

## Первое регуляторное соглашение в сфере электроэнергетики

Реализация всех достигнутых договорённостей позволит повысить надёжность и качество электроснабжения жителей и промышленных предприятий Пермского края. А новые инвестпроекты компании «Россети Урал» в регионе окажут содействие в дальнейшей работе по улучшению инвестиционного климата Прикамья.

Подписание стратегического соглашения состоялось в рамках всероссийского семинара-совещания «Тарифное регулирование в 2020 году и задачи органов государственного регулирования на 2021 год».

Подписи под документом поставили министр ЖКХ и благоустройства Пермского края **Андрей Кокорев** и генеральный директор компании «Россети Урал» **Сергей Дрегваль**.

«Механизм регуляторного соглашения успешно работает в сфере газоснабжения. А для электроэнергетической отрасли это абсолютно новый и прозрачный механизм формирования тарифов. Считаю, что главная заинтересованная сторона в этом соглашении — жители Пермского края, поскольку регуляторное соглашение позволит направить экономию тарифа «Россети Урал» в Пермском крае на развитие инфраструктуры электроэнергетики региона. А это — повышение надёжности электроснабжения населения Прикамья», — сообщил губернатор Пермского края **Дмитрий Махонин**.

По регуляторному соглашению, стороны берут на себя взаимные обязательства: сетевые компании — по развитию инфраструктуры и осуществлению необходимых инвестиций, а регион — по установлению долгосрочных тарифов и их индексации.

Соглашением, заключённым между компанией «Россети Урал» и Пермским краем, определены ключевые принципы взаимодействия сторон по вопросам порядка и условий регулирования на долгосрочный период — 10 лет, повышения надёжности электроснабжения и снижения потерь электроэнергии.

В регуляторном контракте также зафиксированы вопросы, связанные с выполнением приоритетных инвестиционных проектов развития Пермского края, реализацией проектов программы «Цифровая трансформация — 2030», в том числе в части внедрения систем интеллектуального учёта в регионе.

Необходимо отметить, что экономия, достигнутая электросетевой компанией в рамках регуляторного соглашения, будет сохраняться у «Россети Урал» и направляться на развитие электросетевой инфраструктуры Пермского края в интересах региона.

По материалам сайта [www.permkrai.ru/news/](http://www.permkrai.ru/news/)

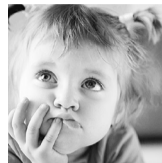
# БУМАЖНИК

стр. 3

### ■ Мы бы спросили...

Молодое поколение задаёт вопросы старшему. А что бы спросили вы?

стр. 4



### ■ Грустинки прочь из глаз!

Почему и как нужно заботиться о пожилых людях вам расскажут дети.

### ■ Слово специалисту

## О НОВОМ НАЦИОНАЛЬНОМ СТАНДАРТЕ

**Новый национальный стандарт FSC по лесопромышленному менеджменту официально опубликован. И это информация, которая не может и не должна пройти мимо держателей сертификата Лесного попечительского совета России (FSC). Компании будут проходить аудиты по новым требованиям.**

Разрабатывался новый стандарт в течение пяти лет. В обсуждении важных вопросов принимали участие и представители науки, и представители бизнеса. Был создан технический комитет FSC России для разработки нового стандарта. В него была избрана около года назад и приняла активное участие в работе комитета заместитель начальника отдела стандартизации по экологическому менеджменту **Ольга Анатольевна Нестерова**. Поэтому именно к ней я обратилась с вопросами о новом нацио-



Заместитель начальника отдела стандартизации по экологическому менеджменту **О.А. Нестерова**.

нальном стандарте FSC и значении этого события.

— **Ольга Анатольевна, насколько необходим и своевременен был новый национальный стандарт?**

— Решение о разработке нового национального стандарта было принято Координационным советом Ассоциации «НРГ» ещё в декабре 2014 г. В ходе ревизии прежней версии Принципов и критериев FSC в них было внесено

очень много изменений, в том числе в части их структуры, а также терминологии. Самых критериев стало больше — 70 против 56 в действующей версии стандарта. На основе новых Принципов и Критериев FSC был подготовлен международный стандарт «Единые международные индикаторы» (ЕМИ) на основе которых разрабатываются национальные стандарты.

Процесс разработки стандарта проходил более 5 лет, за этот срок

успел смениться и состав Координационного совета FSC России (КС), и состав Технического комитета FSC России (ТК) — группы разработки стандарта. 10 августа 2020 FSC International утвердил Российский стандарт, который вступает в действие с 21 марта 2021 года. За год все сертифицированные по системе лесопромышленного менеджмента предприятия должны пройти проверки на соответствие новому стандарту.

Продолжение на стр. 2

### ■ Актуально

## КОЭФФИЦИЕНТ ПОСТЕПЕННО РАСТЁТ

**Общее число инфицированных в Пермском крае достигло 11248. Ежедневный прирост больных составил 1% — этот показатель позволяет отследить динамику распространения инфекции в регионе. Коэффициент распространения болезни на сегодня составляет 1,1 (на 14 октября — 1,09).**

Статистика по Соликамскому городскому округу на 15 октября:

В инфекционном отделении горбольницы Соликамска проходят лечение 103 пациента. С диагнозом «коронавирусная инфекция» — 34 человека, 21 из них — житель нашего города (+1).

На лечении амбулаторно с лёгкой формой заболевания находятся 90 человек (−9).

В связи с бессимптомным течением дома изолировано 133 человека (+12).

В режиме домашнего карантина наблюдается 363 соликамца. За весь период пан-

демии поправилось 286 (+9) человек, умерло 8 человек.

В Пермском крае выявлено 111 новых случаев заражения COVID-19: 73 человека проходят лечение в больницах, 38 — амбулаторно на дому под наблюдением врачей. С картой распространения коронавируса в Пермском крае



можно ознакомиться на сайте [www.permkrai.ru/antivirus](http://www.permkrai.ru/antivirus).

По материалам: <https://vk.com/gbsolikamsk>

## Собрали тонну покрывших

Заключительный этап работ по расчистке русла реки Козловки в селе Половодово Соликамского городского округа Пермского края оценили в ходе выездного совещания представители Камского БВУ Росводресурсов совместно с администрацией муниципалитета и Минприроды субъекта.

Река Козловка — популярное у местных жителей место отдыха, но в последние годы русло было замусорено и заболочено. В ходе заседания проектной группы Росводресурсов по реализации национального проекта «Экология» принято решение о включении водоёма в фэдпроект «Сохранение уникальных водных объектов».

«Специфика данных мероприятий заключалась в том, что в условиях сильной заболоченности поймы немалую часть работ предстояло выполнить вручную. Вместе с тем, это условие позволило сохранить прирусловый ландшафт. Так, от мусора, захламляющих кустарников и донных отложений очистили участок протяжённостью 3,9 км», — прокомментировала заместитель руководителя Росводресурсов **Наталья Сологуб**.

Расчищать Козловку начали в июле, сейчас основные работы уже завершены. В ходе мероприятий из русла, а также с берегов было собрано около тонны автомобильных шин. В середине октября мероприятия завершат полностью.

## Уважаемые жители!

В связи с окончанием работ по объекту: «Строительство распределительных сетей газопровода на территории муниципальных образований Пермского края» по адресу: г. Соликамск, северная часть, сообщаем, что вы можете подать заявку на заключение договоров (техническое присоединение) к газовым сетям.

Данные заявления принимаются управлением газового хозяйства Березниковского филиала ОАО «Газпром газораспределение Пермь» по адресу: г. Соликамск, ул. Энергетиков, 26, либо на адрес электронной почты: <http://ugaz.ru> — через Личный кабинет. За дополнительной информацией вы можете обратиться по телефону: +7(34253) 7-21-67.

## Установлены знаки

В минувшие выходные на проспекте Ленина над проезжей частью установили знаки «Пешеходный переход».

Как сообщает МБУ «Управление благоустройства Соликамского городского округа», искусственные дорожные неровности на данном участке будут обустроены на следующей неделе. Установка светофоров с пешеходным вызывным устройством запланирована на следующий год.

По материалам сайта: <https://adm.solkam.ru>

# О НОВОМ НАЦИОНАЛЬНОМ СТАНДАРТЕ

Продолжение. Начало на стр. 1

— Что принципиально новое появилось в структуре и содержании стандарта?

— Появились принципиально новые требования (например, требование применять в ряде случаев концепцию «Свободное предварительное осознанное согласие», или СПОС, в ходе взаимодействия с некоторыми держателями прав). Применение этой концепции может несколько осложнить работу предприятий. Например, в вопросе выявления предприятиями держателей обычных прав. Но таких принципиально новых требований немного, большинство остались прежними или близкими к прежним.

С другой стороны, некоторые требования в проекте нового стандарта описаны более чётко и детально, прежде всего, требования по выявлению и сохранению лесов высокой природоохранной ценности (ЛВПЦ, или участков с ВПЦ, согласно новой терминологии). Ряд требований исключён, например, мониторинг флоры и фауны, а также необходимость отказа от сплошных рубок большой площади. Также в тексте нового стандарта меньше чисто информационных частей, что позволило уменьшить его объём.

— Ольга Анатольевна, затронут ли изменения в стандарте высокие природоохранные цен-

ности, в том числе малонарушенные лесные территории (МЛТ)?

— Да. В новом стандарте меняется подход к выделению редких экосистем. Над этим вопросом мы уже работаем с группой учёных из ПГНИУ с начала 2020 года. Проведено несколько круглых столов с привлечением членов технического комитета FSC России на тему редких экосистем в Пермском крае. На данный момент учёные представили нам предварительный список редких экосистем и критерии их выделения. Чтобы понять, насколько мнение учёных совпадает с реальной ситуацией, необходимо провести анализ лесотаксационных данных по Пермскому краю и далее вместе с учеными принять окончательное решение по редкости представленных ими экосистем. Окончательный список и критерии будут адаптированы для включения в Национальную оценку рисков в отношении контролируемой FSC древесины, а также для использования в рамках сертификации лесопользования.

Касательно МЛТ в новом стандарте предлагается три варианта действий для лесозаготовительных предприятий:

1) проведение зонирования во взаимодействии с ЗС (заинтересованными сторонами) и определение части МЛТ, на которых

может вестись хозяйственная деятельность — зона «строгая охрана» на 80 % площади МЛТ в аренде предприятия;

2) проведение зонирования во взаимодействии с ЗС и определение части МЛТ, вовлекаемых в хозяйственную деятельность, лесопользование и лесовосстановление, ведётся только способами, обеспечивающими частичное поддержание природной ценности МЛТ — зона «строгая охрана» на 50 % площади МЛТ в аренде предприятия;

3) принятие мер и инициирование процесса придания сохраняемому участку МЛТ в своей аренде долговременного официального охранного статуса (особо охраняемой природной территории, ЗЛ (защитные леса), НЛН (национальное лесное наследие) и другое в границах, согласованных с ЗС) — зона «строгая охрана» на 30 % площади МЛТ в аренде предприятия.

Переход от первого варианта к третьему будет производиться постепенно с выполнением вышеперечисленных условий.

— Ольга Анатольевна, следующий аудит АО «Соликамскбумпром» будет проходить уже по требованиям Нового стандарта по лесопользованию?

— Следующий аудит у нас запланирован на март месяц



2021 года, и проходить мы его будем по старому стандарту, а вот аудит в 2022 году мы обязаны пройти по новому стандарту и в срок не позднее 22 марта 2022.

Признаюсь, что ответы специалиста вызвали у меня все новые вопросы, потому что хотелось понять, проще или сложнее будет процесс сертификации. Пришла к выводу, что сложнее. В новом стандарте усилены аспекты экологической и социальной ответственности предприятий, больше времени и сил потребует подготовка документации, и не только потому, что объёмы её вырастут. Но без сертификации FSC для продукции предприятия будет гореть только красный свет. Это принципиально важно на современных рынках, где учитывается экологичность продукта. Сегодня потребители не только в Западной Европе, но уже во всём мире, не купят товар из древесины или целлюлозы, если на нём нет знака сертификации.

Елена Налётова

## ■ Доска почёта

# ЗАВОД НЕ КОНЧИЛСЯ!

**За особый вклад в производственно-экономические достижения предприятия, многолетний добросовестный труд награждена Почётной грамотой АО «Соликамскбумпром», занесена на Доску Почёта Светлана Юрьевна Мелкозёрнова, контролёр ЦБП 5-го разряда ОЛТК по бумажному производству № 3.**

Для справки: контролёр — это специалист по качеству. Само название «контролёр» говорит о том, что человек, занимающийся этой деятельностью, крайне ответственный. Это подтверждают слова **Веры Александровны Зибзеевой**, инженера по качеству ОЛТК: «Светлана Юрьевна за время работы в ОТК зарекомендовала себя не только как грамотный работник, но и как ответственный, инициативный, способный своевременно принять решение вопросов качества газетной бумаги, отправляемой потребителю. Выполнять свои рабочие обязанности ей помогают аккуратность, внимательность, коммуникабельность».

А вот что рассказала о себе, о своей профессии Светлана Юрьевна: «Как сюда попала? Всё очень просто! Я родилась в семье бумажников. Моя мама **Нина Ивановна Карташова** работала в дрожжевом цехе, а

папа **Юрий Васильевич Карташов** работал в кислотно-варочном. Поэтому передо мной вопрос не стоял, куда идти работать. А ещё у меня тут работала подруга. Она меня и позвала сюда. Я пришла — посмотрела. Производство меня сразу впечатлило. Цех, оборудование — всё такое масштабное, красивое, шумное. Мне очень понравилось. И я решила испытать судьбу — приступила к работе. В итоге — работаю на предприятии уже 33 года.

Профессии «контролёра» я обучалась здесь, на производстве. В обязанности контролёра входит очень много операций по контролю качества продукции — от продольно-резательного станка до упаковки. В начале смены я информирую бригадиров технологических бригад буммашины о выработке продукции в соответствии с нормами качественных показателей — сколько грамм



бумага, какой формат, какой диаметр и т.д.»

Я попросила Светлану Юрьевну охарактеризовать себя тремя словами. Она ответила: «Ответственная, спортивная...». А немного подумав, добавила: «Раньше была заводная, а сейчас времени на пустяки нет».

То, что Светлана Юрьевна — женщина ответственная, я уже поняла. А вот — спортивная? Прошу рассказать об этом подробнее. «Я стараюсь вести активный образ жизни» — отвечает собеседница. «Очень люблю кататься на лыжах.

Была моложе — на коньках каталась. На лыжню выхожу при каждом удобном случае — с подругами, с коллегами. А бывает, одна ездю — в своё удовольствие».

Если со спортом всё ясно, то вот со следующей характеристикой — непонятно. Спрашиваю: «А почему «раньше была»? Завод кончился?». Светлана Юрьевна отвечает: «Нет, просто жизненные приоритеты изменились. Сейчас всё свободное время трачу на поездки к дочери. Она переехала жить в Пермь — я по ней очень скучаю. Там внучка, три годика. Поэтому вырваться на выходные к внучке — для меня самая большая удача. Дочь — моя гордость, внучка — моя радость!»

В жизни у Светланы Юрьевны есть девиз. Он звучит так: «Каждый день встречай с улыбкой!» Улыбаясь, собеседница поясняет: «Улыбающийся человек не может чувствовать себя несчастным. Ведь улыбаясь, мы приучаемся жить в состоянии счастья. Утром, глядя в зеркало, улыбнитесь и скажите себе: «Я несчастливый человек» — и вы рассмеётесь. Потому что улыбка автоматически переведёт вас в хорошее настроение!»

Светлана Мельникова

# МЫ БЫ СПРОСИЛИ...

В современном мире между разными поколениями существует большая дистанция, даже внутри семей. В результате пожилые люди не могут передать свой жизненный опыт. И это очень плохо не только для них, но и для молодых поколений. Наша редакция провела опрос среди работников нашего предприятия младше 40 лет. Мы задавали вопрос о том, что бы они хотели узнать от людей старшего поколения — своих бабушек и дедушек или просто знакомых. Поначалу некоторых респондентов такой вопрос ставил в тупик. Но в итоге — тематика вопросов оказалась весьма разнообразной.



**Наталья Олеговна РОМАНОВА,** специалист по связям с общественностью отдела по связям с общественностью:  
«Когда встречаюсь со старшими родственниками или близкими людьми, я обычно спрашиваю о здоровье, об их самочувствии. У своего деда я бы спросила про планы на будущее: «Что ты ещё не сделал, но очень бы хотел?»»



**Роман Иванович ВОТЯКОВ,** мастер по ремонту электрооборудования цеха водоснабжения:  
«У меня все вопросы к старшему поколению связаны с работой. Моим наставником

был **Виталий Александрович Макурин,** инженер-электрик. Когда он обучал меня профессии, то отвечал на все мои вопросы. Теперь я тружусь самостоятельно, но продолжаю задавать вопросы, познавая все тонкости нашей работы».



**Алексей Александрович МЕЛЬНИКОВ,** машинист котлов паросилового хозяйства:  
«Мои родители — люди старшего поколения. С ними я чаще всего говорю по телефону. Он у меня всегда под рукой. И если возникает вопрос, то я звоню и спрашиваю. О чём мои вопросы? Да обо всём на свете — сразу так и упомянуть. Я заметил, что люди старшего поколения чаще находятся в хорошем настроении. Вот и хотелось бы спросить, как им это удаётся?»



**Олеся Евгеньевна РЯПОСОВА,** специалист по обучению и развитию персонала группы по обучению и развитию персонала:  
«Я часто вспоминаю, как меня в детстве бабушка угощала шанежками с картофелем. Они были такие тоненькие, хрустящие, очень-очень вкусные! Как у неё получалось такое вкусное тесто? Сама пробую делать тесто по разным рецептам, но такое вкусное никак не получается. Может, кто из взрослых с рецептом поможет?»



**Александр Владимирович ИНЮШИН,** мастер по ремонту оборудования промывки и очистки целлюлозы кислотно-варочного участка:  
«У меня дед часы ремонтировал — механические. Я был маленьким, но мне было очень интересно смотреть на деда, наблюдать за его действиями. Сейчас бы я спросил его, как их ремонтировать? Ведь мне и сейчас это интересно, потому что я — механик по образованию. Попросил бы его, чтобы он меня научил старинные часы восстанавливать».



**Татьяна Александровна БЕЛЯЕВА,** специалист по персоналу группы учёта и подбора персонала:  
«Мы всем коллективом посоветовались и решили, что хотели бы попросить наше старшее поколение рассказать нам о том, как проходила их молодость — чем увлекались, где и как отдыхали, в какие игры играли, какие книги читали?»

Подытоживая всё вышесказанное, остаётся добавить одно, чтобы наши вопросы не оставались без ответа, попробуйте найти время для общения со старшим поколением. Ведь как оказалось, младшему поколению всегда есть чему поучиться у старшего.

Светлана Мельникова

# О ТЕХ, КЕМ МЫ СТАНЕМ

Как говорится в одной поговорке: «Когда старец умирает, исчезает целая библиотека». Её смысл одинаков в любой культуре. Пожилые люди являются посредниками между прошлым, настоящим и будущим. Их мудрость и опыт составляют основу любого общества.

Пожилые люди — это те, кем мы станем, кто — через тридцать, кто — через двадцать или десять лет. Это наши бабушки, дедушки, мамы, папы, дяди и тети.

А ещё пожилые люди — это те, у кого сложилось ясное ощущение, что силы с каждым днём уменьшаются, и что процесс этот необратим.

Поэтому одно из требований человеческой морали — уважение к пожилым людям и забота о старшем поколении.

К сожалению, в некоторых семьях возникают проблемы в отношениях с пожилыми людьми. Иногда конфликты становятся настолько серьёзными, что невозможно бывает совместное проживание. Почему такое происходит? В чём причина этих конфликтов? Или в ком...?

Некоторые старики создают проблемы для членов семьи и для себя, упрекают домашних в том, что о них не заботятся, их не любят... Но ведь просто так ничего не происходит. И об этом нужно помнить ещё в молодые годы. Когда дети растут, то и сознательно и подсознательно берут пример с родителей.

Однажды мы с моей подругой Ольгой увидели, как собаки во дворе загнали кота, ещё почти котёнка, на самую верхушку дерева у подъезда её дома. Кот орал истошно от страха. У подъезда стояла с невозмутимым видом пожилая дама, соседка подруги. Ольга обратилась к ней: «Тётя Аня, а это не Вашего кота собаки на дерево загнали? Вроде Ваш». На что соседка спокойно ответила: «Уже не мой. Надоел. Выгнала. Может, кто-то подберёт». И тут же начала жаловаться Ольге на своих детей. Мол, забыли её совсем, звонят очень редко, а приходят ещё реже.

Уж извините, но сочувствия дама у нас не вызвала. Очевидно, что её дети просто очень похожи на неё, и понятие «ответственность» для них пустой звук. Способности сочувствовать, сопереживать тоже взяться было неоткуда.

В старости обычно люди подводят итоги своей жизни. И здесь очень важно, к какому выводу приходит человек.

Если на работе, в семье он достиг хороших результатов, за которые испытывает гордость, радость, то, конечно, уверенность в себе будет важным источником нормальных отношений.

Если пожилой человек радуется достижениям детей (будь то в профессиональной деятельности, будь то в семейной жизни), если они уважительны по отношению к окружающим, трудолюбивы, то именно



Внуки поддерживают бабушку-участницу конкурса «Красотки элегантного возраста»

из этого источника он будет черпать силы для жизни.

Но есть другая категория пожилых людей, у которых всё — с точностью до наоборот. Да ещё, плюс ко всему, — проблемы со здоровьем. Как быть им, как провести остаток лет в согласии с самим собой и с окружением?

Об этом им стоило задуматься задолго до того, как волосы покрыла седина.

А как вести себя молодым членам семьи по отношению к пожилым родственникам?

У пожилых людей, как правило, бывает много свободного времени, в отличие от молодых. Ведь наши родители привыкли работать, любое бездействие для них недопустимо. И задача семьи — помочь чем-нибудь занять это свободное время. Можно, например, поручить прогулку с внуком (это и полезно, и ребёнок будет в восторге от общения с бабушкой или дедом). А может, просто попросить рассказать сказку, подготовить детей ко сну (согласитесь, иногда хочется, чтобы это сделал кто-то за вас).

С возрастом человека тянет к земле, и работа в огороде или в саду, выращивание овощей или цветов приносит большое удовлетворение нашим сеньорам (как их называют в Европе). Почему бы не помочь им время от времени?

В традициях любого народа, в том числе и русского, — почитание и уважение старших. Пожилой человек должен чувствовать, что он нужен своей семье, детям, внукам. Чаще говорите о том, как вы их любите, что многое без них не смогли бы сделать. Советуйтесь по некоторым вопросам. Расспросите о прошлом — доставьте пожилым людям удовольствие — ведь они очень любят о нём рассказывать.

Пожилые люди — как дети. Балуйте их так же, как детей. Дарите время от времени подарки, покупайте вкусняшки. Проявляйте максимум внимания, любви и, самое главное, уважения. И не забывайте — наши дети берут пример с нас.

Анна Астрова

## СПРАВКА

Вопрос о том, с какого периода человек считается пожилым, решает Всемирная организация здравоохранения:  
■ Молодой человек — возраст от 25 до 44 лет.  
■ Средний возраст — от 44 до 60 лет.  
■ Пожилой — от 60 до 75 лет.  
■ Старый — от 75 до 90 лет.  
■ Люди старше 90 лет уже причисляются к долгожителям.

В Пермском крае с 1 октября стартовал месячник пожилого человека.

## ■ Детки-конфетки

# ГРУСТИНКИ ПРОЧЬ ИЗ ГЛАЗ!

В каждой семье есть бабушки и дедушки. Они любят своих внуков безгранично. Внуки же обожают бабушек и дедушек, заботятся о них, как умеют. Об этом и рассказали дети детского сада № 22 ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром».



Даниил ИВАШОВ, 6 лет:

«Мою бабушку зовут Валентина, а дедушку — Александр. Дедушка работает электриком. Я их очень люблю, потому что они меня уважают и покупают конфеты. Я им помогаю делать уборку — протираю пыль, кормлю собаку Тайсона и кошку Соню. Вместе с бабушкой люблю готовить борщи — для меня и дедушки. Я о них забочусь, потому что люблю их. А они любят меня!»



Дарья СЮЗЕВА, 6 лет:

«Моя бабушка Валя и дедушка Игорь работают на бумкомбинате. Я их очень люблю. И они меня сильно любят. Я забочусь о них: помогаю стирать, мыть посуду. Летом помогала бабушке в огороде — поливать цветы. Я им помогаю для того, чтобы они были здоровыми, весёлыми и счастливыми!»



Никита ФЕДУЛОВ, 7 лет:

«У меня есть бабушка Люба и дедушка Виталик. Я о них забочусь, стараюсь всегда выполнять их просьбы. Когда бабушка приходит с работы, я ухаживаю за ней, наливаю чай и говорю: «Бабушка, посиди и отдохни, я тебе помогу». А ещё я радую бабушку и дедушку своими успехами в спорте и в воскресной школе. Надо заботиться о своих близких, чтобы они были здоровы!»



Арина АНТИПИНА, 6 лет:

«Когда я прихожу к своим бабушкам и дедушкам, то стараюсь им помогать. Например:

бабушка готовит обед, а я мою овощи, накрываю на стол, потом помогаю убирать со стола. У бабушки Тани много цветов, я их поливаю. Я ещё маленькая, у меня много сил и энергии, чтобы заботиться о своих бабушках и дедушках!»



Михаил ДАВЫДОВ, 6 лет:

«У меня есть бабушка Лидия. Я помогаю ей в огороде. Весной делал с бабушкой грядки. Осенью мы собирали урожай. Я раскладывал капусту по контейнерам, помогал собирать картофель и морковь, убирал ботву. Ещё я помогаю бабушке носить сумки из магазина, чтобы ей легче было. О бабушке надо заботиться, потому что мы с ней друзья!»

Педагоги детского сада № 22 ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром»

## ■ Досуг

## ВМЕСТЕ С ВНУКАМИ

Мы предлагаем бабушкам и дедушкам ответить на вопросы викторины, ответы на которые искать лучше с внуками. Что-то лучше знает старшее поколение, а что-то — младшее.

1 Обычная старушка, но при этом она передвигается на необычном транспорте.

- А) соседка из другого подъезда  
Б) баба Яга  
В) королева Елизавета II

2 Гора, на которую реально забраться даже лучшим альпинистам.

- А) Эверест  
Б) Альпы  
В) Кудыкина

3 В какую воду нужно класть макароны?

- А) в чистую

- Б) в минеральную  
В) в кипящую

4 Самый плохой собеседник. Стоит с ней заговорить, и она сразу исчезает.

- А) участковый врач  
Б) домашняя кошка  
В) тишина

5 Какого фильма не существует?

- А) «Старик Хоттабыч»  
Б) «Вы чьё, старичьё?»  
В) «Старики и их старушки»

6 Кто из сказочных персонажей мог дать такое объявление — «бригада из трёх работ-

ников быстро и качественно построит жильё любой сложности?»

- А) герои сказки «Теремок»  
Б) Ниф-ниф, Наф-наф, Нуф-нуф  
В) кот Леопольд и двое мышей

7 С какой птицей сравнивают пожилых людей, которые первыми занимают очередь в больницах?

- А) феникс  
Б) жаворонок  
В) сорока

По материалам интернета

## ■ Альтернативный календарь

## ОСЕНЬ ОСТАНЕТСЯ ТЁПЛОЙ

Если вы не допустите холод в свои дома и в своё сердце. Если вы воспользуетесь поводами для праздника, которые предлагает альтернативный календарь.

## 19 ОКТЯБРЯ

**ДЕНЬ НАПИСАНИЯ ПИСЬМА В БУДУЩЕЕ.** Можно написать письмо друзьям, своему ребёнку, а можно и самому себе. Представьте только, как интересно будет прочесть такое письмо лет через 10–25!

## 20 ОКТЯБРЯ

**ДЕНЬ ПОПОЛНЕНИЯ ЗАПАСОВ НА ЗИМУ.** Очень важный день! Надо проверить свои запасы на зиму. Достаточно ли запасено клубничного варенья? Все ли любимые книжки стоят на полках (с ними, как известно, зимовать куда приятней)? Наготове ли разноцветные свечи? Тёплые коты? Хорошо подготовленные запасы — лучший способ не переживать зиму, как холод и ужас, а радоваться ей и её дарам.

## 24 ОКТЯБРЯ

**ДЕНЬ ЛЮБВИ К ТЁПЛЫМ НОСКАМ.** Милые, тёплые, уютные носочки. В этот день нужно натянуть на себя самые любимые носки и предаться неге. Так же горячо приветствуются носковязание, носкодарение и прогулка в тёплых носках!

## 25 ОКТЯБРЯ

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТЁЩИ.** При добром и искреннем отношении мать супруги всегда будет лучшей помощницей молодой семье. Не скупитесь в этот день на комплименты и подарки, помните, что перед вами настоящая женщина, которая воспитала для вас драгоценное сокровище — вашу жену.

## 26 ОКТЯБРЯ

**ПРАЗДНИК ПРИЯТНЫХ НЕОЖИДАННОСТЕЙ.** Что может быть лучше сюрприза, причём необязательно в материальной форме, чтобы порадовать человека и поднять ему настроение? В хмурые осенние деньки настроение обычно не очень, так что это самое лучшее время, чтобы организовать сюрприз для родных и близких. Заранее, ненавязчиво у них можно выведать — что мог-

ло бы их порадовать: кому-то хочется пирожные или новую книгу любимого автора, а кого-то порадует букет цветов.

## 27 ОКТЯБРЯ

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПЛЮШЕВОГО МИШКА.** С этой милой игрушкой у нас ассоциируются детство, домашний уют. Плюшевый мишка (большой или совсем маленький) в подарок порадует и ребёнка, и взрослого.

## 28 ОКТЯБРЯ

**ДЕНЬ БАБУШЕК И ДЕДУШЕК.** Они наряду с родителями открывают детям удивительный мир, всегда находят доброе слово и знают самую интересную сказку в мире. Именно эти люди чаще всего находят свободную минутку для малышей, особенно если учесть постоянную занятость родителей. В этот день традиционно собирается вся семья за столом, где самое почётное место отводится представителям старшего поколения. В этот день бабушки и дедушки заслужили не только поздравления, но и подарки.

**ДЕНЬ ДОМАШНЕГО ПЕЧЕНЬЯ.** Название праздника говорит само за себя. Не поленитесь!

## 29 ОКТЯБРЯ

**ДЕНЬ ДЛИННЫХ ПЁСТРЫХ ШАРФОВ.** Вяжите, дарите шарфы. Они согреют и защитят от простуды ваших любимых людей, подарят им хорошее настроение.

## 31 ОКТЯБРЯ

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЭКОНОМИИ.** Разумная экономия — полезная и уместная, она вовсе не является признаком жадности или ограниченности. И речь идёт не только о продуманном расходовании материальных средств, но и бережном отношении, например, ко времени, силам и энергии. Но ни в коем случае не экономьте на людях, особенно близких! Такая экономия обойдётся вам очень-очень дорого.

Анна Астрова



Автор фото: Артём Коз