

## Заполыхали лесные пожары

Пресс-служба Авиалесоохраны сообщила, что только за неделю с 3 по 9 апреля 2023 года, в России было потушено 313 лесных пожаров. Огонь прошёл площадь в более 28,8 тысяч гектаров.

Главными причинами возникновения возгораний стали переход огня на лесные участки с земель иных категорий и нарушение гражданами правил пожарной безопасности в лесах!

В этом году пожароопасный сезон в Прикамье в связи со сложившейся ситуацией объявляется раньше обычного и будет действовать до наступления устойчивой дождливой погоды:

- с 17 апреля на территории Добрянского, Закамского, Кишертского, Кудымкарского, Куединского, Кунгурского, Лысьвенского, Октябрьского, Осинского, Очёрского, Пермского, Сивинского, Чайковского, Юсьвинского лесничеств;

- с 9 мая на территории Березниковского, Вайского, Веслянского, Гайнского, Горнозаводского, Кизеловского, Колвинского, Косинского, Кочевского, Красновишерского, Соликамского, Чердынского, Чусовского, Юрлинского лесничеств.

Штрафы за нарушение правил пожарной безопасности в лесах и сжигание травы для граждан могут составить от 15 до 30 тысяч рублей, а на участках, примыкающих к лесам, — до 40 тысяч рублей.

Информацию о лесных пожарах можно сообщить круглосуточно в Региональную диспетчерскую службу по телефонам 8 (342) 241-08-52, 234-94-44, а также по телефону прямой линии лесной охраны 8-800-100-94-00.

## Городу нужен зелёный каркас

Отсутствие нормативов даёт возможность пренебрегать озеленением при проектировании объектов жилой застройки, что ведёт к появлению пустынных городов.

Недостаток зелени — одна из основных проблем современной урбанистики, считают учёные Пермского национального исследовательского политехнического университета. Они создали приложение для оценки городского зелёного каркаса города.

Программа оценивает несколько критериев: парки и скверы, являющиеся общественным пространством, общую площадь зелёных насаждений, количество опубликованных фотографий, сделанных в границах озеленённых территорий и численность населения.

В итоге приложение резюмирует состояние озеленения и строит дерево решений, подчёркивая критерии, на которые следует обратить внимание.

По информации сайтов  
<https://lesprominform.ru/>  
и <https://priroda.permkrai.ru/>

# БУМАЖНИК

стр. 3

## ЗНАЧИТ ТЫ — ЧЕЛОВЕК

5 апреля, в рамках корпоративной программы по здоровьесбережению, прошла встреча работников АО «Соликамскбумпром» со специалистом Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Соликамска.

стр. 4



## НЕ ПРОСТО КУКЛЫ

Вот и подошла к завершению выставка кукол в музее истории АО «Соликамскбумпром». Своими впечатлениями делится наш постоянный автор.

## Слово специалисту

# ВАЖНЫ УСЛОВИЯ

**Привычное течение будней перемежается то рутинной работой, то решением срочных задач. И когда для работы созданы хорошие условия, про них никто и не думает, никто их особо не замечает. Но если условия вдруг меняются не в лучшую сторону, или, напротив, становятся значительно лучше, то без внимания это не останется.**

Любой из нас, конечно, предпочтёт, чтобы условия, в которых мы работаем только улучшались. От них зависит настроение, и даже здоровье. В АО «Соликамскбумпром» постоянно ведётся работа по улучшению условий труда. И без строителей здесь не обойтись! Они как неутомимые муравьи трудятся в цехах и производствах, на социально-культурных объектах предприятия, и даже на территориях присутствия.

Где успели навести порядок, и куда с важной миссией направляются дальше, газете рассказала начальник ремонтно-строительного цеха **Людмила Ильинична Федотова:**



После отделочных работ бумажникам будет приятно ходить по лестнице. Штукатур 5-го разряда Е. В. Серёдкина

— Наши бригады выполнили объёмные ремонтные работы в ремонтно-механическом цехе. Покрашены все металлоконструкции и произведен косметический ремонт зала станочного парка, стали прозрачными окна, которые труднодоступны, так как находятся на большой высоте. После ремонта в зале стало светлее.

В кислотно-варочном участке целлюлозного производства мы отремонтировали помещение для выдачи спецодежды, сделали ремонт мужских раздевалок и туалетов. Там поменяли полностью плитку на полу, в душевых, сменили сантехнику. После ремонта не только внешний вид улучшился, но и санитарно-гигиеническое состояние. Сделали освежающий

ремонт щитовой компьютерной. В энергоцехе тоже сделали ремонт душевых и туалетов. Отремонтировали туалет на шестой отметке в бумажном производстве № 3 у новой упаковки.

Сейчас заканчиваем ремонт женских раздевалок и туалетов в бумажном производстве № 2. Одновременно производим ремонт лестничной клетки.

Продолжение на стр. 2

## Актуально

# НЕБЛАГОПОЛУЧИЕ ПО КОРИ

**По данным ВОЗ в последние годы в ряде стран зарегистрированы вспышки кори, регистрируются и летальные исходы заболевания.**

Неблагополучие по кори в соседних Украине, Таджикистане и Казахстане создаёт риски осложнения эпидемиологической ситуации в нашей стране.

Корь является крайне заразной тяжёлой болезнью вирусного происхождения. Она страшна осложнениями, связанными с работой центральной нервной системы, дыхательной системы и желудочно-кишечного тракта.

Вирус передаётся воздушно-капельным путем при кашле и чихании и при тесных личных контактах, остаётся активным в воздухе или на инфицированных поверхностях в течение 2 часов, может быть передан инфицированным человеком приблизительно за 4 дня до появления у него сыпи и в течение 4 дней после её появления. С 5-го дня высыпаний больной считается

незаразным. Если человек, ранее корью не болевший и не привитый, будет контактировать с больным корью — вероятность заболеть почти 100%.

**Единственным способом защиты является вакцинация!**

В соответствии с Национальным календарём профилактических прививок иммунизация против кори проводится:

- детям: вакцинация в 1 год, ревакцинация — в 6 лет;
- взрослым до 55 лет — не болевшим, не привитым, привитым однократно, не имеющим сведений о прививках против кори. Помните, что ваше здоровье и здоровье ваших детей в ваших руках!

По информации  
Управления Роспотребнадзора  
по Пермскому краю

## ■ Городские новости

## Только почтой!

В Прикамье с 1 мая заниматься доставкой пенсий и социальных выплат будет только почта. Такие изменения вводятся законодательством России.

Если граждане получали пенсии, пособия, компенсации и иные социальные выплаты в кассах других доставочных организаций, то теперь их надо будет получать только в отделениях АО «Почта России». Для тех, кому денежные средства ранее доставляли на дом почтальоны, ничего не изменится. Если выплаты получает доверенное лицо, а в доверенности указано название конкретной доставочной организации, такую доверенность необходимо переоформить.

При выборе жителем Пермского края способа доставки социальных выплат через кредитную организацию — банк, необходимо подать заявление об их доставке в территориальный отдел «Центра социальных выплат и компенсаций Пермского края» по месту жительства. г. Соликамск, ул. Советская, д. 48, контактный телефон: 8 (34253) 6-05-99.

Кроме того, для тех, кто получает и другие социальные выплаты, будут созданы более комфортные условия: почтальоны доставят им все выплаты в один день. Если человека в день доставки не окажется дома, он сможет получить деньги на дому в другой день.

По всем вопросам можно обращаться в Центр социальных выплат и компенсаций Пермского края по телефону горячей линии 8-800-30-28-389 (режим работы пн-чт 09:00-18:00, пт 09:00-17:00).

## Всех ярмарка ждёт

Администрация Соликамского городского округа приглашает жителей и гостей Соляной столицы на городскую ярмарку, которая будет проходить с 14 по 16 апреля на Воскресенской площади ежедневно с 10.00 часов до 18.00 часов.

На ярмарке жители и гости города смогут приобрести:

- свежую рыбу, а также слабосоленые и копченые рыбные деликатесы (горбуша, форель, чавыча, терпуг, нерка, кижуч);
- масло сливочное, солёное сало, рулет из индейки, а также разнообразные виды колбасных изделий из различных видов мяса;

- восточные сладости;
- различные сорта мёда, прополис, свечи и много другой продукции;
- садовый инвентарь;
- посадочный материал: лук-севок, саженцы яблонь.

Также на ярмарке можно приобрести головные уборы, одежду разных размеров и для всех возрастов.

По материалам сайта:  
<https://adm.solkam.ru/>

## ■ Слово специалисту

## ВАЖНЫ УСЛОВИЯ

Продолжение. Начало на стр. 1

— Людмила Ильинична, за пределами основной промплощадки, на объектах социальной сферы цех тоже поработал для улучшения условий труда?

— В автолесовозном цехе произведена покраска полов в ремонтном боксе по специальной технологии, чтобы пол был обеспыленным, износостойким, ударостойким и химстойким. Это делает удобным использование помывочной машины. В настоящее время идёт замена окон в административном корпусе АЛЦ.



Добавим света! Штукатур 4-го разряда Н.И. Чучулина красит потолок лестничной клетки в БП №2

Работниками нашего цеха выполнен также ремонт кабинетов в бухгалтерии. В управлении отремонтировали кабинет отдела по связям с общественностью.

Заменяли плитку в пекарном цехе столовой «Бумажник», сделали в нём освежающий ремонт.

Назрела потребность в ремонте кровли административного здания и инструменталки самого ремонтно-строительного цеха. Вот приведём в порядок и будем в дорогу собираться.

— Куда же держат путь наши строители?

— Большая группа работников цеха занимается строительными работами в вахтовых посёлках Лёкмартово и Вая. В прошлом году мы построили в посёлках общежития. В этом году мы будем строить ещё одно общежитие в Лёкмартово, а в Ваяе предстоит построить столовую. Сейчас мы подвозим на объекты материалы. Одновременно со строительными работами ведутся отделочные работы снаружи зданий, построенных в прошлом году. Отделка будет выполнена в наших корпоративных цветах.



Ремонт в КВУ делают с душой и настроением штукатуры 4-го разряда О.И. Рысева и Т.В. Брейде

— Людмила Ильинична, какие ещё объекты в плане работы ремонтно-строительного цеха на тёплый сезон?

— В АО «Соликамскбумпром» неизменна традиция проведения митинга в честь Дня Победы. И мы к этому великому празднику выполним работы по благоустройству площади перед памятником воинам-бумажникам — приведём в порядок плитку, бордюры, заменим водосточные желоба.

Летом нам предстоит выполнить ремонтные работы на радиальных отстойниках цеха очистных сооружений.

Вот такие у нас мобильные строители! Стараются успеть везде. Ведь пока они работают в одном цехе, их уже ждут в другом, где тоже хотят улучшить условия, порадоваться свежему ремонту.

Елена Налётова

## ■ Доска почёта

## СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ

Говорят, что счастлив тот, кто утром идёт с удовольствием на работу, а вечером с радостью возвращается домой. Вот почему так важно правильно выбрать профессию. Как её найти? Как не ошибиться?

На этот счёт есть разные мнения, каждый может поделиться собственным опытом. Вот и у слесаря по контрольно-измерительным приборам и автоматике Ивана Валерьевича Мельника имеется собственное, проверенное на себе.

Он уверен, что прежде чем выбрать профессию необходимо разобраться — что же тебе по душе. Ведь человек проводит на работе большую часть своей жизни. Будет правильно и справедливо заниматься в это время тем, что ему подходит. У каждого есть интересы, любимые занятия, способности и навыки.

Именно поэтому после окончания школы Иван пошёл учиться в горно-химический техникум на киповца. Выбранная профессия до сих пор приносит ему удовлетворение, вызывает интерес, заставляя расти в профессиональном плане.

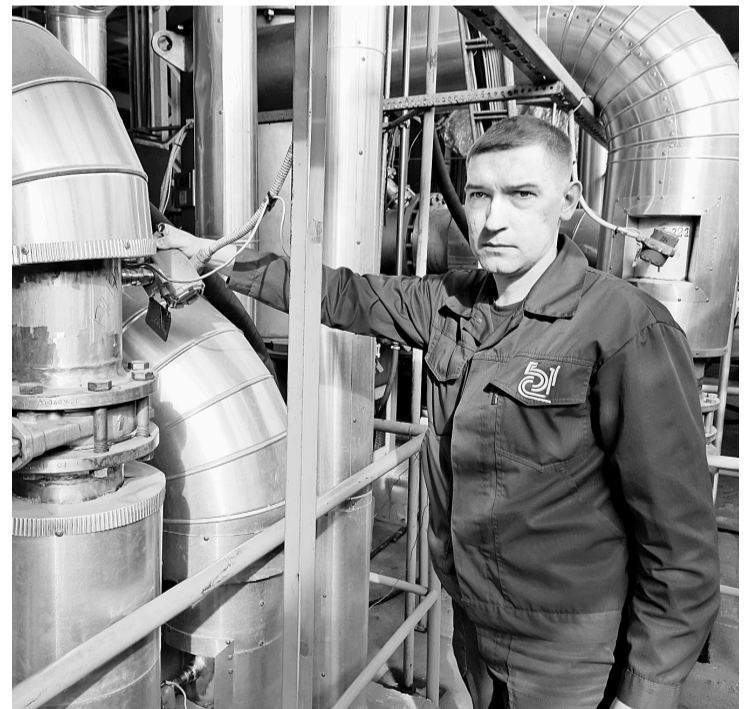
— Принимал участие в конкурсе «Лучший по профессии», — вспоминает Иван Валерьевич. — В нём соревновались слесари по КИПиА со всего бумкомбината. Одного балла не хватило до призового места. По результатам теории

и практики присвоили очередной разряд.

Параллельно работе учился в Пермском национальном исследовательском политехническом университете по направлению «Электротехника, электромеханика и электротехнология».

— Производство постоянно совершенствуется, появляется все больше приборов, а это значит, что слесарь по КИПиА должен разбираться не только в данном оборудовании, но и постоянно совершенствовать свои знания и развиваться, чтобы понимать любое оборудование, задействованное в технологическом процессе, — комментирует Иван Валерьевич.

В кислотно-варочном участке целлюлозного производства АО «Соликамскбумпром» Иван Валерьевич работает уже 14 лет. Он ведёт монтаж, настройку и техническое обслуживание контрольно-измерительных приборов целлюлозного производства, приборов физико-химического анализа кислотного отдела, новой линии промывки и сортирования небелёной целлюлозы, освоил принцип работы, ввод внутренних



параметров и настройку современных интеллектуальных клапанов контроллеров, а также современных видеографических регистраторов.

Грамотного, опытного специалиста уважает и руководство, и коллеги.

— Ивана знаю давно, практически с того момента как он устроился работать, — отзываясь о нём Олег Сергеевич Завьялов, слесарь по КИПиА. — В своё время я был у него наставником. Ученик был сообразительный, внимательный, трудолюбивый.

Сейчас это опытный, добросовестный работник, хорошо знающий своё дело. Всё у него получается качественно и в срок.

— Иван Валерьевич был моим наставником, — говорит Сергей Сергеевич Гачегов, слесарь КИПиА. — Научил меня многому, да практически — всему в профессии. И хоть официальное время наставничества прошло — всё равно совет и помощь старшего коллеги всегда пригодятся.

Светлана Мельникова

# В ЕДИНСТВЕ – НАША СИЛА

**Сегодня много говорят о том, нужны ли профсоюзы, реально ли защищают они права трудящегося человека, и есть ли у них будущее? Об этом мы беседовали с председателем первичной профсоюзной организации Всероссийского Электропрофсоюза «Соликамская ТЭЦ» Галиной Анатольевной Пегушиной.**



Г.А. Пегушина

— В профсоюз я вступила сразу же, как пришла устраиваться на работу, так в то время было принято. Поэтому могу точно сказать дату — 4 августа 1980 года. Занималась культурно-массовым сектором, потом стала председателем цехового комитета. А в ноябре 2011 года на профсоюзной конференции ТЭЦ меня выбрали председателем.

**— Галина Анатольевна, для чего нужен профсоюз?**

— Основная цель деятельности профсоюза — это представление интересов работников в области социально-трудовых отношений. Таким образом, профсоюз сегодня является единственной общественной организацией, имеющей право по закону и способной на деле представлять и защищать права работников.

**— А что даёт профсоюз? Больничный лист оплачивают независимо от членства в профсоюзе, индексация заработной платы для всех, коллективный договор распространяется тоже на всех.**

— Конечно, пока существует организация профсоюза, все думают, что так будет всегда. Но никто не задумывается, что если не будет профсоюзной организации, или, если членство будет менее 50%, то, как пример, индексации может и не быть. И тогда потеряют все, независимо от членства. Как показывает опыт, эффективность профсоюзной работы замечают лишь тогда, когда получают лично реальную помощь, а если — для всех, то работа профсоюза воспринимается как само собой разумеющееся.

**— Что больше всего Вас беспокоит, как председателя первичной профсоюзной организации?**

— Самая большая обеспокоенность — это снижение количества членов профсоюза. Раньше приток профсоюзных рядов шёл автоматически. Человек поступал на работу и становился членом профсоюза. Было ощущение, что я в едином строю, в союзе с людьми, объединёнными профессиональными признаками. Сейчас же решение вступать или не вступать основано на личном интересе.

**— По вашему мнению, на сегодняшний день какая мотивация у членов профсоюза?**

— Для представителей старшего поколения состоять в профсоюзе — это своего рода привычка. Они не выходят из профсоюза, пока не уйдут с работы. Есть категория работников, которая рассматривает профсоюз как потребитель и состоит в нём из-за предоставляемых профсоюзом благ. Этот вид мотивации достаточно устойчив и зависит главным образом от возможностей профсоюзной организации. Для молодёжи вообще не характерно такое понятие как «коллективизм», для них приоритетен личный интерес. Они не хотят брать на себя общественную нагрузку. И если находятся исключения, то это счастье для любой профсоюзной организации. У нас такие имеются. Например, **Екатерина Евгеньевна Перницкая**, ведущий инженер по стандартизации. В 2022 году мы ввели её в состав профкома.

**— Как Вы привлекаете новых членов профсоюза?**

— Работа по вовлечению в профсоюз должна быть адресной и учитывать молодёжные форматы. Молодёжь — это огромный стратегический

ресурс, за неё сегодня необходимо бороться. К каждому стараемся найти индивидуальный подход. Недостаточно просто мотивировать людей, необходимо сделать так, чтобы профсоюзная организация отвечала их ожиданиям.

**— Сегодня совершенно очевидно, что мотивация профсоюзного членства у работников во многом зависит от того, кто возглавляет профсоюзную организацию. Каким должен быть современный лидер профсоюза?**

— На сегодня он должен быть в некоторой степени, и психологом, и политиком, и менеджером, и экономистом, и юристом. Надо быть компетентным в вопросах трудового законодательства. Люди чувствуют, кто может решить их проблемы. Некоторым нужно просто высказаться. Профсоюзный лидер должен быть внимательным к обращениям людей, и вместе с тем уметь контактировать с руководством.

**— Несомненно, авторитет профсоюза утверждается конкретными делами. Что интересного в повестке дня профкома ТЭЦ и что в планах?**

— Молодёжь, членов профсоюза, готовим к викторине по охране труда, организованной Пермской краевой организацией Всероссийского Электропрофсоюза. Не так давно прошло традиционное мероприятие «Февромарт» — мы с работниками и детьми ходили в боулинг. Буквально, сегодня прошло совещание, на котором решались вопросы по предстоящей поездке наших ветеранов в Усьолье.

На регулярной основе стали заниматься производственной гимнастикой. Проводит её **Эльвира Аркадьевна Драгайцева**, начальник строительного участка. Она — активный человек, ведущий здоровый образ жизни, участвует во всех спортивных мероприятиях.

**— Галина Анатольевна, что для Вас профсоюз?**

— Для меня в этом слове слились три понятия: единство, помощь и поддержка. Задача профсоюза — это не развлечения, это серьёзная работа по защите социально-трудовых прав и интересов членов профсоюза. Сменные графики, зарплата, премия, социальные выплаты, дополнительные оплачиваемые выходные дни работникам — всё, что прописано в коллективном договоре достигается путём долгих переговоров и обсуждений. Я уверена, что с помощью позитивного настроения, профессиональной настойчивости и инициативы можно добиться желаемого результата. Главная задача — укрепить профсоюз, чтобы он стал более организованным и сплочённым, способным соответствовать запросам членов профсоюза и вызовам времени.

Светлана Мельникова

# ЗНАЧИТ ТЫ – ЧЕЛОВЕК

**Как доказано многочисленными исследованиями, следование основам ЗОЖ - регулярные физические нагрузки, отказ от вредных привычек, качественное сбалансированное питание, управление стрессом — приводит к оздоровлению всего организма.**

5 апреля, в рамках корпоративной программы по здоровьесбережению, для работников АО «Соликамскбумпром» была организована встреча со специалистом Центра общественного здоровья и медицинской профилактики города Соликамска, практикующим психологом **Мариной Николаевной Бойченко**.

Тема «Стресс и стрессоустойчивость» была выбрана для первого тренинга не случайно. Жизнь современного человека наполнена постоянной чередой стрессов, и его поведение во многом зависит от того, насколько эти стрессы интенсивны. И если лёгкие стрессы служат «встряской» и помогают человеку стать более энергичным, то длительный хронический стресс действует негативно на весь организм в целом.

Тому, как эффективно преодолевать стрессы, и было посвящено практическое занятие. Участники познакомились с методами саморегуляции, отработали упражнения из серии «Приёмы экстренной самопомощи».

Предлагаем вашему вниманию наиболее простые и эффективные приёмы.

## УПРАЖНЕНИЕ НА СНЯТИЕ ФИЗИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ

Руки — вперёд, сжимаем кулаки. Напрягаем мышцы шеи, живота, сводим лопатки вместе. Пальцы на ногах поднимаем вверх. Держим напряжение 5–10 сек. Расслабляем мышцы и прислушиваемся к своему организму.

## УПРАЖНЕНИЕ НА СНЯТИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАПРЯЖЕНИЯ

### ■ «ФОРМУЛА САМОВНУШЕНИЯ»

Ежедневно, вслух или про себя, спокойно и уверенно повторяем фразы:

— Ситуация мне подвластна, мир прекрасен, и я прекрасна.

— Покой и улыбку всегда берегу, мне все помогут, и я помогу.

— Вселенная мне улыбается, и всё у меня получается.

### ■ «АНТИСТРЕССОВОЕ ДЫХАНИЕ»

Начните с полного выдоха через рот. Затем, закрыв рот, медленно вдохните через нос на счёт четыре. Задержите дыхание на счёт семь. Затем выдохните полностью через рот на счёт восемь. Повторите цикл три раза, чтобы эффект был заметен.

Мы часто слышим фразу о том, что надо любить себя. Что это значит? У каждого есть свой вариант ответа.

— Любить себя — это значит ответственно относиться к своему здоровью, — уверена Марина Николаевна. — Оно у нас есть физическое, психическое и психологическое. Это совершенно разные понятия, но объединены они в одном человеке. Психологи говорят, если есть проблемы, значит ты — человек. А если ты способен решать проблемы, значит ты — счастливый человек.

Светлана Мельникова



## МНЕНИЯ

**Юрий Александрович МАКАРОВ, администратор сети группы сетевого администрирования и компьютерной безопасности, ОИТ:**

— Стресс я испытываю периодически и на работе, и в повседневной жизни. Из всего услышанного сделал вывод: не нужно пытаться подавить свои психологические проблемы и думать, что их нет, надо проводить самоанализ, выявлять проблемы и решать их. Не бояться обращаться к психологу. А с коллегами мы сейчас используем пару изученных упражнений.

**Наталья Александровна КАРЕЛИНА, инженер-технолог по отгрузкам, ЦОГП:**

— Состояние стресса испытывает каждый человек в наше время, и я не исключение. Тренинг был очень интересным и полезным. Особенно понравилось упражнение «Антистрессовое дыхание», которое сейчас эффективно использую. Хотелось бы, чтобы подобные тренинги проводили почаще.



## ■ Поэтический клуб

## НЕ ПРОСТО КУКЛЫ

Целый месяц удивляла посетителей музея истории АО «Соликамскбумпром» выставка бережных кукол Розы Викторовны Толстихиной. Посетители оставили много восторженных слов в книге отзывов, в соцсетях. А мы публикуем сегодня впечатления от выставки в стихах. Почти каждой кукле посвящена своя строка.

## В ХОРОШЕЙ КОМПАНИИ

В дождь какое настроение?  
Наобум я побрела.  
И к своему везению —  
Время чудно провела!  
На Руси, который век,  
Куклы — быт и оберег.

Будто бы картину в рамку  
Роза сделала полянку:  
На плетне висят лаптишки,  
Выгнул шею белый гусь.  
На полянку девы вышли,  
В ручках мёд и помидоры  
(Как на них я облизнусь!).

Бабка с внуком и со внучкой,  
С пёстрым скромненьким котом.

Поговорка верно учит:  
«Дом с добром,  
и жизнь с милым!».

Пряха с прялочкой сидит,  
Теребит кудельку.  
Вот работы набрала —  
Хватит на недельку!



Спиридон-Спиридон  
Вышел с круглым колесом.  
Колесо повернёт —  
Дело к лётчику пойдёт.

Валенки голубеньки,  
Мысли приголубили.  
Шептунами их прозвали.  
Кто на выставку пришёл,  
Всё желанья им шептали,  
И один был разговор:  
«Чтобы все здоровы были!  
Чтоб война ушла с России!».

Сели бабки, две Агапки,  
Носики наморщили.  
А ещё, гляди, вторая  
Ноги растопорщила.  
Попадись им на язык —  
Заклюют бандитки вмиг.

Ангел счастья здесь летает  
Во мужском обличи.  
Пригяделась... Ну не знаю —  
Мужичок приличный!

На колёсной на телеге  
Мужичок с гармошкой  
Восседает на мешках.  
Что там в них хорошего?  
Он на выставку привёз



Разно удивление,  
То, о чём я написала  
Вам стихотворение.

День на пятницу прошёл  
В сказочном мечтании  
И в большой, такой весёлой,  
Кукольной компании!

Ольга Шишкина

## ■ Награда

## СПОРТИВНЫЕ И ТВОРЧЕСКИЕ ПОБЕДЫ

Апрель начался под знаком удачи — завоёваны престижные награды.

Победителем турнира по пауэрлифтингу «Кубок Европы «Шертон Люкс-2023» стал Александр Александрович Хлызов, заместитель главного инженера по охране труда и промышленной безопасности АО «Соликамскбумпром».

Турнир состоялся в Москве, в нём участвовали более 200 сильнейших спортсменов, которые соревновались в жиме штанги, подъёме на бицепс и становой тяге по пяти номинациям.

Александр Александрович по итогам упорной борьбы стал первым в категории до 140 килограммов в АРПА и WPA. Ему

вручен перстень обладателя звания «Элита АРПА/WPA».

Театр-студия «Перемена» принял участие в VIII Всероссийском фестивале-конкурсе музыкально-драматического спектакля «Фаэтон АРТЕ», который состоялся в Костроме. Старшая группа переменовцев вернулась с Дипломом за драматическую смелость и Дипломом II степени в номинации «Драматический спектакль» за постановку «Вместе навсегда». Дипломом за исполнение главной роли в этом спектакле отмечен Сергей Кузьминов.

Лауреатами I степени со спектаклем «Кому нужна золотая рыбка» стали ребята подростковой группы «Перемены» на IV Всероссийском грантовом фестивале-лаборатории «Учебная сцена — 2023» в Москве. Талант руководителя театра-студии получил высокое признание членов жюри — Евстолия Григорьевна Пыльская была отмечена Дипломами за лучшую режиссёрскую работу и многолетнюю преданность театральному искусству.

Поздравляем с победами! Гордимся вашими успехами!

УВАЖАЕМЫЕ  
УЧАЩИЕСЯ И РОДИТЕЛИ!

АО «Соликамскбумпром»  
объявляет набор выпускников  
школ (11 классов),  
колледжей, техникумов

ОБУЧЕНИЕ ЗА СЧЁТ  
ПРЕДПРИЯТИЯ →

✓ гарантия  
поступления в ВУЗ  
✓ трудоустройство  
на предприятии с  
современным оборудованием

Актуальные для АО «Соликамскбумпром» направления подготовки:

✓ ТЕХНИКА И ТЕХНОЛОГИИ НАЗЕМНОГО ТРАНСПОРТА  
✓ ЭЛЕКТРО- и ТЕПЛОЭНЕРГЕТИКА  
✓ ЛЕСНОЕ ХОЗЯЙСТВО

✓ ХИМИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ  
✓ МАШИНОСТРОЕНИЕ  
• Санкт-Петербургский государственный лесотехнический университет имени С.М. Кирова  
• Санкт-Петербургский государственный университет промышленных технологий и дизайна  
• Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина  
• Уральский государственный лесотехнический университет  
• Пермский государственный аграрно-технологический университет имени академика Д.Н. Прянишникова  
• Пермский национальный исследовательский политехнический университет  
• Воронежский государственный лесотехнический университет имени Г.Ф. Морозова  
• Вятский государственный университет

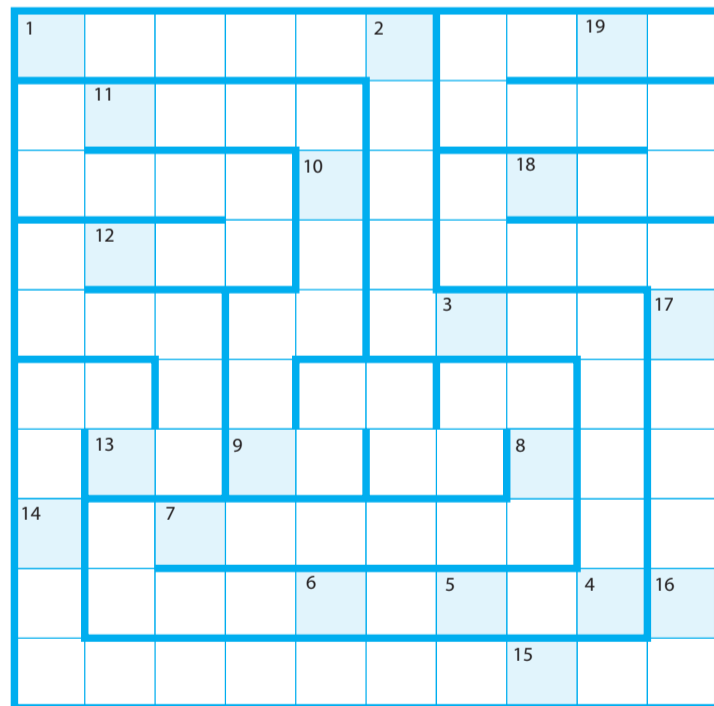
Форма заявления и анкеты кандидата на обучение на сайте предприятия:  
[www.solbum.ru](http://www.solbum.ru) (вкладки: Персонал – Развитие персонала)  
Заполненные документы направляйте по e-mail: [svetlana.shpak@solbum.ru](mailto:svetlana.shpak@solbum.ru)  
или приносите в отдел кадров АО «Соликамскбумпром» по адресу:  
г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 36 (кабинет № 2, 3)  
Отбор кандидатов происходит по результатам собеседования

618548 Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21  
8(34253) 6-45-30, 6-45-98, 6-47-10

## ■ Досуг

## «КРОССВОРД»

Так называется диета, меню которой построено на принципах рационального и здорового питания, способствующего быстрому похудению. Первые буквы названий продуктов этой диеты как раз и составляют слово «кроссворд»: К — курица, Р — рис, О — орехи, С — сельдерей, С — свекла, В — виноград, О — огурец, Р — редис, Д — дыня (вместо дыни можно использовать сладкое яблоко).



1. Нефтяное месторождение в Саудовской Аравии 2. Дубильное лекарство 3. За оплошность можно получить выволочку, разнос или что? 4. Лекарство на спирту — гроза всех царяпин 5. Разряд в дзюдо и каратэ 6. Борозда от скальпеля 7. Начало драматического произведения со сложной фабулой 8. Отмена устаревшего закона 9. Коренной житель Японии 10. Стук женских каблучков 11. Специалист по выращиванию табака 12. Нажим 13. Привычное занятие для аналитика 14. Род войск 15. Город в Марокко 16. Смазочное масло из нефти 17. Уловка, хитрый, ловкий приём 18. Специальная фотосъёмка с самолёта 19. Акционерное общество (аббр.)

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.

Эл. почта: [gazeta-oso2010@yandex.ru](mailto:gazeta-oso2010@yandex.ru)

Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17.

Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 952. Тираж 1735 экз.

Подписано в печать 13.04.2023 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки - 130 рублей. Подписной индекс 53483.