

## Каникулы продолжатся

Министерством образования Пермского края даны рекомендации школам по продлению осенних каникул до 8 ноября.

При этом каждая школа самостоятельно принимает решение исходя из эпидемиологической ситуации в учреждении. В период осенних каникул дети должны соблюдать все меры безопасности в общественных местах, использовать средства индивидуальной защиты. Также рекомендуем родителям оставлять детей дома, а не отправлять их к бабушкам и дедушкам, чтобы обезопасить старшее поколение. У большинства детей болезнь протекает в лёгкой форме или бессимптомно, но они могут стать переносчиками вируса.

## Подготовка кадров

Более 12,2 тысяч медиков и студентов обучились работе с коронавирусом.

Об этом рассказала ректор Пермского медуниверситета Ирина Корюкина на заседании оперштаба по предотвращению распространения коронавируса в Прикамье. По словам ректора, порядка 670 обучающихся университета добровольно присоединились к борьбе с COVID-19, в ковидных отделениях работает 200 из них, ещё около 400 — в других отделениях, 49 учащихся помогают в качестве волонтеров, 35 — на горячей линии Минздрава. Чтобы стать волонтером и помочь в борьбе с коронавирусом, необходимо сообщить о своём желании на портале «Мы вместе»: <https://мывместе2020.рф/> Также заявиться на оказание помощи медицинским организациям в период пандемии можно на сайте <https://dobro.ru/>

## Режим оправдывает себя

Как обозначил руководитель управления Роспотребнадзора, главный санитарный врач Пермского края Виталий Костарев, за последнюю неделю наиболее выраженный рост (в 2,5 раза) заболевших — среди жителей 30—49 лет.

При этом наблюдается существенное снижение доли заболевших пенсионеров с 30 до 18%. Таким образом, отмечают специалисты, введённый режим строгой самоизоляции для лиц старшего поколения оправдывает себя. В связи с этим принято решение о продлении режима самоизоляции для лиц старше 65 лет до 15 ноября. Также на две недели продлены ограничения для техсфер и видов услуг, которые предполагают большое скопление людей, тесный контакт между ними, нахождение клиентов в маленьких закрытых помещениях. Под ограничения до особого распоряжения оперштаба попадают ночные клубы (дискотеки), детские развлекательные центры и иные развлекательные и досуговые заведения, а также культурно-массовые мероприятия.

По материалам сайта [www.permkrai.ru](http://www.permkrai.ru)

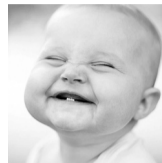
# БУМАЖНИК

стр. 3

## ПЕРЕХОД НА ЭЛЕКТРОННУЮ ВЕРСИЮ

С 2020 года в России внедряются электронные трудовые книжки. Об их преимуществах рассказывает Н.Н. Норина, заместитель начальника УПФР в городе Соликамске.

стр. 4



## ОТ УЛЫБКИ СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ!

Практический совет о том, как избавляться от ежедневного стресса, даёт наш постоянный читатель и внештатный корреспондент.

## ■ Слово специалисту

# ГОРЯЧАЯ ПОРА

**Начинается длинный сложный путь нашей бумаги на лесных делянках. Труд тысяч людей вложен в бумажное полотно. От каждого звена в цепочке зависит конечный итог. Одно из звеньев этой цепи — отдел продаж и отгрузок. Как много значит их профессионализм!**

Но даже профессионалам в сегодняшней нестабильной ситуации трудно. Как обеспечить продажи сегодня? И как создать задел на будущее? Об этом прошу рассказать начальника отдела продаж и отгрузок Сергея Евгеньевича Дукки.

— Сергей Евгеньевич, до нового 2021 года осталось два неполных месяца. В чём особенность последних месяцев уходящего года для службы сбыта?

— Последние месяцы уходящего года — это, как всегда, горячая пора для отдела продаж и отгрузок. В этот период мы должны провести договорную работу на следующий 2021 год. Для обеспечения стабильного сбыта АО «Соликамскбумпром» ежегод-



Начальник отдела продаж и отгрузок С.Е. Дукки

но заключает долгосрочные контракты как на внутреннем, так и на внешних рынках на все виды продукции АО «Соликамскбумпром»: газетную и оберточную бумагу, лигносульфонаты технические. Планируемые объёмы производства распределяются большей частью между постоянными покупателями. Со многими из них АО «Соликамскбумпром» сотрудничает уже не один десяток лет. Договорами на экспорт традиционно занимается наше московское представительство ООО «СОПАПЭКС», а отдел продаж

и отгрузок заключает договоры с покупателями внутреннего рынка.

— Про итоги 2020 года можно будет говорить только в начале следующего года. Но вот чем он «отличился», Вы, наверное, можете уже сказать?

— Вследствие развития электронных средств массовой информации спрос на газетную бумагу на многих рынках в последние годы постоянно снижался. В этом году ситуацию усугубила пандемия новой коронавирусной инфекции. Спрос на газетную бума-

гу резко упал как на внутреннем, так и на всех внешних рынках. АО «Соликамскбумпром», как и многие другие предприятия, оказалось в очень непростой ситуации.

В это сложное для предприятия время очень своевременным стал выпуск новой продукции — бумаги для средних слоёв гофрокартона. Для того, чтобы новая для АО «Соликамскбумпром» продукция увидела свет, службами предприятия была проведена большая работа (здесь, я думаю, Вам больше расскажут главные специалисты).

Продолжение на стр. 2

## ■ Актуально

# СЛЕДИМ ЗА СТАТИСТИКОЙ И ДЕЛАЕМ ВЫВОДЫ

**В Пермском крае за предыдущие сутки выявлено 180 новых случаев заражения COVID-19. Общее число инфицированных в Пермском крае достигло 14 406. Ежесуточный прирост больных составил 1,3% — этот показатель позволяет отследить динамику распространения инфекции в регионе.**

Коэффициент распространения болезни на сегодня составляет 1,05 (на 4 ноября — 1,05). С картой распространения коронавируса в Пермском крае можно ознакомиться на сайте [www.permkrai.ru/antivirus](http://www.permkrai.ru/antivirus).

Статистика по Соликамскому городскому округу на 5 ноября: Заболевших за сутки: 15.

В инфекционном отделении горбольницы Соликамска проходят лечение 135 пациентов. С диагнозом «коронавирусная инфекция» — 54 человека, 42 из них — жители нашего города (-2). На лечении амбулаторно с лёгкой формой заболевания находятся 135 человек.

В связи с бессимптомным течением дома изолировано 195 человек. В режиме домашнего карантина наблюдается 349 соликамцев. За весь период пандемии поправился 361 человек (+14), умерло 8 человек.

По материалам сайта <https://vk.com/gbsolikamsk>



## Мы — одна семья

Сразу три национальные общественные организации Соликамского городского округа отмечают в этом году свой юбилей. Этому событию была посвящена торжественная встреча, которая состоялась в администрации СГО в канун Дня народного единства.

По статистике здесь проживает более 60 национальностей, и самые яркие, активные представители национальных обществ по праву заслужили признания.

30 лет в этом году исполняется Татаро-башкирскому общественному центру «Кардашляр», что в переводе с татарского означает «земляки». С начала создания и по сегодняшний день председателем и идейным вдохновителем центра является **Марат Зайнуллин**.

В сентябре своё 30-летие отметила общественная организация российских немцев «Возрождение». Первым руководителем общества был **Эдвин Гриб**, сделавший очень много для становления и продвижения интересов организации. Сегодня в «Возрождении» более 200 человек, все они находятся под надёжным крылом Международного союза немецкой культуры и института этнокультурного образования, которые постоянно поддерживают российских немцев Соликамска во всех их начинаниях.

Праздник Ивана Купалы, «Именины домовых», день рождения Людмилаинской скважины — эти и многие другие мероприятия ежегодно проводит общественная организация «Русское общество» под руководством **Веры Ляшковой**. В этом году организация отмечает 15-летие своей деятельности.

## Приёмка детских площадок

3 ноября специалистами управления перспективного развития администрации СГО и МБУ «Управление по ремонту, строительству и инженерной инфраструктуре СГО» состоялась приёмка детских площадок по адресу: ул. Осокина, д. 40, ул. 20-летия Победы, д. 55, 57, ул. Володарского, д. 20, 24.

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В ВАШЕМ ДВОРЕ НЕОБХОДИМО УСТАНОВИТЬ ДЕТСКУЮ ИЛИ СПОРТИВНУЮ ПЛОЩАДКУ?

В администрации Соликамского городского округа утверждён порядок предоставления субсидий на установку и сооружение детских и спортивных площадок. Получателями субсидии являются управляющие организации (ТСЖ; УК). Рекомендуем жителям многоквартирного дома обратиться в свою обслуживающую организацию с целью направления заявки с перечнем документов в управление перспективного развития администрации Соликамского городского округа. Максимальный размер субсидии составляет 250 тыс. руб. Обязательным условием является финансирование собственниками не менее 10 %.

По материалам сайта: <https://adm.solkam.ru>

# ГОРЯЧАЯ ПОРА

Продолжение. Начало на стр. 1

Многое ещё предстоит сделать, чтобы увереннее чувствовать себя в конкурентной среде. Весной были собраны и проанализированы образцы с различных рынков, проведён не один десяток экспериментальных выработок, чтобы подобрать нужные рецепты, затем произведены и отгружены пробные партии, а с июня началось производство новой продукции на постоянной основе. На данный момент мы выполняем заказы на поставку бумаги для средних слоёв гофрокартона двух оттенков: серо-коричневого и жёлто-коричневого.

Благодаря освоению выпуска новой продукции наше предприятие обеспечено заказами до конца текущего года. Новая продукция востребована на внешнем рынке, и на данный момент проводится договорная работа, в том числе, и на данный вид бумаги.

— **Сергей Евгеньевич, что изменилось в работе отдела продаж и отгрузок в текущем году?**

— Опять же из-за освоения выпуска бумаги для средних слоёв гофрокартона, как и многим службам предприятия, нам пришлось адаптироваться к новым реалиям. Сложнее стало рассчитывать раскладки бумажного полотна, загрузку транспортных средств из-за большого количества форматов в новых заказах и наличия в этих заказах больших

форматов (до 2,5 м). Сложнее стало оформление документов для данного вида продукции из-за освоения новых схем перевозки. Из-за возросшей нагрузки на группу экспорта её усилили за счёт сокращения специалистов других групп.

— **АО «Соликамскбумпром» может всегда рассчитывать на поддержку своего московского представительства. Как отразились изменения у нас на деятельности представительства?**

— Работа ООО «СОПАПЭКС» очень тесно связана с работой многих служб предприятия. Им, как и нам, также пришлось проделывать не малую работу по изучению и продвижению новой продукции. Кроме того, московское представительство в последние годы пополнилось новыми молодыми кадрами. И этой осенью АО «Соликамскбумпром» принял на обучение две группы специалистов ООО «СОПАПЭКС». Для этого была разработана и утверждена специальная программа обучения, проводили занятия непосредственно на производстве опытные специалисты из ОЛТК, целлюлозного производства, отдела стандартизации, ЦОП. Важно, чтобы менеджеры, которые работают в представительстве АО «Соликамскбумпром», имели полное представление о технологической цепочке, процессах производ-



Варианты дизайна упаковки нового продукта

ства продукции, о качественных показателях бумаги и лигносульфонатов технических. В течение недели они достаточно подробно знакомились со всеми основными цехами и производствами, изучали технологию производства, включая работу очистных сооружений, процесс отгрузки готовой продукции. Думаю, что это поможет специалистам эффективно выполнять свою работу. Менеджер, занимающийся продажами, должен знать свой продукт. В своё время все специалисты отдела продаж и отгрузок проходили обучение по подобной программе. Новые специалисты, или те, кто не смог пройти обучение со всем отделом, присоединились к группам из ООО «СОПАПЭКС».

Часть специалистов, приехавших к нам на обучение, была на предприятии не в первый раз. Их целью было повторение уже пройденного и знакомство с особенностями нового вида продукции, спецификой его производства и отгрузки. Так как на рынке бумаги для средних слоёв гофрокартона востребованы рулоны больших форматов (от 1 м до 2,8 м, а на некоторых рынках даже свыше 3 метров), необходимо разрабатывать новые схемы хранения, погрузки и перевозки таких рулонов.

— **Сергей Евгеньевич, продолжается работа по освоению новых продуктов?**

— Да. Предприятие в этом году выпустило ещё один вид новой продукции — это бумага для копировальных аппаратов и принтеров. Разработан дизайн упаковки, произведена опытная партия, разосланы предложения, идёт работа по продвижению нового продукта.

— **А что с нашей соликамской газетной?**

— Предприятие продолжает выпуск своей основной продукции — газетной бумаги. Объёмы её производства в сегодняшней ситуации снизились, но мы выполняем все наши обязательства перед покупателями.

Елена Налётова

## ■ Доска почёта

# В ЕДИНСТВЕННОМ ЭКЗЕМПЛЯРЕ

Перед подготовкой нового материала для этой рубрики я каждый раз стою напротив Доски почёта и, вглядываясь в лица на фотографиях, перечитываю фамилии и имена передовиков. В этот раз моё внимание привлекла необычная фамилия. Лично я встречаю эту фамилию в первый раз.

С этого и начался наш разговор с **Жанной Николаевной Лабоденковой**, машинистом моечной машины цеха общественного питания АО «Соликамскбумпром»: «Папа родился в городе Орёл, что под Москвой. Мама родом из Гродно в Белоруссии. Я родилась тоже в Гродно. Откуда пошла наша фамилия — я точно не скажу. Знаю одно, что мы с такой фамилией единственные в Соликамске».

«А как же пути-дороги в Соликамск завели?» — спрашиваю я. Жанна Николаевна рассказывает: «Когда родители поженились, они решили жить самостоятельно. Уехали на Урал и устроились на работу в леспромхоз, рядом с посёлком Усья Горнозаводского района. А в 1974 году, когда мне надо было пойти в первый класс, мы переехали в Соликамск».

Окончив школу, в 1985 году Жанна Николаевна пришла на работу на бумкомбинат, где и по сей день продолжает трудиться в столовой № 6 АО «Соликамскбумпром».

**Светлана Борисовна Поповцева**, заведующий столовой: «Основные функции нашего

цеха — это приготовление пищи, её реализация и организация потребления в обеденном зале. Все эти этапы требуют использования большого количества кухонной и столовой посуды, которая накапливается и нуждается в мойке. Мытьё посуды в условиях пищевого производства является ответственным процессом, который должен быть организован эффективно и с соблюдением всех санитарно-гигиенических норм. А сияющая, качественно вымытая посуда — это лицо каждой столовой. От чистоты посуды, в том числе, зависит посещаемость заведения.

Жанна Николаевна работает на этом месте 21 год. За это время она показала себя как ответственный и трудолюбивый работник. Она стоит на самом тяжёлом участке для подсобных рабочих — отвечает за чистоту столовой посуды. Она — наша палочка-выручалочка, спокойная, коммуникабельная, доброжелательная, оказывает поддержку во всех делах и в общественной жизни цеха.

Награждение Жанны Николаевны Почётной грамотой



АО «Соликамскбумпром» и занесение её на Доску Почёта — достойная оценка её многолетнего добросовестного труда. Мы гордимся, что работаем с таким человеком».

А чем же занимается машинист моечной машины в свободное от работы время? Об этом я тоже спросила у своей собеседницы. Сначала всё шло как обычно — огород, цветы, любовь к домашним животным. К слову сказать, их у собеседницы пять — четыре кошки и собака. Но оказывается, эта добрая, тихая и скромная женщина обожает смотреть художественные фильмы, причём исключительно, на военную тематику. «Откуда такой выбор? Обычно женщины любят смотреть кино про любовь», — говорю я. «Инте-

рес к этой теме у меня появился, наверное, под влиянием родителей», — отвечает Жанна Николаевна. — «Раньше всей семьёй смотрели военные фильмы. Дело в том, что родители в своё время — и мама, и папа — были военными служащими. Папа служил на флоте в Мурманске, мама тоже там работала. Так они и познакомились».

Мы ещё долго обсуждали фильмы, болтали о кошках и собаках. Прощаясь с собеседницей, я задумалась, о том, как сочетание особенностей характера, интересов, (а в данном случае и фамилии) делает каждого человека уникальным — в одном единственном экземпляре!

Светлана Мельникова

# ПЕРЕХОД НА ЭЛЕКТРОННУЮ ВЕРСИЮ

**С этого года в России внедряются электронные трудовые книжки. В чём их преимущество, каковы риски того, что электронные сведения затеряются, что делать с данными о профессиональных наградах, которые не отражаются в электронной версии «трудовой»?**

На эти и другие вопросы отвечает **Наталья Николаевна Норина**, заместитель начальника УПФР в г. Соликамске Пермского края (межрайонное).

— **В чём преимущество электронной трудовой книжки, что выиграет работник, если выберет её?**

— Переход на формирование сведений о трудовой деятельности в электронном виде, или, как мы ещё это называем, — электронные трудовые книжки, имеет целый ряд преимуществ. Их можно разделить на две группы: для работодателей и для работников.

Среди преимуществ для работодателей могу выделить следующие: первое — минимизация рисков ошибок при заполнении трудовой книжки. Инспекции труда в ходе проверки выявляют их достаточно много. Второе — исключение риска утраты трудовой книжки. Её невозможно потерять, она сформирована в Пенсионном фонде России (ПФР). Третье — удобная систематизация сведений, тем более что многие уже пользуются различными кадровыми программами, с помощью которых можно выстроить базу данных и вести её аккуратно и в удобной форме. Четвёртое — снижение издержек на кадровый документооборот. И, наконец, это достаточно высокая степень защиты персональных данных. Базы защищены, передача сведений осуществляется через усиленную квалифицированную электронную цифровую подпись.

Преимущества для работников, кроме минимизации рисков ошибок в трудовых книжках: во-первых, удобство получения сведений, в том числе в случаях, когда организация ликвидирована. Порой это является неразрешимой проблемой. При наличии электронной трудовой книжки, даже в случае ликвидации работодателя, работник сможет запросить в ПФР полные сведения о своей трудовой деятельности и получить их. Во-вторых, минимизация риска утраты или порчи трудовой книжки. В-третьих, возможность отслеживания процесса уплаты страховых взносов. Этот процесс станет более удобным при использовании «личного кабинета» на сайте ПФР. В-четвёртых, удобство получения сведений в целях оформления визы, загранпаспорта или кредита в банке. Необходимые сведения можно будет получить через портал госуслуг, многофункциональный центр предоставления услуг, в ПФР или у работодателя. Причём получить их можно будет как в бумажном виде, так и в электронном — заверенном усиленной квалифицированной электронной цифровой подписью.

Уверена, когда работники эти преимущества реально почувствуют, то большинство сделает выбор в пользу электронной трудовой книжки.

— **Вы упомянули, что у тех, кто выберет электронную трудовую книжку, упростится жизнь в случае ликвидации организации, где человек трудился. Но о тех, кто выберет бумажный документ, работодатель все равно ежемесячно будет пере-**



**давать всю информацию в ПФР, как и о тех, кто выберет электронный. Означает ли это, что владельцы бумажных книжек в итоге тоже смогут получить электронные данные в случае банкротства работодателя?**

— Сведения о трудовой деятельности будут формироваться в отношении всех работников, в том числе решивших сохранить трудовую книжку. Вместе с тем предоставляться такие сведения в новом формате будут тем работникам, которые решат перейти на электронные трудовые книжки. Остальные смогут получать копии документов в прежнем формате. Это может стимулировать работников к переходу на электронный формат.

— **Где гарантии от утечек? Есть ли риски утечки данных о работниках из ПФР, ведь «утекают» данные даже из крупных банков?**

— За сохранность сведений о трудовой деятельности работников, об их пенсионных правах, хранящихся в информационных ресурсах ПФР, отвечают органы Пенсионного фонда. За сохранность персональных данных работников отвечают их работодатели. Сведения, поступившие в ПФР и хранящиеся в их информационных ресурсах, защищены, их утрата невозможна.

# ИЗЛУЧАЯ ОПТИМИЗМ

**Кажется, и не уходил никогда Мичков Владимир Степанович на заслуженный отдых. Более 60 лет работал он в АО «Соликамскбумпром». Его уважали и как профессионала, и как активиста общественной жизни предприятия.**

Трудовая деятельность Мичкова Владимира Степановича на соликамском целлюлозно-бумажном комбинате началась с сентября 1956 года. Он пришёл в древесно-массный цех № 2 электромонтёром, стал инженером, затем — старшим инженером того же цеха. Владимир Степанович занимался подготовкой кадров, организацией труда в ДМЦ, профсоюзной работой. Четыре года Владимир Степанович возглавлял профсоюзный комитет бумажников как председатель.

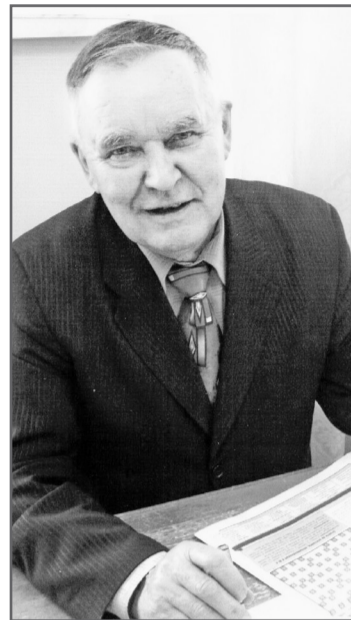
В личном деле Владимира Мичкова множество записей о поощрениях и наградах — за рацпредложения с экономическим эффектом, за достигнутые успехи в социальном развитии, за активную помощь в уборке урожая, за активное участие в охране общественного порядка, в спортивно-массовой работе. За особые достижения в работе в 1970 году и в 1985 году был награждён медалью «За трудовую доблесть».

А в девяностые годы перешёл в автотранспортный цех инженером по безопасности движения. Аттестационная комиссия отмечает в характеристике его стремление к улучшению условий безопасного труда водителей, как в цехе, так и на линии.

Написав заявление об увольнении в связи с выходом на пенсию по возрасту, на заслуженный отдых Владимир Степанович не ушёл. Он возглавил в 2004 году Совет ветеранов ОАО «Соликамскбумпром». Под его руководством Совет ветеранов стал хорошо организованным коллективом, активным участником городских мероприятий. Владимир Степанович был требователен и настойчив в решении социальных проблем ветеранов, был внимателен к их нуждам, сопереживал людям. Регулярными стали встречи ветеранов предприятия с руководителями государственных учреждений, городской администрации, коммунальных и социальных служб. Владимир Степанович принимал личное участие и был организатором встреч ветеранов со школьниками в целях патриотического воспитания, выстроил работу с Советом молодых работников.

Как председатель Совета ветеранов бумажников Владимир Степанович Мичков награждён в 2007 году Благодарственным письмом главы г. Соликамска, в 2010 г. — Благодарностью Минпромторга РФ, а в 2012 году — Дипломом общественного признания города Соликамска.

Коллектив предприятия по достоинству оценил заслуги Владимира Степановича.



Владимир Степанович Мичков и в сентябре 2015 года удостоил его звания «Почётный работник ОАО «Соликамскбумпром».

Владимир Степанович был жизнерадостным, очень общительным человеком, охотно занимался организацией ветеранов для участия в корпоративных праздничных мероприятиях. Он всемерно поддерживал Народный хор ветеранов-бумажников «Лейся, песня!», который известен своим мастерством, бескорыстными позитивными концертами не только в Соликамске, но и во всём Верхнекамье.

Это в характере Владимира Степановича — радоваться жизни самому и поднимать настроение другим. Куда бы он ни шёл, кого бы ни встретил, обязательно от души поприветствует, улыбнётся, пошутит. В здании, где располагается Совет ветеранов, все привыкли к его ритуальному приветствию: «Как дела, девчонки? Держите по конфетке!»

Возможно, к девчонкам особое отношение, потому что Владимир Степанович был прекрасным отцом своим трём дочерям.

3 ноября родные, друзья и коллеги простились с Владимиром Степановичем. Чуть больше недели он не дождался своего 82-го дня рождения.

**Выражаем глубокие соболезнования родным и близким Мичкова Владимира Степановича. Разделяем боль вашей утраты. Скорбим вместе с вами. Он навсегда останется в нашей памяти.**

**Администрация, профсоюзный комитет и Совет ветеранов АО «Соликамскбумпром»**



## УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ

### ДВА ПРОСТЫХ ШАГА — УСПЕЙТЕ СДЕЛАТЬ ИХ ДО 1 ДЕКАБРЯ

#### 1. ПОЛУЧИТЕ НАЛОГОВОЕ УВЕДОМЛЕНИЕ

- в почтовом отделении по месту регистрации
- в налоговой инспекции
- в «Личном кабинете налогоплательщика» (<https://lkf12.nalog.ru/lkfl/>)

■ через «Личный кабинет налогоплательщика» (<https://lkf12.nalog.ru/lkfl/>)

■ через электронный сервис «Заплати налоги» (<https://service.nalog.ru/payment/>)

Если возникли вопросы, обратитесь:

- по телефону контакт-центра ФНС России 8-800-222-2222 (звонок бесплатный)

■ через «Личный кабинет налогоплательщика» (<https://lkf12.nalog.ru/lkfl/>)

■ через электронный сервис «Обратиться в ФНС России» на сайте (<https://www.nalog.ru>)

■ через электронный сервис «Часто задаваемые вопросы» (<https://www.nalog.ru/rn59/service/kb>)

■ лично в налоговую инспекцию.

#### 2. ПРОИЗВЕДИТЕ ОПЛАТУ

- через банкомат
- в почтовом отделении

■ **Альтернативный календарь****ЕЩЁ БОЛЬШЕ ХОЧЕТСЯ ПРАЗДНИКА**

Предзимье, нерадостные новости в стране и мире. И в противовес этому начинаешь перебирать праздничные даты в ноябре, искать поводы порадовать близких и себя. Мы вам поможем.

**5 НОЯБРЯ**

День рассматривания старых фотографий.

Можно смотреть — и не видеть. Можно сто раз пролистать альбом фотографий, и на сто первый понять что-то таинственное и важное, что скрывается в нём. Прочтите об этом в стихотворении Светланы Станкевич. И откройте ваши семейные альбомы. В любой день.

**6 НОЯБРЯ**

**Всемирный день без бумаги.**

Чтобы понять, какое значение в нашей жизни имеет это великое изобретение человечества, просто попробуйте прожить этот день без бумаги.

**7 НОЯБРЯ**

**Всемирный день мужчин** —

ответ сильной половины человечества прекрасным дамам, активно принимающим поздравления 8 марта. Безусловно, в популярности он пока у нас проигрывает 23 февраля, однако у нас есть возможность коренным образом изменить данную ситуацию. Тем более, всё-таки 23 февраля — День защитника Отечества, а Всемирный день мужчин не имеет никаких ограничений по возрасту, роду занятий и социальному статусу.

**8 НОЯБРЯ**

**Международный день КВН.**

Острая на слово и энергичная



молодёжь полюбила сразу же после выхода в свет новую, весёлую и необычайно быстро реагирующую на события в стране игру под названием КВН. Играйте в КВН и выигрывайте хорошее настроение!

**День исполнения желаний.**

Уже начали загадывать желания? А, может быть, лучше попытаться исполнить желания своих близких и друзей?

**Международный день скороговорок.**

В интернете их найдётся великое множество. А пока попробуйте быстро и чётко произнести «Сиреневенькая зубовыковыривательница».

**11 НОЯБРЯ**

**Всемирный день шопинга.**

Особую прелесть шопингу в этот день придадут специальные рекламные акции, большие скидки. А у кого-то и зарплата кстати.

**12 НОЯБРЯ**

**Синичкин день.**

Не только синичек, но и других птиц подкормите, пожалуйста!

**13 НОЯБРЯ**

**Всемирный день доброты.**

Традиционно 13 ноября люди дарят цветы, говорят о любви родителям и близким друзьям, участвуют в благотворительных мероприятиях, делают пожертвования. Благодаря исследованиям учёных было выявлено, что добрые люди гораздо меньше болеют, а их жизненный путь длиннее примерно на 9 лет.

Чтобы творить добро и делать нашу планету прекраснее, не обязательно ждать праздника. Слушайте сердце!

**День рождения сосиски.**

Для празднования нужны только сосиски.

**15 НОЯБРЯ**

**Всемирный день рукоделия.**

В понятие рукоделия входит масса интересных занятий — вышивка, вязание, макраме, бисероплетение, роспись и так далее. Это не только увлекательно, это ещё и замечательное расслабление для нервной системы. Отличный день, чтобы приобщиться.

Анна Астрова

■ **Однако, жизнь****ОТ УЛЫБКИ СТАНЕТ ВСЕМ СВЕТЛЕЙ**

Когда-то слова, считающиеся медицинскими терминами, не были частыми в нашем лексиконе. Но сейчас они просто ворвались в нашу жизнь, стали её частью.



И вот мы уже чувствуем, что испытываем каждодневный стресс, подвергаемся паническим атакам, и не за горами нас ждёт депрессия. А учащённое сердцебиение, которое хотя бы раз испытывает каждый из нас, ещё больше подливает масла в огонь. Мы ищем свой путь из этого состояния.

Я для себя придумала такой алгоритм.

В любой ситуации нужно научиться улыбаться. Поверьте, даже под маской, улыбка будет вашим оберегом от всех недугов.

А ещё я придумала стишок, который повторяю в сложных ситуациях:

*Снова сердце тревожно забилось.*

*И как будто в пятки ушло.*

*Но со мной ничего*

*не случилось,*

*Ничего не произошло.*

*Я скажу себе «стоп»,*

*«довольно».*

*Я не буду*

*от страха дрожать.*

*Я хочу быть счастливой,*

*спокойной,*

*Жить, любить, улыбаться,*

*мечтать!*

Будьте здоровы! Улыбайтесь чаще!

Светлана Станкевич

■ **Юмор****СВЕЖИЕ САМОИЗОЛИРОВАННЫЕ ПОЛУПИРОЖКИ**

Серёжа в маске маскарадной  
Встречал до мая Новый год!

☺

Тем, кто в автобусе чихает,  
До остановки не дожить.

☺

Мы одноразовые маски  
Уже научены стирать.

☺

Собаки в шоке от хозяев:  
Намордник и гулять, гулять!

☺

Нас перспектива заразиться  
Сподвигла сделать все дела.

☺

По-русски мы коронавирусу  
Лечили луком с чесноком!

☺

Поскольку «завтра» так туманно,  
Иду ва-банк, потрачу всё!

☺

Одно стабильно в этом мире:  
Платежки в ящике опять.

☺

Чтоб сэкономить на застольях  
Коронавирус признаем!

☺

Мы удалённою спасались  
От вирусов и от коллег.

☺

— Ну где я? В Лувре я, в музее.

Теперь пускают без штанов.

☺

Мы по Фейсбуку поженились.

И по Ватсапу развелись.

Вероника Пермякова

■ **Поэтический клуб****ПОСВЯЩАЕТСЯ МАМЕ**

В серые хмурые ноябрьские дни память подкидывает тёплые воспоминания из детства, воспоминания о маме. В конце этого предзимнего месяца мы отмечаем День матери.

Возможно, поэтому многие из нас, у кого мамы уже нет рядом, особенно остро чувствуют, как её не хватает.

В шкафу пылятся старые альбомы.  
Мы стали реже фотографии смотреть.  
Да и зачем — когда в мобильном телефоне,  
В контакте, в галерее — их не счесть.

Снимаем, а со временем стираем,  
Освобождаем в телефонах мегабайты.  
Сегодня помним — завтра забываем,  
Из памяти вычёркиваем файлы.

Держу в руках фотоальбом семьи.  
Волнение учащает ритм сердечный.  
На старых снимках вместе с мамой мы,  
А в жизни между нами бесконечность.



Всплывают в памяти мгновенья этих съёмок.  
Ладонью глажу чёрно-белый фотоснимок  
И понимаю — фотографии в альбомах  
Не только временем, но и моей душой хранимы.

Светлана Станкевич