

Международная выставка «PulpFor 2023»

Мероприятие состоится с 14 по 16 ноября 2023 года на площадке «ЭкспоФорума» в Санкт-Петербурге.

Форум откроет стратегическая сессия «Государство и бизнес: совместные решения для ЦБП и лесоперерабатывающей промышленности», затем пройдёт отраслевая дискуссия руководителей предприятий о реализации стратегии импортозамещения. Форум продолжится сессиями, посвящёнными приоритетам технологической модернизации ЦБП и расширению многостороннего сотрудничества между Россией и Китаем.

По информации сайта <https://forestcomplex.ru/>

Lesprom.IT

Ежегодная конференция «Lesprom.IT. Информационные технологии в лесопромышленной отрасли» пройдёт с 18 по 20 сентября 2023 года в городе Петрозаводск, Республика Карелия.

Участниками конференции станут представители лесопромышленных компаний, заинтересованные в вопросах автоматизации: руководители и ведущие специалисты лесозаготовительных, лесопильных и деревообрабатывающих, целлюлозно-бумажных и гофрокартонных предприятий, управляющих компаний и холдингов лесной отрасли. Они смогут обменяться опытом с коллегами, выступить с докладами по тематике конференции и представить свои наработки с помощью IT-решений, получить ответы на вопросы по оптимизации существующих бизнес-процессов, завязать деловые контакты.

По информации сайта <https://lesprominform.ru/>

Конференция молодых учёных и специалистов ЦБП

В ноябре 2023 года состоится Международная научно-техническая конференция «Современная целлюлозно-бумажная промышленность. Актуальные задачи и перспективные решения».

Мероприятие ежегодно организует Высшая школа технологий и энергетики в Санкт-Петербурге. Целью конференции является формирование и укрепление связей с представителями отрасли.

В рамках мероприятия участники выступят с докладами на темы: оборудование ЦБП, проблемы применения профессиональных стандартов, цифровизация и кибербезопасность, охрана окружающей среды, а также условия внедрения новых технологий. Кроме этого, молодые специалисты пройдут обучающие тренинги от производственных компаний и выберут направления для прохождения стажировки.

По информации сайта <https://upackunion.ru/>

БУМАЖНИК

стр. 3
ПРЕДСТАВЛЯЯ БУДУЩЕЕ

В загородном лагере отдыха и оздоровления детей «Лесная сказка» полным ходом идёт реализация проекта службы по персоналу АО «Соликамскбумпром».

стр. 4



ЧТО У КУНГУРА В РОГЕ ИЗОБИЛИЯ?

Не сидится нашим ветеранам-бумажникам дома. О том, где побывали, что повидали, рассказывает Ольга Шишкина.

■ Событие

ЛЮБИМЫЙ, СПОРТИВНЫЙ, НАШ



«Спортивный БУМ – 2023»

20 июля на стадионе завода «Урал» состоялся традиционный «Спортивный БУМ-2023». В этом году для бумажников было припасено немало сюрпризов, не только организаторами мероприятия, но и самой природой. Даже проливной дождь не испугал участников спортивного праздника. Ведь, когда событие по-настоящему увлекательное и долгожданное, вода с неба — не помеха.

И пока взрослые — спортсмены и болельщики — собираются, мальчишки и девчонки спешат на «Спортивную ярмарку». Здесь они могут заработать себе жетоны-бумики, которые можно обменять на игрушки и сладости. А для этого нужно преодолеть испытания, показать свои силы, ловкость и сноровку. «Спортивный БУМ» открылся торжественным парадом спортсменов-участников. В праздни-

чной колонне — представители структурных подразделений и ветераны АО «Соликамскбумпром», ООО «Соликамская ТЭЦ» и ЧДОУ «ЦРП «Соликамскбумпром». В церемонии поднятия флага участвуют лидеры спортивного движения предприятия — Михаил Евгеньевич Щёткин, инженер по лесозаготовкам ОЛЗ, и Мария Викторовна Никитина, машинист насосных установок ЦВС.

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

БАНК РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Злоумышленники, которые представляются якобы сотрудниками Банка России, усовершенствовали эту распространенную мошенническую схему.

Теперь они не только звонят гражданам от имени Центробанка, но ещё и отправляют на электронную почту сообщения с приглашением на личный приём в банк. В письме указывают домен Банка России cbr.ru.

ЧТО ПРЕДПРИНЯТЬ?

Если вы не записывались на приём в Банк России, но получили подобное приглашение, не реагируйте на него и удалите сообщение.

Для уточнения любых вопросов можно позвонить в контактный центр Банка России по бесплатному номеру 8 (800) 300-30-00 (для звонков с мобильного — короткий номер 300).

Банк России по своей инициативе не приглашает граждан на личный приём, его работники не звонят людям и не направляют копии документов, не запрашивают

персональные и банковские сведения, не предлагают совершить какие-либо операции со счётом.

По любым банковским вопросам самостоятельно позвоните в банк по номеру телефона, указанному на оборотной стороне банковской карты или на сайте кредитной организации.

По информации сайта: <https://adm.solkam.ru/>



ПОЗДРАВЛЯЕМ!

- **ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКАЯ ЭСТАФЕТА 4 X 100:**
- женские команды
 - 1 место – ЦВС
 - 2 место – ОЛТК
 - 3 место – ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - мужские команды
 - 1 место – БП №2
 - 2 место – Управление
 - 3 место – ЦЦР
 - команды ветеранов
 - 1 место – «Астра»
 - 2 место – «Одуванчик»
 - 3 место – «Ромашка»

- **НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС:**
- категория «профессионалы»
 - женщины
 - 1 место – Н.Н.Жунёва, ЦП
 - 2 место – Е.В.Суворова, цех КИП и А
 - мужчины
 - 1 место – Д.А.Яшин, управление
 - 2 место – Ю.И.Булатов, ОГМ
 - 3 место – А.Р.Фасхутдинов, БП №2
 - категория «любители»
 - женщины
 - 1 место – Е.Н.Радаева, ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром»
 - 2 место – З.А.Драгайцева, ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - 3 место – Н.А.Белкина, ОЛТК
 - мужчины
 - 1 место – Д.В.Мартынов, БП №2
 - 2 место – В.В.Мерзляков, энергоцех
 - 3 место – В.О.Эрленбуш, РСЦ
 - категория «ветераны»
 - 1 место – Я.Г.Нейфельд
 - 2 место – В.Г.Нейфельд
 - 3 место – В.Г.Серёдкин

- **ШАХМАТЫ:**
- женщины
 - 1 место – З.А.Драгайцева, ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - 2 место – В.А.Казакова, энергоцех
 - мужчины
 - 1 место – Е.В.Гага, ОА и М
 - 2 место – Ю.И.Булатов, ОГМ
 - 3 место – В.Г.Нейфельд, РМЦ

- **ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА:**
- женщины
 - 1 место – З.А.Драгайцева, ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - 2 место – Л.С.Полежаева, ОК
 - 3 место – О.А.Велент, БП №2
 - мужчины
 - 1 место – Е.В.Башкирцев, АТЦ
 - 2 место – А.Н.Капелюш, управление
 - 3 место – М.Ю.Емельянов, ОГЭ
 - ветераны
 - женщины
 - 1 место – Г.А.Жданова
 - 2 место – Л.В.Николаева
 - 3 место – С.Г.Морозова
 - мужчины
 - 1 место – С.Г.Магасумов
 - 2 место – Н.Н.Попов
 - 3 место – Н.Н.Исаев

- **ПЛАВАНИЕ НА 50 М СРЕДИ ЖЕНЩИН:**
- 1 место – И.Г.Волкова, управление
 - 2 место – А.В.Луначёва, ДМП
 - 3 место – М.А.Баранова, ЧДОУ «ЦРР» Соликамскбумпром»
- ветераны
 - 1 место – Л.Г.Капелюш
 - 2 место – Т.Э.Бажина
 - 3 место – Л.В.Николаева

- **ПЛАВАНИЕ НА 100 М СРЕДИ МУЖЧИН:**
- 1 место – А.П.Белов, энергоцех
 - 2 место – П.В.Титов, ГР и ОСГС
 - 3 место – М.А.Муравский, ООО «Соликамская ТЭЦ»
- ветераны
 - 1 место – В.Г.Серёдкин
 - 2 место – С.Г.Магасумов

■ Событие

ЛЮБИМЫЙ, СПОРТИВНЫЙ, НАШ

Продолжение. Начало на стр. 1



Радость победы объединяет

Пришло время проведения легкоатлетической эстафеты. Чем ближе время к началу, тем больше проясняется небо. Похоже, позитив и оптимизм участников разгоняют тучи. Легкоатлеты на старте, группы поддержки с плакатами, дудками, маракасами уже готовы. Первыми бегут ветераны предприятия. 3 команды под уже знакомыми названиями «Одуванчик», «Ромашка», и «Астра» стартовали. Их девиз — «Есть ещё порох в пороховницах! Есть ещё куда стремиться!» — говорит сам за себя. Эстафета продолжается — свои дистанции пробегает женские и мужские команды. Стадион, буквально, накрывают громкие возгласы, крики надежды, радости и разочарования.

И пока судьи вносят результаты в итоговую таблицу, в центре спортивного праздника проходит семейная эстафета. Как показывает опыт, это испытание не из простых, ведь чтобы победить, нужно быть не только самым спортивным, но и уметь понимать друг друга с полуслова. Да и поддержка близких не помешает. Особенно активно болеет за своих семья Станкевич. Дедушка, бабушка и племянники подбадривают из зрительных рядов, а мама, папа и сын уверенно справляются со всеми заданиями эстафеты — прыгают в мешках и на скакалках, бегают до «фишки» и обратно...

Неподалёку идут соревнования по футболу и гиревому спорту.

Есть у бумажников в гиревом спорте свои чемпионы. Далеко за пределами стадиона разносится: «... 40, 41, 42. Оля! Оля...».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

Светлана ЕЛИСЕЕВА,
председатель профкома
АО «Соликамскбумпром»:

— Сегодня наше предприятие держит курс на формирование здорового образа жизни. Наши работники активно занимаются спортом, принимают участие в соревнованиях различного уровня, занимая самые высокие места. На стадионе собрались активные бумажники: молодёжь и стажисты, ветераны, спортивные семьи. Они на деле демонстрируют свою приверженность к спорту, к ЗОЖ. Пусть сегодня будут все победители! С праздником, уважаемые бумажники!

Так болельщики поддерживают неоднократную победительницу соревнований Ольгу Васильевну Бойко, кладовщика ЦМТОП. Ветеран Виктор Геннадьевич Серёдкин поднимает вверх 24-килограммовую гиру.

— Чувствую себя хорошо, — чуть отдышавшись, улыбается Виктор Геннадьевич. — На бумкомбинате отработал 42 года, и почти столько же занимаюсь спортом. Прекрасное мероприятие! Нынче я участвовал и в других соревнованиях — взял три серебряные медали — в эстафете, плавании и теннисе. Это даёт уверенность и понимание, что в 64 года многое возможно!



Не перевелись ещё богатыри на земле русской



Командная игра

— Замечательно, что возможность принять участие в соревнованиях есть и у наших ветеранов, — отмечает Надежда Александровна Шилкова, председатель совета ветеранов АО «Соликамскбумпром». — Потому что все мы — прошлое, настоящее и будущее нашего предприятия, а значит, часть одной большой, дружной семьи!

«Спортивный БУМ» — это один из самых любимых праздников, который организует для своих работников и ветеранов АО «Соликамскбумпром». Это возможность блеснуть своей физической подготовкой, весело и с пользой провести время вместе с трудовым коллективом и семьёй. Но самое важное — это замечательные эмоции, добрая атмосфера единения. Не важно, кто стал победителем, потому что выиграли все!

Светлана Мельникова

ФАКТЫ

- В рамках спортивного события состоялись **9 соревнований**: из них **4 командных** — легкоатлетическая и семейная эстафеты, футбол, волейбол, и **5 личных первенств** по шахматам, плаванию, гиревому спорту, пулевой стрельбе, настольному теннису.
- Более **200 участников** соревнований показали своё спортивное мастерство.
- Самое большое количество медалей получила Эльвира Аркадьевна Драгайцева (ТЭЦ). Её спортивное портфолио пополнилось на 3 золотых, 1 серебряную и 2 бронзовых награды.
- **85 раз** поднял гиру весом в 24 кг Евгений Иванович Семиков (энергоцех).

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

- **ГИРЕВОЙ СПОРТ:**
- женщины
 - 1 место – О.В.Бойко, ЦМТОП (более 63 кг)
 - 1 место – З.А.Драгайцева, ООО «Соликамская ТЭЦ» (до 63 кг)
 - мужчины до 85 кг
 - 1 место – С.Ю.Васюков, ОГМ
 - 2 место – А.А.Шерстобитов, ДМП
 - 3 место – П.В.Мартынов, управление
 - мужчины более 85 кг
 - 1 место – Е.И.Семиков, энергоцех

- 2 место – М.А.Муравский, ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - 3 место – А.Ю.Рогов, БП №2
 - 3 место – А.Н.Мишланов, ДМП
- ветераны
 - 1 место – В.Г.Серёдкин
 - **ВОЛЕЙБОЛ:**
 - 1 место – ЦЦР
 - 2 место – БП №2
 - 3 место – ООО «Соликамская ТЭЦ»

- **ФУТБОЛ:**
 - 1 место – ЦЦР
 - 2 место – БП №2

- **«СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ-2023»:**
 - 1 место — семья Е.Е.Перницкой, ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - 2 место — семья А.А.Малышева, ОТПС и Р
 - 3 место — семья О.В.Зауэр, ЦОС

- **«ЛУЧШАЯ ГРУППА ПОДДЕРЖКИ»:**
 - ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - Ветераны АО «Соликамскбумпром»

- **«ЛУЧШЕЕ ОФОРМЛЕНИЕ КОМАНДЫ»**
 - Отдел кадров
 - ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром»
- **«ЛИЦО ЭСТАФЕТЫ-2023»**
 - Ю.В.Шерстобитова, ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром»
 - Н.В.Мьзина, ОЛТК
 - Д.Д.Ефимова, ООО «Соликамская ТЭЦ»
 - Н.В.Плотникова, ветеран АО «Соликамскбумпром»
 - Н.Ю.Петухова, ОК

ПРЕДСТАВЛЯЯ БУДУЩЕЕ

В загородном лагере отдыха и оздоровления детей «Лесная сказка» полным ходом идёт реализация профориентационного проекта службы по персоналу АО «Соликамскбумпром».

Почти половина смены под названием «ПрофиБум», можно сказать, промчалась, настолько насыщенными мероприятиями были все эти дни. А впереди ещё столько интересного! О проекте рассказала заместитель начальника отдела кадров **Светлана Ивановна Шпак**:

— На этой смене отдыхает 186 детей. Специалисты службы по персоналу приехали в «Лесную сказку» чтобы рассказать ребятам о предприятии. Наше мероприятие так и называлось «Знакомимся, БУМ!». Мы показали видеofilm о предприятии, продемонстрировали нашу продукцию — газетную и оберточную бумагу, интерлайнер, познакомили ребят с профессиями АО «Соликамскбумпром» и особенностями бумажного производства.

Ребят заинтересовала возможность обучения по актуальным для нашего предприятия направлениям подготовки будущих бумажников при поддержке АО «Соликамскбумпром». Наши специалисты объяснили, какие преимущества получат ребята, заключив с предприятием «Ученический договор». Это и получение стипендии, и гарантированное место для прохождения производственной и преддипломной практики, а также гарантированное трудоустройство в АО «Соликамскбумпром».

В реалиях сегодняшнего времени все предприятия страны испытывают дефицит кадров. Мы считаем, что сегодня необходимо позаботиться о кадровом



Полина Анохина проводит для ребят мастер-класс по изготовлению бумаги

потенциале. Его мы видим в школьниках, которые очень скоро станут студентами средних профессиональных учебных заведений, институтов и университетов. Поэтому все усилия специалистов отдела по развитию персонала направлены на то, чтобы заинтересовать ребят предприятием. Ведь производство бумаги сродни волшебству! В конце нашей встречи мы провели для ребят викторину «Всё о бумаге».

На следующий день студенты УГЛУ 3-го курса специальности «Технология машин и оборудования» провели мастер-класс по изготовлению бумаги. **Полина Анохина** и **Валерий Запрудин** — это реальный пример для ребят: у них «Ученические договоры». И ребята старших отрядов, которые уже всерьёз задумываются о выборе профессии, заинтересовались примером Полины и Валерия. Общение после мастер-класса продолжилось в неформальной атмосфере.

Эти студенты сейчас у нас работают в ДМП, причём, они уже решили, что останутся поработать ещё на месяц после окончания практики, используя уникальную возможность «вхождения в профессию».

Все ребята, которые побывали с экскурсией на промышленной площадке в минувшую субботу, заинтересовано слушали **Наталью Александровну Петрову**, заместителя начальника ОЛТК и буквально засыпали её вопросами.

Смена «ПрофиБум» продолжается, и мы в эту субботу ждём ребят помладше на экскурсию в музей истории АО «Соликамскбумпром». На промплощадку им ещё рановато.

Скоро ребят ждёт интересное мероприятие — брифинг с руководителями АО «Соликамскбумпром».

Мы знакомим ребят с традициями предприятия, с династиями бумажников. Как раз сейчас дети, чьи родители работают на нашем предприятии, готовятся к открытию «Музея работников Соликамскбумпрома», готовятся представить всем своих родителей. Насколько я знаю, родители непременно примут участие в этом мероприятии.

Служба по персоналу, реализуя подобные проекты, создаёт задел для развития предприятия в ближайшие десятилетия и в более далёкой перспективе.

Елена Налётова

■ Конкурс

«ФОТОБУМ – 2023»

Музей истории предприятия организует фотоконкурс, посвящённый Дню работников леса.

В конкурсе могут принять участие работники и ветераны АО «Соликамскбумпром», ООО «Соликамская ТЭЦ», ОСП «Вишера», ОСП «Кудымкар».

КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ ПО ДВУМ НОМИНАЦИЯМ:

■ **«БУМАЖНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА!»**
Фотографии должны показывать работника в процессе труда, передать интересные рабочие моменты.

■ **«Я ВЫБИРАЮ ЗОЖ!»**
Фотографии рассказывают об активном отдыхе бумажников, их спортивных увлечениях и участии в традиционных спортивных мероприятиях, производственной гимнастике.

Подведение итогов конкурсной комиссии состоится 15 сентября 2023 года.

По итогам конкурса победители в каждой номинации награждаются Дипломами победителей и ценными подарками.

Все участники награждаются Дипломами и памятными подарками. Подведение итогов конкурса и награждение победителей будет проводиться в ДК «Бумажник» 20 сентября 2023 года.

Выставка фоторабот будет организована ко Дню работников леса 22 сентября 2023 года в ДК «Бумажник».

На Фотоконкурс принимаются чёрно-белые и цветные фотографии в электронном или бумажном виде. Каждый участник может представить на Фотоконкурс не более двух работ. На каждую фотоработу отправляется отдельная заявка.

Фотоработы принимаются с 7 августа по 4 сентября 2023 года.

Заявки на участие в конкурсе с указанием ФИО, места работы, должности, контактного телефона, названия номинации и фотоработы принимаются:

■ по адресу электронной почты: pajle.muzafarova@solbum.ru (Музафарова Найле Серверовна) с пометкой **ФОТОКОНКУРС**;

■ в бумажном варианте в музей истории (тел. для справок: 2-29-02, 8-902-79-71-779).

Конкурсная комиссия определяет победителей большинством голосов путём тайного голосования. При равенстве голосов решение принимается председателем конкурсной комиссии.

Фотоработы оцениваются по следующим критериям:

- соответствие заявленной номинации;
- мастерство воплощения замысла (художественный уровень);
- оригинальность идеи и содержания работы.

■ Здоровье

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПЕЧЕНИ

Ежегодно в России регистрируется 163 тысячи новых случаев вирусного гепатита. Причиной гепатита могут стать инфекции, а также жирная пища, отравление, в том числе лекарственное, неправильный образ жизни. 25% заболеваний печени связано со злоупотреблением алкоголя.

Печень — это главное очистительное сооружение организма, она выполняет следующие функции:

- **детоксикация** — фильтрация вредных веществ из крови, таких как алкоголь, удаление отходов жизнедеятельности;
- **обеспечение организма глюкозой** (главного источника энергии для жизнедеятельности);
- **накопление и сохранение полезных веществ**, например, витаминов А, D, К и В12;
- **участие в процессах кроветворения**, синтеза факторов свёртывающей и противосвёртывающей систем крови;
- **участие в обмене жиров**;
- **выполнение роли депо для значительного объёма крови** (который может быть выброшен в сосудистое русло при кровопотере);
- **синтез гормонов.**

Гепатит способен вызвать нарушение функций печени. Если организм не успевает восстанавливать разрушенные клетки печени — она перестаёт выполнять свои функции.

Распространению вирусных гепатитов способствует то, что в подавляющем большинстве случаев заболевание протекает скрыто и бессимптомно. Без лечения хронический вирусный гепатит часто приводит к развитию цирроза или рака печени. Только 10% больных хроническим гепатитом В знают о своей болезни.

Запущенная стадия заболевания (печеночной недостаточности) может привести к смерти. В мире ежегодно происходит 8000 трансплантаций печени. И число людей, ожидающих её, неумолимо растёт!

ГЕПАТИТ С

ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

ГЕПАТИТ С — ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ

Вирус может вызывать как острый, так и хронический гепатит (если вирус находится в организме более 6 месяцев).

КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?

- ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ
- ПРИ НАНЕСЕНИИ ТАТУИРОВКИ, ПИРСИНГА
- ПРИ ПРОВЕДЕНИИ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР, МАНИКЮРА ИЛИ ПЕДИКЮРА
- ПРИ ПОЛОВЫХ КОНТАКТАХ
- ПРИ ИНЪЕКЦИЯХ НАРКОТИКОВ

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ? В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ГЕПАТИТ С ПРОТЕКАЕТ БЕССИМПТОМНО ВОЗМОЖНО ПРОЯВЛЕНИЕ ТАКИХ ПРИЗНАКОВ, КАК:

СЛАБОСТЬ, ПОВЫШЕННАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ

ГОЛОВНАЯ БОЛЬ

КОЖНЫЙ ЗУД

ПОЖЕЛТЕНИЕ БЕЛКОВ ГЛАЗ

ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?

ЦИРРОЗ
(формирование рубцовой ткани внутри печени)

РАК ПЕЧЕНИ
(формирование злокачественной опухоли)

ФИБРОЗ (рубцовая ткань замещает здоровую)

КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

ГЕПАТИТ С МОЖНО ДИАГНОСТИРОВАТЬ С ПОМОЩЬЮ ИССЛЕДОВАНИЙ:

- АНАЛИЗ КРОВИ НА ИНФИЦИРОВАНИЕ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ИЛИ НА РАННЕ ПЕРЕНЕСЕННЫЙ ГЕПАТИТ С
- БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ
- УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ДРУГИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

ДА!

ПРИЕМ КУРСА ПРОТИВОВИРУСНЫХ ПРЕПАРАТОВ ПОЛНОСТЬЮ УДАЛЯЕТ ВИРУС ГЕПАТИТА С ИЗ ОРГАНИЗМА ЧЕЛОВЕКА. ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ТАКОЕ ЛЕЧЕНИЕ ИМЕЕТ МНОГО ОСОБЕННОСТЕЙ, ПОЭТОМУ НАЗНАЧАЕТ ЛЕКАРСТВА ТОЛЬКО ВРАЧ

ПРОФИЛАКТИКА ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ С:

- Для надежной защиты достаточно не контактировать с кровью и другими биологическими жидкостями зараженного человека
- Соблюдайте элементарные правила личной гигиены — пользуйтесь исключительно собственными зубной щеткой, бритвенным станком и маникюрными принадлежностями
- Для профилактики полового пути передачи используйте барьерные средства защиты (презерватив)
- Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С

www.budzdorovperm.ru

■ Бумажники путешествуют

ЧТО У КУНГУРА В РОГЕ ИЗОБИЛИЯ?



Пять лет не бывала в Кунгуре. Хотелось увидеть чудесные края. Совет ветеранов опять постарался. И как оказалось, не зря!

К шести — на остановку, а в четыре — «хоть глаз выколи», сна нету. Ещё и погодка против: разверзлись хляби небесные. Это так Соликамск желает нам счастливого пути. Ну, нам к таким погодным выкрутасам не привыкать.

Чем ближе к Кунгуру, тем яснее небо. Вот она — стела «Богатырь с рогом изобилия»! Изобилие нас в столовой и встретило. После шести часов пути все домашние крошечки поутрасились. Налетай, ребята! И, вообще, смотрите на вывеску заведения:

По-домашнему.

Тепло.

Уютно.

Вот так можно в Кунгуре вкусно в ПТУ покушать!

А нас после обеда отвезли к дому мастеров-пряничников. Половина группы осталась там на мастер-класс, другая же половина поехала на экскурсию по городу. Честно?! Впечатлило!!! Рот сам по себе открылся, когда через частный сектор ехали. Дорога — неширока, ветви деревьев по окнам шабаркают. Кругом зелёные нескончаемые лужайки. Цветов — уйма. Почти везде качели на улице. А на одной лужайке — мультяшная композиция. Стоят Маша и Миша, солнышко сделано, цветы и качелька обязательные.

Рог то изобилия не зря на гербе города! Не оскудел он за множество веков. Мы то в своём городе и с хлебокомбинатом, и с мяскокомбинатом распрощались (чего до слёз жалко). А в Кунгуре элеватор, два хлебокомбината, мяскокомбинат. Тушёночка, колбаска ароматная — свои, родненькие. С молокозавода — сметанка, творожок, молочко. Тоже свои!

Мимо вокзала поехали: тут и вовсе ого-го-го! ЧУдная архитектура. Описывать не стану. Приезжайте сами и смотрите!



На въезде в город путешественников встречает Богатырь

Кунгур — исторический город, центр купечества Пермского края и чайная столица России. Кунгур жил производством кож, торговлей хлебом и чаем. Чай в Кунгуре стали пить намного раньше, чем в других городах России, так как именно кунгурские купцы завезли его из Китая по Сибирскому тракту.

Старинные памятники соседствуют современными — такими, как «Гул Земли», «Никитка-летун». «Никитка-летун» стоит в Сквере воздухоплатователей. Лицо это реальное. Никита смастерил крылья и полетал на них. Грозному Ивану такое не по нутру пришлось. Казнили Никиту. Было у царя такое дурное хобби.

Но мрачности нам ни к чему. Дошли до перекрёстка улиц Гоголя и Советской — увидели самовар на постаменте. Стоит, красуется. Сверху — чайник расписной, вокруг — петунии в кашпо. Самовар, самовар, самоварище! В XIX веке 80% чаеоторговли России проходило через Кунгур.

Полюбовались на Спаса-Преображенскую церковь. Церковь — действующая. Это единственный храм на территории Кунгурского района увенчанный «крещатым» пятиглавием.

Символ купечества Кунгура — Гостиный двор. Единственный на Западном Урале образец подобных сооружений. Такие дворы сохранились ещё в Москве и Костроме.

Ходить мы чуток подустали. Сели в автобус и поехали

в пряничный домик. Домик — двухэтажный. На втором этаже семья живёт, а на первом — гостевое пространство. Чистота, скажу я вам, как в операционной! Всё вощёно-лощёно. Вокруг стола деревянного на лавочках лаковых, на стульчиках глянцевых расселись. Говорливая хозяйка в домике про пряники не просто рассказывала, а попутно ещё и викторину проводила. Кто на вопрос ответит, тому пряничек даёт. Мне три пряника достались!

Но из рассказов пряники не испекутся. В соседней комнате на стенде мы выбрали деревянные формы, кому что по вкусу. У меня было «молодильное яблочко». Взяли тесто в руки. И, как принято, под чутким руководством мастера... У всех получилось! Прянички поспели через 15 минут. Под горячий чай мы свои изделия и умяли. Поклонились хозяйке с благодарностью. Закупили пряников домой.

Поехали дальше, в гончарную лавку. Здесь горшки и солонички, свистульки — глиняные птички, крынки, камни-самоцветы, бусы, брошки... Ваша честь! В век всего не перечислить. И на дольше бы остались в таком интересном городе, но время поджимает.

До дома доехали, ночь прошла, день настал. Эх, и хорошо было! Сижу, задумалась, куда бы ещё рвануть.

Ольга Шишкина

■ Традиции

САДОВОДЫ-ОГОРОДНИКИ, ОБЪЕДИНЯЙТЕСЬ!

Слово «дача» стало народным в 1960–1980 годы, когда на предприятиях выделяли небольшие — четыре-шесть соток — бесплатные земельные участки. Для миллионов россиян дача стала неотъемлемой частью жизни, по крайней мере — с мая по октябрь.

В конце 60-х начали создаваться садоводческие товарищества СЦБК. Сегодня 10 садоводческих товариществ продолжают действовать.

По данным последней сельскохозяйственной переписи, в России около 60 млн дачников. Все вместе они ведут хозяйство на площади около 1,5 млн га. Поэтому 23 июля отмечается народный праздник — День дачника. Почему выбрана эта дата не известно. Возможно, из-за своей близости к календарной середине лета, когда уже можно подвести некоторые итоги дачного сезона.

Вот и соликамские дачники в прошедшую субботу отметили свой праздник: выставки, викторины, мастер-классы, ярмарка, дегустация, концерт... «Радуга над садом» — это первое мероприятие, организованное Общественной организацией садоводов. На территории соликамского ботанического сада Г.А. Демидова собрались увлечённые люди — мичуринцы, опытные садоводы-огородники и начинающие любители.

На мероприятии побывал Дмитрий Александрович Яшин, директор по энергообеспечению и энергоэффективности АО «Соликамскбумпром», депутат Думы Соликамского городского округа:

— Приятно видеть на празднике и взрослых, и детей. Садово-огородные работы объединяют людей разных возрастов. Они добиваются отличных результатов, создавая красивые ухоженные территории, выращивая огромные урожаи, реализуя разнообразные творческие идеи на своих участках. Сейчас садовые товарищества держатся в большей степени на энтузиазме людей. Молодцы, что объединились и создали свою общественную организацию. Особенно приятно, что активными участниками и гостями праздника стали ветераны предприятия города, в том числе и наши бумажники. Возможность личной встречи и обмена опытом — это здорово!

— Более 55 лет работники и ветераны предприятия имеют возможность работать и отдыхать на своей земле, — говорит Екатерина Георгиевна Наголова, председатель садового некоммерческого товарищества №3 (СЦБК), член организационного комитета по проведению праздника. — С каждым годом содержание садоводческие товарищества становится сложнее. И пусть мы сейчас официально не входим в социальную сферу предприятия, АО «Соликамскбумпром» нам помогает и поддерживает.

Светлана Мельникова



На дегустации у ветеранов-бумажников М.В. Сергеевой и О.И. Жулановой

Ответы на кроссворд в газете «Бумажник» № 28:

По горизонтали: 1. Ревнивец. 6. Мирт. 8. Варум. 9. Доре. 10. Рупия. 11. Эшафот. 14. Сноп. 16. Рихтовка. 17. Кэрри. 18. Фиор.

По вертикали: 1. Ромбоздр. 2. Ворд. 3. Выверт. 4. Царапина. 5. Мумия. 7. Торф. 12. Архар. 13. Ороки. 14. Скиф. 15. Пирр.

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.

Эл. почта: gazeta-oso2010@yandex.ru

Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17. Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 2082. Тираж 1735 экз. Подписано в печать 27.07.2023 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки - 130 рублей. Подписной индекс 53483.

