессионально — работает по пятому разряду, свои обязанности

знает досконально. Если его смена, переживать не надо — всё будет сделано.

Легко ли было автомеханику вливаться в коллектив, осваивать рабочий ритм бумажного производства?

— Трудностей, как таковых, не было, — рассказывает Денис Викторович. — Сначала прошёл обучение и стажировку. Потом сдал экзамен и получил четвёртый разряд резчика бумаги. На старшего резчика бумаги меня обучал Алексей Владимирович Тотмянин. У нас все новички начинают работать на катушках, а когда освоятся — переходят на станок. Здесь всё зависит от того, как себя проявишь.

Сегодня это опытный работник, грамотный бригадир.

— Наш «гильзёр», резчик 4 разряда — Дина Исмагиловна Лопатина, — представляет



Денис Викторович свою бригаду. — «Катушечник», резчик 4 разряда — Олег Алексеевич Авдеев. Бригада у нас небольшая, но дружная.

Грамотное, добросовестное и ответственное отношение к своему делу помогает ему умело организовывать выполнение производственных задач, а бригаде стабильно выдавать лучшие результаты по выработке бумаги. Помимо этого, Денис Викторович является инструктором производствен-

ного обучения — передаёт свой опыт молодым работникам.

— О том, что останусь на производстве надолго, я вовсе не думал, — объясняет собеседник свой выбор профессии. — Просто решил попробовать себя в новой роли. Почему остался? Наверное, потому что нравится — реальное дело, работа на производстве, хороший коллектив, друзья рядом... Всё сложилось.

Светлана Мельникова

■ Словами коллег

ЧЕЛОВЕК, С КОТОРЫМ ТЕПЛО

5 марта отмечает день рождения Виталия Игоревна Ухова, бухгалтер ООО «Соликамская ТЭЦ». «Поможет во всём. Весёлая, задорная, компанейская...», — так говорят коллеги. Сегодня все тёплые слова только о ней.

— Виталия Игоревна работает в нашем коллективе 19 лет, — рассказывает главный бухгалтер ООО «Соликамская ТЭЦ» Татьяна Фёдоровна Щегловитова. — Начинала она работать с кассовыми операциями и расчётным счётом. Прошла все ступени своей профессии: это и складской учёт материалов, и учёт с подотчётными лицами... Её работа подразумевает общение со многими работниками станции. Сейчас она трудится на самом серьёзном и ответственном участке. Она — бухгалтер по производству. Результатом её деятельности является формирование себестоимости продукции Соликамской ТЭЦ. Так что за работу бухгалтерии в секторе производства можно быть спокойной, когда её ведёт Виталия Игоревна. Работа будет выполнена на «отлично».

Как вы уже поняли, специфика работы такова, что она сотрудничает со специалистами разных отделов.



— Виталия Игоревна — очень грамотный и ответственный работник, — говорит начальник планового отдела Соликамской ТЭЦ Жанна Анатольевна Федорова. — Она служит примером для своих коллег. Её компетенции и опыт являются неоценимыми и незаменимыми. Точность, внимательность к деталям и надёжность Виталии Игоревны не имеют равных. Это самый добродушный человек, который со всеми находит общий язык. Мы благодарим Виталию Игоревну за долгие годы преданности своей работе и за её профессионализм.

— Нам тоже легко работается рядом с такой испол-

нительной и отзывчивой коллегой, — делится мнением начальник отдела снабжения Соликамской ТЭЦ Валерий Владимирович Бородин. — Мы присоединяемся ко всем тёплым словам, сказанным ранее о Виталии Игоревне.

Бухгалтеры Алёна Викторовна Тибеева и Светлана Геннадьевна Рукавишниковы работают с Виталией Игоревной в одном кабинете. За годы, проведённые вместе, женщины подружились:

— Виталия Игоревна очень спокойный человек. Её можно назвать невозмутимой. Она внимательна к окружающим

людям. А ещё мы её знаем не только, как классного специалиста, но и как любящую маму, заботливую бабушку двух внуков, которая поможет и с уроками, и с нарядами. Виталия Игоревна очень много времени уделяет своей семье.

В этом году для Виталии Игоревны 8 марта не только праздник, но и начало нового этапа в жизни. Она решила выйти на заслуженный отдых, на который у неё уже есть свои планы. Нам остаётся пожелать, чтобы все задумки, мечты и планы стали реальностью.

Екатерина Клышниковна

ЛОВКИЕ И БЫСТРЫЕ

Собрались 2 марта на стадионе «Бумажник», где был дан старт праздничным спортивным мероприятиям, посвящённым 85-летию юбилею первичной профсоюзной организации ОАО «Соликамскбумпром».

— Сегодня прошли соревнования по шорт-треку и дартсу, комментирует событие Светлана Владимировна Елисеєва, председатель профкома ОАО «Соликамскбумпром». — В дартсе приняло участие более 25 участников. Хочется отметить, активность работников цеха КИПиА, энергоцеха и наших ветеранов. Особенно упорно сражались спортсмены-мужчины за третье место, так как четыре участника набрали одинаковое количество баллов. В итоге победил сильнейший.

Для участия в шорт-треке занялось не так много спортсменов. Но они показали хорошее время. Разница между победителями и призёрами составила несколько долей секунды.

Для тех, кто хотел участвовать, но засомневался, скажу: среди зимних стартов шорт-трек — самый зрелищный. Если вы умеете кататься на коньках, любите скорость, тогда это ваш вид спорта. И в следующем году мы ждём всех активных бумажников на хоккейном корте.

Небольшой анонс: в апреле состоятся соревнования по пулевой стрельбе. Ждём всех желающих! До новых стартов!

Лана Веткина



К.В.Станкевич: «К старту готов!»



Л.С.Полежаева: «Точно в цель!»



Шорт-трек. Победители с главным по льду — Б.В.Кемом, начальником ЦСС



Дартс. Мужчины-ветераны: «Есть ещё порох в пороховницах!»



Дартс. Женщины-ветераны: «Нам всё по плечу!»

МНЕНИЕ

Татьяна Валентиновна КОРНЕЕВА,
инструктор по физической культуре д/с №22
ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром»:

— Спортивные соревнования с коллегами — это полезно и весело. Всегда с удовольствием принимаю в них участие. Это хорошая возможность пообщаться с единомышленниками — любителями здорового и активного образа жизни. Есть чему поучиться, показать свои способности, и возможно стать для кого-то примером. Молодцы, профкомовцы — не дают нам засидеться на диване!

Данил Игоревич АРЗАМАСЦЕВ,
слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике,
цех КИП и А:

— В спортивных соревнованиях, организованных профкомом, участвую во второй раз. С друзьями на любительском уровне играем в дартс, поэтому решил попробовать свои силы со спортсменами своего уровня. Чуть-чуть не хватило до призового места. Нужно повышать уровень. Будем тренироваться дальше!

Сергей Николаевич ТЕРЕНТЬЕВ,
слесарь-ремонтник БП №2:

— Всё детство и юность провёл на стадионе. Люблю кататься на коньках, раньше занимался хоккеем. Движение — это жизнь. Организм нужно держать в тонусе. Поэтому стараюсь участвовать во всех в спортивных мероприятиях бумкомбината. Шорт-трек — это короткая дистанция, но скорость можно развить большую. Результатом доволен.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

■ ДАРТС

Мужчины:

- 1 место — В.Н. Москвин, ЦП
- 2 место — А.П. Белов, энергоцех
- 3 место — С.Н. Терентьев, БП №2

Мужчины-ветераны:

- 1 место — В.Г. Середкин
- 2 место — С.Г. Магасумов
- 3 место — В.И. Михайлов

Женщины:

- 1 место — Л.С. Полежаева, ОК
- 2 место — Т.В. Корнеева, ЦРР
- 3 место — А.В. Чернявская, энергоцех

Женщины-ветераны:

- 1 место — А.А. Трефилова
- 2 место — Т.А. Швылёва
- 3 место — Г.А. Жданова

■ ШОРТ-ТРЕК

Мужчины:

- 1 место — С.В. Ужegov, ДМП
- 2 место — С.Н. Терентьев, БП №2
- 3 место — К.В. Станкевич, ПСХ

Женщины:

- 1 место — М.В. Никитина, ЦВС
- 2 место — Т.В. Корнеева, ЦРР
- 3 место — О.П. Дёмина, ЦРР

ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН — БЛАГОПОЛУЧИЕ НАЦИИ

С 4 по 10 марта 2024 года проходит Неделя здоровья матери и ребёнка. Давайте разберёмся, что же влияет на здоровье женщины? И, конечно же, нас заботит, как оставаться всегда молодой и красивой.

Факторы, которые могут повлиять на репродуктивное здоровье женщины:

- неправильное питание;
- психоэмоциональное состояние;
- экологическая обстановка;
- возраст;
- вредные привычки;
- проблемы со здоровьем;
- аборт;
- заболевания, передающиеся половым путём.

Правило №4. Гигиена.

Соблюдайте правила гигиены. Ведь это позволяет женщине защитить организм от инфекций, а также расслабиться или взбодриться, тем самым сохранить хорошее настроение и спокойствие.

Правило №5. Профилактический осмотр.

Ежегодно проходите осмотр у врача-гинеколога (даже при отсутствии жалоб) для раннего выявления бессимптомных, но очень грозных заболеваний.

Правило №6. Отдых.

Старайтесь избегать стрессов и быть в нормальном психоэмоциональном состоянии. В суматохе современной жизни учитесь находить время для спокойного отдыха.

Правило №7. Планирование беременности.

Планируйте свою беременность. Современные контрацептивы позволяют не допустить нежеланной беременности. Необходимо ими пользоваться.

Правило №8. Время для беременности.

В течение первых 6 месяцев наступает беременность примерно у 80% супружеских пар. К 35–39 годам возможность зачатия уменьшается в 2 раза по сравнению с возрастом с 19 до 25 лет.

Женское здоровье — это самое ценное, что есть у каждой представительницы прекрасной половины человечества. Сохранение психологического и физического здоровья является важным приоритетом для любого современного человека.

По информации ЦОЗ и МП Пермского края

ПРАВИЛА СБЕРЕЖЕНИЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ.

Правило №1. Старайтесь вести правильный (здоровый) образ жизни и откажитесь от алкоголя и табака.

Правило №2. Правильное питание.

Старайтесь правильно питаться и не употреблять продукты, которые вредят здоровью. Сбалансированный рацион помогает поддерживать здоровый вес, обеспечивает тело необходимыми витаминами и минералами, снижает риск развития хронических заболеваний и помогает женщине быть активной, жизнерадостной.

Индекс массы тела (ИМТ) от 19 до 30 кг/м увеличивает вероятность зачатия. Время зачатия увеличивается в 2 раза при ИМТ >35 кг/м и в 4 раза >18 кг/м.

Правило №3. Физическая активность, спорт.

Занимайтесь спортом, а если сил и времени не хватает, то давайте себе хотя бы минимальные физические нагрузки в домашних условиях. Логика проста, упражнения улучшают кровообращение в целом, во всём организме и органах малого таза в частности, а это хороший, хоть и косвенный фактор, улучшающий репродуктивные функции.

■ Конкурс

#ВСЕЙСЕМЬЕЙ

Настал черёд самого весеннего задания. Поздравляйте своих мам, бабушек, дочек, сестёр, подруг, коллег. Можете сами придумать форму, как именно поздравить: это может быть рисунок или что-то другое, сделанное своими руками, видеоролик или просто доброе фото с тюльпанами.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ:

1. Придумайте поздравление для своих любимых женщин с 8 марта.
2. Сделайте общую фотографию.
3. Выложите фото у себя на странице ВК с хештэгом #всеясемей

А уже 4 апреля нас ждёт финальный розыгрыш нашего проекта, где мы разыграем главный приз — 100

путешествий для 100 семей!

Обратите внимание! Чтобы мы точно смогли вручить вам приз, обязательно пройдите регистрацию (если ещё этого не сделали). Напишите, пожалуйста, нашей Надежде вот тут: <https://vk.com/cu1zjD>. Регистрация займёт не больше минуты!

Все задания можно выполнить до 29 марта. Ищите их по ссылке: https://vk.com/topic-223569207_49703291.

■ Мир увлечений

В ОЖИДАНИИ ЧУДА

Наша уральская зима подошла к своему календарному завершению. Солнышко светит ярче и чаще. Дни становятся длиннее. Садоводы с нетерпением ждут наступления весны, а за ним и лета. Я тоже жду.

Но снежные метели, низкие температуры, огромные сугробы говорят о том, что до прихода настоящей весны пока далеко. И всё же я нашла повод для радости — яркие пакетики семян овощей и цветов. Они привлекают внимание в каждом магазине и как магнитом тянут к себе.

Часто слышу от окружающих: зачем переплачивать за блестящую упаковку? Умом понимаю — не стоит. В интернете читаю многочисленные признания садоводов, как дают зарок — пройти мимо витрины с семенами... И не выполняют обещания. Вот и я, мысленно вздохнув, накупила целый ворох пакетиков и принесла домой.

Уже давно прошли те времена, когда урожай с огорода помогал разнообразить наше питание, а красивые цветы на участке можно было вырастить только обменявшись черенками, клубнями или рассадой с соседями-цветоводами.



Но интерес и желание вырастить что-либо у меня остались. Это удивительно, наблюдать как появляются первые

ростки, как формируется растение, растёт, развивается плод. Конечно, это будет летом, а сейчас с помощью этих маленьких пакетиков я нахожусь в прекрасном состоянии — ожидании чуда.

Красочные из глянцевого картона или чёрно-белые из обёрточной бумаги, или просто семена, подаренные знакомыми — это вестники весны. Достаньте их, рассмотрите и к вам, возможно, тоже придёт волшебное чувство ожидания новой жизни.

Марина Сергеева

■ Мир увлечений

«ШАХ И МАТ»

Настоящие спортивные страсти кипят не только на стадионе, но и в музее истории АО «Соликамскбумпром», где проходят шахматные баталии.

В течение февраля здесь проходил шахматный турнир среди ветеранов-шахматистов города, посвящённый Дню защитника Отечества.

— В турнире участвовало девять человек, — говорит главный судья соревнований **Фёдор Федосеевич Широков**. — Борьба за первенство была упорной, ведь даже последний, девятый тур, не внёс ясности — кто победил. Три участника набрали по 6 очков из 9. Поэтому для выявления победителя пришлось применить дополнительные показатели. В результате первое место занял **Олег Николаевич Разенков**, второе место за **Владимиром Николаевичем Десятовым**, а третье у **Юрия Михайловича Пискалова**.



А 5 марта мы подвели итоги шахматного турнира, посвящённого Международному женскому дню. Турнир проходил по круговой системе. Участвовало десять человек. После первого дня в лидерах были пять игроков. Второй день ситуацию не изменил. Первое место с результатом 7 очков из 9 занял **Валерий Юрьевич Попов**, который уверенно прошёл всю дистанцию и потерпел только

одно поражение. Второе место с таким же результатом у **Юрия Михайловича Пискалова**. Он проиграл победителю в личной встрече. На третьем месте — **Олег Николаевич Разенков**.

Наградой победителям и всем участникам турнира стало праздничное чаепитие, организованное при поддержке Совета ветеранов АО «Соликамскбумпром».

Лана Веткина

■ Молодёжь

В ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВЕСНЫ

Прекрасная половина молодёжного объединения «БУМеранг» приняла участие в соревнованиях «Девичьи игры», организованном в Молодёжном центре.



Девичья команда и группа поддержки

АО «Соликамскбумпром» представили молодые, красивые, инициативные и спортивные участницы: **Оксана Валерьяновна Денисламова** (бухгалтерия), **Юлия Сергеевна Кухарева** (отдел кадров), **Мария Романовна Панченко** (бухгалтерия), **Александра Евгеньевна Пономарёва** (бухгалтерия), **Олеса Евгеньевна Ряпосова** (отдел кадров) и **Надежда Геннадьевна Чуклинова** (ОЛТК).

Организаторы подошли креативно к названиям конкурсов — так сразу и не поймёшь, что надо делать. Вот некоторые названия «Потерялась я», «Я быстро — в магазин и обратно», «Жестокая любовь», «Не знаю на что обиделась», «Этот цвет меня полнит». Но наши девушки успешно прошли все испытания — причёску сделали, макияж наложили, стол накрыли и даже коня оседлали.

— Очень понравилась атмосфера мероприятия — было очень душевно и тепло, по-девичьи. Я запомнила задания, выполнение которых потребовало от нашей команды знаний и фантазии, — говорит **Юлия Сергеевна Кухарева**, специалист по обучению и развитию персонала ОК. — Например, надо было



посчитать калорийность продуктов. Оказалось, что в нашей команде их никто никогда не считал. В следующем нужно было назвать по-английски всё, что находится в женской косметичке.

— Мне понравился конкурс «По полям, по полям», — рассказывает **Надежда Геннадьевна Чуклинова**, лаборант химического анализа ОЛТК. — Нужно было пройти «поле» в огромных башмаках на скорость. Надо было очень постараться, чтобы не запнуться и не упасть. А ещё я выступила моделью — нужно было по предложенной фотографии повторить образ, стиль известной личности. Так вот нашей команде достался портрет мексиканской художницы Фриды Кало. Представляете?

— Давно не получала таких эмоций! — делится впечатлениями **Оксана Валерьяновна Денисламова**, старший бухгалтер. — Мы хорошо провели время и получили удовольствие от креативных, смешных и нестандартных заданий! Всё было интересно, слаженно, организовано. Выражу общее мнение коллег — мы будем рады участию в подобных мероприятиях!



Лана Веткина