

# БУМАЖНИК



стр. 3  
**ДЕЛАТЬ НА «ОТЛИЧНО»**

Это здорово, когда на Доске почёта рядом с портретами опытных стажистов можно видеть лица молодых и перспективных работников предприятия.

стр. 4



**ЧАЙНЫЙ ДУХ**

Трудно представить себе, что гости пришли, а их чаем не напоили. Любят россияне этот напиток за то, что душу греет.

**Уважаемые работники и ветераны поликлиники АО «Соликамскбумпром», примите самые тёплые и искренние поздравления с 80-летним юбилеем медицинской службы предприятия!**

Профессиональная деятельность сотрудников медицинской службы неразрывно связана с комбинатом и является значимой частью социальной политики АО «Соликамскбумпром».

Благодаря ценному опыту, глубоким знаниям, ответственности и добросовестному отношению к делу работники поликлиники вносят значимый вклад в здоровье бумажников, обеспечивая профилактику заболеваний и оперативно оказывая необходимую помощь.

Уважаемые работники и ветераны поликлиники!

Примите слова искренней признательности за высокий профессионализм, самоотдачу, терпение и стойкость. Желаем вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и душевного комфорта.

Мира и добра вам и вашим близким!

**С уважением, В.И. Баранов, президент АО «Соликамскбумпром», депутат Законодательного Собрания Пермского края**



■ Событие

## НАХОДКА ГОРОДСКОГО АРХИВА

**Сотрудники городского архива продолжают изучать и систематизировать документы — свидетельства почти шестисотлетней истории Соликамска. Они делают интересные находки. Некоторые документы вносят корректировки в историю предприятий.**

Так в поликлинику АО «Соликамскбумпром» был передан найденный Приказ № 95 по Соликамскому Горздравотделу от 12 декабря 1942 года, который устанавливает дату создания медицинской службы на соликамском целлюлозно-бумажном комбинате.

И в декабре этого года поликлиника АО «Соликамскбумпром» готовится отметить юбилейную дату. Медицинской службе соликамских бумажников — 80 лет. В канун юбилея беседуем с главным врачом поликлиники Тамарой Яковлевной Галкиной.



Главный врач поликлиники АО «Соликамскбумпром» Т.Я. Галкина

— Тамара Яковлевна, с чем подошли к такой солидной дате, что радует в дне сегодняшнем поликлиники АО «Соликамскбумпром»?

— Чувство удовлетворения от того, что на сегодняшний день отлажена система

профосмотров работников предприятия. Наши врачи прошли тематическое усовершенствование по циклу «Профпатология». Мы пролицензировали медицинскую услугу «Дерматовенерология», и теперь врач-дерматолог

по профосмотрам ведёт приём в нашей поликлинике. Согласно приказу президента акционерного общества работники предприятия проходят профосмотры чётко по графику в выделенные два дня в неделю — среду и пятницу.

Продолжение на стр. 2

**Уважаемые читатели!**  
**Открыта подписка на корпоративную газету «БУМАЖНИК» на 2023 год**  
**Стоимость подписки – 130 рублей.**

ПРЕДЛАГАЕМ ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ ЗА БЕЗНАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ ПО ЗАЯВЛЕНИЯМ (форма заявления разослана по внутренней электронной почте во все структурные подразделения).  
 Заполненные заявления просим направлять по кольцевой почте в редакцию газеты «Бумажник».  
 Оформить подписку можно и ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЁТ В РЕДАКЦИИ ГАЗЕТЫ (второй корпус поликлиники, второй этаж).  
 Просим вас предварительно позвонить по телефону **6-48-44**, так как сотрудники редакции выходят для сбора информации на промплощадку.

**Подписка продлится до 29 декабря**  
**«БУМАЖНИК» всегда с Вами! А Вы с «БУМАЖНИКОМ»?**

## ■ Событие

# НАХОДКА ГОРОДСКОГО АРХИВА

Продолжение. Начало на стр. 1

Люди уже к этому привыкли. Все врачи, задействованные в профосмотрах, в одно время находятся в своих рабочих кабинетах, и профосмотр можно пройти за день.

К счастью, у бумажников есть своя поликлиника, и профосмотры не переданы на аутсорсинг. По результатам лабораторных, функциональных обследований в ходе профосмотра наши специалисты приглашают работников на приём к врачу, часто записывают прямо во время прохождения обследования к врачу узкой специализации, как в нашей поликлинике, так и, при необходимости, в медучреждениях города, края, в особо сложных случаях — в федеральных медцентрах, с оплатой из фонда ДМС.

В случаях затруднения определения профессиональной пригодности работника в связи с имеющимся у него заболеванием и с целью экспертизы профессиональной пригодности

поликлиника направляет работника в Пермский краевой центр профпатологии. Врачи-профпатологи краевого центра профпатологии приглашают наших работников на дополнительные обследования, на базе центра работники проходят стационарное лечение.

Сегодня сохранение здоровья трудящихся возводится в ранг государственных задач. Об этом шла речь на Форуме «Здоровье в промышленном городе», который состоялся в конце ноября в Перми. Обсуждалось внедрение современных здоровьесберегающих технологий в корпоративные программы охраны здоровья работников.

Очень порадовало, что в этом году удалось договориться с Пермским краевым онкологическим диспансером о проведении маммографии. 400 женщин предприятия, работающие во вредных условиях труда, прошли обследование

на передвижных маммографах. Сейчас ждём результаты медицинского осмотра, по которым начнём работать дальше.

— **Тамара Яковлевна, какие из недавно реализованных проектов помогают сохранять здоровье работников АО «Соликамскбумпром»?**

— Очень радует, что вот уже пять лет успешно функционирует дневной стационар. Он востребован работниками предприятия. Стационар находится в шаговой доступности от промышленной площадки, людям не приходится ждать в очередях. В стационаре работают высококвалифицированные и доброжелательные врачи и медсёстры. Для пациентов созданы комфортные условия.

— **Что ещё делается для повышения качества оказания медицинских услуг поликлиникой?**

— В поликлинике обновляется медицинское оборудование: приобретён оцифровщик для рентген-кабинета, оснащены по всем современным требованиям кабинет офтальмолога, стоматолога, физикабинет, кабинет ЭКГ, УЗИ.

Заканчивается ремонт холлов первого корпуса поликлиники. Готовим новую навигацию, максимально удобную для пациентов. Обновим мебель в холлах, станет уютнее.

— **Тамара Яковлевна, какой коллектив работает в медицинской службе бумажников сегодня?**

— Сотрудники поликлиники 1 раз в 5 лет регулярно проходят обучение, повышая квалификацию. Медицинские работники поликлиники после окончания действия сертификата теперь проходят аккредитацию.

Информация о каждом медицинском работнике — о его опыте работы, квалификации — находится

сегодня в открытом доступе на специальных интернет-ресурсах.

В ноябре в поликлинике прошла выездная плановая комплексная проверка использования средств, полученных акционерным обществом «Соликамскбумпром» на финансовое обеспечение территориальной программы обязательного медицинского страхования. Наша работа признана удовлетворительной, существенных замечаний нет.

Поликлиника АО «Соликамскбумпром» имеет многолетние традиции. За годы работы сложился дружный, доброжелательный коллектив. Сотрудники поликлиники ощущают себя частью большого коллектива бумажников и активно участвуют в общественной жизни АО «Соликамскбумпром».

Елена Налётова

## ■ Люди производства

## НА ДЕЖУРСТВЕ

В дежурном кабинете поликлиники АО «Соликамскбумпром» работают, конечно же, фельдшеры, но именно их ежедневная работа тесно связана с производством и включена в производственный ритм.

Во-первых, кабинет работает круглосуточно, непрерывно, как и предприятие. На дежурство, меняя друг друга выходят фельдшеры Елена Владимировна Шевченко, Татьяна Павловна Сюзёва, Татьяна Валерьевна Худова, Елена Васильевна Тищенко и Эльвира Викторовна Черепанова.

Во-вторых, каждое утро с 7 до 9 часов утра и вечером с 19 до 21 часа водители АО «Соликамскбумпром» проходят предрейсовый (предсменный) и послерейсовый (послесменный) медосмотр. И хотя это около ста человек, отклонения в состоянии здоровья, если есть, будут обязательно обнаружены. У наших медсестёр глаз намётан, и медицинские приборы в их распоряжении это подтверждают.

А с 9 до 11 часов, пока во втором корпусе идёт забор крови на анализ, фельдшеры дежурного кабинета делают инъекции пациентам по назначению врача. Это очень удобно для тех, кто лечится



Фельдшер Е.В. Шевченко

### ВНИМАНИЕ!

**ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ СВОЕВРЕМЕННО!**

Пусть лучше тревога будет ложной, чем будет поздно.

и выполняет назначения врача, но при этом работает по сменам.

В-третьих, в любое время, почувствовав недомогание, в дежурный кабинет могут обратиться сотрудники предприятия. Им обязательно будет оказана помощь, в том числе, если необходимо, врачевная — человека направят экстренно к врачу. Лечебные препараты на разные случаи также в арсенале поликлиники есть. А если ситуация того потребует, то вызовут машину скорой медицинской помощи.

Вообще, фельдшеры дежурного кабинета советуют прислушиваться к своему организму и своевременно обращаться за медицинской помощью. При повышении температуры, головкружении, боли в сердце точно не стоит «геройствовать». Иначе проблемы могут быть как у самого человека, так и у его коллег, если вдруг случатся гипертонический криз или инфаркт, если недомогание приведёт к травме.



Фельдшер Т.В. Худова

Медработники дежурного кабинета всегда готовы выехать в структурные подразделения предприятия для оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи. «Дежурный чемоданчик» — всегда под рукой. Даже если уже вызвана бригада скорой помощи, дежурный медик нашей поликлиники откладывает все дела и выезжает, чтобы не терять иногда решающих для жизни человека минут, а то и секунд. «Главное, обращайтесь за медицинской помощью своевременно! Пусть лучше тревога будет ложной, чем будет поздно», — вызывает ко всем старший фельдшер дежурного кабинета Татьяна Павловна Сюзёва.

Тем более, что некоторые болезни помолодели. По наблюдениям Татьяны Павловны, в дежурный кабинет стали чаще обращаться по поводу резкого повышения давления (признак гипертонической болезни) молодые люди.

Она советует обратить внимание на питание и не злоупотреблять солёной, жирной пищей, а также больше двигаться, дольше бывать на свежем воздухе. Слишком много времени мы стали проводить, сидя за гаджетами и поедая вкусняшки.

Татьяна Павловна работает в медицине больше 20 лет. И признаётся, что работу свою любит! Да, дежурства бывают напряжёнными, а пациенты — нервными. Надо просто переключаться. Татьяна Павловна отдыхает душой за алмазной мозаикой, вязанием, чтением, а также они с ребёнком любят прогулки на лыжах по красивому заснеженному лесу. Она считает, что «секреты сохранения здоровья» очень просты: занимайтесь любимым делом, находите время побыть с близкими людьми, на хобби, следите за питанием и больше бывайте на свежем воздухе!

Елена Налётова

### СПРАВКА

В 2022 году Татьяна Павловна и Елена Владимировна Шевченко были награждены Благодарственными письмами главы городского округа за многолетний добросовестный труд в системе здравоохранения, значительный вклад в развитие и совершенствование медицинской помощи населению.



Фельдшер (старший) Т.П. Сюзёва

# ЧЕГО ХОЧЕТ ВРАЧ?



— **Врач как хороший следователь, — говорит моя собеседница. — Следователь ищет улики и вычисляет преступника. А врач выясняет симптомы и ставит правильный диагноз.**

Для начала немного цифр: 43 года трудовой деятельности **Светланы Викторовны Левко**, врача-невропатолога, врача-профпатолога, заместителя главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности тесно переплелись с 80-летней историей существования поликлиники АО «Соликамскбумпром».

На сегодняшний день — это самый настоящий «старейшина» поликлиники. И слово такое я выбрала не случайно. В словаре оно обозначает старшего, уважаемого и влиятельного члена коллектива. В её трудовой книжке есть только одна запись о приёме на работу, а остальные только о развитии профессионального мастерства: интернатура в медико-санитарной части СЦБК, врач-терапевт цехового участка, заведующий терапевтическим отделением...

Ох, и напустила я пафоса — «и человек, и пароход» получается. На самом деле — это миниатюрная, улыбчивая, остроумная женщина, вместе с которой можно от души посмеяться.

— **Откуда появилось желание быть врачом?**

— Насколько себя помню — я всегда хотела стать врачом. Возможно, сказалось влияние родителей: эту профессию они считали престижной, уважаемой и благородной. Да и сама в детстве зачитывалась книгами и смотрела фильмы, где люди в белых халатах спасали пациентов и были главными героями. Поэтому после окончания школы мой путь был определён — медицина.

— **Говорят, что в медицинском институте трудно учиться? Пары до 5–6 часов вечера,**

«зубрёжка» учебного материала, борьба с собственными страхами — боязнь крови, мышей и тому подобное — это ещё, не говоря о длительном периоде обучения.

— Не знаю, мне было комфортно. Учеба была интересной и весёлой. Ведь, если у человека есть желание стать доктором, то поверьте, никакие трудности его не остановят.

— **Долгое время Вы работали врачом-терапевтом. Сейчас Вы врач-невролог, а ещё врач-профпатолог. Как?**

— Во всём виновато моё природное любопытство и тяга к новому. Сказала заведующая горздравотделом: «Соликамску нужен врач-невролог». Пожалуйста, прошла специализацию. Задавала много вопросов преподавателю на курсах профпатологии — отправили получать первичное образование. Ещё одна специализация.

— **Я поняла — Вы любите учиться.**

— Да, учиться я всегда любила. Учёба приносила радость и удовлетворение. Я и сейчас учусь. Медицинская наука не стоит на месте, она постоянно развивается. Врачу крайне важно всегда быть в курсе всего нового, а для этого необходим постоянный профессиональный рост.

— **Что, помимо профессиональных знаний, важно в работе врача?**

— Очень важны отношения, которые складываются у врача с пациентом. Не каждый человек изначально приходит к врачу с доверием, иногда контакт приходится налаживать, но это обязательное условие для совместной и эффективной работы. Если у пациента нет доверия к врачу, то нет и понимания, и как следствие не будет результативного лечения.

— **Ваш совет для наших читателей?**

— Как бы банально это не звучало, но профилактика болезней — лучшее средство

оставаться здоровым. Ведь болезнь легче предупредить, чем лечить. И ещё одно, уважаемые пациенты, выполняйте все предписания врача. Помните, что желание у любого врача одно — чтобы все были здоровы!

— **Где подпитывается энергией для такой активной профессиональной жизни?**

— Активный образ жизни: зимой — на лыжах, весной и летом — прогулки по лесу, осенью тоже в лес, но уже за грибами. Чтение книг обязательно. Вот уже за много лет выработалась привычка делать гимнастику, в свободное время, но ежедневно. А бывает, для поднятия настроения, включаю музыку и начинаю танцевать. Главное, делать это надо с удовольствием!

Светлана Мельникова

## МНЕНИЯ

**Галина Валерьевна БУЛГАНИНА,**  
старшая медицинская сестра  
поликлиники:

— *Со Светланой Викторовной я познакомилась, когда пришла работать в стационар, где она была заведующей отделением. Это было в 1992 году. С тех пор знаю её как грамотного специалиста, позитивного и отзывчивого человека, с хорошим чувством юмора.*

**Лариса Евгеньевна РЯПОСОВА,**  
медицинская сестра  
процедурной:

— *Светлану Викторовну знаю давно, с той поры, когда мы вместе работали в стационаре. Как врач она очень ответственно подходит к лечению пациентов, всегда требовательна и к себе, и к коллегам. Она — честный и достойный человек. Ей можно довериться и быть уверенным, что она поймёт и поддержит.*

# ДЕЛАТЬ НА «ОТЛИЧНО»

**Интересный факт: практически во всех лабораториях нашего предприятия работают, в основном, женщины. Но есть одна, где трудятся только мужчины — это лаборатория технической диагностики оборудования.**

Именно там работает **Семён Владимирович Пономарёв**. Я его запомнила с самого первого моего посещения ЛТДО — открытая улыбка, с хитрым прищуром глаза, отличное чувство юмора. А теперь его портрет размещён на Доске почёта АО «Соликамскбумпром». Поэтому сегодня состоялся наш разговор.

Семён Владимирович окончил Соликамский горно-химический техникум по специальности «техник-механик». Когда устраивался на бумкомбинат, в отделе кадров ему предложили вакансию в ЛТДО.

— На собеседовании с **Дмитрием Валентиновичем Барашко**, бывшим в то время начальником лаборатории, я понял, что мне это подходит, это интересно, я хочу в этом участвовать, — рассказывает Семён Владимирович. — И вот уже 9 лет я — лаборант технической диагностики оборудования.

Конечно, для профессионалов название его специальности само по себе говорящее. Но мне нужна конкретика: чем же занимаются в лаборатории?

— Технической диагностикой основного технологического оборудования, — улыбаясь, поясняет мне собеседник. — На бумажных производствах — это бумагоделательные машины, а в ДМП — оборудование участков ДДМ и ТММ. Машины работают круглосуточно, и чтобы обеспечить их безостановочную работу, сократив количество внеплановых простоев, нужно вовремя выявить возможные дефекты, износ оборудования. За каждой машиной закреплён специалист ЛТДО, который контролирует «развитие» дефектов и своевременно подаёт информацию о том, какое оборудование надо готовить к замене, а где требуется провести ревизию подшипникового узла.

Из всего услышанного делаю вывод, что работа лаборанта технической диагностики оборудования требует не только профессиональных знаний, но и выносливости, хорошей физической формы. Везят некоторые приборы немало. Да и работают специалисты по большей части на местах, около «своей», закреплённой за ними, бумагоделательной машины, в условиях высокой температуры и большой влажности. Возможно, поэтому в ЛТДО работают только мужчины. Как говорит Семён Владимирович, работа сложная, но интересная.

Его первым наставником, а затем и напарником был **Алексей Михайлович Сандраков**. В настоящее время он — начальник ЛТДО. Здесь всё совпало — кто, если не он, даст исчерпывающую характеристику Семёну Владимировичу.

— Как человек он мне сразу понравился, — говорит Алексей Михайлович. — Инициативный, эрудированный, сообразительный, с ним можно было дискутировать на абсолютно разные темы. Не всегда наши точки зрения совпадали, но свою позицию он отстаивал до последнего. Эти же качества присущи Семёну Владимировичу до сих пор. Он проявляет их и в производственной деятельности: быстро разобравшись с функционалом приборной базы, вносит свои предложения, которые после некоторой доработки, внедряются в производственный процесс. Особенно хорошо он справляется с задачами, над которыми надо как следует «поработать головой». Одним словом, он — перфекционист, в хорошем смысле этого слова. Если делает, то делает на «отлично». Это про него!

Светлана Мельникова



# ЧАЙНЫЙ ДУХ

Трудно представить себе, что гости пришли, а их чаем не напоили. Любят россияне этот напиток за то, что душу греет. И до сих пор с удовольствием собираются на чай у самовара.

## САМОВАР

Закружило, запуржило —  
Не проехать, не пройти.  
Погоди, прохожий милый.  
Мне с тобою по пути.

Проводи до остановки,  
Улыбнися невзначай.  
Подцепи под ручку ловко —  
Приглашу тебя на чай.

Чай индийский, чай с душицей  
И из Африки чаёк.  
Самовар парком дымится,  
(Он на что даёт намёк?)

За окном метель бушует,  
А у нас в душе пожар.  
Песню нежную воркует  
Толстый батык-самовар.

Не пробиться заметухе  
Через толстое стекло.  
Будут толки, будут слухи,  
Что нас чаем завлекло.

Ольга Шишкина

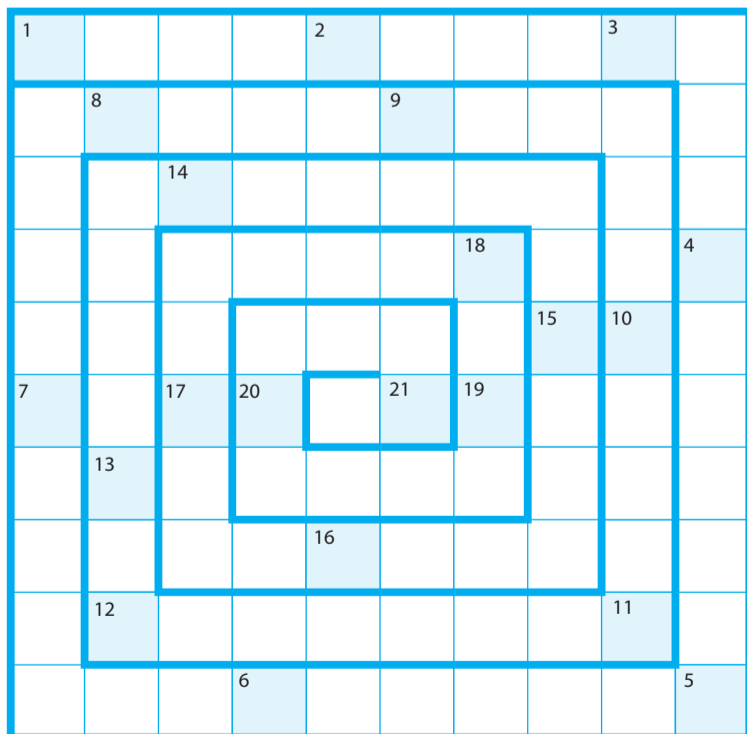


■ Досуг

## «НОВАЯ ДИЕТА»

Считается, что с помощью кроссвордов можно похудеть. Исследователи выяснили, что мозг, работая в усиленном режиме, содействует сжиганию калорий, и оказалось, что умственные упражнения, подобные разгадыванию ребусов, сжигают до 90 кал/час. Проверим?

1. Полуобезьяна 2. Мужское имя 3. Недовес, недочёт 4. Верхние плотные листья, с двух сторон закрывающие книгу, тетрадь 5. «Вечный жид», персонаж средневековых легенд, осуждённый богом на вечные скитания за прегрешения против Христа 6. Отопительная батарея 7. Трещина в земле 8. Парень, подросток, мальчик 9. Птица с чёрным или серым со светлыми крапинками или полосами оперением 10. Немецкая разведка 11. Лучеиспускание, излучение 12. Гора вниз головой 13. Нефтяное месторождение в Саудовской Аравии 14. Марка автомобиля 15. Город и порт, административный центр Гвианы 16. Письмо, уведомляющее получателя о переводе денег 17. Предсмертная стадия одежды 18. Бобул 19. Белогривые лошадки 20. Утром — деньги, вечером — стулья 21. Мера площади в Древнем Риме.



■ О духовном

# ВЕЛИКИЙ И МОГУЧИЙ



2023 год объявлен Исполнительным комитетом Содружества Независимых Государств Годом русского языка. Это момент истины.

ЦИТАТА

*Нам дан во владение самый богатый, меткий, могучий и поистине волшебный русский язык.*

К.Г. Паустовский

Часто вспоминаю из школьной программы времён СССР стихотворение в прозе И.С. Тургенева: «Во дни сомнений, во дни тягостных раздумий о судьбах моей родины, — ты один мне поддержка и опора, о великий, могучий, правдивый и свободный русский язык!».

Увы! Сегодня наш язык отражает не лучшее состояние общества. Чем «обогатился» русский язык за последние десятилетия? Деньги стали «бабками» и «баксами». Мы уже говорим не «управляющий», но — «менеджер». И многие идут уже не обедать, а на бизнес-ланч. Вместо одежды у нас «прикид». А имеющее глубокий смысл русское слово «душегуб» заменили коротким «киллер». Русское слово «окаянство» означает полное отсутствие покаяния, уподобление братоубийце Кайну. Постоянно на слуху слово «бомж». Это же аббревиатура, которая значит: «без определённого места жительства». И в этом сокращении — бездушное, безразличное отношение к человеку. У милого русского человека в ходу было другое слово для таких несчастных — «горемыка».

Слова русского языка, имеющие значение, свою историю, место в языке и культуре, замещаются чужеродными «фантиками».

У меня русский язык был любимым предметом в школе. Запомнился момент, когда в пятом классе

учительница попросила нас назвать все слова с корнем «сто». Все стали тянуть руки и перечислять слова. Учительница записывала на доске. Всего набралось с десяток слов. И мы были посрамлены, узнав, что таких слов в языке насчитывается около ста.

Силу слова признают учёные и богословы. В Святом Писании есть предупреждение для нас: «От слов своих осудишься, от слов и оправдаешься» (Мф. глава 12, стих 37).

К сожалению, мы повсюду сталкиваемся с деградацией русской речи, до которой докатился русский человек — потоком льётся мат. Ф.М. Достоевский писал об этом явлении так: «Живая русская речь подменяется... собачьим лаем». А ведь вновь сходятся во мнении учёные и богословы, что матерное слово способно негативно влиять на здоровье человека, как душевное, так и физическое. Слабеют дух и тело сквернословов.

А сила духа нужна сегодня как никогда.

Валентина Климанова

■ Благодарность

## ПЕСНИ О МАМЕ

25 ноября 2022 года хор ветеранов АО «Соликамскбумпром» — «Лейся, песня!» поздравил педагогический коллектив МАОУ «СОШ №14» с Днём матери.

Душевная теплота песен просто лилась со сцены на зрителей. Зал аплодировал исполнению знакомых советских песен, и искренне восхищался авторскими, которые написали и сочинили сами участники хора. Надолго запомнятся и яркие костюмы: словно девушки-Снегурочки в расписных васильковых платьях забрели на праздничный огонёк к учителям. Весело и задорно звучали песни. Чувствовалось, что душа хористов остаётся молодой: «А тот,

кто с песней по жизни шагает, тот никогда и нигде не пропадёт». Концерт завершился праздничным чаепитием.

Педагогический коллектив школы выражает слова благодарности всем участникам хора «Лейся, песня!» и ждёт новых встреч с замечательными исполнителями.

Елена Юрьевна Шипицына,  
учитель русского языка  
и литературы  
МАОУ «СОШ № 14»

