

Дело в жучках

Британские учёные совместно с финскими коллегами сделали плёнку из целлюлозы, которая в 30 раз белее бумаги. Для этого были использованы насекомые, проживающие в Юго-Восточной Азии.

Пластинчатогусые жуки *Syrphochilus* известны благодаря своему ярко-белому панцирю. Учёные определили, что белизна связана с оптической анизотропией расположенных близко друг к другу волокон склеротина в жёстких надкрыльях. Благодаря этому обеспечивается равномерное рассеивание фотонов разной длины волны, и белизна превышает белизну любого искусственного материала.

Ранее для создания наиболее белого цвета специалисты использовали оксид цинка или диоксид титана. Теперь учёным удалось получить искусственный материал, который аналогичен надкрыльям *Syrphochilus*. Хитиновая структура была воспроизведена при помощи нитей целлюлозы, с которыми на производстве легче манипулировать. В зависимости от комбинации нитей разной толщины, специалисты получили целлюлозные мембраны разной степени прозрачности. Полученные мембраны очень тонкие — около микрометра. Исследования показали, что разработка отражает белый свет в 20-30 раз лучше, чем наиболее качественно отбеленная бумага. Учёные намерены продолжить исследование, чтобы доработать технологию и вывести её в промышленное производство.

А дерево лучше!

Американские учёные из Университета Мэриленд создали новый энергосберегающий материал из дерева. В числе его преимуществ способность изолировать тепло не хуже пенопласта и превосходящая этот материал прочность и экологичность.

Создатели уверяют, что их изобретение будет сохранять тепло даже лучше, чем пенополистирол. При изготовлении использовались каналы внутри ствола, по которым к кроне от корневища поступало питание. Однако изобретатели смогли подправить каналы таким образом, чтобы они впускали тепло, но уже не выпускали его. Для проверки изолирующих свойств материала учёные проделали отверстие в одной части утеплителя и направили на него источник тепла. После чего измерили температуру по обе стороны отверстия. Затем аналогичное испытание прошли утеплители из пенополистирола и аэрогеля. Последний попал в Книгу рекордов Гиннеса как лучший изолятор. Однако древесный аналог показал более высокое качество изоляции — на 10%. Кроме того, белый изолятор из древесины намного лучше отражает солнечный свет, чем пенопласт. По прочности он превосходит аналоги из пенопласта в 30 раз. Отмечается, что такой эффект был достигнут с помощью выпрямления волокон целлюлозы и преследующей связки их друг с другом, а также удалением лингина. Именно это вещество даёт древесине коричневый оттенок и делает её жёсткой и шершавой.

По материалам сайта <http://www.bumprom.ru>

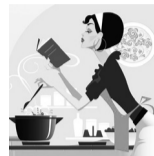
БУМАЖНИК

стр. 3

ВСЕХ СОГРЕЛИ ОБЪЯТИЯ

Подведены итоги конкурса «Зимние объятия». Чьи же фотографии на фоне социальных объектов АО «Соликамскбумпром» стали лучшими?

стр. 4



ДЕНЬ СУПА

Предлагаем пищу для ума, и не только. Наслаждаемся стихотворением Вероники Валерьевны Пермяковой, а затем готовим для семьи борщ.

■ Слово специалисту

СТАР И МАЛ НА СТАДИОНЕ

В короткие зимние дни труднее сохранять бодрость, устоять перед соблазном остаться в тепле, дома. Но чуть пересилив себя, бумажники в свободное время шли на стадион, чтобы вволю надышаться свежим зимним воздухом, ощутить радость движения.

В течение всего зимнего сезона, с 1 декабря по 31 марта, у работников бумкомбината, их семей, да и всех жителей северной части города была замечательная возможность отдохнуть на стадионе «Бумажник»: пройтись по проложенной в лесочке у стадиона лыжне, или покататься на коньках на большом катке, или сыграть в хоккей на корте. Всё это благодаря работе цеха «Спортивные сооружения». Об итогах сезона мы и побеседовали с начальником цеха **Бруно Владимировичем Кемом**.

— **Бруно Владимирович, наш стадион зимой не пустовал?**

— Конечно, нет. Школьники и молодёжь, взрослые самых разных возрастов с удовольствием приходили к нам. В выходные дни каток был полон. Покататься на коньках приходили целые семьи, даже с маленькими детьми. По нашим подсчётам, если учесть прокат коньков и просто входные билеты (когда люди приходили со своими коньками), через наш каток за сезон прошло около десяти тысяч человек.

Лыжи в прокат берут реже, в основном приходят со своими, поэтому количество лыжников подсчитать сложно. В этом году



Быть спортивным — это модно! Фотография, представленная администрацией ЧДОУ ЦРР «Соликамскбумпром» на фотоконкурс «Зимние объятия» КСЦ ДК «Бумажник» в номинации «Зимние забавы»

профком нашего предприятия позаботился о том, чтобы больше стало любителей лыж среди членов профсоюза, предоставив скидки на прокат лыж по профсоюзным билетам.

На стадионе «Бумажник» с успехом прошли любимые

работниками АО «Соликамскбумпром» массовые соревнования, которые ежегодно организует первичная профсоюзная организация нашего предприятия — «Зимние забавы».

Кроме соревнований по зимним видам спорта цех проводил

и соревнования по стрельбе в своём тире. Одни из них — городские, другие традиционно проводятся профкомом в рамках Спартакиады АО «Соликамскбумпром» в честь Дня защитника Отечества.

Продолжение на стр. 2

■ Добрые дела

ПОДДЕРЖКА ПРАВИЛЬНОГО ВЫБОРА

Акционерное общество «Соликамскбумпром» выступило партнёром краевого конкурса профессионального самоопределения «Выбор», который состоялся 29 марта в Перми.

Конкурс проходил в тринадцатый раз, его учредителями стали Министерство образования и науки Пермского края, Союз промышленников и предпринимателей Пермского края «Сотрудничество».

Основной целью мероприятия является формирование у подрастающего поколения Пермского края профессиональных интересов и склонностей.

Конкурс проходил среди обучающихся и воспитанников дошкольных и общеобразова-

тельных организаций, студентов НПО, СПО и педагогов Прикамья по 10 номинациям (8 детских и 2 номинации для педагогов).

АО «Соликамскбумпром» ведёт социально ответственный бизнес и поддерживает творческие начинания и успехи в образовательной деятельности на территории Верхнекамья. На торжественном подведении итогов конкурса были вручены Благодарственные письма

от президента АО «Соликамскбумпром», депутата Законодательного Собрания Пермского края **Виктора Ивановича Баранова** педагогам школ и детских садов города Красновишерск, преподавателям Соликамского автомобильно-дорожного колледжа и Соликамского технологического колледжа, заместителю заведующей детского сада города Соликамск.

Светлана Кораблёва

■ Городские новости

Ледяная опасность

С наступлением весны на крышах зданий происходит таяние снега, образование наледи, сосулек. Находясь в опасной зоне, можно получить тяжёлые травмы. Сход скопившейся на крыше снежной массы очень опасен!

Как рассказали руководители управляющих компаний, кровли чистятся. Особое внимание уделяется домам со скатными крышами. С них убирают снег ежедневно.

Руководители предприятий, управляющих (обслуживающих) организаций обязаны принять меры по очистке снега с крыш зданий, оградить опасные участки, где возможен сход снега. Владельцы частных домов должны также очищать крыши.

Жителям Соликамска необходимо соблюдать основные меры безопасности:

- Не приближаться к зданиям, с которых возможен сход снега, падение наледи и сосулек и не позволять этого детям.

- При выходе из зданий обращайте внимание на скопленные снежные массы, наледи и сосулек на крышах.

- Не стойте под балконами.

- Если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум — не останавливайтесь. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием.

- При наличии ограждения опасного места не проходить через него.

- Обращайте внимание на знаки: «Осторожно, возможен сход снега», «Опасная зона», «Проход запрещён».

- Не следует оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега.

Если управляющая (обслуживающая) организация, ТСЖ, ТСН не реагирует на жалобы жителей по уборке снега, наледи и сосулек с крыш многоквартирных домов, необходимо обращаться в отдел по эксплуатации жилищного фонда управления городского коммунального хозяйства администрации г. Соликамска по тел: 5-43-17, 7-03-20.

Под запретом

2 апреля 2018 года за №401-па вышло постановление администрации города Соликамска «О запрете выхода (выезда) на лёд на водоёмах Соликамского городского округа», согласно которому населению запрещен выход, а также выезд всех видов транспортных средств на лёд городских водоёмов с 10 апреля 2018 года.

Ежегодно тонкий лёд становится причиной гибели людей, как детей, так и рыбаков, выходящих на свой страх и риск на непрочный и коварный лёд. Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Берегите себя и своих близких!

По материалам сайта <http://adm.solikam.ru>

■ Слово специалисту

СТАР И МАЛ НА СТАДИОНЕ

Окончание. Начало на стр. 1

— А как прошёл сезон любителей хоккея? Что нового на обновлённом корте?

— На нашем корте тренируются и играют три разновозрастные группы хоккейной секции для детей. Тренирует их Сергей Борисович Букин. Со взрослыми работает Михаил Николаевич Выводцев. Он тренирует две группы. Одна — это наши ветераны хоккейного спорта, а вторая — группа любителей, которые играют ради удовольствия и укрепления здоровья. Наши хоккеисты приняли участие в первенстве края по хоккею и сыграли два матча с хоккеистами группы предприятий «ПЦБК».

Обновление корта позволило провести у нас городской детский турнир по хоккею, посвящённый Дню защитника Отечества. У нас прошла товарищеская встреча хоккейных команд ГП «ПЦБК» и АО «Соликамскбумпром». На корте были организованы соревнования команд структурных подразделений по шорт-треку и хоккею в зачёт Спартакиады АО «Соликамскбумпром».

— Бруно Владимирович, что обновил цех «Спортивные сооружения» к зимнему сезону 2017-2018, и что ещё будет меняться?

— Самая большая наша радость — новый корт. А ещё



Фотография А. Клатт (отдел кадров), представленная на фотоконкурс «Зимние объятия» КСЦ ДК «Бумажник» в номинации «Мы спортивные»



Фотография Н. Утёнышевой, представленная на фотоконкурс «Зимние объятия» КСЦ ДК «Бумажник» в номинации «Мы спортивные»

к началу сезона было отремонтировано здание проката: и фасад, и внутренняя отделка.

Приобретена новая форма для наших волейболистов, они в ней уже выступали на соревнованиях. Также мы обновили экипировку футболистов — приобретены новые комплекты футбольной формы и бутсы.

В планах этого года у нас проведение ремонтных работ в здании у корта, замена ворот. Также есть потребность в обо-

рудовании дополнительных раздевалок. Ещё необходимо переоборудовать здание насосной для заливки катка.

Неделю назад казалось, что зима намерена задержаться надолго. А сегодня всю тает снег. Любители зимних видов спорта с сожалением убирают коньки и лыжи. Не стоит огорчаться, ведь скоро можно будет сесть на велосипеды, отправиться в поход, прокатиться на катере или лод-

ке, пройтись по тенистому лесу в поисках ягод... У кого-то запланирован долгожданный отпуск.

Об ушедшей зиме многие будут вспоминать часто и с удовольствием, особенно участники фотоконкурса «Зимние объятия», организованного КСЦ ДК «Бумажник» и цехом «Спортивные сооружения». Об активном отдыхе на нашем стадионе напомнят фотографии.

Елена Налётова

■ Доска почёта

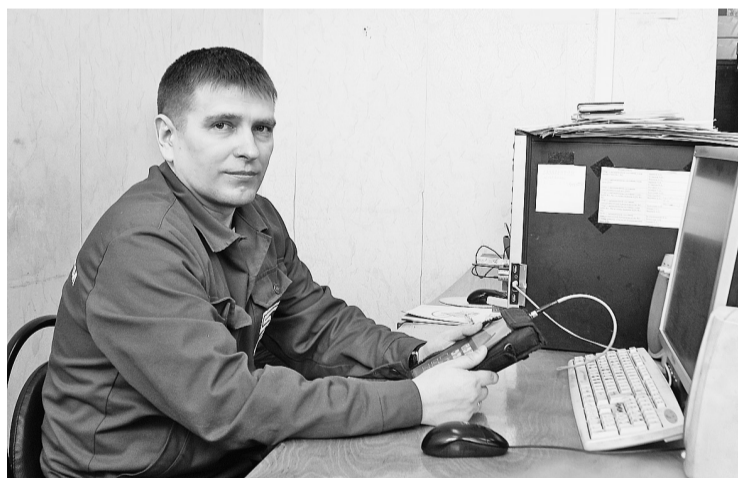
ДИАГНОСТ И НЕ ТОЛЬКО

В АО «Соликамскбумпром» работает немало лаборантов: практически за каждым крупным структурным подразделением закреплена своя лаборатория. Но есть среди них совершенно особая — лаборатория технической диагностики оборудования.

В ЛТДО уже 16 лет работает Алексей Михайлович Сандраков. Обход оборудования, постановка диагноза по состоянию подшипниковых узлов, выявление дефектов и составление протоколов — вот далеко не полный перечень его должностных обязанностей лаборанта. Кстати, ничего не напоминает?

— Да, очень похоже на работу врача, — улыбается Алексей Михайлович. — Вот только наши «пациенты» — БДМ и основное технологическое оборудование. Мы измеряем температуру, проводим спектральный анализ, ведём вибрационный контроль, и в итоге делаем заключение — определяем техническое состояние.

Сегодня диагностика выходит на первый план. Дело даже не в том, что «болезнь» легче предупредить. Благодаря точным и своевременным полученным дан-



СЧАСТЛИВАЯ ЦИФРА «3» АЛЕКСЕЯ САНДРАКОВА:

- Окончил три учебных заведения: ПТУ («Автослесарь»), СТП («Монтаж и промышленная эксплуатация промышленного оборудования»), ПНИПУ («Машиностроение»);
- Среди «подопечных» — БДМ №3;
- 3 года скоро исполнится маленькому сыну Артёму.

в том числе Алексей Сандраков, обладают большим объёмом знаний в разных областях и выполняют различные функции — занимаются вибродиагностикой, виброналадкой, производят геодезические выверки. Например, Алексей Михайлович работал в качестве геодезиста во время

монтажа линий ТММ. Он один из самых опытных лаборантов, авторитетный, ответственный. Знали бы вы, для скольких молодых работников и студентов он стал наставником!

У Алексея Михайловича даже сложилась своя педагогическая система. В первую очередь — дисциплина, техника безопасности и качество выполняемых работ!

Кстати, этого же принципа молодой отец придерживается дома — при воспитании сынишки Артёма.

— Чему же вы его учитё? — удивляюсь я.

— Азам вибродиагностики, — смеются коллеги.

Вибродиагностика или нет — покажет время. А пока Артём, которому ещё нет трёх лет, под руководством папы ловко открывает гайки в конструкторе. А сам папа, пока специальная компьютерная программа «DREAM» обрабатывает полученные от приборов данные, вспоминает и смеётся:

— Это был мой первый рабочий день на бумкомбинате, в ЦЦР. Попал я на останов в цех очистные сооружения. За двенадцать часов выкрутил больше ста гаек, потом несколько дней руки болели.

Что ж, без этого профессионалом не стать. Маленький Артём уже спрашивает папу о работе. Быть может, спустя годы в ЛТДО придёт ещё один Сандраков.

Елена Ключихина

ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ

Ветераны армии и флота, партизаны, подпольщики, труженики тыла, узники концлагерей, блокадники молчаливо смотрят на нас с фотографий штендеров «Бессмертного полка». Всё больше россиян присоединяется к ежегодной акции, всё больше имён участников Великой Отечественной войны становится известно.



Традиционный митинг работников и ветеранов АО «Соликамскбумпром» в честь Дня Победы состоится 8 мая. И если в вашей семье были те, кто ратным или трудовым подвигом приближал великий для всей страны день, приглашаем вас принять участие в шествии «Бессмертного полка».

Для изготовления штендера вам необходимо в срок до 28 апреля обратиться в первичную профсоюзную организа-

цию АО «Соликамскбумпром» с фотографией родственника. Стоимость изготовления штендера — 290 рублей, для членов профсоюза — 100 рублей.

Адрес профкома: ул. Коммунистическая, д. 21 (2-й корпус поликлиники, 2-й этаж). Более подробную информацию можно получить по телефонам: 6-47-41, 6-47-44.

Елена Клочихина

ЦИФРА

Более **60** бумажников приняло участие в шествии «Бессмертного полка» в 2017 году на митинге в честь празднования дня Победы в Великой Отечественной войне

СПРАВКА

Из Устава международного общественного движения «Бессмертный полк»:

1. «Бессмертный полк» своей главной задачей считает сохранение в каждой семье личной памяти о поколении Великой Отечественной войны.
2. Участие в «Бессмертном полку» подразумевает, что каждый, кто помнит и чтит своего родственника — ветерана армии и флота, партизана,

подпольщика, бойца Сопротивления, труженика тыла, узника концлагеря, блокадника, ребёнка войны — 9 Мая выходит на улицы города с его(её) фотографией или с его(её) именем, чтобы принять участие в параде в колонне «Бессмертного полка», либо самостоятельно отдать дань памяти, принеся транспарант к Вечному огню, иному памяtnому месту.

3. «Бессмертный полк» — Некоммерческая, Неполитическая, Негосударственная Гражданская Инициатива. Встать в ряды Полка может каждый гражданин, независимо от вероисповедания, национальности, политических и иных взглядов. «Бессмертный полк» объединяет людей. Одна страна — один Полк.

■ Актуально

ПОВТОРЕНИЕ — МАТЬ УЧЕНИЙ

А вы помните, как действовать при пожаре? Где расположены эвакуационные выходы? Номера экстренных служб? Как вести себя в толпе? Наверное, после трагедии в кемеровском ТЦ «Зимняя вишня» эти вопросы стали звучать намного чаще и приобрели особую актуальность.

— Именно поэтому мы решили провести для сотрудников столовой «Бумажник» внеочередной инструктаж по пожарной безопасности и небольшие учения, — сказала начальник цеха общественного питания **Юлия Павловна Митракова**. — Сначала начальник отдела профилактики пожаров ПСЧ №21 **Валентина Алексеевна Кычанова** напомнила о плане действий при возникновении пожара, затем ещё раз показала, где расположены огнетушители, как пользоваться пожарными рукавами.

После теории настало время практики. Была смоделирована ситуация — возгорание жарочного шкафа. Под контролем Ва-

лентины Кычановой сотрудник, первым обнаруживший возгорание, выполнил все необходимые действия — отключил электроэнергию, нажал тревожную кнопку, оповестил о пожаре остальной персонал.

— Таким образом, мы проверили ещё и нашу пожарно-охранную сигнализацию, — отметила **Юлия Митракова**. — В целом, эвакуация прошла практически без замечаний. Уже сейчас мы определили, что в будущем, в один из санитарных дней, когда в столовой не будет посетителей, пройдут внеплановые учения. Потому что по-настоящему навыки поведения в экстремальной ситуации можно отработать только так.



— Многие из того, что рассказывали на инструктаже, мы уже знали, поскольку регулярно проходим обучение и проверки по охране труда и промышленной безопасности, — добавила товаровед **Ирина Геннадьевна Махнёва**. — Но все полученные знания всегда нужно закреплять на практике. Только действуя в условиях конкретной задачи, в стрессовой ситуации, можно проверить степень своей готовности. Самое главное — не растеряться.

В апреле подобный инструктаж будет проведён также для сотрудников столовой ремонтного производства.

Елена Клочихина

■ Конкурс

ВСЕХ СОГРЕЛИ ОБЪЯТИЯ

Хотя это были объятия зимы. Весело было кататься на коньках и «ватрушках», праздновать Новый год и Масленицу... Снежок украшал и свадебные торжества.



Выступление вокальной студии «Мелодия»

Под названием «Зимние объятия» КСЦ ДК «Бумажник» и цех «Спортивные сооружения» объявили конкурс фотографий на фоне социальных объектов АО «Соликамскбумпром». Чаще всего участники конкурса фотографировались на катке, в ДК «Бумажник». Красивые фото получились у праздничного светового фонтана в парке отдыха бумажников.

Конкурс проводился по трём номинациям, в нём приняли участие 26 человек. Многие из конкурсантов участвовали не в одной номинации. Всего была представлена 51 работа.

В День смеха — 1 апреля — Дом культуры пригласил всех участников на подведение итогов фотоконкурса. В фойе состоялось торжественное награждение участников и победителей, сопровождаемое концертными номерами вокальной студии «Мелодия» и студии танца «БЭМС». Ведущая церемонии **Юлия Юрьевна Кочергина** поздравила всех с Днём смеха:

*Пусть ярким будет настроение,
Желаю радостных минут!
Пока вокруг царит веселье,
Смешинки в воздухе живут!*

Зал расцвёл улыбками, когда малышки вокальной студии исполняли песенки «Солнечные зайчики» и «Бабка Ёжка».

Итоги конкурса в номинации «В гармонии с природой» подвела начальник Дома культуры «Бумажник», а также член комиссии — **Вера Евгеньевна Нассонова**. Конкурсные фотографии демонстрировались проектором. Участникам конкурса были вручены памятные подарки, а победителю — кубок и тёплый плед, который пригодится не только зимой. Победителем в этой номинации стала **Елена Евгеньевна Петрова** (ПКО).

Кому как не начальнику самого спортивного цеха было вручать подарки участникам и объявлять победителей в номинации «Мы спортивные»? **Бруно Владимирович Кем** поздравил участников и победителя — администрацию ЧДОУ «ЦРР «Соликамскбумпром», победителю вручил заслуженный кубок.

Спортивную тему поддержали энергичные танцы в исполнении студии «БЭМС».

В третьей номинации — «Зимние забавы» — победителем стала **Екатерина Мизёва**.

В финале мероприятия прозвучала милая шуточная песня о крокодиле. В самый раз для первоапрельского дня.

Все конкурсные фотографии можно увидеть на странице ДК «Бумажник» https://vk.com/dk_bumazhnik.

Анна Астрова



Фото-победитель в номинации «Мы — спортивные»

ПАСХАЛЬНАЯ ВИКТОРИНА

Кто-то готовится к празднику светлой Пасхи заранее — постится, посещает церковные службы. Кто-то просто радуется весне и спешит принять участие в народных гуляниях. А что знаете о Пасхе вы? Предлагаем ответить на вопросы нашего теста — выбрать из возможных вариантов единственно верный.

1 Сколько дней продолжается праздник Пасхи?

- а. 40;
- б. 50;
- в. 7.

2 Как называется пост перед Пасхой?

- а. Долгий пост;
- б. Шестинедельный пост;
- в. Великий пост.

3 Как называется последняя неделя перед праздником Пасхи?

- а. Страстная неделя;
- б. Страдательная неделя;
- в. Светлая неделя.

4 Какое событие произошло на сороковой день после Пасхи?

- а. Сошествие Святого Духа на апостолов;
- б. Вознесение;
- в. Преображение.

5 Какие продукты питания принято относить к пасхальной обрядовой еде?

- а. Сыр, масло;
- б. Шаньги, молоко;
- в. Яйца, куличи.

6 Церковно-славянское блюдо — пасха — непременный атрибут праздника. Из чего она изготавливается?

- а. Из творога со сливками (сметаной);
- б. Из слоёного теста с украшениями;
- в. Из размоченных сухарей с изюмом.

7 В Древней Руси девушки, желая узнать свою судьбу, гадали на Пасху. Почему гадания приурочивали именно к этому празднику?

- а. Потому что это было безопасно — в пасхальные дни отступала всякая нечисть;
- б. Потому что Пасха — важный праздник, и в пасхальные дни любые способы гадания считались особенно верными;
- в. В пасхальную неделю в доме активизировался домовый.

8 Что такое Светлая неделя?

- а. Неделя, когда солнце светит наиболее ярко;
- б. Неделя, в которую употреблялось максимальное количество пасхальной еды;
- в. Праздничная неделя, длившаяся от Пасхи до праздника Красной горки (первое воскресенье после Пасхи).

9 На Пасху ставили большие качели. Какой в это вкладывался смысл?

- а. Наступила весна, можно предаваться играм и забавам;
- б. Считалось, что это символизирует подъём, активизируются природные

силы, положительно влияющие на урожай;

в. Движущиеся качели отпугивали злых духов.

10 В некоторых старинных источниках указывалось, что если в пасхальную ночь или во время заутрени подойти к роднику, зачерпнуть воды, то она обретёт особенную силу, почти равную силе святой воды. Что при этом дополнительно нужно было сделать?

- а. Нести воду в полной тишине;
- б. Угостить водой монахинь;
- в. Держать ёмкость с водой закрытой.

По материалам интернет-сайтов.



■ Актуально

ДЛЯ СВЕТЛОГО НАСТРОЕНИЯ

Прилавки пестрят всевозможными наклейками, красителями, украшениями для пасхальных яиц. А мы отобрали специально для вас несколько идей для декора.



Совсем необязательно, что пасхальные яйца будут съедобными. Их можно изготовить из ниток и клея, стилизовать под милых зайчиков, сшить из кусочков ткани и собрать в композиции.

Рукоделие — не ваш профиль? Тогда достаточно изготовить из бумаги пасхальные корзинки.

Включите воображение, привлечите к декору дома

детей, и светлое настроение праздника надолго останется с вами.

По материалам интернет-сайтов.



■ Поэтический клуб

ДЕНЬ СУПА

А знаете ли вы, что 5 апреля в календаре праздников — это Международный день супа? Он создан, чтобы ещё раз подчеркнуть важность этого блюда для здоровья человека.



Суп — важная часть ежедневного рациона питания. В национальной кухне любой страны существуют рецепты этого блюда. Суп готовят как летом, так и в зимний период. Супы помогают насытиться и восстановить силы, повысить тонус. А врачи уверены в пользе супов даже во время болезни, прописывая больно-

му лёгкие бульоны и овощные супы для восстановления сил.

Суп — это «комплект» ингредиентов, создающих общий вкус и композицию. Вкусный суп — это творчество. И не стоит пренебрегать этим творческим процессом. Лучше поступить как

Вероника Пермякова

СТИХ ИЛИ БОРЩ

Я знаю, милый муж мой, что стихи —
Не лучшее меню семье на ужин.
Увидишь ты лишь строчки чепухи
Несытной, несъедобной и ненужной.

Мне нечем оправдать открывшийся талант,
В слова расставить образ столь условный.
И я выкидываю белый флаг:
Сдаюсь без боя, борщ варю беззлобно.

СОВЕТ НЕДЕЛИ

А точнее, советы — потому что секретов в приготовлении борща хватает. Надеемся, что наши маленькие хитрости помогут вам покорить сердце любимого мужчины.

Мясо. Берём мясо без костей — они дают более тёмный цвет и специфический запах.

Бульон. Должен вариться на медленном огне, если будет сильно бурлить — потеряет цвет и помутнеет.

Борщёвка. Это поджарка из свёклы, лука и моркови, которую добавляют в борщ. Её готовят на медленном огне, на небольшом количестве растительного масла, добавляя немного бульона, чтобы овощи тушились.

Томатная паста. Кладём её в борщёвку только после того, как овощи готовы. Если сделать это раньше, то уксус, содержащийся в томатной пасте, уничтожит цвет и вкус самой свёклы. Иногда томатную пасту заменяют помидорами, но делать этого не рекомендуется. Чтобы сохранить цвет, пассерованные овощи кладём в кастрюлю после того, как сварился картофель и капуста. Не допускайте кипения!

Приятного аппетита!

■ Досуг

Ответы на викторину «Для театралов и не только», опубликованную в прошлом номере газеты «Бумажник»:

1. Бредя. 2. «Ласкала» — «Ла Скала». 3. Если дама имела театральную ложу на балконе, то могла надеть шляпку с перьями любой величины. А вот те, кто сидели в партере, ничего подобного позволить себе не могли. 4. Тюземцы. 5. Люстру. 6. Щелкинское училище — имени М.С. Щепкина. 7. Талия. 8. Водевиль. 9. Сатиру. 10. Прекрасным.