

Среди призёров – школьники Прикамья

Дипломами Всероссийской олимпиады школьников отмечены 14 учащихся из Перми, Пермского, Губахинского, Соликамского, Чайковского округов.

В конкурсе принимали участие более семи миллионов школьников со всей России, по итогам интеллектуальных состязаний победителями и призёрами стали почти 3 тысячи старшеклассников. Пермский край представляли 37 ребят, сообщили в Министерстве образования и науки Прикамья.

По две медали наши школьники завоевали по таким учебным предметам, как литература, химия и математика. Также старшеклассники стали призёрами в олимпиадах по ОБЖ, физике, французскому и английскому языкам, искусству, истории, обществознанию и экономике.

Победители и призёры заключительного этапа олимпиады имеют право поступить в российские вузы без вступительных испытаний по специальностям, соответствующим профилю направления олимпиады. Также они будут награждены денежными премиями от губернатора Пермского края.

Площадками для проведения финала олимпиады стали Волгоградская область, Москва, Нижегородская область, Республика Башкортостан, Республика Мордовия, Республика Татарстан, Самарская область, Свердловская область, Ставропольский край, федеральная территория «Сириус».

Бюджетных мест стало больше

В вузах Пермского края в предстоящем учебном году открыто свыше 9 тысяч бюджетных мест.

В этом учебном году в вузах России учиться бесплатно смогут 588 044 студентов. На 2023–2024 учебный год количество бюджетных мест увеличится до 590 тысяч. Большинство из них выделено на региональные вузы — порядка 73% от общего числа. Упор делается на специальности для скорейшего импортзамещения и достижения научно-технологического суверенитета России.

Глава краевого Министерства образования **Раиса Кассина** пояснила, что больше половины наших выпускников смогут поступить на бюджет. Увеличены цифры приёма на педагогические и технические специальности, нефтегазовое направление, строительство, медицину.

Новые бюджетные места открывают дополнительные возможности для набора и обучения в ПГНИУ профессионалов практически по всем профилям, которые необходимы для развития российской экономики и общества. Одним из приоритетов Пермского университета является ИТ-отрасль. Чтобы усилить подготовку кадров в этой сфере, в вузе создан Институт компьютерных наук и технологий.

По материалам сайта <https://permkrai.ru>

БУМАЖНИК

стр. 3

ПО СЛЕДАМ ЗДОРОВЬЯ

Педагоги и родители воспитанников детского сада № 25 вместе работают над формированием у детей привычки к здоровому образу жизни. Как? Рассказывает инструктор по физической культуре.

стр. 4



С РАКЕТКАМИ «ЗА БУМ!»

Председатель городской Федерации настольного тенниса Д.А. Яшин подвёл итоги открытого турнира по настольному теннису «За БУМ!». А участники рассказали газете о своих впечатлениях от турнира.

■ Событие

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЖИЗНЬ

Маленькие сеянцы деревьев стали символами продолжения жизни в памяти людей на долгие годы вперёд. Деревья будут расти и напоминать о погибших в годы Великой Отечественной войны, о 27 миллионах человек.

И сам лес, живой и дающий жизнь, защиту — тоже символ жизни. Но его возможности возрождаться после пожаров и вырубки, как феникс из пепла, не безграничны. Поэтому люди должны восстанавливать лес.

Ежегодно АО «Соликамскбумпром» высаживает более 700 тысяч сеянцев на своих арендованных лесных участках. Тем самым, восстанавливает участки леса, где недостаточно подроста, либо участки, погибшие от стихийных бедствий. Кроме этого, наше предприятие ежегодно принимает активное участие в международной акции «Сад Памяти».

Одно из мероприятий акции этого года прошло 14 мая на территории Соликамского лесничества.



Волонтеры АО «Соликамскбумпром»

Организаторы акции — АНО «Сад Памяти», Всероссийское общественное движение «Волонтеры Победы» и Фонд памяти полководцев Победы при поддержке Минприроды России, Рослесхоза, а также Всероссийского общества охраны природы в рамках национального проекта «Экология». АО «Соликамскбумпром»

подготовило памятную атрибутику для участников акции и баннер, который будет напоминать, что деревья, подрастающие на участке — это часть огромного «Сада Памяти» (27 миллионов деревьев в память о каждом из 27 миллионов погибших в годы Великой Отечественной войны). А работники предприятия

приняли самое активное участие в высадке сеянцев.

На территории Мошевского участка лесничества в год 77-летия Великой Победы в память о погибших в годы войны 1941–1945 годов было высажено 8 тысяч сеянцев сосны, в том числе 2 тысячи штук с закрытой корневой системой.

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

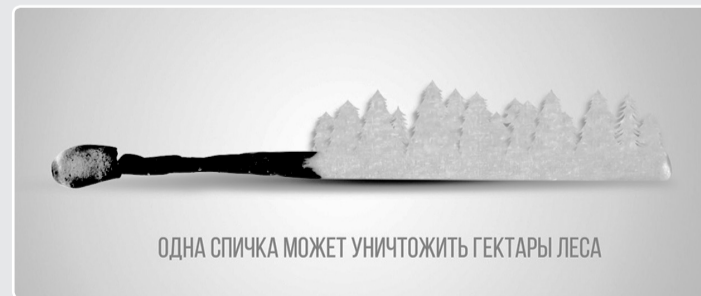
ОБЯЗАННОСТЬ КАЖДОГО

С наступлением пожароопасного сезона отмечается рост лесных пожаров, связанных с выжиганием сухой растительности. Причем, практически единственным источником палов сухой травы является человек.

Рослесхоз и Авиалесоохрана напоминают, что на всей территории Российской Федерации установлен полный запрет на самовольные выжигания сухой травы на землях запаса и сельхозназначения, а также в полосах отвода автомобильных

и железных дорог, путепроводов и продуктопроводов!

В соответствии с требованиями пожарной безопасности граждане обязаны соблюдать Правила пожарной безопасности на всех природных территориях.



Напоминаем:

- Не разводите костры!
- Не поджигайте траву!
- Не бросайте горящие спички, сигареты, окурки, золу, стекло (которые могут быть линзами для лучей солнца)!
- Не оставляйте в лесу мусор и не сжигайте его!

Если вы обнаружили возгорание — звоните:

- в Региональную диспетчерскую службу 8 (342) 241-08-52,
- по телефону прямой линии лесной охраны 8-800-100-94-00,
- по телефону 112.

По информации сайта: <https://priroda.permkrai.ru>

■ Городские новости

Отключение горячего водоснабжения

В связи с плановым ремонтом тепловых сетей МУП «Теплоэнерго» на летний период 2022 года утверждён график отключения горячего водоснабжения в СГО.

- Мкр Клестовка — с 16 по 28 мая.
- Мкр Красное, 72-ой квартал — с 6 по 19 июня.
- Центр, мкр № 3, мкр Больничный — с 8 по 21 июня.
- Северная часть города — с 27 июня по 15 июля.
- Ул. Чапаева, пос. Калиец (ул. Спортивная — ул. Плеханова) — с 16 мая по 15 сентября.
- МКД ул. Металлургов, 53, 55, 57 — с 16 по 24 мая, с 11 июля по 20 июля, 22 августа по 5 сентября.
- МСЧ «Калиец» ул. 20-летия Победы, 10Б — с 18 по 31 мая.
- МКД ул. Карналитовая 55, 55А, ул. Гражданская, 58, 58Б — с 11 июля по 15 июля.

Телефон диспетчера СМУП Теплоэнерго: 8(34253) 7-22-55.

Обновление разметки

На дорогах Соликамска начались работы по нанесению горизонтальной дорожной разметки.

В данный момент подрядчик работает на улицах Энергетиков, Мира и Пермская. В первую очередь разметка производится на пешеходных переходах, далее будет наноситься линейная разметка. Все работы подрядчик должен завершить до середины июня.

1600 килограммов мусора

В Соликамске в восьмой раз прошёл молодёжный экологический квест «Чистые игры».

Уборка мусора проходила на территории городского парка.

Напомним, это международное экологическое движение представляет собой командные соревнования по очистке природных территорий от мусора и разделению отходов. Это увлекательная игра с призами, где участники ищут артефакты, решают экологические загадки, собирают и разделяют мусор, получая за это баллы.

— Главная цель этих игр просветительская. Участники не просто собирают мусор, а сортируют его, — рассказала руководитель муниципального отделения волонтеров-экологов «Делай!» в Соликамске **Дина Борисова**. — Мы прививаем людям экологические привычки.

По материалам сайта: <https://adm.solkam.ru>

■ Событие

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ЖИЗНЬ

Продолжение. Начало на стр. 1

Работники лесничества объяснили и показали, как правильно посадить сеянцы с помощью меча Колесова (для сеянцев с открытой корневой системой) и посадочной трубы (для сеянцев с закрытой корневой системой).

Участки и почва были подготовлены заранее. На подготовленные



Е.И. Макогончук и К. А. Устюжанин высаживают сеянцы с мечом Колесова

полосы вышли сотрудники лесопарка, администрации Соликамского городского округа, СГБУ «Пермский лесопожарный центр», представители центрального аппарата ГУФСИН по Пермскому краю, ИК-1, ребята «Центра реабилитации детей» г. Соликамск, неравнодушные соликамцы. Сотрудники АО «Соликамскбумпром» из отделов лесного хозяйства, и лесозаготовок, отдела по связям с общественностью и юридического отдела участвовали в акции именно как волонтеры. Все очень старались. В результате, высадили около 8 тысяч сеянцев аккуратно и быстро.

Участники мероприятия очень надеются, что все сеянцы приживутся, вырастут, и через несколько лет на участке, с трудом восстанавливаемом после пожара, снова зашумит сосновый лес.

Для АО «Соликамскбумпром» это было первым мероприятием в текущем году, за которым последует высадка



В.Н.Залесов и К.А.Усатых высаживают посадочной трубой сеянцы с закрытой корневой системой

сеянцев в Гайнском и Юрлинском районах. Всего в рамках акции «Сад Победы» бумажниками будет высажено порядка 100 000 сеянцев ели и сосны. Подготовили почву и высадят сеянцы в рамках акции «Сад Памяти» работники наших дочерних обществ и подрядных организаций, став, таким образом, участниками акции. Это — важное общественно-значимое мероприятие, поэтому АО «Соликамскбумпром»

также подготовило для участников памятную атрибутику (бейсболки, наклейки). На участках будут установлены информационные баннеры.

Акция стала сигналом о начале лесовосстановительных работ. Напомним, АО «Соликамскбумпром» в соответствии со своим планом предстоит высадить около 700 тысяч сеянцев.

Елена Налётова

■ Доска почёта

ВСЁ СЛОЖИЛОСЬ

Улыбка — что может быть проще? Простая улыбка может поднять настроение, передать то, на что порой не способны слова, и стать настоящим спасением в сложные периоды.

С улыбки началось наше знакомство с Галиной Владимировной Щёткиной, работником энергоцеха АО «Соликамскбумпром».

Доброжелательная, позитивная, открытая — такими словами характеризуют работницу коллеги. Уже третий десяток лет она трудится на предприятии электромонтёром по обслуживанию подстанций.

— После окончания школы поехала в Пермь поступать в техникум на программиста, — рассказывает Галина Владимировна. — Но всё пошло не по плану — не прошла по баллам. Предложили выучиться на электрика — согласилась.

Часто бывает, что задумываешь одно, а в итоге получается другое. Со временем, когда смотришь на прошедшие события, понимаешь, что всё сложилось наилучшим образом. Так и получилось у моей собеседницы.

В группе электриков были в основном парни, девчонок всего две — обе Галины. Учёба давалась нелегко, но мальчишки помогали.



— Всё-таки мужчинам эта сфера более близка, — улыбается Галина Владимировна.

Но, как говорится, терпение и труд — всё перетрут. Она хорошо окончила техникум и по распределению попала в Воронеж.

— Вроде и город не плохой, но всё равно — очень тянуло на родину, — вспоминает Галина Владимировна. — Поэтому, отработав положенное, вернулась в Соликамск. Устроилась по профессии на Соликамский целлюлозно-бумажный комбинат. Влиться в новый трудовой коллектив мне помогла **Наталья Алексеевна Тупарева**. За это я ей очень благодарна.

За прошедшие годы комбинат для Галины Владимировны

стал родным: знакомые лица, дружный коллектив, надёжные подруги. От приятных воспоминаний у неё появляются слёзы на глазах.

— Здесь всё знакомо, ведь мы работаем во всех подразделениях предприятия, — говорит специалист. — От того, насколько чётко электромонтёр по обслуживанию подстанций выполняет свои функции, зависит бесперебойная работа оборудования.

Работа в окружении «высокого напряжения» требует от Галины Владимировны постоянного внимания, сосредоточенности и точности. Поэтому своё свободное время она старается проводить совершенно в другой среде. Главная её страсть — это

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Анна Александровна ГЛЕБОВА,
инженер смены энергоцеха:

— С Галиной Владимировной мы давно вместе работаем. Это грамотный, опытный и добросовестный работник. Она очень позитивный и добрый человек, всегда готова помочь, внимательна к окружающим. За всё — это мы её любим и уважаем. 19 мая у Галины Владимировны — день рождения. От души её поздравляем! Хотим пожелать ей крепкого здоровья, счастья, быть всегда такой же улыбчивой и жизнерадостной, оставаться счастливой женщиной — самой собой, такой, какая она есть!

цветы. Они у неё дома везде: на подоконниках, на балконе. А с наступлением тепла все выходные Галина Владимировна — в саду. Здесь она подпитывается положительными эмоциями и заряжается позитивной энергией.

На прощание Галина Владимировна делится своим секретом отличного настроения и долгой успешной трудовой деятельности:

— Главное — любите свою работу!

Светлана Мельникова

ТЁМНАЯ УГРОЗА

Меланома — одна из наиболее злокачественных опухолей, которая часто метастазирует в разные органы. Заболеваемость меланомой продолжает увеличиваться. По росту смертности эта патология занимает второе место после рака лёгкого.

Меланома (от греч. *melanos* — «чёрный», «тёмный») развивается из меланоцитов (клеток, синтезирующих меланин). Чаще всего она образуется из кожных меланоцитов, то есть располагается на коже.

ФАКТОРЫ РИСКА

В настоящее время известно значительное количество факторов, которые повышают вероятность заболевания меланомой. Ни один из них не может быть признан главным или обязательным для возникновения заболевания. Однако современные исследования чётко установили, что основная причина меланомы — воздействие ультрафиолетовых лучей естественного солнечного света (а также излучения солярия) на кожу человека. Другие факторы риска развития меланомы:

- светлая кожа (склонность к солнечным ожогам, светлые или рыжие волосы, голубой цвет глаз);
- большое количество невусов (родинок), в том числе наличие атипичных;
- наличие меланомы у кровных родственников;
- солнечные ожоги с образованием пузырей, наличие солнечных ожогов в детстве;
- существование врождённого невуса (риск возрастает пропорционально увеличению его размера).

ПРИЗНАКИ

Первые признаки меланомы — появление на коже образования, непохожего на остальные по размеру, цвету и форме. Меланома отличается от родинки следующими признаками: образование асимметричное по цвету и структуре, его края неправильные и зубчатые, оттенки в пределах одного образования отличаются, размер образования более 4 мм. С течением времени меланома изменяется по одному или нескольким ранее перечисленным критериям.



ВНИМАНИЕ!

Обнаружив любое новообразование на коже, сначала нужно обратиться к дерматологу. Врач осматривает пациента, если образование вызывает подозрения, изучает его с помощью специального аппарата и даёт направление к онкологу. Диагноз ставит и проводит лечение только врач-онколог.

Внешне она может представлять собой как незначительное пигментное пятно, так и узловое образование с изъязвлением. Цвет варьируется от светлорозового до чёрного.

Меланома локализуется на любых участках кожи, в том числе и на ногтевой ложе.

ТЕЧЕНИЕ БОЛЕЗНИ

Если меланому кожи не лечить, то размеры опухоли будут увеличиваться, а само злокачественное образование станет изъязвляться и кровоточить. Кроме того, прогрессирование болезни осложняется возникновением метастазов в лимфоузлах, органах (печени, лёгких, головном мозгу, костях, почках и надпочечниках), а также в кожу.

Тенденция распространения меланомы зависит от биологических особенностей опухоли.

ДИАГНОСТИКА

При подозрении на меланому следует обратиться к врачу-онкологу или дерматологу. Желательно, чтобы осмотр проводился врачом, который уже имеет опыт ранней диагностики злокачественных новообразований кожи.

ЛЕЧЕНИЕ

Основным методом лечения злокачественной меланомы кожи является хирургическое лечение — её иссечение с захватом здоровых тканей вокруг опухоли. Размер отступа зависит от толщины меланомы.

ПРОФИЛАКТИКА

Проблема ограничения воздействия естественного и искусственного УФ излучения в качестве профилактики меланомы кожи существует во всём мире.

Загар считается показателем красоты, молодости и здоровья (особенно у женщин). На самом деле УФ излучения вызывают повреждение ДНК, преждевременное старение кожи, а также способствуют угнетению иммунитета. В связи с этим Всемирная организация здравоохранения относит УФ установки, используемые в соляриях, к канцерогенам. Но, несмотря на это, женщины активно пользуются соляриями. Так, по данным Европейского онкологического института, только в 2008 году в европейских странах было зарегистрировано 3438 новых случаев меланомы, которые возникли у женщин после посещения соляриев.

Также для профилактики необходимо избегать нахождения под открытым солнцем с 11:00 до 16:00 (периода наиболее интенсивного излучения УФ) и носить одежду, защищающую от прямых солнечных лучей (рубашки с длинными рукавами, шляпы с широкими полями, солнцезащитные очки).

По материалам статьи доктора Е.О. Беяниной на сайте <https://probolezny.ru>

ПО СЛЕДАМ ЗДОРОВЬЯ

В формировании у детей привычки к здоровому образу жизни необходима совместная работа педагогов и родителей. Одной из таких форм работы стала неделя «По следам Здоровья», которая ежегодно проводится в детском саду № 25.



ПОНЕДЕЛЬНИК — «ДЕНЬ ПОЛЕЗНЫХ ПРОДУКТОВ».

В этот день дети пили ароматный ромашковый чай, минеральную воду, лакомились мёдом, учились делать морс из «Царицы болот» — клюквы, а ребята подготовительной группы пробовали китайскую капусту.

Вечером всех ждала «Тропа здоровья». В физкультурном зале с помощью спортивного оборудования был проложен маршрут. Здесь и сибирские борды, мягкие модули, лесенка для координации, тоннель и массажные дорожки. Такая необычная тропа даёт возможность тренировать все группы мышц, развивать силу, быстроту, ловкость и гибкость.

ВТОРНИК — «ФИТНЕС-КЛУБ».

Детей ждала непростая тренировка: «kids-джампинг» и «йога». Джампинг — это кардио-тренировка на специальных шестиугольных батутах. Ребята прыгали на батутах под весёлую музыку, а затем выполняли упражнения в гамаках. Все были в полном восторге!

Ребята из средней группы побывали в гостях у Айболита. Вместе с добрым доктором они лечили зверей, а заодно рассказали им, какие витамины нужно принимать, чтобы быть здоровыми, научили их делать зарядку, правильно чистить зубы.

СРЕДА — «НЕРАЗЛУЧНЫЕ ДРУЗЬЯ — ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ».

В среду прошла весёлая эстафета. Хмурым лицам тут не было места. Задорный смех, спортивный азарт, стремление к победе — получился настоящий спортивный праздник.

Настало время и для педагогов детского сада — получить свой заряд позитива. Все на джампинг-тренировку —



спорт не только заряжает энергией на весь день, но ещё и объединяет.

ЧЕТВЕРГ — «РОДИТЕЛИ И ДЕТИ».

Очень важный день! Родителям и детям предстояло объединиться для необычного занятия — парной гимнастики на баланбордах. Бесценные минуты проведённые вместе, счастливые улыбки на лицах взрослых и детей — это самый лучший результат.

ПЯТНИЦА — «ГТО ДЛЯ ВСЕХ И ДЛЯ КАЖДОГО».

Последний день недели посвящён выполнению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». В течение дня проходили соревнования, в которых дети боролись за звание «Самый лучший прыгун», «Самый сильный», «Самый быстрый».

Неделя оказалась очень насыщенной и интересной, как для детей, так и для взрослых.

Желаем взрослым и детям крепкого здоровья, потому что здоровым быть здорово!

Юлия Шерстобитова
инструктор по физической культуре ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром»

На какие изменения стоит обратить внимание?

Чтобы вовремя распознать опасную родинку, используйте алгоритм **ABCDE**.

Это аббревиатура, в которой каждая буква отражает один из признаков злокачественности родинки:



■ **Добрые дела****И СОВСЕМ НЕМНОГО НАДО**

Думаете, совершать добрые дела сложно? Ничего подобного! Просто оглянитесь вокруг повнимательнее и вы увидите, как много мелочей просится в вашу копилку добрых дел. Вам вполне по силам.

Румя Альбертовна Бариева 7 мая с подругой Алёной Александровной Бровкиной помыли все окна Антонине Дмитриевне Скорыниной, вдове ветерана КВУ АО «Соликамскбумпром» Скорынина Дмитрия Прокопьевича и ветерану Нине Куприяновне Воложаниновой.

Единый добровольческий центр СГО и Молодежь Соликамска совместно с МТУ №7 Министерством социального развития Пермского края и Службой социальных участковых провели акцию #БЛАГОприятель, посвящённую празднованию Дня Великой Победы.

В течение нескольких недель волонтеры помогли ветеранам с уборкой квартир, колкой дров, мелким бытовым ремонтом и др. Но самое важное, что волонтеры подарили пожилым людям своё внимание, заботу и просто добрые слова.

Более 70 волонтеров посетили 17 адресов.



А.Д. Скорынина и Р.А. Бариева

30 апреля во Дворце культуры ВОС в Перми состоялся ежегодный краевой конкурс исполнителей эстрадной и классической музыки, и танцевального искусства «Музыкальная палитра». В номинации «Эстрадная музыка», выступили **Ольга Анатольевна Белан** и **Вячеслав Николаевич Елисеенков** с мощными, яркими номерами. Вячеслав является участником соликамского объединения молодых инвалидов по зрению «Я вижу сердцем». Ольга Анатольевна — инженер по автомобильному транспорту АО «Соликамскбумпром», участница многочисленных вокальных

конкурсов и, с недавних пор, педагог по вокалу. Она рассказала газете «Бумажник» об участии в мероприятии и продолжении сотрудничества:

— С Вячеславом Елисеенковым мы познакомились осенью, когда участвовали в проекте «Погружение», организованном председателем молодёжного совета при Пермской краевой организации ВОС **Анной Погадаевой**. Потом, время от времени, встречались на других городских мероприятиях. О краевом конкурсе для инвалидов по зрению мне рассказала Анна и попросила ассистировать Вячеславу. Он не видит совсем. Поэтому участию в конкурсе предшествовала большая подготовка. Мы продумали номера, отрепетировали. Результатом нашего первого участия в подобном конкурсе мы довольны — заняли второе место. Сотрудничество наше с Вячеславом продолжается. 14 мая мы — я, Вячеслав, **Юлия Немкова**, **Руслан Караваяев**, **Николай Пельц** — участвовали в концертной программе в рамках краевого реабилитационного инклюзивного форума для молодых инвалидов по зрению «Другая реальность».

Каждому человеку под силу совершать добрые дела и делать счастливее себя и окружающих. Тем более что для этого надо совсем немного: быть внимательнее к людям, делать, по возможности, их жизнь легче и приятнее, хотя бы в мелочах.

Лана Веткина



В.Н. Елисеенков и О.А. Белан

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Все волонтерские организации СГО и волонтеров-единомышленников объединяет сегодня «Единый добровольческий центр СГО». Среди городских волонтерских организаций более известны:

- «Хорошие люди — хорошие дела» и «Социальное бюро» — адресная помощь людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию;
- «Помоги найти дом» — пункт временного содержания бездомных животных;

- «Регион59 — поиск пропавших людей» — поиск пропавших детей и взрослых в природной и городской среде;
- «ДоброСОЛЬцы» — музейное волонтерство;
- «Зелёный Солёный» — экологическое общественное движение.

Но есть и много других. О добровольческом движении Соликамска можно больше узнать на странице волонтеров города в социальной сети «ВКонтакте» https://vk.com/volunteers_solikamsk.

■ **Спорт****С РАКЕТКАМИ «ЗА БУМ!»**

15 мая культурно-спортивный центр «Бумажник» АО «Соликамскбумпром» гостеприимно принял участников турнира «За Бум!»



Сегодня здесь состоялись игры заключительного этапа открытого турнира по настольному теннису, посвящённого 80-летию предприятия, были подведены итоги соревновательного года, вручены призы, отмечены лучшие и активные участники.

Напомним, Федерация настольного тенниса города Соликамска в юбилейный 2021 год для АО «Соликамскбумпром» организовала турнир, который так и назвали «За БУМ!»

Дмитрий Александрович Яшин, председатель Федерации настольного тенниса города Соликамска, депутат Думы Соликамского городского округа:

— Турнир длился целый год: было проведено 8 этапов. По подсчётам в них приняли участие более 50 спортсменов из разных городов: Александровска, Березников, Соликамска и Яйвы.

Лана Веткина

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Екатерина Анатольевна РЯБЫКИНА, участница соревнований:
— *Этим видом спорта начала заниматься в детстве — в начальной школе. Мой лучший друг привёл меня в секцию настольного тенниса. До сих пор помню свою первую тренировку у **Цыпущанова Бориса Степановича**. С тех пор занимаюсь теннисом регулярно. Мне очень нравится.*

Андрей Рашидович ФАХУТДИНОВ, участник соревнований, машинист бумагоделательной машины БП №2 АО «Соликамскбумпром»:
— *Я точно не скажу, во сколько начал играть в настольный теннис. Примерно, лет в 12 наверное. Научился играть в школе. А летом ходили в городской парк — там стояли столы для настольного тенниса. Для меня спорт — это движение, энергетика, адреналин и, естественно, здоровье. Одно время у меня были проблемы со спиной, а с помощью занятий настольным теннисом я смог восстановиться и продолжаю поддерживать себя в форме.*

Галина Семёновна АНАШКИНА, участница соревнований, пенсионер:
— *Настольным теннисом увлеклась ещё в школе. Училась играть сама, а теперь учусь у тренера **Светланы Юрьевны Золотухиной**. Стараюсь посещать все турниры. Ведь это и общение, и хорошая физическая форма. Главное — не победа, а участие!*

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.

Эл. почта: gazeta-oso2010@yandex.ru

Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 1113. Тираж 1582 экз.

Подписано в печать 19.05.2022 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки — 120 рублей. Подписной индекс 53483.