

Про ремонт – он-лайн

С июля на портале «Управляем вместе» жители Пермского края могут сообщать о дефектах, выявленных в гарантийный период капитального ремонта многоквартирных домов.

Как поясняют в Региональной службе по тарифам Пермского края, все работы по капитальному ремонту, которые выполняют подрядные организации, застрахованы. И если в течение гарантийного периода (5 лет после окончания работ) будут обнаружены недостатки, подрядчик будет обязан за свой счёт устранить дефекты, которые образовались по его вине в результате некачественно выполненных работ.

Пользователи портала могут сообщать о дефектах, обнаруженных по итогам капремонта многоквартирных домов в 2015-2017 г. Чтобы сообщить о проблеме, необходимо на главной странице сайта «Управляем вместе» кликнуть по красному баннеру «Увидел проблему? Сообщи о ней!», выбрав категорию «Капитальный ремонт МКД». Далее — выбрать объект на карте, который отобразится красной точкой или линией, или воспользоваться поиском по адресу дома. Также к сообщению необходимо прикрепить от одной до пяти фотографий, демонстрирующих обнаруженные недостатки.

Чтобы не было беды

До 20 сентября в регионе действует особый противопожарный режим.

С начала пожароопасного сезона на территории земель лесного фонда Пермского края зафиксировано 42 лесных пожара на площади 86,74 га, средняя площадь ликвидации пожара — 2,17 га, — сообщил министр природных ресурсов, лесного хозяйства и экологии Пермского края **Дмитрий Килейко**. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество лесных пожаров увеличилось, однако, средняя площадь их ликвидации сократилась, в том числе благодаря оперативному реагированию.

За прошедшую неделю все пожары произошли в северных территориях края, в зонах высокой природной пожарной опасности, где растут хвойные насаждения — это Красновишерский, Соликамский, Чердынский районы края.

В связи установлением в Пермском крае сухой и жаркой погоды в полную готовность приведены лесопожарные формирования (293 человека, 78 ед. техники). Приведены в повышенную готовность пермское военное лесничество (13 чел., 10 ед. техники), структуры на особо охраняемых природных территориях федерального значения в заповедниках «Басеги» и «Вишерский».

По материалам сайта <http://www.permkrai.ru>

БУМАЖНИК

стр. 3

ЗДРАВСТВУЙ, ДОРОГАЯ РЕДАКЦИЯ!

Редактор газеты «Бумажник» Е.А. Налётова рассказала ребятам из старших отрядов профильной смены лагеря «Лесная сказка» о своей профессии.

стр. 4



МАЛЫШ ПОШЁЛ В ДЕТСКИЙ САД

Как сделать процесс адаптации более мягким, подскажут в детских садах ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром».

■ Традиции

БУМ СПОРТА, СИЛЫ И ЗДОРОВЬЯ!

Долгожданное событие лета состоялось. Традиционный праздник спорта собрал в пятницу 20 июля работников АО «Соликамскбумпром», членов их семей и друзей на стадионе.

Задолго до начала открытия «Спортивного Бума — 2018» трибуны и сам стадион были украшены воздушными шарами, флагами и баннерами с символикой предприятия, звучала заряжающая бодростью и спортивным азартом музыка. Участники соревнований и зрители примерялись к фотозоне с пьедесталом в центре. Все могли почувствовать себя победителями и чемпионами. У палатки цеха общественного питания собрались те, у кого разыгрался аппетит. А дети с нетерпением ожидали начала «Спортивной ярмарки». Взрослые изучали стенды, где были прописаны план построения, последовательность проведения соревнований, порядок забегов эстафеты и другая информация.



Спортивные семьи АО «Соликамскбумпром»

На трибунах же команды и болельщики вовсю готовились к старту соревнований. Спортсмены начали разминку. А болельщики «наряжались» и разворачивали плакаты. Да, фантазии бумажникам не занимать!

И вот, наконец, обаятельные ведущие **Юлия Батанова** и **Николай Пельц**, поприветствовав всех участников праздника, объявили начало «Спортивной ярмарки»:

— Всё очень просто — выполняйте задания, получайте жетоны и обменивайте их на призы от АО «Соликамскбумпром»! Дети, следуйте за Котом и Миньоном!

Детвора и их взрослая группа поддержки устремились за ростовыми куклами (в такой жаркий день быть внутри куклы — сродни подвигу!). А на поле их уже встречали активисты молодёжного объединения «Бумеранг». Малыши уморительно смотрелись в «ги-

гантской лыже», дерзко с разбегу проныривали в разноцветные арки, соревновались в меткости, зайцами скакали в мешках и на мячах...

- Быстрее! Не падай!
- Молодец!
- Аон через арку не пробежал!
- Раз-два, дружно!

Как-то незаметно и родители из азартных болельщиков превратились в участников. Собранные жетоны, дети помчались в палатку обменивать их на призы.

Продолжение на стр. 2

■ Полезная информация

ФЕСТИВАЛЬНЫЙ МАРАФОН

Какие разные фестивали проходят на Прикамской земле! Побывать хочется на всех без исключения. Но поскольку это невозможно, то приходится выбирать.

Вот список фестивалей до конца лета:

3-4 августа в городе Соликамск состоится XIII межрегиональный фестиваль кузнечного мастерства «ОГНИ ГЕФЕСТА».

4-5 августа в архитектурно-этнографическом музее «Хохловка» состоится XI Все-

российский фестиваль исторической реконструкции «Большие манёвры на Хохловских холмах».

4 августа в посёлке Гайны на берегу паромной переправы в урочище «Лугдын» пройдёт IX межмуниципальный фестиваль народного творчества «На земле Перы».

4 августа в городе Верещагино пройдёт арт-фестиваль «Арт-Верещагино».

11 августа в городе Лысьва пройдёт фестиваль малой авиации «Взлётка. Новая высота».

11 августа в селе Уинское состоится 13-й фестиваль мёда «Медовый Спас».

18 августа в городе Красновишерск пройдёт межмуниципальный фестиваль «Праздник черники и черничного пирога».

18 августа в посёлке Октябрьский пройдёт IX краевой праздник «Хлебный Спас».

25 августа в Перми под открытым небом в Экстрим-парке соберутся 10 пермских и российских рок-групп.

31 августа в с. Большая Коча Кочёвского района пройдёт межмуниципальный фестиваль коми-пермяцкой обрядовой культуры «Проллавер».

Подробности на сайте <http://visitperm.ru>

■ Городские новости

Движение транспорта возобновляется

С 26 июля возобновляется движение пассажирского транспорта через перекрёсток по ул. Всеобуча — ул. Черняховского, временная остановка около магазина «Айсберг» будет закрыта.

Имена для улиц

До 1 августа администрация города принимает предложения от соликамцев по присвоению наименования городскому парку, расположенному в северной части города по ул. Молодёжная, — «Калиников Парк» и о присвоении наименований новым улицам в районах индивидуальной жилой застройки Мишарино и Карналлитово.

Приём предложений по обоим вопросам ведётся до 1 августа 2018 года в письменном виде по адресу: г. Соликамск, ул. 20-летия Победы, 106 или на электронную почту администрации г. Соликамска — adm@solkam.ru.

Через портал Госуслуг — проще и дешевле

Если вы купили автомобиль, его нужно зарегистрировать или изменить учётные данные. На это есть 10 дней после покупки. По истечении этого срока Вас могут оштрафовать на 2000 рублей (ст. 19.22 КоАП). Регистрировать автомобиль должен новый собственник. Заявление можно подать на портале Госуслуг, сэкономив время и деньги.

Пошаговая инструкция:

1. До покупки проверьте историю регистраций, ДТП, розыска, угона и ограничений на сайте ГИБДД.

2. Подготовьте документы: ПТС, свой паспорт, договор купли-продажи. Оформите полис ОСАГО. Сам полис при регистрации можно не предъявлять: его и так проверят по базе.

3. Подайте заявление на регистрацию автомобиля и запишитесь в ближайшее отделение Госавтоинспекции. Записаться можно куда угодно, независимо от места жительства.

4. Оплатите госпошлину со скидкой 30%: по карте, с электронного кошелька или со счёта мобильного телефона. В приложении тоже можно.

5. Посетите в назначенное время отделение Госавтоинспекции. Стоять в очереди не нужно: вас вызовут.

6. Предъявите автомобиль для осмотра и получите документы о регистрации.

Не во всех отделениях есть возможность записаться заранее. Если не нашли нужного отделения в списке, запишитесь в другое. Или приходите без предварительной записи.

Зарегистрировать новый автомобиль: <https://www.gosuslugi.ru/10059/3>

Перерегистрировать при смене данных: <https://www.gosuslugi.ru/10059/12>

По материалам сайта <http://adm.solkam.ru>

■ Традиции

БУМ СПОРТА, СИЛЫ И ЗДОРОВЬЯ!

Окончание. Начало на стр. 1



Вот такие нам выдали лыжи

Праздник набрал обороты и над стадионом прозвучало:

— Команды приглашаются на построение, через несколько минут состоится парад команд-участниц!

Моё внимание привлекла команда со знакомым поварёнком на футболках — символом цеха общественного питания.

СЛОВО УЧАСТНИКАМ

- Как настроение?
- Настроение прекрасное!
- Надеетесь на победу?
- Конечно. Мы участвуем первый раз, но заявили на легкоатлетическую эстафету сразу 4 команды.
- Тренировались в беге?
- Мы целыми днями тренируемся. У нас работа — тренировка, да ещё и с нагрузкой.
- У вашей команды очень красивая форма!
- Мы старались. У нас на футболках обозначен наш цех общественного питания, мы выделяемся своими головными уборами и эмблемами.
- Удаchi!

ТОЛЬКО ВПЕРЁД, И ТОЛЬКО ВСЕ ВМЕСТЕ!

Одна за другой команды прошли парадом на поле стадиона. Даже не самые многочисленные несли с гордостью таблички с названиями структурных подразделений.

Открыло парад участников бумажное производство №2 — победитель в легкоатлетической эстафете 2016 и 2017 годов среди мужчин. Всего на парад вышли 17 команд и семь-участники конкурса «Спортивная семья».

Болеельщики буквально огушили, подбадривая свои команды. Да ещё ведущая подлила масла в огонь:

— Хочется услышать самых шумных болеельщиков, есть такие на стадионе?

Ведущие предоставили для приветствия слово одному из самых спортивных директоров нашего предприятия — директору по энергообеспечению и энергоэффективности Дмитрию Александровичу Яшину:

— Добрый день! Хочу поздравить с этим замечательным праздником спорта всех участников,



Самые азартные

болеельщиков, детей, родителей. Желаю всем красивой и честной борьбы!

Для торжественного поднятия флага вышли представители бумажного производства №2, ставшего победителем Спартакиады трудящихся АО «Соликамскбумпром» — бригадир БДМ Сергей Терентьев и машинист упаковочной машины Яна Денисенко.

Юлия и Николай представили команду членов жюри во главе с председателем — директором по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти Людмилой Валерьевной Фисюк.

Настроили всех на победу юные спортсмены детского сада №25, победившие в номинации «показательные выступления» на X летних малых Олимпийских играх.

ХОЧЕШЬ БЫТЬ УСПЕШНЫМ — БЕГАЙ!

Основная часть соревнований началась с легкоатлетической эстафеты. В хорошем темпе стартовали забеги. Болеельщики вплотную приблизились к беговым дорожкам и кричали так, что их было слышно в самых отдалённых уголках большого стадиона. Желанная алая финишная лента «набегала» на спортсменов-победителей забегов.

Итоги легкоатлетической эстафеты среди женских команд:

- I место — управление;
- II место — МО «Бумеранг»;
- III место — ОЛТК.

Итоги легкоатлетической эстафеты среди мужских команд:

- I место — БП №2;
- II место — РМЦ;
- III место — ДМП.



К параду готовы

СЛОВО УЧАСТНИКАМ

Несколько вопросов семье Федуловых, выступавшей на первой дорожке:

— Вы впервые участвуете в конкурсе «Спортивная семья»?

— Да, в первый раз.

— Кто был инициатором участия в конкурсе?

— Мама. И ребёнок очень хотел поучаствовать.

— Кого пришлось уговаривать?

— Папу.

— А как сейчас у папы настроение?

— Отличное. Здорово размялись.

— Всё классно. В следующий раз постараемся победить!

СПОРТ — ЗДОРОВЬЕ, СПОРТ — ИГРА, ФИЗКУЛЬТ-УРА!

Этот девиз предвещал конкурс «Спортивная семья». Соревнования провела Татьяна Михайловна Пономарёва — инструктор по физической культуре детского сада №45. Этот конкурс остаётся самым любимым, самым зрелищным и эмоциональным. В конкурсе 2018 года приняли участие семьи Федуловых (ЦП), Машковых — Бойко (ЛСП), Наумовых (ОЛТК), Снегирёвых (ОИТ), Быстровых — Серёжиных (ООО «Соликамская ТЭЦ»), Карнаузовых (БП №2), Корзниковых (БП №2), Пономарёвых (ОИТ).

По задумке инструктора эстафеты для семей должны подготовить их к отдыху на море. Поэтому семьи «собирают чемоданы», репетируют «перелёт», «приготовление обеда», «купание в море», «пляжные развлечения» и «обратный перелёт». Весело и участникам, и зрителям.

За участие и волю к победе все семьи получили подарочные сертификаты от АО «Соликамскбумпром». Но на пьедестал почёта поднялись три семьи:

- I место — Машковы — Бойко;
- II место — Карнаузовы;
- III место — Снегирёвы.

О, СПОРТ, ТЫ — ЖИЗНЬ, ТЫ — БЛЕСК ПОБЕД!

Председатель первичной профсоюзной организации АО «Соликамскбумпром» Светлана Владимировна Елисеева вручила награды победителям конкурсов, объявленных профкомом. «Лицом эстафеты — 2018» стала Яна Ведерникова (ОУДиД управления). Награждены самые друж-

ные и азартные группы поддержки — ОЛТК и ООО «Соликамская ТЭЦ». Призы профкома за лучшее оформление получили команды цеха общественного питания и автотранспортного цеха.

Подольше пришлось ждать результатов соревнований по мини-футболу и волейболу.

I место по мини-футболу у команды ЦП, II место заняла команда БП №2, III место — команда ДМП.

I место по волейболу у команды БП №2. На II месте — команда управления. На третью ступень пьедестала почёта поднялась команда ОЛТК.

Подуставшие, но в прекрасном настроении, полные впечатлений расходились бумажники со стадиона. Праздник удался! В этом заслуга большой команды «Спортивного Бума — 2018»: ОСО, ЦСС, КСЦ (ДК «Бумажник»), ОУДиД, профкома, МО «Бумеранг», ЧДОУ «ЦПР «Соликамскбумпром», ЦОП, АТЦ.

Елена Налётова

НАВИГАТОР

На сайте АО «Соликамскбумпром» <http://www.solbum.ru> вы можете найти видеосюжет (Главная — Видеоматериалы — Видеособытия) и фотоальбом (Главная — Фотогалерея) «Спортивный Бум-2018».

ЗДРАВСТВУЙ, ДОРОГАЯ РЕДАКЦИЯ!

Когда-то именно такими словами начинали школьники свои письма, адресованные любимым изданиям. А вот у мальчишек и девчонок, отдыхающих в лагере «Лесная сказка» на третьей смене, появилась возможность лично поздороваться и задать интересующие их вопросы редактору корпоративной газеты «Бумажник» Елене Александровне Налётовой.



Ведущий специалист по обучению и развитию персонала И.А. Соловьёва помогает познакомиться с газетой «Бумажник»

— На протяжении трёх лет мы сотрудничаем с лагерем «Лесная сказка», помогаем в проведении профильных смен «Школа бумажника», — отметила ведущий специалист по обучению и развитию персонала — руководитель группы по обучению и развитию персонала отдела кадров АО «Соликамскбумпром» **Александра Владимировна Борисова**. — Мы знакомим детей с нашим предприятием, его историей, проводим встречи с представителями той или иной профессии. В этот раз решили познакомить ребят из старших отрядов не только с рабочими специальностями, поскольку у нас трудятся и юристы, и бухгалтеры, и даже журналисты.

«Встреча с интересным человеком» — а именно так значилось в расписании дня — состоялась 23 июля. **Елена Александровна Налётова** рассказала в целом о деятельности

нашего предприятия, о специфике корпоративных изданий, о том, какая информация публикуется на страницах газеты «Бумажник». После чего предложила юным слушателям задать вопросы.

К слову, вопросов было столько, что хватило бы на целую пресс-конференцию. Ребят (и даже взрослых — воспитателей!) интересовало буквально всё: в какие страны отправляется газетная бумага АО «Соликамскбумпром», занимается ли предприятие лесовосстановлением, на какой бумаге печатается наша газета, сколько ей лет...

— Я задавала так много вопросов потому, что мне, действительно, было очень интересно, — отметила 10-летняя **Ксения Борисова**. — В АО «Соликамскбумпром» работает мой папа, но я хочу стать или юристом, или журналистом. Сегодняшняя встреча

ФАКТ

На протяжении трёх лет на базе лагеря «Лесная сказка» проводятся профильные смены «Школа бумажника».

мне очень понравилась, многое узнала про газеты, про работу редактора, журналиста.

Остаётся только добавить, что в рамках профильной смены «Я б в рабочие пошёл, пусть меня научат! Школа бумажников» мальчишек и девчонок ждут и другие интересные мероприятия: обзорные экскурсии в АО «Соликамскбумпром» и музей истории предприятия, встреча с представителями династий бумкомбината, знакомство с Соликамским технологическим колледжем и многое другое.

Ксения Дмитриева

■ Эхо праздника

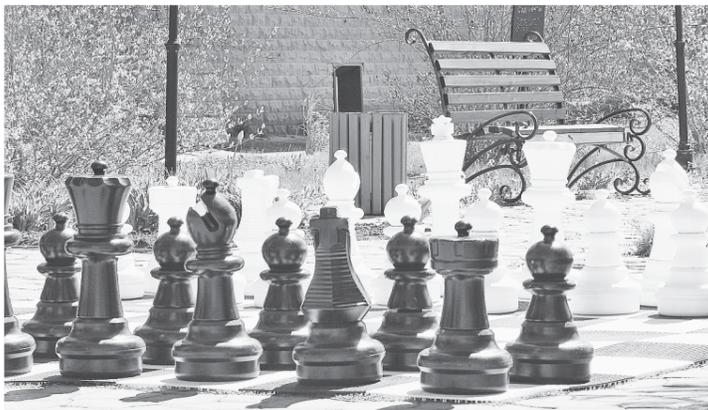
ШАХМАТНЫЕ КОРОЛИ В САДУ

В Международный день шахмат 20 июля в Соликамском Мемориальном ботаническом саду Г.А. Демидова состоялся шахматный турнир среди ветеранов города.

Соревнования прошли по инициативе городского Совета ветеранов. Организаторами являлись ветераны **Г.П. Попов**, **Н.П. Разжигаяев**, а судьёй соревнований был **О.Г. Поварницын**.

Красивые и живописные места вдохновляли всех. В мероприятии приняли участие более 20 человек. Были проведены два полуфинальных турнира. По четыре лучших из полуфинала вошли в финальный турнир.

Первое и второе место поделили ветераны нашего предприятия — АО «Соликамскбумпром»: **КМС Д.М. Лоншаков**, перворазрядник **Р.Э. Гааг** (по 6 очков из 7 возможных). Третье-пятое места поделили ветераны-калийщики **Н.М. Самоуков**,



Шахматы, как в Демидково, отлично смотрелись бы в ботаническом саду Соликамска.

Н.П. Разжигаяев, **В.С. Кабаков**, набрав по 3,5 очка. На последующих местах **В.Н. Десятов** (ООО «Соликамская ТЭЦ»), **А.А. Киверов** (АО «Соликамскбумпром») и **И.Д. Мальгин** (ПАО «Уралкалий»).

В командном зачёте по трём участникам команда ветеранов АО «Соликамскбумпром» в составе: **Д.М. Лоншаков**, **Р.Э. Гааг**, **А.А. Киверов**, заняла 1-е место, набрав 14 очков. Второе место

у команды ветеранов ПАО «Уралкалий», набравшей 10,5 очков.

На заключительном чаепитии все призёры и участники были отмечены памятными медалями. В хорошую погоду и на свежем воздухе приятно играть в шахматы, но все любители шахмат мечтают об открытии в Соликамске вновь городского шахматного клуба.

Р. Фишер

■ Доска почёта

ЗИМА-ЛЕТО

Так уж получилось, что у Евгения Владимировича Сергиенко, штабелёвщика древесины лесосырьевого производства, два главных времени года.



Зимой он работает под мостовыми кранами, куда на лесовозах прибывает древесина. А к лету древесина на предприятие поступает сплавом. И Евгений Владимирович встречает нас у затона ЛСП. В утренние часы, несмотря на уже вставшее яркое солнце, здесь свежо.

— Это только кажется, что в самую жару у нас работать легче, — посмеивается загорелый до черноты штабелёвщик древесины. — Это не так. Солнечные лучи отражаются от воды, как от зеркала. Но я привычный.

Конечно, привычный, ведь в ЛСП Евгений Сергиенко работает около 25 лет. После окончания школы он выбрал для себя настоящую «бумажную» специальность — пошёл учиться в ПТУ №64 на машиниста бумагоделательной машины. Профессия сложная, но молодой человек получил красный диплом.

— Правда, при устройстве на бумкомбинат я попал в новый древесно-подготовительный цех, — вспоминает Евгений Владимирович. — Чуть позже перешёл в ДППЦ-2, на сортировку баланса. Сортировали вручную, с помощью специального крючка, которым отделяли коротё, недоокор, длинномер. Работа хоть и физическая, но мне очень нравилась.

Уже после армии Евгению Владимировичу довелось поработать в ДППЦ-3. Так что в ЛСП для него секретов нет.

Штабелёвщиком древесины Евгений Сергиенко тоже работает не один год.

— Летом мы работаем в гавани, — рассказывает он, немного щурясь от солнца. — Ещё по весне в затон приходят плоты. Задача штабелёвщиков — разделить пачки древесины, из которых состоят плоты, и подать в производство.

Чтобы было нагляднее, спускаемся к воде. На Евгении

Сергиенко, помимо каски, спасательный жилет — так положено. В руках — багор.

— Основное орудие труда, — показывает мой собеседник. — С его помощью пачки поближе подтаскиваем и разделяем.

— А сколько весит пачка? — По весу мы не считаем, только по кубатуре, — отвечает Евгений Владимирович. — Бывают пачки по 25, по 28 кубометров. Тяжёлые! Медлить нельзя, нужно как можно скорее подавать древесину в производство.

Как бы ни ценилась оперативность, Евгений Сергиенко предпочитает действовать (и действовать быстро) только после того, как составлен план.

— Все задания Евгений Сергиенко выполняет добросовестно, — отмечает мастер смены **Наталья Васильевна Лыпкина**. — Ответственный работник, в коллективе со всеми поддерживает хорошие отношения. Имея большой опыт работы, является инструктором производственного обучения. Свои знания охотно передаёт вновь устроившимся работникам. А ещё Евгений — отличный семьянин.

— Женился я рано, в 18 лет, — поддерживает беседу глава большой семьи Сергиенко. — С будущей женой Наташей познакомился прямо возле дома. Со дня свадьбы 23 года прошло. Я сразу знал, что хочу долгих отношений.

Евгений Сергиенко — счастливый отец трёх сыновей и лапочки-дочки.

— Костя уже взрослый, а Диме, Егору и Насте я про работу рассказываю, — делится довольный папа. — И кабелькран, когда на Каме бываем, показываю. Им интересно.

Какие бы сложности порой не вставали перед семьей, Евгений Владимирович не унывает. Такой характер!

Елена Ключихина

МАЛЫШ ПОШЁЛ В ДЕТСКИЙ САД

Конечно, вы очень волнуетесь, как он отреагирует на перемены в его жизни, понравится ли ему в саду, быстро ли он привыкнет? Как сделать процесс адаптации более мягким?

Детям любого возраста очень непросто начинать посещать детский сад, ведь вся их жизнь меняется кардинальным образом: чёткий режим дня, отсутствие родных рядом, постоянный контакт с другими детьми, резкое уменьшение персонального внимания, необходимость реагировать на незнакомого до этого человека.

С 1,5 лет наиболее благоприятный период для адаптации. В этом возрасте у ребёнка появляется потребность в общении не только со взрослыми, но и с детьми, что позволяет ему отвлечься от дома. **Поэтому чем младше ребенок, тем легче и быстрее проходит адаптация. Детские сады «Центра развития ребенка «Соликамскбумпром» принимают детей с одного года.**

Основная роль в успешной адаптации ребёнка к детскому саду ложится на плечи воспитателя. Воспитатель присматривается к индивидуальным особенностям каждого малыша и старается вовремя понять, что стоит за молчаливостью, пассивностью, плаксивостью или агрессией ребёнка.

В первые дни посещения детского сада малыш стремится к постоянному физическому контакту с взрослым и часто не отпускает воспитателя от себя: держит за руку, ходит за ним «по пятам», плачет, если воспитателя нет рядом. Поэтому педагог использует элемен-



ты телесной терапии (берёт ребёнка за руку, обнимает, поглаживает, сажает к себе на колени).

Лучшее лекарство от стресса — смех. Воспитатель создаёт ситуации, чтобы ребёнок больше смеялся. Он использует игрушки-забавы, сухие, песочные, водные бассейны, приглашает сказочных гостей, включает негромкую, спокойную музыку, организует игры на коленях и игры с пальчиками.

Воспитатель ежедневно беседует с родителями, вселяет в них уверенность, рассеивает беспокойство и тревогу за своего ребёнка.

А чем может помочь мама? Комплекс мер состоит в том, чтобы создать дома бережную обстановку, щадящую нервную систему малыша, которая и так работает на полную мощность.

- **Постарайтесь, чтобы дома малыша окружала спокойная и бесконфликтная атмосфера.** Чаше обнимайте малыша, говорите ласковые слова.

- **Будьте терпимее к капризам.** Они возникают из-за перегрузки нервной системы.

- **Дайте в сад небольшую игрушку (лучше мягкую).** Ма-

лыши этого возраста могут нуждаться в игрушке как заместителе мамы. Прижимая к себе что-то мягкое, которое является частичкой дома, ребёнку будет гораздо спокойнее.

Если вашему ребенку ещё не исполнился годик, а вы уже задумываетесь про адаптацию к детскому саду? Тогда вам снова к нам — в детские сады «Золушка», «Теремок» и «Сказка».

Для лёгкой адаптации детей к условиям детского сада с октября по май организуется специальный **кружок «Вместе с мамой»**. Посещение кружка позволит познакомить родителей и малыша с воспитателями, самим зданием и новыми правилами поведения.

Восемь месяцев 1 раз в неделю по 45 минут специалисты детского сада — воспитатель, педагог-психолог, учитель-логопед, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель — учат малышей и их родителей играть, петь песенки, танцевать, рисовать, лепить, конструировать, слушать сказки и, конечно, бегать и прыгать, кидать и ловить мяч, спускаться и подниматься по лесенке. А самое главное — ребёнок привыкает к новым взрослым и положительно реагирует на них.

Опыт работы кружка показывает, что после посещения таких занятий ребёнок, впервые приходящий в ясельную группу, эмоционально благополучен и процесс адаптации у него значительно легче.

В кружок «Вместе с мамой» на 2018-2019 учебный год вы можете записаться уже сейчас! Получить ответы на все интересные вопросы вы можете по телефону 4-66-15.

**Мария Баранова,
директор
ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром»**



ТЫ НЕСИ МЕНЯ, РЕКА!

«Точнее, не меня, а нас!» — решил дружный и всегда готовый к приключениям коллектив поликлиники АО «Соликамскбумпром» и отправился на традиционный сплав. Почему традиционный? Да потому, что четвёртый год подряд.



Впрочем, в этом июле погода особенно благоволила путешественникам: в такой зной (а сплавливались с 20 по 22 июля) только у воды от жары и спасёшься.

— Поскольку мы всё же не профессионалы, выбрали маршрут поспокойнее, — сказала главный врач поликлиники АО «Соликамскбумпром» **Тамара Яковлевна Галкина**. — На катамаранах по реке Акчим от посёлка Мутиха до посёлка Сыпучи. Плыли по три-четыре часа в день. Много времени проводили на стоянках: любовались красотами окружающей природы, исследовали Писаний Камень, варили походные супы, пели у костра песни, рыбачили, отдыхали.

Рыбы, правда, поймать не удалось, но разве это повод для расстройства? В памяти надолго останутся удивительно живописные пейзажи, берега, сплошь заросшие цветущей таволгой, источающей

ФАКТ

Акчим — река в Пермском крае. Протекает по территории Красновишерского района. Длина реки составляет 60 километров. Акчим берёт начало на Северном Урале (хребет Золотой Камень). Характер течения в верхнем и среднем течении — горный, на реке многочисленные пороги. Ближе к устью, расположенному в 190 км по левому берегу реки Вишера, пороги исчезают. Поэтому сплав в верховьях отличается большей сложностью маршрута. Сплав в низовьях реки идеально подходит начинающим туристам.

невероятный аромат, а также комариные укусы и небольшие походные сложности — куда же без них?

— Пришлось и катамараны через мель перетаскивать, — продолжила Тамара Галкина. — Как сказал наш проводник, из-за жаркой погоды вода неделю назад упала на целый метр! А ещё в посёлок Сыпучи, где был конечный пункт нашего маршрута, из-за бездорожья не смог подъехать наш автобус. До Волынки, в которой нас ждал транспорт, пришлось добираться на вахтовке — автомобиле-вездеходе. Настоящий экстрим!

Сплав позади. Укусы — зажали, голоса — окрепли, эмоции — положительные!

Коллектив поликлиники благодарит за помощь в организации поездки администрацию АО «Соликамскбумпром» и лично директора по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти **Людмилу Валерьевну Фисюк**, а также начальника ОСП «Вишера» **Артёма Валерьевича Петренко**.

Ксения Дмитриева

СЛОВО УЧАСТНИКАМ

Людмила Сергеевна ИБРАГИМОВА, медицинская сестра поликлиники АО «Соликамскбумпром»:
— *Ездила на сплав первый раз. В том году звали — не решилась. Плавать не умею, страшно. Но с нашим коллективом бояться нечего! Да и река спокойная, без порогов. Замечательно отдохнули! Отвлелась от всего: от домашних хлопот, от работы. Теперь к пациентам — с новыми силами.*

Лариса Евгеньевна РЯПОСОВА, медицинская сестра поликлиники АО «Соликамскбумпром»:
— *Погода была великолепная! Солнце! Природа! Друзья! Чего ещё желать для хорошего отдыха? Ездила на сплав уже третий раз и с удовольствием поеду ещё!*