



ЭНЕРГИЯ И ОПЫТ ПРОФЕССИОНАЛОВ -
БУДУЩЕЕ ПРОИЗВОДСТВА

СОЛИКАМСКБУМПРОМ

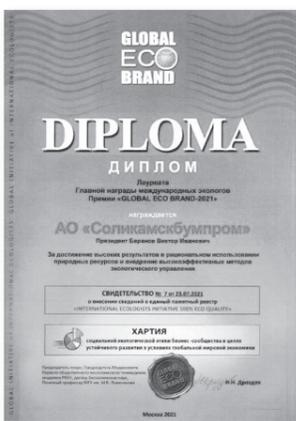
БУМАЖНИК



■ Награда

АО «Соликамскбумпром» — лауреат международной премии

Акционерное общество «Соликамскбумпром» удостоено международной премии «GLOBAL ECO BRAND-2021».



Эффективная политика предприятия, направленная на достижение высоких результатов в рациональном использовании природных ресурсов и внедрение высокоэффективных методов экологического управления была отмечена высокой наградой, учрежденной международным движением экологов.

Премия «GLOBAL ECO BRAND» является общественной наградой за выдающиеся достижения в области охраны окружающей среды и обеспечение экологической безопасности, а также в иной экологической деятельности, направленной на устойчивое развитие России в XXI веке.

Награда вручается организациям, территориям и физическим лицам, проявляющим экологическую и социальную ответственность, гражданскую активность, вносящим существенный вклад в сохранение окружающей среды, формирование экологической культуры и просвещения, поддержку экологических проектов и практик.

Сегодня эффективная система экологического менеджмента АО «Соликамскбумпром» позволяет грамотно обращаться с отходами, снижать воздействие на окружающую среду, осуществлять рациональное природопользование, повышать эффективность производственного процесса. Она выступает гарантией успешной реализации «Политики АО «Соликамскбумпром» в области качества и охраны окружающей среды», требований природоохранного законодательства РФ и международных стандартов ISO 9001 (Система менеджмента качества. Требования) и 14001 (Система экологического менеджмента).

Газета основана в 1949 году | № 30 (4525) Пятница, 6 августа 2021 года

стр. 3

ТАК УСТРОЕНЫ — СТРОИТЬ

В наступающие выходные принимают поздравления люди, у которых главенствует ген созидания. Конечно же, это наши строители!

стр. 4



ПУТЕВЫЕ ЗАПИСКИ

В рубрике «Бумажники путешествуют» продолжаем обмениваться впечатлениями о летнем отдыхе.

■ Событие

В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

«Сегодня вопросы экологии, рационального природопользования и снижения негативного воздействия на окружающую среду являются для нас приоритетными направлениями деятельности. Я уверен, что конференция будет способствовать объединению усилий государства, бизнеса, общественных и научных организаций в развитии экологически ориентированной экономики, совершенствовании управления и нормативного регулирования в сфере охраны окружающей среды. Мы открыты к диалогу и взаимодействию со всеми заинтересованными сторонами».



Президент АО «Соликамскбумпром» В.И.Баранов знакомит участников конференции с технологией производства ТММ

Именно с такими словами президент АО «Соликамскбумпром» **Виктор Иванович Баранов** обратился ко всем участникам на открытии пленарного заседания IV отраслевой научно-практической конференции «Охрана окружающей среды в целлюлозно-бумажной промышленности», которая состоялась 28 июля 2021 года.

О подготовке к мероприятию, его участниках, главных

вопросах конференции нам рассказал основной организатор этого события — директор по развитию и внутреннему контролю АО «Соликамскбумпром» **Евгения Петровна Писоцкая**:

— Идея организации экологической конференции принадлежит Виктору Ивановичу. Эта конференция для нас уже четвёртая.

Государство всегда уделяло значительное внимание

вопросам охраны окружающей среды. Вот и наше предприятие осуществляет свою деятельность, строго следуя экологическим стандартам. Это послужило основой для выстраивания программы конференции. Были выбраны самые актуальные вопросы на сегодняшний день и для страны в целом, и для предприятий целлюлозно-бумажной отрасли.

Так, главными темами пленарного заседания стали основные

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

РОСТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В связи с ростом числа заболевших коронавирусной инфекцией напоминаем жителям о необходимости соблюдать профилактические меры: носить защитные маски, перчатки, пользоваться санитайзерами, соблюдать социальную дистанцию, минимизировать посещение общественных мест и торговых центров, пройти процедуру вакцинации.

По данным специалистов городской больницы Соликамска на 5 августа заболевших за сутки: 23. В инфекционном отделении горбольницы Соликамска проходят лечение 189 пациентов. С диагнозом «коронавирусная инфекция» — 163 человека, 141 из них — жители нашего города.

На лечении амбулаторно с лёгкой формой заболевания находятся 408 человек. Пациентов с бессимптомным течением не зарегистрировано. В режиме домашнего карантина наблюдается 214 соликамцев.

За весь период пандемии поправилось 2587 (+13) человек; умерло от подтверждённого

диагноза «коронавирусная инфекция» 26 человек.

Согласно Постановлению главного государственного врача по Пермскому краю **Виталия Костарева** (№ 228 от 30.07.2021 г.) «О дополнительных противоэпидемиологических мероприятиях в СГО» руководителям учреждений и предприятий

необходимо вновь обеспечить регулярную дезинфекцию помещений, а руководителям управляющих компаний — организовать дезинфицирующую уборку подъездов, коридоров, лифтовых кабин в многоквартирных жилых домах. Также в Постановлении говорится о запрете любых массовых мероприятий и необходимости дезинфекции в салонах общественного транспорта.

По материалам сайта:
<https://vk.com/gbsolikamsk>

Не теряя времени

В Соликамской горбольнице дополнительно развёрнуты девять реанимационных коек.

Для открытия реанимационного отделения есть несколько причин, — комментирует главный врач ГБУЗ ПК «ГБ г.Соликамск» Людмила Лукьянченко. — Согласно маршрутизации, ранее пациентов с тяжёлым течением коронавирусной инфекции направляли в Березники, в Краевую больницу им. Вагнера. А это значительное расстояние. Плюс дополнительная нагрузка на бригады скорой помощи. Теперь в случае ухудшения состояния больного мы можем оказывать помощь самостоятельно, не тратить время и силы на транспортировку.

Сельхозперепись

С 1 по 30 августа в Прикамье, и в том числе, на территории СГО будет проходить сельхозперепись.

Цифровая перепись позволит детальнее оценить ресурсную базу и потенциал агросектора, а также последние структурные изменения в сельском хозяйстве. И выработать актуальные программы поддержки и развития села, крупных аграрных и фермерских предприятий, малых подсобных хозяйств.

Население СГО просят активно поддерживать переписчиков в их нелёгкой обязанности — сборе достоверной и такой нужной для страны, в том числе и для Пермского края, информации.

По материалам сайта:
<https://adm.solkam.ru>

#БерегуБерега

На сегодняшний день десятки тысяч туристов ежегодно сплавляются по рекам Пермского края и отдыхают на их берегах. Многие оставляют на стоянках после себя мусор. Это отрицательно влияет на окружающую среду.

Правительство Пермского края совместно с Центром управления регионом запустили экологическую акцию #БерегуБерега. Принять участие в ней может каждый. Достаточно ознакомиться с информацией и во время сплава или отдыха на берегу прибрать мусор за собой или за менее ответственными отдыхающими. Результат нужно сфотографировать и выложить в соцсети с хештегом акции #БерегуБерега. По итогам проекта самые активные участники будут отмечены.

По материалам сайта:
<https://priroda.permkrai.ru/>

В ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ

Продолжение. Начало на стр. 1

направления экологической и климатической политики государства, изменения нормативно-правовой базы в сфере охраны окружающей среды, а также экологическая составляющая деятельности целлюлозно-бумажных производств России: применение НДТ (наилучших доступных технологий), новых ресурсосберегающих технологий и оборудования, корпоративные программы в области охраны окружающей среды.

В конференции приняли участие представители

федеральных и региональных органов государственной власти, объединений предпринимателей, а также отраслевых объединений, научно-исследовательских организаций, надзорных органов, предприятий целлюлозно-бумажной отрасли. То есть все те лица, которые непосредственно занимаются вопросами охраны окружающей среды, курируют промышленность, и, в частности, лесопромышленный комплекс, разрабатывают нормативные

документы, работают с конкретными субъектами предпринимательской деятельности.

Мероприятие было организовано при содействии Союза лесопромышленников и лесозаготовителей России. В рамках конференции была организована экскурсия на производственную площадку АО «Соликамскбумпром», где участники конференции смогли ознакомиться с производственными мощностями предприятия и полным циклом

изготовления основной продукции комбината, а также с опытом предприятия в сфере гармонизации промышленной и экологической политики.

По итогам пленарного заседания была принята резолюция. В соответствии с которой участники конференции договорились признать формат отраслевой научно-практической конференции с участием органов государственной власти Российской Федерации, промышленных предприятий лесоперерабатывающего комплекса, общественных и научно-исследовательских организаций целесообразным и отвечающим потребностям всех заинтересованных сторон в снижении негативного воздействия на окружающую среду, развитии экологически ориентированной экономики, в формировании у граждан РФ бережного отношения к окружающей среде, к использованию природных объектов.

Светлана Мельникова

МНЕНИЯ

Татьяна Валериановна ГУСЕВА, заместитель директора ФГАУ «Научно-исследовательский институт «Центр экологической промышленной политики»:

— Большое спасибо за конференцию! Организовано всё безупречно. Один из важных для нас итогов: президент АО «Соликамскбумпром» Виктор Иванович Баранов и директор НИИ «Центр экологической промышленной

политики» Дмитрий Олегович Скобелев договорились о научном сотрудничестве.

Михаил Исаакович ТОКАРЬ, генеральный директор ООО «Велонс.РУ»:

— От первой секунды организации мероприятия до завершающей последней точки всё выполнено безукоризненно. Сама по себе конференция была просто классной и полезной.

Вот уже много лет идёт планомерное размытие кадров и профессионалов в нашей отрасли. Вижу это на каждом комбинате, где бываю. А «Соликамскбумпром» остаётся островом с повышенной концентрацией профессионалов своего дела, очень доброжелательными людьми с отличным чувством юмора. Спасибо вам большое за отношение к тому делу, что вы делаете. И, до новых встреч!

■ Люди производства

С ЭТИМ МОЖНО ТОЛЬКО РОДИТЬСЯ!

Работает человек годы и годы добросовестно, не считает себя в чём-то лучше, предпочитает похвалить других, а о себе скромно промолчать. Но наступает день, когда коллеги звонят в редакцию «Бумажника» и говорят: «Вы обязательно должны написать о нашей Галине Ивановне Марковой!»

И сразу начинают с гордостью рассказывать, какой она замечательный, харизматичный человек. Заинтриговали. Иду знакомиться.

С заметным удовольствием рекомендует Маркову заместитель начальника ЦП по переработке щёлока Евгений Владимирович Лежепёков:

— Галина Ивановна трудится в участке по переработке щёлоков 35 лет. Все у нас знают её как очень ответственного, грамотного работника и открытого, очень отзывчивого человека. Галина Ивановна руководит звеном. В звене — два выпарщика, сушильщик и три упаковщика. Она координирует работу смены, поэтому постоянно контролирует работу на всех рабочих местах, не выпуская процесс из внимания ни на минуту. А у нас процесс непрерывного технологического цикла.

Звеньевая фиксирует всё в журналах, которые ведутся на щите, держит связь с диспетчерской.

Галина Ивановна — человек энергичный, человек — «мотор». Коллеги любят её за неизменно жизнерадостный настрой, доброжелательность. Харизматичный человек! Вы сейчас сами убедитесь.

И правда, уже минут через пять просто влюбляешься в этого человека. Галина Ивановна сразу вызывает симпатию и доверие, располагает к себе, от неё исходит душевное тепло. Она заряжает своей внутренней силой, энергетикой, как-то вдохновляет. Именно эти качества и объединяет понятие «харизматичный». Само слово «харизма» означает «Божий дар». С этим надо родиться. А родом Галина Ивановна с Украины.

Сюда она приехала в 1982 году, и с тех пор на солнечной

родине бывает только во время отпуска. В Соликамске выросли сын и дочка.

Первые годы Галина Ивановна трудилась в домоуправлении горисполкома. А в 1986 году пришла на работу в УПШ, тогда — дрожжевой цех. Пришлось поработать в разное время на известковом, на содоразводке. Галина Ивановна освоила одно за другим все рабочие места. В том числе водителя погрузчика! Не считает она проблемой сменную работу, главное, организовать себя и семью.

Галине Ивановне нравится её профессия аппаратчика подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции: «Свой цех люблю, к цеху прикипела, к людям!»

При таком постоянстве в работе, предпочитает Галина Ивановна в свободное время «движуху» — поездки в города и дали. На машинах смело отправлялись



с друзьями в Казань, Тюмень, Ижевск и, конечно, поближе — в Пермь, Екатеринбург. Отдых на природе друзья тоже выбирают активный и отправляются на сплав, на горячие источники...

Не бывает в жизни всё и всегда гладко, как по писанному. Но Галина Ивановна не застревает на проблемах, а решает их. Обычные домашние заботы только добавляют вкус жизни. Для родных-любимых делает она закрутки на зиму, варит украинский борщ по своему семейному рецепту.

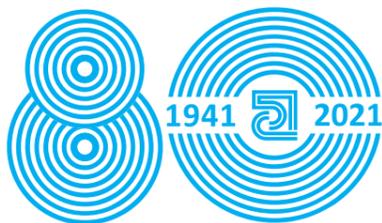
Дети подросли. Сын уехал аж в Благовещенск и зовёт в гости. Поездка уже в планах!

И глаза Галины Ивановны, вдохновлённой мечтой, сияют.

Елена Налётова

ЭТАПЫ СЛАВНОГО ПУТИ

2001



• Введена в эксплуатацию энергетическая установка фирмы «Велонс» (США).

• Реконструкция БДМ №2 с установкой новой сортировки массы и системы короткой циркуляции перед напорным ящиком.

• Начат монтаж ТММ-2.

• В рамках международной программы «Партнёрство ради прогресса» ОАО «Соликамскбумпром» награждено призом «Золотой эталон», как символом надёжности, стабильности, успеха.

ТАК УСТРОЕНЫ – СТРОИТЬ

Каждый выбирает по себе... И не только дорогу. Есть люди, которые так устроены, что не могут не строить. Ген созидания определяет их жизненный путь. Даже если трудно, остаются в профессии навсегда.

В АО «Соликамскбумпром» отмечают День строителя как свой профессиональный праздник специалисты отдела по техническому перевооружению, строительству и ремонту зданий и сооружений, проектно-конструкторского отдела, работники ремонтно-строительного цеха и участка по обслуживанию и текущему ремонту зданий и сооружений теплоэлектроцентрали.

В канун профессионального праздника, уже по традиции, прошу рассказать о работе наших строителей начальника ремонтно-строительного цеха АО «Соликамскбумпром» Людмилу Ильиничну Федотову:

— Да, во второе воскресенье августа по традиции мы отмечаем наш профессиональный праздник. В этом году у нас прибавились именно строительные объекты. АО «Соликамскбумпром» благоустривает вахтовые посёлки на своей территории присутствия. В посёлке Вая мы строим второе общежитие, а в посёлке Лёкмартово — столовую. В связи с этими работами в 2021 году график ремонтно-строительного цеха очень напряжённый. Так как приходится этим же коллективом выполнять ещё работы и на производстве. Такие, как капитальный ремонт скрубберов первой и второй ступени в кислотно-варочном участке, ремонт печи УСО, ремонт весовой, ремонт отстойника №9, косметический ремонт в цехах комбината.

С началом тёплого сезона занимаемся ремонтами фасадов и кровли.

Костанову комбината изготовили плиты для ремонта колодцев промканализации. В остановах работники нашего цеха занимаются ремонтом колодцев, герметизацией каналов в ДМП, устройством лесов для проведения ремонтных работ в цехах.



На ремонте колодца каменщик 4-го разряда В.В. Лыткин и каменщик 5-го разряда А.Н. Шарыгин

Ремонтно-строительный цех задействован и в среднем ремонте в бумпроизводстве №2, в ДМП.

Лесопильный и столярный участки нашего цеха тоже работают в напряжённом режиме, так как приходится обеспечивать необходимыми материалами не только цеха комбината, но и строительные объекты. Порой работу участков организуем в две смены.

Мы, по нашей древней традиции, к профессиональному празднику обновляем цеховую Доску почёта. В этом году решением коллектива на Доску почёта занесены фотографии столяра **Виталия Николаевича Белкина**, рамщика **Виталия Ивановича Мизонова**, плотника **Анатолия Равилевича Бердеева**, штукатурка **Анастасии Викторовны Благовой**, бетонщика **Ивана Олеговича Семейкина**.

В канун праздника хочу поблагодарить коллектив цеха за тяжёлый труд, за добросовестное отношение к делу. Желаю всем работникам цеха и их близким здоровья, взаимопонимания, благополучия.

Хотелось бы также поздравить коллег из ОТПС и Р, ПКО и ООО «Соликамская ТЭЦ» с Днём строителя и пожелать им успехов в работе!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЮ С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ ВЕТЕРАНОВ, КОТОРЫЕ ОТДАЛИ СТРОИТЕЛЬСТВУ ЛУЧШИЕ ГОДЫ, ВСЕХ ТЕХ РАБОТНИКОВ АО «СОЛИКАМСКБУМПРОМ», КТО СЕГОДНЯ ЗАНЯТ В ПРОФЕССИИ СТРОИТЕЛЯ, НАШЁЛ В НЕЙ СВОЁ ПРИЗВАНИЕ!

Благодаря вашему интеллектуальному и производственному потенциалу, знаниям и опыту, самоотверженному труду и творческому подходу к работе реализуются в АО «Соликамскбумпром» сложные проекты, модернизируются производства, производятся масштабные ремонты, реконструкции, создаются комфортные условия для работы всех сотрудников акционерного общества, в том числе дочерних лесозаготовительных предприятий. Спасибо вам за ответственное отношение к работе, за созидательный труд, в который вложена частичка вашей души.

Хочется пожелать вам удачи в реализации всего задуманного, прочного жизненного фундамента — крепкого здоровья, семейного счастья! Пусть сбудутся все ваши мечты и надежды! С Днём строителя!

**С уважением,
Ю.А. ВЕЗНЕР,
заместитель главного инженера по перевооружению, строительству и ремонту зданий и сооружений**



Штукатуры РСЦ поздравляют всех коллег с праздником. Слева направо — А.Е. Пальшина (подсобный рабочий по программе трудоустройства подростков), Н.К. Мазур, О.И. Рысева, А.В. Благова, Е.В. Жданкова

ПО-ПРЕЖНЕМУ ВОСТРЕБОВАНА

Техническая библиотека предприятия... Сколько читателей она познала за свою 80-летнюю жизнь?! Сегодня на стеллажах двух залов нас встречают книги с пожелтевшими страницами. Прикасаясь к этим книгам, мы прикасаемся к истории...

... Весной 1941 года Соликамский бумкомбинат вступил в строй действующих. А уже в августе 1941 года была образована техническая библиотека. Первым библиотекарем была **В.И. Чернова**. 7 августа 1941 года Веру Иванову вызвал к себе главный инженер предприятия **С.М. Холопов** и сказал: «Вот тебе кабинет, начинай создавать библиотеку. Пиши во все концы. Собирай книги среди рабочих и ИТР».

Библиотека располагалась на втором этаже перехода из варочного цеха в отбельный (над аркой), занимая небольшую комнату, где стояло несколько шкафов. Все книги помещалась в двух шкафах. Книг было мало. По многим вопросам литература отсутствовала. Журналов не было. Новые книги в годы ВОВ поступали не регулярно. Откликнулись работники: приходили и приносили разную техническую литературу. Часть книг передали библиотеке главный инженер и директор комбината **Н.И. Фомин**. Фонд библиотеки пополнялся книгами эвакуированных предприятий западных и центральных районов Советского Союза. Библиотека дважды переезжала. И только в 1965 году она получила постоянное место: на первом этаже пристроенного здания управления СЦБК.

С этого времени библиотека начала работать в полную силу. Здесь был богатый выбор книг, различных научно-технических журналов и справочников. Ежегодно книжный фонд пополнялся. Росло количество читателей. В шестидесятые годы библиотечный фонд составил около 60 000 печатных единиц. Библиотека являлась подспорьем для работников комбината, студентов

и практикантов. Читатели имели доступ ко всему книжному фонду. А нужную книгу можно было заказать по межбиблиотечному абонементу из других городов нашей страны. Работниками библиотеки постоянно организовывались выставки, просмотры новых книг, библиотеки-передвижки. Использовались такие формы общения с читателями, как день специалиста, день информации, день референта.

К тому времени библиотекой был накоплен богатый опыт. Неудивительно, что в 1980 году Пермским ЦНТИ было принято решение об организации на базе техбиблиотеки областного семинара, который прошёл на высоком уровне, о чём свидетельствует запись в книге отзывов.

В конце ноября 1998 года научно-техническая и художественная библиотеки были объединены в одно структурное подразделение.

За 80 лет работы библиотеки состав работников менялся, но неизменным был и остаётся высокий профессионализм и внимательное отношение к читателю.

«В настоящее время библиотека по-прежнему востребована», — говорит **Анна Владиславовна Грехова**, заведующий технической библиотекой. — «До сих пор пользуются спросом книги по целлюлозно-бумажной промышленности, изданные в СССР. Работники предприятия всегда могут найти нужную литературу по специальностям сварщика, токаря, литейщика, слесаря по ремонту промышленного оборудования, электрика, строителя, а также книги, которые могут помочь в повышении квалификации».

Найле Музафарова



• Закуплены первые заготовительные комплексы «Тимберджек», обеспечивающие щадящую технологию лесозаготовки.

• ТЭЦ становится дочерним предприятием ОАО «Соликамскбумпром» — ООО «Соликамская ТЭЦ».

• Создано паросиловое хозяйство (ПСХ).

• Образован ООО «Красновишерск – Лес».

• Предприятие стало победителем конкурса «Промышленный лидер Прикамья» в номинации «Лесная, деревообрабатывающая и целлюлозно-бумажная промышленность».

■ Бумажники путешествуют

ПУТЕВЫЕ ЗАПИСКИ

Ленинград, Санкт-Петербург, Питер... Сколько названий для одного города! Каждый хочет там побывать, так сказать, «прикоснуться к прекрасному». Я — не исключение.

Наслушавшись восторженных отзывов коллег и знакомых, дождавшись отпуска и не откладывая дело в долгий ящик, мы собирались в Петербург.

МАКСИМАЛЬНО ЭКОНОМНО

Решили — летим самолётом, поэтому купили билеты на «Победу». Перемерили линейкой с подложки сумок, чтобы они в аэропорту прошли как ручная кладь. Немного подумали над тем, что же влезет в эти сумки-малышки? И ещё, так на всякий случай, спросили у ребёнка: желает он с нами поехать или нет. Он согласился, несмотря на все наши рассказы-«страшилки» о том, что надо будет много ходить пешком, посещать будем исключительно музеи, выставки и парки. Парки его заинтересовали, но ему тут же уточнили, что это будут не аквапарки. Проанализировав всю предоставленную нами информацию, он твёрдо решил — надо ехать.

Забегая вперёд, скажу, что, несмотря на наши потуги приобщить его к прекрасному, в Питере он всё-таки нашёл себе развлечение. Это были многочисленные кафе, столовые, быстро и тому подобные заведения. Даже мимо автомата с кофе он просто так пройти не мог. Мне кажется, этим он заглушал свой внутренний голос, который спрашивал: «Ну и что ты тут делаешь?»

ПЛАНОВ ГРОМАДЬЁ

Как заправские путешественники, и чтобы не терять понапрасну время, мы заранее спланировали свой экскурсионный маршрут. Его выбор строился на нескольких составляющих.

Первое, места, которые мы планируем посетить, должны иметь хорошие отзывы. Второе, уверенность в том, что там должен побывать каждый уважающий себя турист. Третье, больше воды. Последнее было моим требованием: мой организм должен был понять, что отдохнул на море. И не важно на Черном или Балтийском. Признаюсь честно, некоторые из запланированных мероприятий я посетила лишь для галочки. По принципу: сказал — сделал.

ЛЕСТНИЦА В «НЕБЕСА»

Одним из ярких моментов, над которым мы до сих пор подшучиваем, был подъём на смотровую площадку Исаакиевского собора. Именно там открывается лучший вид на город.

Представьте, винтовая лестница уводила нас вверх, и конца её не было видно. Жара, духота. Оставаться в сознании мне помогали только цифры на ступеньках, которые отсчитывали оставшиеся метры. И я не могла снизить темп, ведь за мной шла вереница таких же туристов, которые вознамерились посмотреть на город с высоты. Кто-то из соседей спросил: «А почему никто не спускается к нам на встречу?» Ему ответили с нервным смехом: «Не могут, наверное». «Или это реально «дорога в небеса», — подумала я.

Наконец-то мы взобрались на площадку. Сердце колотится, лицо красное. Опёрлась о стенку, чтобы отдышаться, слышу, ребёнок говорит: «В следующий раз буду уточнять информацию у мамы заранее — куда, зачем, почему. Чтобы больше такого не повторилось». Что сказать, красивые виды города нас уже



мало интересовали. Но очередная галочка поставлена.

Начинаем спуск. Какая-то девушка просит её сфотографировать. После фотосессии умоляюще говорит: «Помогите мне спуститься вниз — страшно!» Конечно, помогла, а сама думаю: «И кой чёрт занёс тебя на эти галеры?»

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

А как же без этого!

Если вы в Питере с ребёнком, то обязательно побывайте в музее «Гранд макет России». Здесь будет интересно и ребёнку, и вам, довольно познавательно и интерактивно.

Для ленивых подойдут экскурсии по воде — пешком ходить не надо, а видеоряд постоянно меняется.

Ручную кладь в аэропорт можно было взять и побольше. В калибратор, с помощью которого можно проверить размеры вашего багажа, туристы, что только не утруждают.

В общем и целом, впечатлений у нас скопилось много и самых разнообразных. А ведь это главное в путешествии! Поэтому путешествуйте сами, путешествуйте как мы, путешествуйте лучше нас!

Лана Веткина

Совет недели

У КАЖДОГО СВОЙ СЕКРЕТ

Своими семейными секретами приготовления борща по-украински поделилась со мной и с читателями «Бумажника» аппаратчик подготовки сырья и отпуска полуфабрикатов и продукции УПЦ Галина Ивановна Маркова.

Правда, она сомневается, что у нас можно найти один из важных ингредиентов. Но, думаю, что попробовать приготовить борщ по-новому интересно-му рецепту всё же стоит.

Итак, нужно подготовить мясо, сало, картофель, капусту, белый буряк (вот с ним вопрос «Найдём ли у нас?»), белую фасоль, помидоры, лук, чеснок, соль и перец.

Фасоль лучше заранее ненадолго замочить. Картофель и белый буряк порезать брусочками (это тоже

важно). Все эти ингредиенты с мясом и салом варятся на медленном огне. А из помидор, моркови и лука готовится зажарка. В неё также добавляются чуть-чуть уксуса. Отправив зажарку в суп, всё вместе можно поставить томиться в духовку.

Ближе к концу процесса приготовления из борща вынимается сало. Его нужно растолочь-растереть с измельчёнными зубчиками чеснока и отправить в кастрюлю. Борщ можно ещё немного потомить.



Если даже и не найдём белый буряк, а возьмём привычную нам свеклу, то всё равно получится очень вкусно.

Елена Налётова



Ответы на загадки в номере № 29:

«У ТЕХ УМ В ПОРЯДКЕ, КОМУ ЛЕГКИ ЗАГАДКИ»

1 Решение задачи нужно начинать с заполнения таблицы, в которой 25 позиций. Из подсказок сразу же заполняем ряд ячеек. Итак, постепенно, рассуждая, надо заполнять ячейки таблицы. В конце у вас должна получиться вот такая таблица:

Номер дома	1	2	3	4	5
Национальность	Норвежец	Датчанин	Англичанин	Немец	Швед
Цвет дома	Жёлтый	Синий	Красный	Зелёный	Белый
Головной убор	Шапка	Колпак	Шляпа	Кепка	Берет
Животное	Кошки	Лошади	Птицы	Рыбки	Собаки
Напиток	Вода	Чай	Молоко	Кофе	Компот

Ответ: немец.

2 Это загадка с подвохом. Ответы на них нельзя просчитать или просто вспомнить, нужно перевернуть всю систему мышления и зайти с самого неожиданного края. Решая такие задачи, нужно задействовать оба полушария: мыслить сразу и творчески, и аналитически. По признанию Павла Сергеевича Инкина, а именно он прислал нам эту загадку, правильного ответа на неё нет. Его ребёнок ответил, что водолаз нашёл 5 монет на морском дне. Почему? Да потому что несколько монет, это больше чем 1. Таким образом, 3 золотых монеты плюс 2 серебряных получается 5. У Павла Сергеевича есть и свой вариант ответа: возможна ошибка в написании слова «несколько». Если вместо буквы Е поставить И, и написать раздельно, то получается, что водолаз нашёл ни сколько серебряных монет. В этом варианте ответом будет 3. Но возможны и другие ответы.

3 Классические загадки и отгадки им соответствующие:

- паутина
- заноза

4 Эти загадки из школьной жизни, поэтому чтобы ответить на них нужно иметь чувство юмора.

1. Лампогрыз.
2. Друг лампогрыза.
3. Камнеед.
4. Семикрылый пятиног.

5 Фото-отгадка. Это ящерица, которая бегала по площадке около энергетического цеха ООО «Соликамская ТЭЦ».



Лана Веткина

Здоровье

ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА

Теория нейропластичности доказала, что память, мышление, внимание, можно и нужно совершенствовать.

■ Включите секундомер. Вслух или про себя повторите числа от 1 до 100 в обратном порядке. Дошли до единицы? Выключайте секундомер, фиксируйте показатели. На следующий день постарайтесь сократить время на выполнение упражнения.

■ Произнесите 20 мужских имен. Поочередно присваивайте каждому из них порядковый номер. Например, 1 — Андрей. 2 — Сергей. 3 — Виктор, и так далее пока не дойдёте до 20-ти.

■ Повторите то же самое с женскими именами.

■ Вспомните 20 видов разных блюд. Присвойте каждому из них порядковый номер, как в упражнении 3.

■ Выбирайте любую букву алфавита. Вспомните и перечислите 20 слов, которые начинаются на неё. Чем более разными будут слова, тем лучше. Например: «А». Атлантида, ангора, алюминий, аляповатый и т.д.

■ После выполнения упражнений прикройте глаза. Хотя бы на минуту. Прислушивайтесь к своим ощущениям, почувствуйте, как ваш мозг начинает просыпаться.

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.

Эл. почта: gazeta-oso2010@yandex.ru

Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 1743. Тираж 1650 экз.

Подписано в печать 05.08.2021 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки — 120 рублей. Подписной индекс 53483.

