



ЭНЕРГИЯ И ОПЫТ ПРОФЕССИОНАЛОВ -
БУДУЩЕЕ ПРОИЗВОДСТВА

БУМАЖНИК

СОЛИКАМСКБУМПРОМ



■ Новости отрасли

Вышли на новый уровень

В России создан уникальный прибор для сбора и обработки данных о деревьях. Первая партия поступит в филиалы Рослесинфорга в ближайшее время и позволит выполнять государственную инвентаризацию лесов на новом техническом уровне.

Прибор для оценки физиологического состояния деревьев «Кипарис», созданный по принципу «всё в одном», заменит устаревшее оборудование. Суммарно при обследовании лесов специалисты определяют более 100 основных характеристик, теперь 80% этой работы взяло на себя лишь одно устройство. Прибор может быть использован как ГИЛ-бригадами Рослесинфорга, так и лесоустроителями, а также при отводе лесов в рубку.

Отечественная разработка весом 700 грамм заменяет 5 кг оборудования, которое носят на себе «полевники»: планшетный компьютер и держатель для него, GPS-навигатор, электромагнитный компас и лазерный дальномер. Помимо этого, каждый «Кипарис» оснащён ультразвуковым механизмом, который позволяет измерять расстояния через кусты в условиях отсутствия прямой видимости, трекером перемещений и фотокамерой. Устройство также определяет диаметр и высоту ствола с помощью оптического датчика. Среди необычных функций можно отметить встроенный ГЛОНАСС, который позволяет точно определить место измерений, цветной дисплей, мультитач панель и Wi-Fi, позволяющий передавать данные о деревьях по схеме «из леса в офис». Устройство защищено от воды, пыли, ударов и перепадов температур.

«Кипарис» — первый в мире высокотехнологичный прибор, разработанный для целей лесного хозяйства в рамках закона о цифровой трансформации лесного комплекса, направленной на развитие и дедринализацию лесной отрасли.

Устройство планируется подключить к Федеральной государственной информационной системе лесного комплекса. Для этого разработчики предлагают использовать сетевую инфраструктуру, которая представляет собой наземную крупномасштабную беспроводную сеть для датчиков интернета вещей, подключенных к спутниковой связи. Инфраструктура ячеистой сети размещена непосредственно в лесу и не зависит от покрытия оператора мобильной связи.

Полученные данные будут использованы для мониторинга состояния древесных насаждений в режиме реального времени и оценки связывания растениями углерода и других экосистемных факторов.

По материалам сайта
<https://roslesinforg.ru>

стр. 3

■ ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

За окном то дождь, то снег. Одним словом — слякоть! Мы собрали актуальную информацию о том, как защититься от опасной инфекции — гриппа.

стр. 4



■ ХОЧЕШЬ ОТДОХНУТЬ? ПОЕЗЖАЙ В САНАТОРИЙ!

Наша рубрика «Бумажники путешествуют» очень востребована. Сегодня своими впечатлениями с вами делится наш читатель.

■ Событие

СВЕЖИЙ ВЕТЕР



На первом Форуме работающей молодёжи Пермского края

На первый краевой Форум работающей молодёжи в Соликамск приехали делегации со всего Пермского края. Он стал свежим ветром, надувающим паруса надежды навстречу мечтам молодых. АО «Соликамскбумпром» с радостью принял и участие, и гостей.

Форум состоялся при содействии Министерства по туризму и молодёжной политике Пермского края. Формированием делегаций на местах занимались местные управления и отделы по молодёжной политике. Наше МО «Бумеранг» также получило предложение участвовать в этом форуме.

Антон Николаевич Жилиев, начальник КСЦ ДК «Бумажник», получил личное приглашение как один из молодёжных лидеров Соликамска, на счету которого немало инициатив, успешно реализованных акций и проектов.

Сегодня, как никогда, ценной была возможность для ребят, живущих и работающих в разных

городах нашего большого края, общаться между собой, обсудить волнующие работающую молодёжь темы.

Также обрадовались делегаты форума возможности побывать на промышленных предприятиях Соликамска. У нас молодых экскурсантов встретила **Найле Серверовна Музафарова**,

заведующий музеем истории АО «Соликамскбумпром». С нетерпением группы делегатов форума поспешили в ДМП и БП № 2. **Иван Николаевич Новеньков**, заместитель начальника ДМП по ТММ, рассказал гостям нашего предприятия о производстве древесно-дефибрёрной и термо-механической массы. С заместителем начальника БП № 2 по технологии БДМ № 2 **Павлом Витальевичем Мизоновым** наши экскурсанты прошли от подготовительного отдела до упаковки, смогли увидеть, как масса становится бумагой.

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

ПОЯСНЕНИЯ К УКАЗУ

Жителям Пермского края пояснили Указ губернатора от 20 августа 2020 г. № 121 «О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Пермском крае».

В соответствии с пунктом 5.4 допуск посетителей в организации общественного питания осуществляется при условии наличия сертификата вакцинации от COVID-19 либо QR-кодов, подтверждающих вакцинацию против новой коронавирусной инфекции либо перенесение новой

коронавирусной инфекции. При условии, что с выздоровления прошло не более 6 календарных месяцев.

Согласно пункту 5.6 (4) организации, осуществляющие торговлю непродовольственными товарами, находящиеся в ТЦ, ТРЦ и объектах розничной торговли, обслуживают

граждан при условии наличия сертификата либо QR-кодов.

Проверка действительности сертификатов может осуществляться следующими способами:

- посмотреть ФИО на банковской карте;
- попросить предъявить удостоверение личности (студенческий билет, водительское

удостоверение, пенсионное удостоверение и др.).

Вход в организации, осуществляющие торговлю продовольственными товарами (розничная торговля пищевыми продуктами) не ограничен.

По информации сайтов
<https://adm.solkam.ru/>



■ Городские новости

Всероссийская перепись населения

Проходит с 15 октября по 14 ноября 2021 года. Собранная информация ляжет в основу долгосрочного планирования развития нашей страны и ключевых государственных программ.

На данный момент в СГО переписано чуть более четверти населения. Как правило, жители округа с пониманием относятся к ситуации, осознают важность этого мероприятия и участвуют в переписи.

На этот раз Всероссийская перепись населения проходит в новом цифровом формате. Напоминаем, что вы можете выбрать один из трёх предложенных способов участия в переписи.

1. Дождаться переписчика дома.

Переписчика очень легко опознать по фирменным жилету и шарфу, а также портфелю с символикой переписи. По вашему требованию переписчик предъявит удостоверение с фотографией и свой паспорт. Приглашать домой переписчика не обязательно: можете побеседовать с ним из-за закрытой двери или на лестничной площадке. Каждый переписчик заносит информацию в планшет, на котором установлено специальное программное обеспечение.

Очень просто: расскажите об условиях проживания, ответьте на вопросы о своём доме и видах благоустройства. Переписываться надо по месту вашего фактического проживания — не важно, кому именно принадлежит квартира и на каких основаниях вы в ней живёте. Адрес регистрации в переписных листах указывать не нужно. Все вопросы о жилье касаются только квартиры или дома, где вы проводите основную часть года, куда приходите после работы, где живёте и отдыхаете.

2. Самостоятельное прохождение переписи на портале Госуслуг до 8 ноября: <http://census.gosuslugi.ru>

Вы можете переписать членов своей семьи со своего аккаунта на Госуслугах, которые входят в ваше домохозяйство, то есть живут с вами под одной крышей и делят расходы. Это могут быть супруги, дети и другие члены семьи. Сами пройдут перепись взрослые дети, имеющие свои семьи, студенты, которые учатся в другом городе или родители, проживающие отдельно.

Останется только показать переписчику QR-код о прохождении переписи.

3. Дойти до ближайшего стационарного переписного участка, адреса можно посмотреть на сайте администрации СГО.

По материалам сайта: <https://adm.solkam.ru/>

■ Событие

СВЕЖИЙ ВЕТЕР

Продолжение. Начало на стр. 1

Ребята проявили очень живой интерес и забросали Павла Витальевича вопросами.

Позже, в беседах уже между мероприятиями насыщенной программы форума делегаты обменивались мнениями об увиденном. Участников форума, побывавших у нас на предприятии, очень впечатлили масштабы бумажного производства, его мощь, то, насколько работники сосредоточены на процессе, как отточены движения, слаженны их действия.

В первый же день после торжественного открытия форума делегаты были приглашены к открытому диалогу «Социальный лифт или карьерная лестница» с заместителем председателя Правительства Пермского края **Алексеем Леонидовичем Черниковым**, главой Соликамского городского округа **Евгением Николаевичем Самоуковым**, заместителем министра культуры Пермского края **Антоном Алексеевичем Андреевым** и директором Департамента общественных



Участники Форума работающей молодёжи в бумажном производстве №2

проектов администрации губернатора Пермского края **Евгением Ильдусовичем Хузиным**. Делегаты форума задавали настолько острые вопросы, что некоторые остались без ответа.

В завершение насыщенного дня участники в течение двух часов проходили квест на командообразование.

Второй день форума был посвящён учёбе. В рамках форума прошла работа нескольких

обучающих площадок: «PRO меня», «PRO возможности», «PRO нас», «PRO профессию», где спикерами выступили представители команды «Тренеры будущего» из Москвы и Перми.

24 октября состоялось итоговое мероприятие в формате ролевой игры «Суд идёт», на котором работающая молодёжь защищала разработанные инициативы по решению и устранению проблем для молодых людей в Пермском крае.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

На завершающем мероприятии были подведены итоги краевого конкурса молодёжных проектов «Перспективы». Победителем от нашей территории стал молодой лидер, начальник КСЦ ДК «Бумажник» **Антон Николаевич Жилиев**. Он получил грант на реализацию проекта «Зимний футбол» (турнир по зимнему футболу).

Делегация АО «Соликамскбумпром» приняла самое активное участие во всех мероприятиях форума. Наше предприятие на форуме представляли **Юлия Павловна Митракова**, **Антон Николаевич Жилиев**, **Румия Альбертовна Бариева**, **Екатерина Игоревна Максимова**, **Андрей Владимирович Жебултовский**.

Елена Налётова

■ Доска почёта

ЕЩЁ ЕСТЬ К ЧЕМУ СТРЕМИТЬСЯ

Положительная энергия даёт нам силу, активность, хорошее настроение, высокую работоспособность. Чем больше у человека положительной энергии, тем он успешнее. От такого человека исходит позитив и хорошие эмоции.

Где можно зарядиться положительной энергией? По словам моего сегодняшнего собеседника, ему для подзарядки просто необходима любимая работа. В этом на все 100% уверен **Станислав Николаевич Дмитриев**, старший мастер электромонтажного участка. Это довольно символично, ведь специалист трудится в энергоцехе.

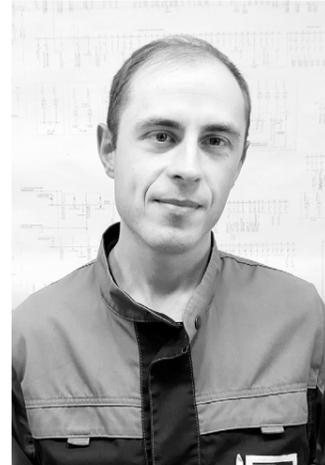
— Каждый день, выполняя свою работу, я заряжаюсь, подпитываюсь энергией, — говорит специалист. — Специфика моей работы такова, что ежедневно выполняю поставленные задачи, приходится искать решения. Часто перед нами ставятся задачи, которые нам раньше не приходилось выполнять, например электромонтажные работы по новым проектам. В процессе поиска учишься, узнаёшь что-то новое. Особенно вдохновляешься, когда что-то совершенствуешь, придумываешь новое. Также много положительной энергии получаешь от коллег. Ведь ежедневно

общаешься с большим количеством людей. И мне это нравится, приятно быть полезным кому-то советом, а кому-то практической помощью.

Мне можно сказать повезло, застать специалиста в кабинете. Здесь он бывает довольно редко. В его подчинении находится бригада монтажников по силовым сетям и электрооборудованию. Задача его бригады — обеспечение бесперебойного электроснабжения всех структурных подразделений АО «Соликамскбумпром». Сюда же входит и наружное освещение, и кабельные трассы. Поэтому рабочее место бригады электромонтажников — это, практически, вся территория нашего предприятия.

Рассматривая кабинет, замечаю на стене довольно большую по размерам белую доску, расчерченную на 12 квадратов-месяцев.

— Это мой планировщик дел, — комментирует



Станислав Николаевич. — Самый изящный, но довольно функциональный. На нём я пишу планы, задачи, дела, так сказать визуализирую их. Хорошее подспорье в работе, чтобы ничего не забыть и держать всё на контроле.

— Станислава Николаевича отличает целеустремлённость, — говорит **Анатолий Иванович Дубовиков**, начальник энергетического цеха. — Если ему дано задание, то он направит все свои умения и навыки, чтобы его выполнить, довести до конца. В тоже время он внимателен к окружающим

его людям, с ним приятно работать. Всегда готов помочь советом по работе. Его уважают в коллективе. И что важно, он нацелен на развитие и профессиональный рост.

Профессионализм Станислава Николаевича отмечен наградами. В кабинете на стене я увидела две рамки. В первой — Благодарственное письмо за активную жизненную позицию и общественную деятельность на благо АО «Соликамскбумпром». Во второй — Почётная грамота за вклад в производственно-экономические достижения предприятия.

А энергии молодого специалиста хватает и на общественную жизнь: в недавнем прошлом — активный участник молодёжного объединения «Бумеранг», сейчас — председатель цехового профсоюзного комитета.

Пообщавшись, на всякий случай уточняю возраст собеседника. Ему 31 год. Это много или мало?

— Это время, когда уже много чего достигнуто, но ещё есть чему учиться и к чему стремиться, — улыбается Станислав Николаевич.

Светлана Мельникова

ЭТАПЫ СЛАВНОГО ПУТИ

2017



На городском мероприятии «Славен труд в цветении весны» Дипломом общественного признания награждён коллектив театральной студии «Перемена» и Заслуженный работник культуры РФ, Почётный гражданин г. Соликамска, режиссёр **Е.Г. Пыльская**.

Во Всемирный день медицинских сестёр в поликлинике прошёл конкурс профессионального мастерства. Победители конкурса: **Ю.Г. Франтовчан**, рентгенолаборант, **З.Х. Бессонова**, медицинская сестра, **С.В. Кольцова**, медицинская сестра, **И.А. Паршакова**, медицинская сестра.

Состоялся конкурс профессионального мастерства «Лучший молодой слесарь-ремонтник». Победителями конкурса среди работников стали: **Александр Томме**, **Олег Перминов** и **Олег Короленко**, **Яков Корзников**; среди студентов ГБПОУ «Соликамский технологический колледж» **Константин Юдин**, **Кирилл Бухаринов**, **Евгений Вяткин**.

ПРЕИМУЩЕСТВА ДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Современное, динамично развивающееся предприятие всегда нуждается в притоке молодых кадров, в первую очередь — квалифицированных рабочих и специалистов среднего звена, подготовку которых обеспечивает система профессионального образования.



Однако, одной из проблем является разрыв между теоретическими знаниями, которые студенты получают в образовательной организации и практическими навыками, которых ждут от них работодатели. Совершенно очевидно, что подготовить современного специалиста невозможно в отрыве от реальных производственных условий практики.

Эффективной формой подготовки кадров является дуальная система, которая предполагает совместную реализацию образовательных программ по подготовке кадров под конкретное рабочее место учреждениями профессионального образования и предприятиями, заинтересованными в квалифицированном персонале. При этом предприятие выступает равноправным участником образовательного процесса, в том числе и в его финансовом обеспечении. Успешная модель такого взаимодействия сформировалась между АО «Соликамскбумпром» и ГБПОУ «Соликамский технологический колледж».

Сегодня Соликамский технологический колледж выпускает специалистов по важнейшим для предприятия направлениям: «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования», «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования», «Монтаж, техническое обслуживание и ремонт промышленного оборудования», «Технология комплексной переработки древесины».

Совместная деятельность ведётся по нескольким направлениям. Во-первых, колледж согласовывает с предприятием образовательные программы по упомянутым ранее специальностям. Во-вторых, вариативная часть каждой из образовательных программ формируется с учётом запросов предприятия. Так, в программу профессионального модуля «Осуществление работ по эксплуатации промышленного оборудования»

введён блок «Виброзащита и диагностика машин и оборудования» в объёме 48 часов. В-третьих, специалисты предприятия совместно с преподавателями и методической службой колледжа разрабатывают оценочные средства по профессиональным модулям.

В содержании курсовых и дипломных проектов студентов колледжа, рассматриваются технологические процессы и реальное оборудование целлюлозно-бумажного производства. Специалисты предприятия привлекаются в качестве руководителей дипломных проектов, преподавателей отдельных учебных дисциплин и междисциплинарных курсов, теоретические занятия сочетаются с экскурсиями в производственные подразделения. Специалисты предприятия выполняют функции экспертов при проведении демонстрационных экзаменов и государственной итоговой аттестации.

Огромное значение приобрело чемпионатное движение «Молодые профессионалы — Worldskills Russia», в котором ежегодно принимают участие студенты колледжа. Подготовка к участию в чемпионате по компетенциям «Электромонтаж», «Охрана труда» и «Лабораторный химический анализ» проводится на базе «Соликамскбумпром», специалисты предприятия выступают в качестве наставников.

На средства АО «Соликамскбумпром» была оборудована лаборатория химического анализа. Предприятие участвует и в финансировании поездок студентов и преподавателей на профессиональные олимпиады, конкурсы, чемпионаты.

Студенты колледжа постепенно знакомятся с корпоративной культурой АО «Соликамскбумпром», что необходимо для успешной адаптации будущих работников в коллективе, их интеграции в коллектив. Предприятие устраивает обучающихся на период производственной практики. И студенты активно привлекаются

к участию в мероприятиях, таких как фестиваль «Бумфест», ежегодная Всероссийская отраслевая научно-практическая конференция, конкурсы профмастерства совместно с молодыми рабочими.

С целью содействия будущему трудоустройству со студентами первого года обучения заключаются трёхсторонние соглашения. Предприятие регулярно предоставляет колледжу информацию о наличии вакансий. С 2015 года представители «Соликамскбумпрома» принимают участие в круглых столах, организуемых колледжем, на которых обсуждаются актуальные вопросы подготовки специалистов, их последующего трудоустройства и карьерного роста. В июне 2021 года сотрудники кадровой службы были приглашены на организованную колледжем Ярмарку рабочих мест, где имели возможность лично пообщаться с выпускниками, донести до них информацию об особенностях трудоустройства и условиях работы на предприятии, получить контакты потенциальных работодателей.

Такая организация взаимодействия отвечает интересам обеих сторон. Предприятие получает возможность подготовить для себя кадры, экономия ресурсов на их поиске, подборе и подготовке. А колледж выигрывает в качестве подготовки выпускников, повышении их конкурентоспособности на рынке труда, получает гарантии трудоустройства выпускников. Студенты имеют возможность получить работу, соответствующую их подготовке, освоить несколько рабочих квалификаций.

С 2018 года по 2021 год в АО «Соликамскбумпром» трудоустроилось 30% выпускников специальности «Техническая эксплуатация и обслуживание электрического и электромеханического оборудования», 20% имеющих специальность «Монтаж и техническая эксплуатация промышленного оборудования» и 40% — специальность «Технология комплексной переработки древесины».

ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

В Пермском крае регистрируется высокий уровень заболеваемости населения трудоспособного возраста инфекциями дыхательных путей. Одним из самых опасных инфекционных агентов, поражающих дыхательные пути, является грипп.

Заболевание гриппом влияет на трудоспособность работников, приводя к отсутствию на рабочем месте в течение 1–2 недель, лишая сотрудника части зарплаты, а коллектив уровня производительности.

Основным и наиболее эффективным средством профилактики гриппа является вакцинация.

Вакцинация против гриппа включена в Национальный календарь профилактических прививок. За счёт средств федерального бюджета (бесплатно) иммунизируются «группы риска»: дети с 6 мес., учащиеся I–II классов, студенты СУЗов и ВУЗов, работники медицинских организаций, работники образовательных организаций, работники транспорта, работники коммунальной сферы, беременные женщины, лица старше 60 лет, призывники, лица с хроническими заболеваниями (лёгких, сердечно-сосудистой системы, метаболические нарушения, ожирение).

В зоне риска находятся также и работники промышленных предприятий с вредными промышленными факторами, которые при длительном воздействии способны оказывать негативное влияние на организм человека. В организованных коллективах, имеющих профессиональный контакт с парами металлов, минеральной или любой другой пылью, газообразными веществами, инфекциями дыхательных путей распространяются наиболее быстро и протекают тяжелее.

Прививки проводятся в поликлиниках, медицинских кабинетах организаций, здравпунктах, возможно проведение вакцинации по месту работы с привлечением прививочных бригад.

Среди здоровых работников вакцинация может снизить респираторную заболеваемость до 80%.

ВАЖНО!

Если вы заболели, то:

- Оставайтесь дома, чтобы не подвергать опасности других людей и избежать опасных осложнений.
- Соблюдайте постельный режим.
- По возможности изолируйте себя от других членов семьи.
- При первых симптомах заболевания вызовите врача.
- Пользуйтесь одноразовыми носовыми платками, и после использования немедленно их выбрасывайте.
- Пейте больше витаминизированных жидкостей, а также настои на клюкве, бруснике, обладающие жаропонижающими свойствами.
- Выполняйте все назначения врача и принимайте препараты, особенно анти-вирусные, строго по схеме. Необходимо пройти полный курс приёма препаратов, даже если Вам кажется, что Вы уже здоровы.
- Внимательно следите за своим состоянием, чтобы при возможном ухудшении самочувствия своевременно обратиться к врачу и получить необходимое лечение.

Эффективность вакцины от гриппа неизмеримо выше всех неспецифических медицинских препаратов.

На фоне активной циркуляции вируса SARS CoV-2, заболевание гриппом может привести к неблагоприятным последствиям и влечёт за собой возрастание угрозы жизни и здоровью населения.

По информации сайта <http://59.rospotrebnadzor.ru/>

ПРОФИЛАНТИНА ГРИППА И ОРВИ

 Мойте руки после улицы и перед едой	 Ешьте свежие фрукты и овощи	 Одевайтесь теплее	 Занимайтесь спортом и закаляйтесь
 Чаще проводите уборку	 Чаще бывайте на свежем воздухе	 Избегайте общественных мест	 Принимайте витамины

В рамках акции «Первоклассник» подарком для будущих учеников стало историческое лото «Занимательное путешествие по Соликамску», разработанное специалистами отдела по связям с общественностью.

В День работников леса состоялось открытие парка бумажников, где установлен памятник М.И. Бусыгину.

Почётными работниками АО «Соликамскбумпром» стали Т.З. Бажина и В.А. Ощепков.

В канун Дня работников автомобильного транспорта прошёл конкурс профессионального мастерства среди водителей: «Лучший водитель автомобиля КамАЗ-самосвал» — Н.П. Власов; «Лучший водитель грузового автомобиля КамАЗ-лесовоз» — Н.А. Лыткин; «Лучший водитель автомобиля, оборудованного гидроманипулятором» — М.Н. Дернов.

В декабре состоялся торжественный вечер «Спасибо за труд!» в честь трудовых династий предприятия. На праздник приглашены были более 30 династий.

■ Бумажники путешествуют

ХОЧЕШЬ ОТДОХНУТЬ? ПОЕЗЖАЙ В САНАТОРИЙ!

У каждого из нас есть места, куда хочется возвращаться снова и снова. Есть в них какая-то сила, особая атмосфера. С ними связаны яркие воспоминания. Среди таких мест в моей жизни появился санаторий «Нижне-Ивкино», что расположен в Кировской области вблизи маленькой речки Ивкинка и лесопарка.

Съездила туда первый раз в 2017 году по путёвке от нашей профсоюзной организации. Теперь на оздоровление и перезагрузку ееду только туда. Почему? Нижне-Ивкинская курортная зона — один из редчайших уголков России по сочетанию уникальных природных факторов. Целебным здесь является всё: свежий воздух, минеральные воды, лечебные грязи, вкусная еда, культурный досуг.

Интересна и история санатория. О существовании целебных источников в Нижне-Ивкино знали с давних времен. В XV—XVI веках здесь был монастырь. Монахи широко пользовались минеральными источниками для лечения страждущих. Крестьяне и другие рабочие люди приходили сюда за многие сотни вёрст, чтобы избавиться от «телесных хворей» при помощи «божьего дара» — «святой» воды. Первых отдыхающих санаторий «Нижне-Ивкино» принял 12 августа 1972 года.

Сегодня это современный санаторий с душевным персоналом и широким спектром оздоровительных процедур. Вокруг сосновый лес, пруд, аллея с яблонями, которые весной цветут удивительно красиво.

Наверняка многие, когда слышат слово «санаторий», думают: там же скучно, нечего делать.



Ничего подобного! Если не сидеть в номере, то можно найти массу удивительных занятий. Хочешь, прокатись на велосипеде, роликах, погуляй со скандинавскими палками. Вечером можно сходить на фильм, который всё не было времени посмотреть, или на концерт. Однажды нам даже посчастливилось побывать на семинаре по астрологии нашей известной горожанки **Ольги Беяковой**. Есть библиотека, когда ещё в будние суматошные дни найдётся

время для чтения. Для любителей спорта есть тренажёрный зал с современным оборудованием и бассейн с искусственным течением. Для тех, кто любит рукоделие, администрация санатория регулярно устраивает мастер-классы по бисероплетению, изготовлению красоты в технике канзаши, и всё в этом духе. Сама не посещала их, но результат этих творческих мастерских видела — достойно. Ещё одна важная процедура — ежедневная вечерняя «танцтерапия». Музыкальный репертуар на все вкусы и возрасты. А если вы едите с классной компанией, как я, то такой отдых станет незабываемым.

Безусловно, путешествия по стране и миру обязательно должны быть в нашей жизни. Они расширяют наше мировоззрение и границы, впечатляют и наполняют нас новыми знаниями и воспоминаниями. Надо попробовать всё, и отдохнуть в санатории тоже! Поезжайте, вам понравится!

Евгения Шумейко

■ Поэтический клуб

КАК ПОЛОЖЕНО ДРУЗЬЯМ

С детства помним мы незатейливую песенку о том, как хорошо делить с друзьями и снежинки, и дождинки, и смешинки, и слезинки... Оказывается, друзья могут поделить даже имя!

ИМЯ ПОПОЛАМ

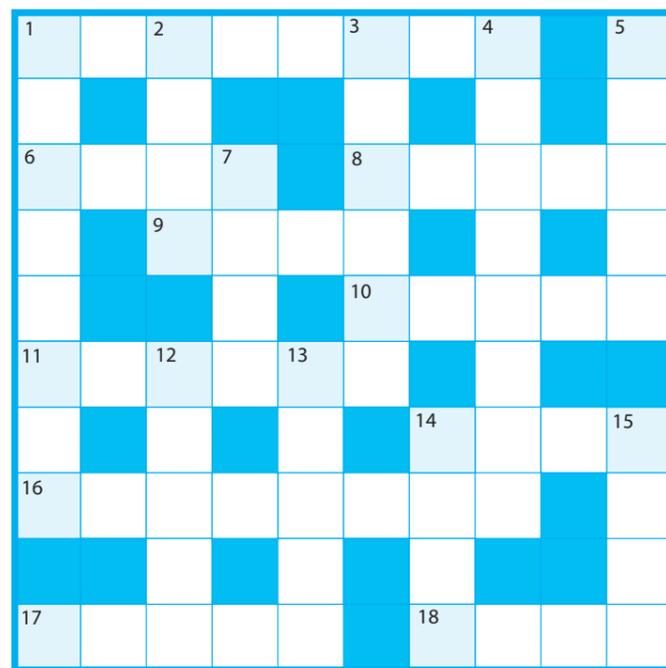
— Федя! — крикнет мама мне,
В детской комнате в окне.
Я и друг на маму глядь:
Мне домой, ему гулять?
Федя — тёзка и сосед,
Лучше друга в мире нет!
Если вместе соберёмся,
Одинаково смеёмся.
Если нас друзья зовут,
Оба Феде сразу тут.
Имя делим пополам,
Как положено друзьям.
В гости ходим по-соседски,
Беспорядок сразу в детской.
— Федя, — скажет мама нам, —
Чтоб порядок — пополам!

Вероника Пермьякова

■ Досуг

ДВА В ОДНОМ

О кроссвордах можно сказать известной фразой, что это игра «два в одном»: сочетается приятное с полезным!



По горизонтали: 1. Поиски археологов 6. Очень тонкий звук, издаваемый цыплёнком 8. Кузнец, подковавший блоху 9. Хранитель судового равновесия 10. Часть дымохода, ведущая от печи к дымовой трубе 11. Три сотни 14. Знак для черного хлеба 16. И змея, и крокодил, и черепаха 17. Планка для изготовления картинных рам 18. Плод айвового дерева

По вертикали: 1. Журналист на выезде 2. Занятие большинства работников Скотланд-Ярда 3. Бессистемная стрельба по множеству мишеней 4. Обратный порядок, обращение наоборот 5. Английское движение и джазовый приём 7. Неудачный удар в бильярде 12. Внезапное чувство страха 13. Танец от Моргунова 14. Золотоносная горная прослойка 15. Подопытная Долли

Ответы на ребусы в № 41:

1. Библиотека
2. Музыка

3. Карандаш
4. Делу время, потехе — час.



Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.

Эл. почта: gazeta-oso2010@yandex.ru

Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 2323. Тираж 1650 экз.

Подписано в печать 28.10.2021 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки — 120 рублей. Подписной индекс 53483.

