

Растём!

Фонд «Петербургская политика» опубликовал очередной рейтинг социально-политической устойчивости регионов России. Пермский край, по оценкам экспертов, получил 6,2 балла, упрочив свои позиции в группе регионов со средней устойчивостью. Пермский край стал единственным регионом в Приволжском федеральном округе, продемонстрировавшим положительную динамику.

Среди позитивных событий месяца, повлиявших на рост устойчивости Прикамья, авторы рейтинга отмечают подписанные по инициативе губернатора Пермского края **Максима Решетникова** такие взаимовыгодные контракты и соглашения, как договор покупки участка завода ОАО «РМЗ «Ремпутьмаш» в собственности края и заключение соглашения о сотрудничестве между Пермским краем и Торгово-промышленной палатой РФ. Также эксперты отметили важность подписания ООО «Пермская концессионная компания» и АО «Стройтрансгаз» договора подряда по строительству моста через реку Чусовую, подписание протокола об экономическом и социальном сотрудничестве между Пермским краем и ПАО «Лукойл». Также на улучшение позиции Пермского края в рейтинге повлияло открытие нового терминала аэропорта Большое Савино.

Мы выбираем спорт

По данным министерства физической культуры, спорта и туризма Пермского края, сейчас систематически спортом занимаются 33% жителей региона. В планах властей к 2020 году увеличить этот показатель до 40%.

Для того, чтобы увеличить количество людей, занимающихся спортом, планируется развитие спортивной инфраструктуры рядом с домами.

Сейчас обеспеченность спортивными объектами в Пермском крае составляет чуть более 35% от норматива, а загруженность имеющихся объектов, по данным минспорта, — 38%.

— С одной стороны, в крае есть дефицит спортивных объектов, с другой стороны, имеющиеся объекты загружены недостаточно. Будем приводить в порядок существующую материальную базу, строить новые объекты, — рассказал глава Прикамья Максим Решетников.

Бюджет на развитие спортивной инфраструктуры региона на ближайшие пять лет — 1,8 млрд рублей. На эти средства планируется с 2018 по 2020 гг. построить спортивные площадки и 30 межшкольных стадионов, а также проводить мероприятия.

По материалам сайта <http://v-kurse.ru>

стр. 3

ОБОДРИТЬ, ВЫЛЕЧИТЬ, ПОМОЧЬ

Свой 75-летний юбилей отмечает структурное подразделение «в белых халатах» — поликлиника АО «Соликамскбумпром».

стр. 4

ДЕНЬ ПТИЧЬИХ «СТОЛОВЫХ»

Оказывается, есть такой день — День кормушек для птиц. Изготавливаем самую лучшую кормушку и угощаем пернатых.

■ Слово специалисту

ТРУДИТЕСЬ, ДРУЗЬЯ, БЕЗОПАСНО!

И ПРАВИЛА УЧИМ, И ЭКЗАМЕНЫ СДАЁМ, И СЛУЖБА СПЕЦИАЛЬНАЯ СЛЕДИТ ЗА ТЕМ, ЧТОБЫ ТРУД НАШ БЫЛ БЕЗОПАСНЫМ, НО ВСЁ РАВНО БЕЗ НАРУШЕНИЙ НЕ ОБХОДИТСЯ. ПОЧЕМУ? КАКИЕ ЖЕ МЕРЫ ЕЩЁ МОЖНО ПРИНЯТЬ, ЧТОБЫ НАРУШЕНИЙ НЕ БЫЛО? И ВОЗМОЖНО ЛИ НАВЕСТИ ИДЕАЛЬНЫЙ ПОРЯДОК В СФЕРЕ БЕЗОПАСНОСТИ ТРУДА?



Ведущий инженер по охране труда и технике безопасности ООО «Соликамская ТЭЦ» Е.И. Емельянова.

Такие вопросы крутятся в голове, когда я иду на встречу с ведущим инженером по охране труда и технике безопасности ООО «Соликамская ТЭЦ» **Еленой Ивановной Емельяновой**. Она почти 22 года работает инженером по охране труда и технике безопасности.

— *Елена Ивановна, в сфере охраны труда происходят изменения?*

— За годы многое изменилось. Но, что осталось в энергетике без изменений — работа с персоналом на должном уровне. Мы принадлежим к одной из немногих отраслей, где есть отдельные правила работы с персоналом. До 2001 года мы работали по правилам РАО ЕС России, а с 2002 года работаем по правилам Минэнерго. В них

(Продолжение на стр. 2)

Уважаемые читатели!



ОТКРЫТА ПОДПИСКА

на газету «**БУМАЖНИК**»
на 2018 год.

Цена на год — 100 рублей.

Оформить подписку можно как за наличный, так и безналичный расчёт (через зарплату) **до 15 декабря 2017 г.**

Для оформления подписки за наличный расчёт необходимо подойти в редакцию газеты (здание профкома, второй этаж).

Оформить подписку по безналичному расчёту вы можете у инженера по кадрам своего подразделения либо в редакции газеты (необходимо заполнить заявление за личной подписью).

ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

Мягкое начало зимы позволяет беспрепятственно выполнять работы на коммуникационных городских сетях. Основная деятельность в основном режиме ведётся в районе домов, идущих под снос. Об этом говорилось 6 декабря на еженедельном совещании с управляющими организациями г. Соликамска.

В 2017 году в Соликамске подлежат сносу 25 аварийных домов, часть из них находится в районе улиц Р. Землячки и Большевикской. В данный момент производится отключение водо- и электро-снабжения аварийных домов.

Также из плановых ремонтов работы на водоводе и отключение холодного водоснабжения в районе улиц Большевикская, 60 и Ст. Разина, 31.

— В основном все текущие работы носят плановый характер, это лучше, чем вскрывать сети аварийно, — отметил заместитель главы города **Вадим Черенков**. — В целом коммунальные службы отработали неплохо: если за 9 месяцев 2016 года в аварийно-диспетчерские службы поступило 9514 обращений, то в этом году только 4360. Но расслабляться не стоит, год ещё не завершён. Наступивший декабрь принёс и первый большой снег. В автопарке подрядчика «ПМК-11» находится 28 единиц снегоуборочной техники. В зоне особого внимания дороги первой и второй категории, в район частного сектора в течение декабря запланировано четыре прохода.

Наталья ШУМКОВА

Теперь и в «Моих документах»

С 4 декабря справки Центра технической инвентаризации и кадастровой оценки Пермского края (ЦТИ ПК) можно заказать в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг (МФЦ «Мои документы»).

— Теперь справки ЦТИ можно получить через МФЦ, параллельно с услугами других ведомств. Это значительно снижает эмоциональные, материальные и временные издержки клиентов, — рассказывает директор ЦТИ Пермского края **Алексей Назарычев**.

Подготовка к совместному сотрудничеству началась около 6 месяцев назад. Согласование условий, заключение договора и самое главное — обучение специалистов МФЦ.

МФЦ «Мои документы» успешно предоставляет услуги Росреестра, Кадастровой палаты, департамента земельных отношений и департамента градостроительства и архитектуры. Деятельность перечисленных выше ведомств и ЦТИ Пермского края тесно взаимосвязана.

По материалам сайта <http://adm.solikam.ru>

Трудитесь, друзья, безопасно!

(Продолжение. Начало на стр. 1)

очень чётко прописана работа с персоналом, начиная с момента подачи заявления о приёме на работу. Правила хорошо структурированы в удобные для работы таблицы, где обозначены группы персонала, формы работы, сроки. Эти правила жёстче общих российских. Например, что касается инструктажей по охране труда. По российским нормативным документам — 1 раз в полгода. По нашим правилам в целях повышения качества инструктажа и более полного усвоения работниками норм и правил безопасности периодичность инструктажа сокращена до одного месяца. Полугодовая программа делится на 6 частей, и каждый месяц до 10 числа у нас проводится инструктаж по охране труда по отдельным вопросам. У нас также очень чётко прописана нарядная система, есть методические рекомендации, где всё прописано вплоть до буквенных обозначений и сокращений. В сфере энергетики очень жёсткие требования, как к электрической нарядной системе, так и при работах на теплотехническом оборудовании. Наше предприятие относится к опасным производственным объектам.

— **Елена Ивановна, какие**

виды контроля по охране труда и технике безопасности практикуются в Соликамской ТЭЦ?

— В каждую вторую среду месяца, согласно приказу директора ТЭЦ проводится «День техники безопасности и единый день производственного контроля». Все руководители, специалисты по охране труда, пожарной и промышленной безопасности, общественные инспекторы выходят в одно из структурных подразделений с проверкой. В четверг подводятся итоги, по итогам издаётся приказ. У нас также практикуются по плану работ с персоналом внезапные проверки бригад, работающих по нарядам-допускам. Информация по результатам проверки отправляется на проработку всем, чтобы люди учли замечания, учились на опыте других.

В рамках этого же приказа проводится взаимопроверка структурных подразделений.

— **Как бы не старались руководители, мастера, специалисты по охране труда и технике безопасности, всё равно могут быть случаи нарушений правил. Какие меры принимаются в таком случае?**

— Обязательно проводится расследование всех несчастных случаев и грубых

нарушений правил, составляется акт, в обязательном порядке выпускается приказ, в котором «всем сёстрам — по серьгам», и затем с каждым работником этот приказ прорабатывается. В приказе выделено: «причины и обстоятельства проработать со всем персоналом!» Виновные несут наказание в виде снижения размера премии или лишения премии. Позиция нашего руководства: по любому, даже незначительному, случаю должны быть приняты меры, чтобы предупредить нарушения в дальнейшем.

Комиссия по расследованию работает независимая, в которой непосредственный руководитель не участвует, мы не включаем всю цепочку. Но обязательно в комиссию входят главный инженер и председатель профкома.

— **Как организована сама служба охраны труда в теплоэлектростанции?**

— Три инженера, в прямом подчинении у директора предприятия и главного инженера — инженер по эксплуатации и пожарной безопасности, инженер по промышленной безопасности и техническому надзору и ведущий инженер по охране труда и технике безопасности. Все мы самостоятельные единицы, не объединённые в группу,

со своей зоной ответственности, но работаем в полном взаимопонимании.

Один специалист не сможет вести эффективную работу, у нас грамотно работают с персоналом руководители структурных подразделений. Они проводят все инструктажи, все проверки знаний, разрабатывают инструкции. За специалистом остаётся функция организации и контроля.

— **Елена Ивановна, чем Вы и Ваши коллеги руководствуетесь в своей работе?**

— В нашей работе нет места равнодушию. Переживаем за каждого человека. Что может быть более ценным, чем жизнь и здоровье? Самая важная мысль, которую стараемся донести до каждого: обеспечить сохранение здоровья и жизни, работая на производстве, может и должен сам работник, необходимо только соблюдать правила техники безопасности, использовать средства индивидуальной защиты, спецодежду, быть внимательным и осторожным. По опыту работы могу сказать, что причиной большей части несчастных случаев являются невнимательность, необязательность, нарушение правил человеком. Так называемый человеческий фактор.

Елена НАЛЁТОВА

■ Доска почёта

Работает всегда на высоте

Когда речь о Татьяне Николаевне Архиповой, машинисте крана древесномассного производства, и прямой, и переносный смысл этой фразы абсолютно точен.



В большом производстве крановщик не заскучает. Как сама Татьяна Николаевна и её коллеги с юмором определили: «Цех у нас работообильный!».

— В производстве три потока, поэтому работу машинист крана выполняет самую разнообразную. Отгрузка мусора из цеха, транспортировка цепей, крахмала, запчастей, работа по устранению аварии, планово-предупредительный ремонт. Мы работаем часто с РСЦ и ЦЦР, с подрядными организациями. В основном крановщики работают с утра, но во время модернизаций и ремонтных работ тоже работают по сменам. В кабине крана остаётся, насколько позволяет климат. Всё-таки у нас наверху температура

выше, чем на первой или шестой отметках. Другая ситуация только во время ППР, когда линии стоят.

— **Вам Ваша работа нравится?**

— Нравится. А интереснее всего работать во время модернизации.

— **Но ведь сложно работать с тяжёлыми грузами?**

— Самые тяжёлые габаритные грузы — узлы рафинёров, дефибрёрные камни. И здесь главное, чтобы узлы крана хорошо работали, чтобы тормоза крепко держали. Слесари проверяют кран каждый день до начала работы.

В основном постоянно работает с ЦЦР. Ребята из ЦЦР — опытные, работаем с ними быстро и слажен-

но. Внимательно слежу за стропалами, за тем, что они показывают. Понимаем друг друга уже с полуслова.

— **Татьяна Николаевна, Вы сами выбрали эту профессию?**

— Да. Сразу после школы я пошла учиться на машиниста крана в родном Воронеже, там же начала работать. В то время девушки очень часто выбирали эту профессию. И сегодня многие охотно работают на кране. Работа не требует больших физических усилий. Важно быть предельно внимательной, понимать, что ответственность на крановщике большая за людей, с которыми работает.

— **В Воронеже теплее? Почему сюда переехали?**

— Так получилось. Приехала в гости и осталась. Дом здесь, дочка выросла.

— И кошка Мося любимая здесь... (добавляют с улыбкой коллеги). Татьяна у нас хозяйка хорошая, готовит замечательно, интересные рецепты находит. Она очень хорошая добрая мама. Для своей дочки Алёны всё-всё готова сделать.

— А для меня Татьяна — самый лучший друг вот уже 13 лет. Добрый, надёжный. С ней всегда интересно, даже поспорить иногда, — говорит коллега **Наталья Владимировна Питкя**.

Непосредственный начальник — старший механик производства **Иван Викторович Баранов** так отзывается об Архиповой:

— Татьяна Николаевна — настоящий профессионал. С ней надёжно. Она очень аккуратно выполняет свою работу, можно сказать, идеально. Если начала с бригадой работать, то не оставит, доведёт работу до конца.

С ней легко общаться, потому что человек жизнерадостный, открытый. Татьяна активно работает как цеховой профсоюзный лидер — организует наших работников для участия в корпоративных мероприятиях, цеховую инициативу поддерживает, всегда доводит до работников информацию профкома.

По отзывам коллег, представляется Татьяна Николаевна такой боевой, сильной. Характер у неё, действительно, есть! Но это понимаешь не сразу, потому что видишь сначала перед собой милую стройную девушку, которая легко взлетает по лестнице к кабине крана, легким привычным движением касается управления. И так почти 20 лет...

Елена НАЛЁТОВА

Ободрить, вылечить, помочь

По традиции, в канун юбилея структурного подразделения мы подробно рассказываем о его деятельности. Однако в случае с поликлиникой АО «Соликамскбумпром» в этом нет необходимости — каждый бумажник знает о работе наших врачей и медсестёр.

«Как точно и быстро поставили диагноз!», «Как обстоятельно и спокойно всё объяснила врач», «Да, здесь работают настоящие профессионалы!» — такие комментарии в адрес медицинского персонала поликлиники не редкость. И так на протяжении целых 75 лет!



Т.Я. Галкина.

— На самом деле, у нас два основных направления деятельности, — рассказывает главный врач АО «Соликамскбумпром» **Тамара Яковлевна Галкина**. — Изначально поликлиника была создана для оказания первичной медико-санитарной помощи. Однако со временем добавилась ещё одна функция — проведение предварительных и периодических профосмотров. В 2017 году в рамках периодических профосмотров было обследовано 2118 бумажников.

ЛЕЧЕБНЫЙ СПЕКТР

Обратиться в поликлинику предприятия можно практически с любой проблемой: сдать анализы, попасть на приём к ЛОРу, окулисту, хирургу, гинекологу, неврологу, стоматологу, пройти электроэнцефалографию, сделать рентген или УЗИ, записаться на массаж, попасть в процедурный или физиотерапевтический кабинеты. В случае необходимости к услугам бумажников дневной стационар. Круглосуточно готовы прийти на помощь фельдшеры дежурного кабинета.

— Но в первую очередь (за исключением экстренных случаев) необходимо обратиться к терапевту, — поясняет Тамара Яковлевна. — Терапевт — своего рода больничный регулировщик, определит объём необходимых исследований, выдаст направление к узкому специалисту.

В поликлинике бумкомбината таких «регулирующих» сейчас три — **Наталья Валентиновна Оболичкова**, **Лариса Камилевна Попова** и **Любовь Александровна Попова**. Главным показателем работы не только терапевтов, но и всего коллектива, явля-

ется снижение заболеваемости и показателей по травматизму.

НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ

К своему 75-летию юбилею поликлиника подошла с хорошими результатами. В июле 2016 года была получена бессрочная лицензия на осуществление медицинской деятельности. Кроме того, были пролицензированы проведение медицинских освидетельствований на наличие противопоказаний к управлению транспортным средством и к владению оружием, оказание первичной медико-санитарной помощи в условиях дневного стационара.

— Мы следим за тем, чтобы оборудование наших врачебных кабинетов отвечало всем современным требованиям, — продолжает Тамара Яковлевна. — В этом году мы заново оснастили стоматологический кабинет, обновили аппаратуру в физкабинете, приобрели аудиометр, необходимый для работы ЛОРа. Все рабочие места специалистов компьютеризированы.



Медицинская сестра Л.М. Долгих проводит аудиометрию.

Согласно санитарно-эпидемиологическим требованиям, в новом году в поликлинике необходимо установить систему вентиляции. Только после этого станет возможным лицензирование новых медицинских услуг.

ПОЧТИ НА 100%!

А если точнее — на 95% процентов укомплектован штат поликлиники. Согласитесь, в современных условиях нехватки квалифицированных специалистов цифра очень внушительная!

— Как нам это удаётся? — с улыбкой переспрашивает Тамара Яковлевна. — У нас очень хороший коллектив, это отмечают все. За долгие годы сложились определённые традиции — мы вместе участвуем в городских и корпоративных мероприятиях, ездим на сплавы. В этом году вновь, после перерыва, провели конкурс профессионального мастерства среди медицинских сестёр.

Огромное спасибо за работу хочется сказать всем тем, кто трудится в поликлинике, выполняет главную задачу по сохранению и укреплению здоровья работников предприятия. Отдельную благодарность за понимание и поддержку хочу выразить директору по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти **Людмиле Валерьевне Фисюк**. Во многом благодаря помощи АО «Соликамскбумпром» качество медицинских услуг в нашей поликлинике остаётся на высоком уровне.

МЕДИЦИНСКАЯ ЭКСКУРСИЯ

Вы в поликлинике. Добро пожаловать. Посмотрите направо. Именно здесь проходит первый медицинский рубеж, особенно осязаемый по утрам — регистратура. Огромные новые стекла великолепно пропускают свет, на стеллажах с амбулаторными картами — идеальный порядок. Из-за монитора компьютера приветливо улыбаются администратор **Татьяна**



Запишет на приём медицинский регистратор И.А. Зебзева.

лет многое изменилось. Но неизменным остаётся одно — у нас работают хорошие люди! Для нас поликлиника — второй дом.

Открывается дверь в конце коридора, воспользуемся случаем и проскользнем внутрь. Рентгенкабинет! Здесь нас встречает одна из победительниц конкурса профессионального мастерства **Юлия Геннадьевна Франтовчан**. В работе ей помогает санитарка **Наталья Владимировна Лесная**, проработавшая в поликлинике 25 лет. В её обязанностях не только поддерживать чистоту!

— Я была санитаркой в дежурном кабинете, в лаборатории. Везде своя специфика. Здесь я работаю ещё и с архивом, проявляю плёнки, почти как фотограф, — улыбается она.

На обратном пути мы встречаем заместителя главного врача по медицинской

части **Наталью Валентиновну Оболичкову** (не будем отвлекать — комиссия!) и заместителя главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности **Светлану Викторовну Левко**.

Кстати, в ведении Светланы Викторовны все «нервные» болезни бумажников, ведь она хорошо известный не только на предприятии, но и в городе врач-невролог. Светлану Викторовну смело можно награждать за верность профессии и поликлинике — здесь она работает с 1979 года!

— Начинала терапевтом, — смеётся сама Светлана Викторовна. — А через пять лет прошла переподготовку. Для меня профессия невролога очень интересна. А как всё меняется! Раньше при поста-



С.В. Левко.

новке диагноза только на свою интуицию можно было рассчитывать. А теперь каких только видов исследования нет! По каждому заболеванию — свой стандарт.

А ещё Светлана Викторовна с гордостью говорит о том, как преобразилась поликлиника. И с теплом отзывается о коллегах, ставших второй семьёй.

— Я работаю чуть больше года, и очень рада, что попала сюда! — присоединяется медицинская сестра **Евгения Равильевна Рахимова**. — Что бы ни случилось, наш коллектив поддержит и поможет во всём! А как много знают фельдшеры и терапевты! На каждом приёме я учусь — учусь задавать вопросы, ставить диагноз. Очень хочу получить высшее образование и стать настоящим врачом!

Желание Евгении Рахимовой можно понять — ведь перед глазами каждый день такие примеры! И очень радует, что какие бы перемены не происходили, в поликлинике АО «Соликамскбумпром» работали и работают настоящие профессионалы, которым можно доверить самое главное — своё здоровье.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

В 1942 году вышел приказ Соликамского городского отдела здравоохранения № 95 от 12 декабря 1942 года, в котором было написано: «Врача **Левитина И.Е.** назначить заведующим больницей Бумкомбината с 12.12.1942 года». Здравпункт располагался на территории предприятия, представлял собой здание барачного типа с дощатыми стенами. Через 15 лет медсанчасть переехала в отдельное здание, приём стали вести 6 врачей-терапевтов, хирург, окулист, стоматолог, подростковый врач.

За четыре десятилетия своего существования медсанчасть превратилась в серьёзное лечебно-профилактическое учреждение с поликлиникой на 85 посещений в смену, стационаром на 60 коек. Приём вели врачи по 11 специальностям.

В разные годы поликлинику возглавляли **М.И. Михайлов**, **В.К. Самохвалов**, **В.М. Заргаров**, **С.Н. Колмогорцева** — каждый внёс свой неоценимый вклад в становление и развитие поликлиники АО «Соликамскбумпром».

День птичьих «СТОЛОВЫХ»

Наверное, неслучайно День кормушек для птиц отмечают в самом начале зимы — 8 декабря. Хороший повод напомнить о том, что пернатые в холодное время года нуждаются в особой заботе!



Итак, если вы решили открыть птичью «столовую», но не знаете с чего начать, наши советы — для вас!

Строим здание

В интернете можно найти массу способов сделать кормушку из самых простых материалов — из дерева, из обувной коробки, пластиковой бутылки, упаковки из-под сока. Однако каким бы ни было задуманное вами «здание», рекомендуем придерживаться при «стройке» нескольких правил:

- Кормушка должна быть удобной, прежде всего, для птиц; не должно возникать затруднений при выемке корма.
- Материал, из которого вы будете изготавливать кормушки, должен быть устойчив к воздействию влаги. В противном случае такая конструкция не прослужит долго.
- Стенки и углы не должны быть острыми и колющимися.
- Крышка и бортики помогут защитить корм от снега, дождя и ветра. При

воздействии влаги корм может испортиться и заплесневеть.

- Кормушки для маленьких птиц делают небольших размеров, чтобы более крупные и агрессивные виды не покушались на их еду.
- Размещать кормушки лучше на ветвях деревьев или крепить к стенам хозяйственных построек на высоте около полутора метров, чтобы и вам было удобно подсыпать корм, и чтобы птицы не стали кормом для кошек.

Утверждаем меню

Итак, дело сделано! Стены и крыша есть, конструкция надёжно укреплена. Чем будем подкармливать?

Большую часть подкормок — семечки подсолнечника, канареечное семя, просо, овёс — можно приобрести в зоомагазинах. Вместо овса можно использовать геркулес, но не быстрорастворимый, а тот, что более плотный. Уместными в птичьей пище будут дроблёные пшеница и ячмень (перловка).

Полезное и питательное лакомство можно приготовить

заранее: разрезая арбуз или дыню, собирать семена, промывать их и просушивать. Точно так же заготавливают семена тыквы, перезревших кабачков, патиссонов или огурцов. Нравятся птицам вязанки из сушёных фруктов. Их изготавливают, нанизывая на прочную нить кусочки подвяленных яблок или груш, плоды шиповника.

Птицам ни в коем случае нельзя:

- Солёные семечки, фисташки, сухарики, сало, печенье. У птиц нет потовых желез, поэтому выводить соль из организма им тяжело.
- Жареные семечки и фундук. Опасность представляют жиры.
- Ржаной, чёрный хлеб (быстро начинает бродить) и свежий белый хлеб (вызывает несварение желудка).
- Ядра (семена) из косточек вишни, персика, абрикоса, а также миндаля. Они богаты синильной кислотой, вызывающей отравление.
- Пшено. Особенно опасно старое, прогорклое пшено, на поверхности которого присутствуют окисленные жиры.
- Картофель в любом виде. Свежий вызывает отравление, варёный представляет собой практически чистый крахмал. То же самое касается риса.
- Грибы — крайне тяжёлая пища.
- Консервы. Опасны из-за содержания жиров, ароматизаторов и консервантов.
- Мягкие и гранулированные корма для кошек и собак.

Режим питания нарушать нельзя!

Кормушку рекомендуется наполнять не чаще одного раза в день. Делается это для того, чтобы ваши пернатые гости не переставали самостоятельно искать корм, привыкнув к «лёгкому» угощению. То, что кормушка большую часть суток будет пуста, причит птиц к определённому режиму и заставит потратить часть светового дня на самостоятельный поиск пропитания.

Лучше всего, если вы будете наполнять кормушку за 2 часа до наступления сумерек. Это поможет пернатым пережить ещё одну холодную зимнюю ночь.

Ксения ДИМКИНА
(По материалам Интернет-сайтов)

Каковы встречи, таковы и речи

Мы встречаем в нашем старинном небольшом городке приезжих по-разному: кто-то приветливо с улыбкой ответит на вопросы, кто-то хмуро буркнет в ответ. И не задумываемся, что именно наша реакция может повлиять на восприятие города, на то впечатление, которое он производит.

Для примера расскажу о поездке участников языкового курса в Берлин. Наша небольшая группа в приподнятом настроении гуляла по центру Берлина, восхищаясь достопримечательностями и наслаждаясь солнечной тёплой сентябрьской погодой. Зашли в магазинчик, где продавали сувениры, открытки, видеофильмы, путеводители и т. п. Пока выбирали, разговаривали друг с другом на русском. Выбрали то, что хотели, встали у кассы. И услышали в разговоре продавца с кассиром гнусные шутки о русских. А немецкий-то мы понимали очень хорошо!

Нас просто волна отворачивания захлестнула. Как человек, настолько нетерпимый к иностранцам, настолько плохо воспитанный, может работать в магазине, обслуживающем туристов?!

Приятные впечатления дня были напрочь испорчены. Да ещё и погода резко испортилась. Мы промокли до нитки под прохладным вечерним ливнем. Нужно было срочно согреться.

На пути оказалось маленькое артистическое кафе с живой музыкой. В зале, украшенном множеством ярких небольших картин, было уютно, публика была необычной — смехивала на хиппи и митьков одновременно. Один посетитель удивил нас. Его волосы были заплетены в множество косичек, их покрывала кожаная шляпа. Одет мужчина был также в кожаный плащ, джинсы и ковбойские сапоги. Такой представитель Дикого Запада посреди Берлина! Рядом с живописной группой уютно посапывали два рыжих лабрадора. В углу стояли музыкальные инструменты, и поблёскивал рояль.

Мы присели за столик и заказали подошедшему хозяину кафе горячий кофе. Оказалось, что кофе-машина сломалась. Для глнтвейна был не сезон. И мы попросили что-нибудь, что поможет согреться. Настроение было «так себе».

Потом какое-то время в кафе была суета: что-то включалось и выключалось, к центру зала выкатили рояль. Хозяин кафе поставил перед нами бокалы с горячей самбукой и кофейными зёрнышками на дне.



ИНТЕРЕСНО

Самбука — итальянский сладкий анисово-пряный, как правило, бесцветный ликёр, подаётся часто зажжённым. Широко распространён такой вид подачи, как *cop mosca*, при котором три кофейных зёрна бросают в бокал, в который наливается самбука, что символизирует пожелание благополучия, здоровья и счастья или же Святую Троицу.

Он сказал, что в качестве извинения за неисправную кофеварку его гость, известный исполнитель кантри-музыки споёт именно для нас несколько песен. И тот самый необычный посетитель сел за рояль.

Мы согрелись, нам было очень уютно в этом кафе. И мы получили здесь, в кафе на Кудамм, чудесный незабываемый подарок, сделанный от доброго сердца.

Мы покидали Берлин с сожалением и с надеждой ещё не раз пройтись по его улицам.

Но если бы не вечер в артистическом кафе, мы уехали бы с другим настроением.

Хочется вспомнить, чуть перефразируя, стихи Иосифа Уткина:

*И по любой мудрёной
карте
Мы этот добрый дом
найдем —
Где равно — в декабре
и в марте —
Встречают солнечным
лицом!*

Анна АСТРОВА

ЧЕМ УГОСТИТЬ ПТИЦ ЗИМОЙ



Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8 (34253) 6-48-44. E-mail: gazeta-oso2010@yandex.ru

Главный редактор: Е.А. НАЛЁТОВА. Верстка: Л.Г. ОСЬМУШКО.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602».

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф». Адрес типографии: 618540, Пермский край, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п. л.

Подписано в печать 7.12.2017 г. По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Тираж экз 1660. Заказ № 3930.

Распространяется по внутренней подписке. Подписной индекс 53483.

Стоимость полугодовой подписки — 50 рублей.