

Выбраны лучшие учителя края

Хорошие педагоги есть как в Перми, так и в удалённых районах Прикамья. В Пермском крае выбрали лучших учителей 2020 года.

Чтобы одержать победу в конкурсе, учителям нужно было предоставить в Министерство образования пакет документов. Каждая бумага в нём должна была подтверждать успешность конкурсанта.

Жюри оценивало такие параметры, как наличие собственных методических разработок, успеваемость и результаты экзаменов учеников, активность во внеурочной деятельности, умение найти индивидуальный подход к одарённым, отстающим детям, ребятам из неблагополучных семей или с особенностями здоровья, участие педагога в профессиональных конкурсах. Учитывали также умение владеть разными образовательными технологиями, в том числе — дистанционными.

В результате определили 44 лидера. Как сообщили в Министерстве образования Прикамья, 19 педагогов получают федеральные премии в 200 тысяч рублей, 25 — региональные в 40 тысяч рублей. Средства педагогам выплатят до 5 октября.

Среди победителей премии есть учителя из Перми, Пермского района, Березников, Соликамска, Чайковского, Кунгура, Губахи, Добрянки, Красновишерска, Верещагино, Осы, Кишерти, Частых и других населённых пунктов.

По материалам сайта <https://59.ru>

Жильё для детей-сирот

В Прикамье с начала года выдано около 80 жилищных сертификатов детям-сиротам.

Пилотный проект по выдаче детям-сиротам жилищных сертификатов стартовал в апреле. Его участники — дети-сироты, достигшие 23 лет, имеющие семью и работу, в том числе студенты очной формы обучения. Планируется выдать 95 жилищных сертификатов на общую сумму почти 103 млн рублей. Программа будет реализована до конца года.

Реализация программы по обеспечению жильём детей-сирот в территориях региона органами местного самоуправления идёт по двум направлениям — покупка жилья на вторичном и первичном рынках (у застройщиков).

Перед покупкой Министерство соцразвития Пермского края проводит проверку жилья для детей-сирот на соответствие нормам и требованиям. Только после этого производится оплата сертификата на счёт продавца. Проконсультироваться по участию в программе можно в Министерстве соцразвития по телефону 8 (342) 240-46-70, а также по электронной почте avdubrovina@social.permkrai.ru.

С начала года в Пермском крае детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, предоставлено 254 жилых помещения. В целом до конца года жильём должен быть обеспечен 831 человек этой категории.

По материалам сайта <https://permkrai.ru>

БУМАЖНИК

стр. 3

ВСЕ РАБОТЫ ХОРОШИ — ВЫБИРАЙ НА ВКУС!

При знакомстве с профессиями нашего предприятия не пропустим букву «А». Кто такие аппаратчики химводоочистки и за что они отвечают, вы узнаете в этом номере.

стр. 4



ОСОБЕННОСТИ ПРАЗДНИКА

Нужен ли нам праздник — День русской лени? Как его отмечать? Попробуем разобраться вместе с бумажниками.

■ Слово специалисту

НЕ СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ

Для редакции газеты «Бумажник» всегда волнительно то время, когда в период остановки ведутся профилактические работы специалистами отдела информационных технологий. Сразу проверяем присланный отделом план, не выпадают ли работы с отключением сети на четверг.

В четверг верстаются основные полосы газеты. Без подключения компьютеров редакции к внутренней сети, без выхода в интернет процесс существенно замедлится, а то и остановится.

Поэтому мы можем себе представить, как волнуются сотрудники других структурных подразделений. Работа производства уже давно немалыма без компьютерной техники.

О том, чем были заняты сотрудники отдела информационных технологий в период общего планового останова предприятия на капитальный ремонт,



Начальник отдела информационных технологий А.В. Кучеренко

прошу рассказать начальника отдела Анну Васильевну Кучеренко:

— Во время останова специалисты отдела выполняют работы по профилактике оборудования.

Группа по ремонту и наладке компьютерной техники отвечает за рабочие места, то есть за компьютеры.

Так как только во время общего планового останова предприятия мы можем работать с техникой цеха отгрузки гото-

вой продукции. Специалисты группы делают продувку, проверяют модемы Wi-Fi.

В период останова группа под руководством Владимира Бруновича Кема провела инвентаризацию и перенастройку сервера «br-scanner», переу-

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА!

«По данным специалистов, у многих пациентов сейчас источник заражения установить не удастся. В первую очередь, это связано и с началом периода отпусков. Люди стали активно переезжать между городами, встречаться с родственниками и общаться с друзьями, пренебрегая рекомендациями по соблюдению правил противозидемической безопасности» — комментирует министр здравоохранения Оксана Мелехова.

Статистика по Соликамскому городскому округу на 16 июля: в инфекционном отделе-

лении горбольницы Соликамска в настоящий момент проходят лечение 55 пациентов.

Диагноз «коронавирусная инфекция» поставлен 30 (из

них — у 25 жителей нашего города).

На лечении дома в связи с лёгкой формой заболевания находится 65 соликамцев.

Ещё 51 человек изолирован на дому в связи с бессимптомным течением заболевания.

В режиме домашнего карантина наблюдается 327 соликамцев.

За всё время пандемии выздоровело 14 соликамцев, скончалось — 3.

Убедительно просим горожан пользоваться сред-



ствами индивидуальной защиты в общественных местах и по возможности ограничить количество контактов.

По материалам сайтов: <https://www.permkrai.ru> <https://vk.com/gbsolikamsk>

■ Городские новости

Соблюдайте правила пожарной безопасности в лесах!

МЧС предупреждает высокая пожарная опасность! Запрещено посещение лесов и пользование открытым огнём!

Подавляющее большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём или нарушения ими требований пожарной безопасности при работе и отдыхе в лесу. В 9 случаях из 10 виновник лесных пожаров — человек. Особенно многочисленной армией поджигателей стала в последние годы отдыхающая на природе молодёжь. Природными факторами, вследствие которых может начаться лесной пожар, являются сухие грозы, самовозгорание лесного хлама. И если гроза — явление природное, то лесной хлам — это снова результат деятельности человека.

Напоминаем!

■ Никогда не поджигайте сухую траву.

■ Не разводите костёр в хвойном лесу, на торфяниках и лесосеках.

■ Не бросайте непотушенные спички и сигареты, не пользуйтесь в лесу пиротехническими изделиями.

■ Нельзя оставлять в лесу ветошь, пропитанную горюче-смазочными материалами.

ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОЖАРА ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ «01» ИЛИ «112».

Ситуацией можно управлять вместе

Жители Соликамского городского округа имеют хорошую возможность заявить о своей проблеме специалистам, которые профессионально владеют ситуацией, и не просто ответят на вопрос, но и решат эту проблему.

В помощь гражданам работает портал «Управляем вместе» <https://vmeste.permkrai.ru>, на котором можно заявить о волнующей проблеме.

Так, в начале июля на портал поступило от жителя Соликамска такое сообщение «Во дворе улицы Молодёжная, 18 после ремонта двора в рамках программы «Комфортная среда» не уходят лужи! Никогда раньше здесь вода не скапливалась. Проверьте, сделана ли ливнёвка, а также сделан ли правильно уровень».

Специалистами администрации городского округа был рассмотрен этот вопрос. И на сегодняшний день дворовая территория находится в работе. Специалистом МБУ «Управления по ремонту, строительству и инженерной инфраструктуре», осуществляющим строительный контроль, были выписаны подрядчику предписания об устранении недостатков, вследствие которых образуются лужи. Подрядной организацией также ведутся работы по ремонту внутриквартальной дороги с устройством ливневой канализации.

По материалам сайта <http://adm.solkam.ru>

■ Слово специалисту

НЕ СТОИТ ВОЛНОВАТЬСЯ

Продолжение. Начало на стр. 1

новила операционную систему, обновила программное обеспечение (ПО), провела синхронизацию за базой данных ИнСС.

Специалистами группы выполнены работы по калибровке и настройке автоматических сканеров «Metso» на упаковочной машине № 5. После профилактики и диагностики были проверены работоспособность АРМ (автоматизированное рабочее место) непосредственно на продольно-резательных станках и упаковочных машинах.

Группа провела профилактику персональных компьютеров с ПРС и упаковочных линий: проведены работы по очистке ПК от грязи и пыли, чистка контактов, замена термопасты и кулеров.

Большой объём работы в дни останова выполнили инженеры-электронники **Роман Сергеевич Зайцев** и **Павел Сергеевич Кондратьев**, электромеханики группы **Андрей Андреевич Соц** и **Вячеслав Геннадьевич Панков** — полностью разобрали и почистили промышленные принтеры для печати этикеток.

— **Анна Васильевна, у других групп отдела тоже был большой объём работ в плане-графике на останов?**

— Группа сетевого администрирования и компьютер-



Ведущий администратор сети В.В. Лозобко

ной безопасности отвечает за состояние компьютерных локальных сетей, прежде всего. Производилось отключение отдельных локальных участков сети, и специалисты группы работали на местах. Коммутаторы останавливаются для прочистки, меняются кабели, если были выявлены проблемы связи в процессе работы, и также проводится профилактика.

Прошли профилактику узлы ЦОГП, ЦМТОП, УПР, ОГТ, БП № 3, БП № 2.

В период останова произведено переключение питания оборудования серверной на новую систему электроснабжения. Специалисты группы оказали помощь группе адми-

нистрирования баз данных при переключениях и замене патч-кордов в серверной БП.

Работой группы сетевого администрирования и компьютерной безопасности руководит **Илья Викторович Корнеев**. Профилактику проводил и решал возникшие проблемы ведущий администратор сети **Валерий Валерьевич Лозобко**. Останов и запуск серверов контролировала администратор СПО **Дарья Викторовна Корнеева**. За настройку оборудования телематических служб отвечает администратор телематических служб **Александр Рудольфович Судаков**.

Группа администрирования баз данных в составе администраторов баз данных

Сергея Николаевича Снегирёва и **Марии Николаевны Вдовиной** также проводила остановку серверов узлов систем ИнСС, IC и их профилактику. В этом году во время останова была произведена замена кабелей.

— **Все группы отдела задействованы в общий плановый останов предприятия?**

— Группа по разработке, внедрению и эксплуатации ППО (прикладного программного обеспечения) занималась стандартной работой: консультировали пользователей, помогали в решении проблем с вводом, расчётом данных и так далее.

— **Проводились ли ремонт оборудования или обновление программного обеспечения?**

— Параллельно с профилактикой проводится ревизия оборудования. В случае выявления неполадок, они сразу устраняются.

Обновления программного обеспечения ведётся в условиях действующего производства, в течение всего года.

— **Анна Васильевна, каковы итоги работы отдела в период останова на капремонт?**

— За время останова отдел выполнил все запланированные работы.

Елена Налётова

■ Люди производства

СЧАСТЛИВЫЙ ОПЕРАТОР

Непрерывно следить за процессом сортирования, очищения и сгущения полуфабриката, своевременно устранять любые нарушения в технологическом режиме — вот несколько задач, которые обязан выполнять оператор очистного оборудования. Чтобы больше узнать об этой профессии, иду на производство.

Здесь меня встречает **Леонид Григорьевич Рогожин**, заместитель начальника производства по технологии древесно-дефибрёрной массы. Он сразу задаёт рабочий темп моему исследованию, предлагает: «Пообщайтесь с **Галиной Мефодьевной Прус**, оператором очистного оборудования в древесно-массном производстве. Оператор отвечает за технологический режим, качественные и количественные показатели. Мы вместе с ней работаем давно, с 1987 года. За высокие профессиональные качества и ответственное отношение к работе она награждена благодарственным письмом АО «Соликамскбумпром».

Прохожу в операторскую и встречаю Галину Мефодьевну. На мои вопросы отвечает спокойно, по-деловому: «На нашем предприятии я работаю почти 38 лет. Сразу после окончания ПТУ-64, пришла на производство. Первые четыре года я работала в этом же цехе, только

в лаборатории. Потом перешла сюда. До сих пор помню свою первую наставницу — **Татьяну Александровну Скрыбину**».

На вопрос: «Чем вам нравится эта профессия? Столько лет уже проработали — значит, она чем-то вас зацепила?» Отвечает, не отрывая глаз от монитора: «Работа хоть и сложная, но интересная. Я контролирую процесс, веду общую работу очистного отдела — слежу за качеством массы. После процесса сортирования и очищения массы от посторонних включений, идёт процесс сгущения, затем процесс отбелики полуфабриката. А потом полученную древесную массу отправляют в бассейн для производства газетной бумаги. Можно сказать, что у нас один из важных этапов при изготовлении бумаги. Да и коллектив у нас дружный, если случаются непредвиденные ситуации, то мы советуемся друг с другом, высказываем своё мнение и принимаем общее решение по устранению непола-



док». Вижу — коллеги кивают, поддерживают слова Галины Мефодьевны.

Спрашиваю: «А чем занимается оператор очистного оборудования в свободное время? Какие есть интересы, увлечения?» Отмахиваясь, отвечает: «Да какие там увлечения, всё работа, работа, дом. Раньше скандинавской ходьбой занималась, а теперь времени нет — ухаживаю за отцом».

Наблюдая за собеседницей во время разговора, заметила, что Галина Мефодьевна при слове «дом» сразу как-то оживилась, заулыбалась, расслабилась. Вот и настал тот момент, когда серьёзный профессионал уступил место женщине, матери,

бабушке. «Сын вырос, и теперь я — бабушка двух внуков — Савелия и Есении» — с гордостью говорит Галина Мефодьевна. «Всё своё свободное время я провожу с ними. Без моих внуков я уже и не мыслю своей жизни. Общение с ними — это и есть моё хобби. Дома не скучно, если с вами двое внуков! Они — мои цветочки, солнышки, зайчики... Оставшееся время летом занимают работа в саду, поездки в лес по грибы и ягоды».

Ну что ж, слушая как Галина Мефодьевна с интересом и любовью рассказывает о своей работе, о своей семье — понимаю, передо мной счастливая женщина.

Светлана Мельникова

ВСЕ РАБОТЫ ХОРОШИ — ВЫБИРАЙ НА ВКУС!

Начиная знакомиться с людьми, работающими на производстве, в первую очередь обращаешь внимание на их профессию. Но для несведущих людей название многих профессий либо пустой звук, либо непонятная аббревиатура. Попробуем разобраться.

Начнём с буквы А — аппаратчик химводоочистки электростанции. Прошу рассказать об этой профессии начальника участка водоподготовки ООО «Соликамская ТЭЦ» **Светлану Витальевну Моховикову**: «Аппаратчик химводоочистки электростанции осуществляет процессы водоочистки и водоподготовки, а также контроль работы оборудования в технологическом процессе. Использование подготовленной воды позволяет исключить появление отложений на внутренних поверхностях котельного оборудования в процессе производства пара».

Понимая всю сухость профессиональных терминов, Светлана Витальевна предлагает мне обратиться с вопросами непосредственно к специалистам.

И первой мне удалось побеседовать — с **Юлией Валерьевной Ведерниковой**: «На ТЭЦ я пришла работать в 1997 году, сразу после 11 класса. Обучалась на аппаратчика химводоочистки здесь, в цехе. Проходила стажировку у **Людмилы Александровны Тищенко**. Мы занимаемся очисткой воды от жёсткости, от солей, чтобы уже подготовленную воду пустить на подпитку котлов среднего и высокого давления котельно-турбинного цеха. Также нашей водой заполняют теплосеть». Во время разговора Юлия Валерьевна непрерывно наблюдает за приборами контроля уровней в баках хранения и расхода потоков артезианской, декарбонизированной, химочищенной и обессоленной воды. В её ведении находится всё баковое хозяйство.

Меня знакомят ещё с одним аппаратчиком — **Еленой Валерьевной Медведевой**. Её история освоения профессии совершенно другая. «Хотя я проработала уже 26 лет на бумкомбинате, этой профессией я овладела не так давно» — рассказывает Елена Валерьевна. «Эта работа требует ответственности, дисциплинированности, умения правильно и быстро реагировать



Ю.В. Ведерникова

в критических ситуациях. Обстановка, требования производства меняются довольно часто, поэтому нужно действовать чётко и слаженно».

Вступает в разговор Светлана Витальевна: «Способность к развитию, обучаемость, ответственное отношение к работе позволили этим специалистам повысить свою квалификацию. Осенью прошлого года они прошли курсы повышения квалификации в городе Дзержинск. Теперь они — аппаратчики 4 разряда. Это уже другой уровень специалистов. Они теперь следят не только за оборудованием, но и осуществляют контроль за работой аппаратчиков 3 разряда. А в отсутствие начальника смены, они являются ответственными за производство».

Задаю вопрос: «Требуется ли для представителей данной профессии ещё какая-либо подготовка?». Улыбаясь, мне отвечают: «Ещё требуется физическая подготовка. Некоторое оборудование требует ручного переключения — крутим задвижки руками. В этом наша специфика работы».

Обращаюсь к собеседницам: «Девочки, у вас здесь не расслабились, всё время надо быть в тонусе. Расскажите, как удаётся поддерживать в себе душевное спокойствие? Как отдыхаете?»

«Я отдыхаю на природе, люблю красоту пейзажей. Ещё



Е.В. Медведева

люблю читать. Недавно перечитала роман Ивана Александровича Гончарова «Обломов» — говорит Елена Валерьевна.

«А у меня — огород, там и работаю, там же и отдыхаю» — поддерживает разговор Юлия Валерьевна.

Благодарю их за беседу и зато, что рассказали о новой, для меня, профессии — аппаратчика химводоочистки электростанции. А если кому не хватило умных слов, то вот они — «амнирование», «нейтрализация стоков», «фосфатирование воды». Дерзайте, изучайте значение этих слов, развивайте кругозор!

Светлана Мельникова

■ Совет ветеранов

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ!

Уважаемые ветераны АО «Соликамскбумпром», вы видите, количество инфицированных коронавирусом остаётся высоким в крае, увеличилось число заболевших в Соликамске. В связи с этим период самоизоляции для жителей края старше 65 лет продлён пока до 28 июля.

Я обращаюсь к вам с просьбой позаботиться о максимальном сокращении ваших контактов, используйте средства защиты. Пожалуйста, не приходите без предварительной записи в поликлинику предприятия. Если вам нужна медицинская помощь, запишитесь в регистратуру по телефону 6-49-22. При повышенной температуре вызывайте врача на дом.

Уволившиеся ветераны, проработавшие на предприятии не менее 10 лет, могут встать на учёт в Совет ветеранов предприятия в любую среду с 14 до 16 часов. При себе имейте, пожалуйста, паспорт, трудовую книжку, удостоверение на льготы (если есть), пенсионное удостоверение, профсоюзный билет, банковские реквизиты карты, на которую получаете пенсию (по желанию).

Каждый из вас любые вопросы относительно работы Совета ветеранов может задать своей участковой.

Прошу вас с пониманием относиться к ограничениям в работе Совета ветеранов, это направлено исключительно на вашу безопасность.

Н.А. Шилкова,
председатель Совета ветеранов
АО «Соликамскбумпром»

■ Здоровье

ЕДИНСТВЕННЫЙ МЕТОД

Сегодня медики уверены, что высокий уровень физической активности действительно замедляет старение организма, улучшает память, настроение и положительно влияет на все стороны жизни.

А КАКИЕ ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ БУДУТ ПОЛЕЗНЫ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ?

1. РЕГУЛЯРНЫЕ.

Регулярность — это залог эффективности физических упражнений. Нужно заниматься не менее 3–5 раз в неделю.

2. ПРИНОСЯЩИЕ УДОВОЛЬСТВИЕ.

Стоит подобрать занятия, которые будут приносить вам удовольствие (прогулка с собакой, игра вぬуками, танцы, плавание...).

3. В УДОБНОЙ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ.

Лучше заниматься в обуви, которая вам удобна. При необходимости можно использовать ортопедические стельки.

4. ГРУППОВЫЕ.

Не избегайте групповых занятий — это не только польза для мышц, но и расширение круга общения.

КАК ЧАСТО И ДОЛГО НУЖНО ЗАНИМАТЬСЯ?

Начните с простых нагрузок, которые принесут вам удовольствие.

Не останавливайтесь на протяжении 30 дней — это срок, который поможет влиться в активную жизнь.

Делайте не менее 5000 шагов в день. Старайтесь, чтобы общая длительность занятий составляла не менее 150 минут в неделю. Например, 3 занятия в неделю по 50 минут или ежедневные 30-50 минут занятий могут состоять из 3 или 5 частей по 10 минут.

Когда вы привыкнете к такой нагрузке, постарайтесь увеличить её до 300 минут в неделю (т.е. вдвое).

ДУМАЕТЕ, ЧТО ФИЗИЧЕСКИЕ НАГРУЗКИ НЕ ДЛЯ ВАС? ТЯЖЕЛО ХОДИТЬ, НЕ ТО ЧТО ГУЛЯТЬ?

Противопоказаниями к занятиям физической культурой может быть острое заболевание или серьёзное обострение хронического заболевания.

Если у вас есть трудности с ходьбой, вы можете делать упражнения на стуле.

Физические нагрузки — обязательная часть лечения многих болезней.

Обсудите с врачом, на что именно вам следует обращать внимание во время занятий, когда и как вы можете вернуться к занятиям после обострения болезни.

НЕОБХОДИМЫЕ ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ

Если вы замечаете, что вам тяжело даётся подниматься по лестницам, быстро реагировать или поднимать тяжёлые предметы повседневного пользования, то время начинать тренировки на силу. Достаточно тренировать два раза в неделю примерно по 15 минут шесть основных групп мышц: живота, спины, передней и задней поверхности бёдер, рук и плеч.

Тренировки на выносливость в пожилом возрасте следует начинать постепенно.

За чувство равновесия, тонус и согласованность работы мышц отвечает мозжечок. Благодаря этому отделу головного мозга возможна нормальная двигательная активность в различных положениях тела в пространстве. Упражнения на координацию и балансировку, их регулярное выполнение, помогут отсрочить проявление этих негативных последствий.

По информации
Российской Ассоциации
геронтологов и гериатров

Необходимы 4 вида физических упражнений

Тренировка выносливости



Тренировка силы



Тренировка баланса



Тренировка гибкости



■ Блиц-опрос

ОСОБЕННОСТИ ПРАЗДНИКА

15 июля отмечается необычный праздник — День Русской Лени. Это не просто праздник в стране, это ещё и фестиваль, проходящий в некоторых областях. Ежегодно туристы приезжают в «Деревню Тыгыдым» Ярославской области повеселиться: полежать на сене и полюбоваться голубым небом, подраться подушками, устроить гонки на кроватях и победить в конкурсе на самого ленивого.

Вот и мы решили пройтись во время обеденного перерыва — самое время для лени — и поспрашивать народ о празднике. Забегая вперёд, отметим, что мнения о значимости праздника кардинально отличаются.



М.Ю. Зданович

Марина Ювенальевна Зданович, электромонтёр по ремонту аппаратуры релейной защиты и автоматики энергоцеха ответила: «День русской лени? Впервые слышу о нём, но такой праздник нужен. Приступы лени бывают у каждого. А отмечать праздник нужно — наоборот — в этот день надо работать, бороться с ленью».

ства, поддерживает это мнение: «Раз есть такой праздник — значит, он кому-то нужен. Человеку нужно время от времени лениться, чтобы отдохнуть, восстановить силы и душевные, и физические. У меня тоже бывают приступы лени — практически, каждую неделю — по субботам».



Т.В. Гусельникова



П.Ю. Бызов

Совершенно другой взгляд у Пётра Юльевича Бызова, аппаратчика приготовления химических растворов, и Татьяны Валерьевны Гусельниковой, контролёра ЦБП участка химикатов: «Русский народ — народ трудовой, и этот праздник ему не нужен. Вот в выходной день можно полениться, но и тут русский человек найдёт то, чем заняться. Но если кому-то хо-

чется отметить этот праздник, то в этот день нужно лежать, лежать и лежать, чтобы на следующий день с новыми силами взяться за работу».



А.И. Осокина

«Русский народ, вообще, не ленивый» — высказывается Антонида Ильинична Осокина, комплектовщик изделий и инструмента ремонтно-механического цеха. «Хотя приступы лени бывают, в эти дни ничего не хочется делать. Русская лень особенная: человек всю неделю может лениться, а потом взяться — и всю работу за день переделать».

Итак, если вы всё же решили отмечать День русской лени, то делайте это правильно. Отключите все свои гаджеты, чтобы вас никто не побеспокоил. «Заглушите» свой внутренний голос, ведь он может вас заманить на уборку, на прополку грядок, и прочее. Ложитесь на диване, балуйте себя вкусностями, дайте покой душе, и она будет вам благодарна. После отдыха душевные силы восстановятся, мысли систематизируются, и вы сможете трудиться плодотворно и радостно!

Светлана Мельникова

■ Детская площадка

ЛЕТНИЕ КАРТИНКИ

Вы забыли свои детские радости и заботы, друзей-соседей? Каким был ваш мир? Вам напомнит об этом в стихах Ольга Шишкина.

Владею всем, всему хозяйка
И не желаю брать взаймы.
Согласно с лёгкой белой
майки
Глядят ушастые слоны.
Простор для плюшевых
медведей.
Соседи вышли в огород...
Загар, конечно, мне не вреден,
Хоть говорят, что «пристаёт».
Завод у зайца в три минуты.
Ух! Как трещит он в барабан.
Пристал, Серёжка!
Фу-ты, ну-ты!
Своих игрушек не отдам!
Вьюны раскрыли
граммофоны,
В малине дремлет мотылёк,
И жаба в жестяном корыте
Квакушых песен не поёт.

В траве пропали босоножки
(Дня через три поди найдут).
Улита высунувши рожки
Тащит свой домик (вечный
труд).
В кадушке плавает кораблик
Без капитана, без людей.
Лупит глаза стеклянный
крабик...
Серёжа! Приходи скорей!
Ты будешь лучшим капитаном,
Я буду преданный матрос.
Возьмём в команду всех
медведей
И зайчика —
Пушистый хвост.
Нам мотылёк заменит парус,
Помчит кораблик по волнам.
Я всем владею, я хозяйка...
Ты приходи! Я всё отдам!



■ Досуг

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ ВИКТОРИНЫ «ВОКРУГ СЕМЬИ И БРАКА» В №26 ГАЗЕТЫ «БУМАЖНИК»:

- 1 Аист.
- 2 Род.
- 3 Чур. Отсюда пошли фразы: «Чур, моё!», «Чур меня!» и т.п.
- 4 Он ковал кольца.
- 5 Самокруткой называли девушку, вышедшую замуж без воли родителей.
- 6 Мели, Емеля, твоя неделя! Сейчас так говорят о пустом болтуне.
- 7 На петухе и курице. Их связывали хвостами и сажали под решето. Если перетягивал петух — мужнин верх, если курица, то это означало, что быть мужу под башмаком всю жизнь.
- 8 При битье посуды во время застолья.
- 9 О матрёшке.
- 10 Родина.
- 11 Своему большому семейному гнезду он имел 12 детей.
- 12 Знаменитый «Марш Мендельсона».
- 13 Об одиноком человеке, человеке без семьи.
- 14 В день вступления в брак или день свадьбы. Это и есть сама свадьба.
- 15 Это означало, что семья в наступающем году будет крепкой и не должна разлучаться.
- 16 Иоганн Себастьян Бах.
- 17 Женитьба Бальзаминова.
- 18 Дюймовочка.
- 19 ФИДЕ международная шахматная федерация.
- 20 Семью. Кассиопея жена эфиопского царя Цефея, Андромеда их дочь.
- 21 Сцена. Семейная сцена — крупный разговор, выяснение отношений в семье.
- 22 Круг. Говорят: «тесный семейный круг», «в семейном кругу».
- 23 Сотрудники ЗАГСа, сочетающих брак влюблённых пары.
- 24 Чем старше ты становишься, тем больше тебя ценит муж.
- 25 Простой школьный учитель и 28 детей! В такой семье в 1797 году родился будущий композитор Франц Шуберт. На фортепиано его научил играть старший брат Игнац.
- 26 Статуя Колумба в Испании.
- 27 Слова этой фразы это слова-исключения русского языка, характеризующиеся отсутствием мягкого знака после ж в конце слова.
- 28 Муж и жена обмениваются золотыми кольцами, ведь свадьба-то золотая.
- 29 Бюджет.
- 30 Расчёт сделан правильно.

■ Городская афиша

МУЗЕИ В ИЮЛЕ

КРАЕВЕДЧЕСКИЙ МУЗЕЙ

С 8 июля залы музея открыты для посетителей!

В связи с эпидемиологической ситуацией, посещая музей, необходимо следовать следующим правилам:

■ В залах музея можно находиться только в средствах индивидуальной защиты.

■ Одновременно в зале могут находиться не более 5 посетителей.

■ Экскурсии проводятся для групп не более 5 человек.

■ Соблюдайте дистанцию 1,5–2 метра.

■ Пожалуйста, если у вас есть симптомы ОРВИ, оставайтесь дома.

Для вашего безопасного и комфортного пребывания в музее мы регулярно обрабатываем дезинфицирующими средствами залы и поверхности, с которыми вы можете контактировать.

График работы музея: среда-воскресенье с 10.00 до 18.00 (касса до 17.30), понедельник и вторник — выходные.

Подробная информация и заявки на экскурсии по телефону 8 (34253) 6-00-50, e-mail: mukskm@mail.ru

СОЛЬЗАВОД В ИЮЛЕ

С 4 июля в Пермском крае открылись музеи под открытым небом, и Музей соли тоже открыл свою территорию!

Экскурсии проводятся ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАЯВКЕ не менее чем за 1–2 дня по телефону 8 (34253) 3-43-97, электронной почте muzeisoli@mail.ru, в сообщениях в группе Музея ВКонтакте.

При недомогании и наличии симптомов, напоминающих ОРВИ, ВОЗДЕРЖИТЕСЬ от посещения музея и других общественных мест. Берегите себя и своих близких!