

Региональный филиал государственного фонда «Защитники Отечества» расположен в здании Дома офицеров Пермского гарнизона по адресу: ул. Сибирская, 59.

В числе задач фонда — содействие в получении всех полагающихся мер поддержки, включающих медицинскую и социальную реабилитацию, лекарственное обеспечение, психологическую помощь, технические средства реабилитации и санаторно-курортное лечение. Также фонд будет заниматься содействием в переобучении и трудоустройстве ветеранов, помогать в решении бытовых вопросов. При необходимости для подопечных фонда также будут организованы долговременный уход и адаптация жилых помещений под нужды инвалидов. Кроме того, заботой госфонд окружит и семьи погибших в ходе СВО.

Помимо этого, он займётся вовлечением ветеранов спецоперации в общественные проекты, направленные на патриотическое воспитание граждан, сохранение исторической памяти и укрепление традиционных российских духовно-нравственных ценностей. Также фонд будет содействовать некоммерческим и волонтерским организациям, которые помогают ветеранам СВО и членам их семей.

Напомним, в СГО организован муниципальный Центр поддержки участников СВО и членов их семей «Помощь здесь». Он находится по адресу: г. Соликамск, ул. Калийная, 138 а. Режим работы: пн. — пт. с 8.30 до 17.30 ч. Тел. 8(34253) 5-50-07.

В Пермском крае запрещены БВС

Запрет использования беспилотных воздушных судов является мерой, направленной на обеспечение общественной безопасности и усиление противодиверсионной устойчивости региона.

При необходимости использования воздушного пространства над территорией населённого пункта, пользователю БВС необходимо получить разрешение органа местного самоуправления, приложив к обращению документы, свидетельствующие о выполнении работы по договору с органами государственной власти, органами местного самоуправления и подведомственными им организациями в рамках возложенных на них функций.

С учётом того, что БВС могут быть оборудованы средствами фото- и видеосъёмки и использоваться, в том числе, для планирования совершения террористического акта, жителям Пермского края необходимо усилить бдительность и обеспечить своевременное информирование правоохранительных органов Прикамья о выявленных фактах незаконного использования БВС.

За нарушение правил использования воздушного пространства, использование БВС без государственной регистрации или без постановки его на государственный учёт, для граждан, должностных и юридических лиц установлена административная (уголовная) ответственность.

По информации сайта <https://adm.solkam.ru/>

БУМАЖНИК

стр. 3
НЕ ИГРА! ВСЁ ВСЕРЬЁЗ!

На территории лесосырьевого производства АО «Соликамскбумпром» состоялись тактико-специальные учения краевых пожарно-спасательных отрядов.

стр. 4



КОМАНДНЫЙ ДУХ

28 мая бумажники приняли участие в экстремальном забеге «Родео59», которые проходили в посёлке Ферма Пермского района.

■ Юбилей

ТЕМ, КТО ВЕРЕН СПОРТУ

26 мая отметил свой юбилей самый спортивный цех нашего предприятия — Цех спортивных сооружений. В ДК «Бумажник» на торжественное мероприятие собрались гости — бумажники, спортсмены, тренеры-преподаватели, ветераны спорта, все те, чья душа и сердце принадлежат спорту.

С приветственным словом к присутствующим обратилась Людмила Валерьевна Фисюк, директор по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти АО «Соликамскбумпром»:

— Дорогие друзья! От всего трудового коллектива, от президента АО «Соликамскбумпром» **Виктора Ивановича Баранова** примите самые искренние поздравления с замечательным юбилеем Цеха спортивных сооружений.

Вы — удивительные люди, гордость нашего предприятия. Ваши спортивные достижения отмечены высокими наградами. Свой опыт — знания



Директор по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти Л.В. Фисюк вручила Благодарственные письма спортсменам-ветеранам

и умения — вы успешно передавали из поколения в поколение. Безусловно, это позволило бумажникам сохранить самые лучшие традиции в спорте.

Всё меняется, и радуется то, что в последние годы в Обществе наметилась правильная тенденция к здоровому образу жизни. Молодёжь

стала активно заниматься спортом, и не ради высоких наград, а для того чтобы чувствовать себя в команде, активно проводить свободное время и поддерживать хорошую физическую форму.

Спасибо за ваш вклад в развитие физкультуры и спорта на нашем предприятии!

С чего всё начиналось? В 1953 году на рабочей конференции принято решение закончить работы по строительству стадиона, произвести расширение рабочего клуба, основать Парк культуры и отдыха. Руководство предприятия начинает уделять особое внимание созданию условий для развития физкультуры и спорта.

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

НАЧИНАЕТСЯ ДЕТСКОЕ ЛЕТО!

Обеспечить безопасность детей летом в первую очередь задача родителей. Если вы летом отправляете куда-то ребенка, то обеспечьте его средствами защиты, обговорите с ним технику безопасности, позаботьтесь о регулярной связи и проконсультируйте тех, кто будет присматривать за вашим чадом, о нюансах его поведения и особенностях организма.

КРАТКАЯ ИНСТРУКЦИЯ ПО БАЗОВЫМ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЕТОМ:

■ Купаться можно только в обустроенных для купания местах, нельзя заплывать далеко и играть в небезопасные игры.

■ Носить головной убор днём нужно всегда — не только в солнечные дни, но и когда на небе тучи. Нельзя находиться под прямыми лучами солнца слишком долго.

■ Необходимо тщательно проверять срок годности продуктов,

не брать на природу скоропортящуюся еду, стараться пить побольше чистой несладкой воды и всегда мыть руки перед едой.

■ Если рядом оказалось потенциально опасное насекомое (пчела, оса) — нужно избегать резких движений.



■ Если ребёнок гуляет без родителей — общаться можно только с хорошо знакомыми людьми. Нельзя звать на помощь в шутку. Переживаете за своего ребёнка, когда он гуляет без вашего сопровождения? Будьте уверены, что он в безопасности, и ему ничего не угрожает.

Информация подготовлена по материалам интернета

ТЕМ, КТО ВЕРЕН СПОРТУ

Продолжение. Начало на стр. 1

■ **ПОЧЁТНОЙ ГРАМОТОЙ АО «СОЛИКАМСКБУМПРОМ»** за многолетний добросовестный труд, высокие профессиональные качества и в связи с 70-летним юбилеем цеха спортивных сооружений награждён **Михаил Николаевич ВЫВОДЦЕВ**, сторож-ремонтник ЦСС.

■ **БЛАГОДАРСТВЕННЫМИ ПИСЬМАМИ АО «СОЛИКАМСКБУМПРОМ»** за вклад в развитие физкультуры и спорта и в связи с юбилеем цеха спортивных сооружений награждены:

Бруно Владимирович КЕМ, начальник цеха ЦСС
Валерий Иванович БОГДАНОВ, почётный работник АО «Соликамскбумпром»
Александр Христианович ЮСТ, почётный работник АО «Соликамскбумпром»
Александр Иванович МАЛЫШЕВ, почётный работник АО «Соликамскбумпром»
Александр Иванович ПАРАМОНОВ, заслуженный работник лесной промышленности РФ
Николай Иванович ПОПОВЦЕВ, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Виктор Николаевич ПОПОВ, Валерий Николаевич **МАЗУНИН**, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Виктор Алексеевич ТОХТУЕВ, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Константин Фёдорович КАРАЖОВ, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Анатолий Иванович МИХАЙЛОВ, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Виктор Иванович МИХАЙЛОВ, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Юрий Васильевич ТЮРИН, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Андрей Степанович БЕЛОЗЁРОВ
Сергей Абрамович НИКУЛИН
Олег Валентинович ХАЛТУРИН
Владимир Леонидович ТУМАКОВ
Владимир Анатольевич ОНОПИН
Владимир Иванович КАРПОВ, мастер смены транспортного участка
Олег Валерьевич ЛУКАШЕНКО
Константин Дмитриевич УКОЛОВ
Юрий Викторович ШЛЫК, слесарь-ремонтник ДМП
Игорь Валерьевич МАЗУНИН, слесарь-ремонтник ЦЦР
Александр Петрович ГОЛОСОВ, слесарь-ремонтник ЦЦР,
Сергей Николаевич ТЕРЕНТЬЕВ, слесарь-ремонтник БП №2
Анна Александровна НИКИТИНА
Виктор Сергеевич НИКИТИН
Александр Иванович КОДРЕНКО
Любовь Александровна КОДРЕНКО, ветеран АО «Соликамскбумпром»
Павел Петрович САДИЛОВ, слесарь-ремонтник КВУ
Евгений Спиридонович КЫЛАСОВ
Александр Сергеевич КУНГИН
Нина Ивановна КУНГИНА
Владимир Григорьевич ПОТАПОВ
Елизавета Корнеевна МАРТЕНС
Дмитрий Александрович ЯШИН, директор по энергообеспечению и энергоэффективности АО «Соликамскбумпром»



Начальник ЦСС Б.В. Кем вручил Благодарственные письма спортсменам и тренерам-преподавателям

■ **БЛАГОДАРСТВЕННЫМИ ПИСЬМАМИ АО «СОЛИКАМСКБУМПРОМ»** за добросовестный труд, ответственное отношение к работе и в связи с 70-летним юбилеем цеха спортивных сооружений награждены:
Александр Рейимбаевич АБДЕКЕРИМОВ, сторож-ремонтник ЦСС
Леонид Иванович СВИРЕПОВ, сторож-ремонтник ЦСС
Денис Геннадьевич ШТЕЙНИКОВ, ремонтник плоскостных спортивных сооружений ЦСС



Благодарственными письмами награждены работники ЦСС

Уже в мае начинает работать первое спортивное сооружение — стадион — футбольное поле с трибуной. Чуть позже открываются оборудованные площадки для баскетбола и волейбола, игры в большой теннис и городки, а также дополнительное футбольное тренировочное поле. Зимой это поле заливали. И футболисты на зимний сезон становились хоккеистами. На стадионе бурлила спортивная жизнь. Здесь проходили соревнования не только у бумажников, но и других предприятий, школ города.

И вот наступил 70-летний юбилей. Жизнь многих работников АО «Соликамскбумпром» неразрывно связана со спортом. Ежегодно наша команда принимает активное участие в городских и краевых соревнованиях. Яркие воспоминания, связанные с победами, и сегодня вызывают у нас чувство гордости за коллектив бумажников.

Своеобразный итог прошедшим десятилетиям подвёл начальник Цеха спортивных сооружений **Бруно Владимирович Кем**:

— За эти годы коллективом цеха подготовлено 8 мастеров спорта, более десятка кандидатов в мастера спорта, более сотни перворазрядников и свыше тысячи человек массовых разрядов. Через спортивные секции прошло не одно поколение бумажников.

Лыжники неоднократно становились чемпионами и призёрами областных и министерских соревнований лесной, бумажной и деревообрабатывающей отраслей. Команда бумажников по футболу блестяще выступала на областных первенствах: не раз была обладателем Кубка

ЦИФРА

8 МАСТЕРОВ СПОРТА, более десятка кандидатов в мастера спорта, более сотни перворазрядников и свыше тысячи человек массовых разрядов подготовлено коллективом ЦСС за эти годы

от областного Совета «Труд», завоевывала звание чемпиона Пермской области. Футболисты были финалистами и обладателями кубка «Урала», участвовали в финальных соревнованиях Первенства РСФСР среди производственных коллективов.

Детско-юношеские хоккейные команды АО «Соликамскбумпром» — неоднократные чемпионы и призёры областных соревнований по хоккею, участники чемпионатов хоккейных школ Урала и Западной Сибири. Взрослая хоккейная команда является пятикратным чемпионом Пермской области, серебряным призёром первенства Урала среди производственных коллективов. Больших добился в хоккее с шайбой добился **Аркадий Обухов**: в составе сборной СССР по хоккею стал победителем Чемпионата Европы среди юниоров в сезоне 1981 года, а в 1983 году стал победителем Чемпионата мира среди молодёжных команд. Более десятка воспитанников хоккейной секции играли в командах мастеров класса «А».

Всё это стало возможным благодаря поддержке и помощи руководства предприятия. Хочу поблагодарить АО «Соликамскбумпром» во главе с президентом **Виктором Ивановичем Барановым** и лично директора по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти **Людмилу Валерьевну Фисюк**.

Спасибо вам, спортсмены и тренеры — вы являетесь примером для молодёжи. Желаю всем здоровья и спортивного долголетия. С праздником!

Светлана Мельникова

МНЕНИЯ

Анна Александровна НИКИТИНА, мастер спорта СССР по лыжным гонкам, неоднократная чемпионка и призёр областных соревнований по лыжным гонкам, серебряный призёр Первенства России среди министерских соревнований лесной, бумажной и деревообрабатывающей отраслей в эстафетной гонке:

— Хочу поблагодарить руководство предприятия! В 1975 году, совсем молодыми, мы приехали в Соликамск. Многие из того, чего мы достигли, стало возможным, благодаря поддержке и заботе бумкомбината. И мы в ответ старались, вкладывая максимум своих усилий, показывая достойные спортивные результаты. Я работала тренером по лыжам. Наша команда была ударной, мобильной. Среди моих воспитанников есть и работники предприятия — это **Елена Гайдук** (Моховикова), **Юлия Эрлих**.

Валерий Иванович БОГДАНОВ, обладатель кубка Урала среди производственных коллективов, серебряный призёр Чемпионата Пермской области, участник финала первенства РСФСР среди производственных коллективов:

— На комбинате я проработал всю свою трудовую жизнь и всегда занимался спортом. Футбол, волейбол, ручной мяч, шахматы. Участвовал в соревнованиях за комбинат. Получив приглашение на юбилей цеха, пришёл с удовольствием, хотя по плану, у меня, пятница — традиционный банный день. Сегодня было очень приятно всех увидеть, вспомнить былое. Хочу пожелать молодёжи быть целеустремлёнными, заниматься спортом.

Александр Христианович ЮСТ, участник Розыгрыша Кубка Урала среди производственных коллективов, финалист кубка области по футболу, призёр соревнований первенства области по футболу в составе команды «Бумажник», бывший тренер футбольной команды «Бумажник»:

— Я работал и играл. В футбол, в хоккей. А по окончании «спортивной карьеры» был тренером по футболу у детей и юношей в ЦСС. У меня были три группы. Хорошее мероприятие. Мне кажется — впервые на моей памяти. Хочу сказать большое спасибо организаторам за праздник, молодым «действующим» спортсменам пожелать успехов, а ветеранам — здоровья и долгих лет жизни!

НЕ ИГРА! ВСЁ ВСЕРЬЁЗ!

На лесосырьевом производстве было жарко не только из-за погоды. Сюда съехались пожарно-спасательные отряды со всего Соликамска и соседних городов края. Сотрудники МЧС в бойцовках быстро развернули противопожарную технику и приступили к тушению пожара.



Пожарные-спасатели действовали профессионально и оперативно

К счастью, условного! По легенде. Но действовали все участники учений так, как если бы он был настоящим — профессионально, оперативно. При 29 градусах тепла, на солнцепёке им пришлось нелегко.

Учения и их итоги прошу прокомментировать заместителя начальника отдела по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям **Ирину Николаевну Кичигину**:

— Согласно Приказу МЧС № 565 предприятиям необходимо раз в год проводить тактико-специальные учения. В АО «Соликамскбумпром» такие учения прошли в этом году 24 мая. Мы предоставили площадку для их проведения, занимались организацией учений на территории предприятия. Работники предприятия приняли непосредственное участие в учениях, а именно — комиссия по чрезвычайным ситуациям, звено по охране общественного

порядка и санитарная дружина. Для нас это возможность совершенствовать практические навыки на случай, если потребуются локализовать и ликвидировать реальную чрезвычайную ситуацию, и взаимодействие с аттестованными специалистами-спасателями. В учениях на территории лесной биржи АО «Соликамскбумпром», которая представляет собой зону повышенного риска возникновения пожара, участвовали формирования Государственной противопожарной службы МЧС России. Они имеют необходимые соответствующие навыки, специальное оборудование и государственные лицензии на осуществление деятельности по тушению пожаров в населённых пунктах, на производственных объектах и объектах инфраструктуры.

Наши учения проводились в рамках тактико-специальных

учений пожарной охраны Главного управления МЧС России по Пермскому краю. Подведены итоги. По оценке проверяющих диспетчерская служба АО «Соликамскбумпром» отработала отлично. Учения были хорошо организованы. Замечание только одно: расчёты добровольной пожарной дружины лесосырьевого производства прибыли совместно с первым пожарным экипажем. Они должны быть первыми на месте возгорания, встречать пожарных и информировать о сложившейся ситуации, о принятых мерах локализации пожара.

Со штабом на месте взаимодействия члены комиссии по чрезвычайным ситуациям — руководители предприятия и структурных подразделений, главные специалисты, служба безопасности и мобилизационной работы.

В ходе этих учений было отработано оказание медицинской помощи фельдшером поликлиники АО «Соликамскбумпром» и дружинниками санитарной дружины.

Проверка нами пройдена. Предприятие получило из двух возможных оценку «удовлетворительно».

Тем не менее, принято решение усилить работу по противодействию пожарной опасности в структурных подразделениях, в том числе в части инструктаж работников. Исходя, прежде всего, из сезонных погодных условий, пожарной ситуации в нашем крае и соседних регионах.

Елена Налётова



Со штабом спасателей взаимодействовала комиссия АО «Соликамскбумпром» по чрезвычайным ситуациям

■ Полезная информация

ЧТО НАС ЖДЁТ В ИЮНЕ

Речь об изменениях в законодательстве Российской Федерации, которые ждут нас с 1 июня. Представляем обзор законодательных новелл.

СОЦВЫПЛАТЫ

С 1 июня изменится график выплат на детей. Ранее регионы могли устанавливать свои сроки, но теперь Социальный фонд России будет переводить деньги в единые дни по всей стране.

НДФЛ

С 2021 года семьи с двумя и более детьми освобождены от уплаты НДФЛ в случае, если продают квартиру или дом,

а полученные деньги в этом же году направляют на улучшение жилищных условий. По новому закону это же правило действует в случае продажи земельного участка, на котором находятся проданный дом и хозяйственные постройки.

ПЕРВОНАЧАЛЬНЫЙ ВЗНОС ПО ИПОТЕКЕ

Центробанк начал поэтапное повышение минимального взноса по ипотеке. Эти изменения коснутся только тех, кто

будет оформлять льготную ипотеку с низким первым взносом. С 1 июня будущие льготные ипотечники должны иметь минимум 20% от стоимости жилья на первоначальный взнос.

БИОМЕТРИЯ

С 1 июня любые компании, государственные и муниципальные органы будут обязаны передавать биометрические данные россиян в Единую биометрическую систему. Передаче подлежат изображение лица и запись голоса.

По информации сайта <https://www.fontanka.ru/>

КОРЬ ВОЗВРАЩАЕТСЯ

Какой знак поставить — вопросительный, точку или восклицательный, зависит от нас с вами. Корь очень заразна, непредсказуема и опасна серьёзными осложнениями. Несколько десятилетий жителей нашей страны защищала от этого тяжёлого инфекционного заболевания вакцинация.

И вот сегодня корь на Украине, в Таджикистане и Казахстане, в США и всё чаще в России фигурирует в сводках новостей. За последние два года заболеваемость ею выросла и продолжает увеличиваться. Корь из практически ликвидированного заболевания может снова стать одной из распространённых болезней, причем с равным успехом поражающих и детей, и взрослых. Врачи делают горький вывод: корь — это болезнь из «кармана» антивакцинатора, антипрививочника.

Возбудитель болезни обитает в носу и на слизистой горла, поэтому при кашле и чихании вирус распространяется воздушно-капельным путём. Эта вирусная инфекция крайне заразна. Самый известный симптом кори — характерная красная сыпь в виде сливающихся пятен, которая сначала появляется на коже головы, а потом постепенно распространяется по всему телу. Помимо сыпи, болезнь проявляется высокой температурой, насморком, кашлем, конъюнктивитом, характерными пятнами Бельского-Филатова-Коплика на слизистой внутренней поверхности щёк.

Но подход в том, что больной человек заразен до появления сыпи, и думая, что у него простуда, он продолжает контактировать с людьми, заражая их. Заразиться от больного человека можно уже за 4 дня до появления коревой сыпи. Самые ранние симптомы действительно выглядят как проявления гриппа или банальной простуды. На самом деле, такой больной уже будет являться источником инфекции — и будет оставаться им на протяжении ещё 4 дней после проявления высыпаний!

Болезнь может привести к тяжёлым осложнениям, риски которых наиболее высоки для детей до 5 лет. В перечень осложнений входят длительная диарея, отит (который может привести к постоянной потере слуха), пневмония, судорожные приступы и даже отёк мозга.

По данным исследования 2015 года, корь вызывает временную иммуносупрессию (угнетение иммунитета) на 2—3 года, то есть на несколько лет значительно ослабляет иммунную систему, что открывает ворота другим инфекциям.

Если же корью заболела беременная женщина, то у неё повышается риск выкидыша, преждевременных родов, внутриутробной гибели ребёнка, мёртворождения. Количество и выраженность осложнений зависит от срока вынашивания.

Наконец, даже после полного выздоровления на протяжении следующих 7—10 лет сохраняется повышенная вероятность

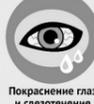
СИМПТОМЫ БОЛЕЗНИ



Насморк



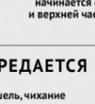
Кашель



Покраснение глаз и слезотечение



Значительное повышение температуры — через 10-12 дней после заражения, длится 4-7 дней



Мелкие белые пятна на внутренней поверхности щёк
Сыпь — появляется через несколько дней, держится 5-6 дней, начинается с лица и верхней части шеи

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ

- Кашель, чихание
- Тесный личный контакт
- Через больное за 4 дня до и после появления у него сыпи
- Вирус активен в воздухе или на инфицированных поверхностях 2 часа

СПРАВКА

При желании работники предприятия могут проверить наличие или отсутствие иммунитета к кори, сдав анализ крови на антитела в поликлинике АО «Соликамскбумпром». Услуга — платная.

развития смертельного заболевания, поражающего головной мозг — подострого склерозирующего панэнцефалита.

Основным методом защиты от кори является вакцинация — плановая и экстренная. Привитые люди практически не болеют корью.

Для специфической профилактики кори в России давно зарегистрированы и применяются три отечественные вакцины.

Управлением Роспотребнадзора по Пермскому краю и Межведомственной санитарно-противоэпидемической комиссией администрации Соликамского городского округа рекомендовано принять меры для усиления мероприятий, направленных на недопущение завоза и распространения кори на территории Соликамского городского округа.

Исполнительным директором АО «Соликамскбумпром» подписан приказ о проведении иммунизации против кори не болевших и не привитых против кори, привитых однократно и не имеющих сведений о прививках.

В соответствии с приказом главный врач поликлиники акционерного общества обязан обеспечить постоянный контроль за иммунным статусом работников в отношении коревой инфекции, организовать проведение подчищающей иммунизации против кори, еженедельно предоставлять руководству информацию о проведённой вакцинации и ревакцинации работников против кори.

Елена Налётова

■ Молодёжь

КОМАНДНЫЙ ДУХ



На финише К.А. Устюжанин, Е.С. Кибанова, Н.В. Мызина, А.Ю. Наумкин, М.Е. Щёткин, Д.Н. Бычков, А.С. Кашин, П.В. Мартынов

28 мая в посёлке Ферма Пермского района состоялись экстремальные соревнования «Родео59». В нём приняли участие более 500 человек, которых поддерживали полторы тысячи гостей и болельщиков. Наши активные, спортивные бумажники не смогли оставить без внимания такое событие.

За подробностями мы обратились к инициатору участия нашей команды в спортивном экстриме — Евгению Сергеевну Кузовниковой, начальнику культурно-спортивного центра «Бумажник»:

— Идея участия в забеге родилась сама собой. По работе и вне её мне приходится очень много общаться с людьми. Я заметила как много активных, спортивных, неравнодушных, молодых душой работников есть на нашем предприятии. Поэтому, узнав о таком необычном забеге, я сразу поняла, что это будет им интересно.

Во время экстремального забега необходимо преодолеть реку, грязь, спуски и подъёмы, кольца и ещё много разных преград. Для первого раза мы выбрали дистанцию в 3 км. Наша команда выступала в категории «Дружина». Это название прямо в точку. Ребята во время прохождения дистанции оказывали друг другу поддержку: мальчишки помогали девочкам преодолевать особо трудные преграды, тот, кто прошёл препятствие подбадривал отстающего. И, в отличие от соперников, наша команда финишировала первой, практически одновременно, вместе, дружно.

Этот командный дух витал не только среди участников забега, но и в нашей группе поддержки. Нам тоже пришлось пробежать эту дистанцию: мы фотографировали, снимали видео, подавали воду, несли вещи, ну и конечно, поддерживали наших спортсменов от всей души.

Благодарим за поддержку, финансовую и организационную помощь директора по социальным вопросам и взаимодействию с органами власти АО «Соликамскбумпром» Людмилу Валерьевну Фисюк.

— Спорт я люблю — занимаюсь бегом, воркаутом (уличными тренировками). На участие в экстремальном забеге согласился сразу, — рассказывает Алексей Сергеевич Кашин, мастер участка ППР буммашин ЦРР, участник забега. — И если к некоторым препятствиям я был готов, то когда увидел ров с водой, с грязью — был несколько озадачен. Но, как говорится, глаза боятся, а руки делают. Первоочередная задача была — пройти всей командой до финиша, и мы с этим справились. У нас была определённая тактика: вырваться вперёд, так чтобы проходить препятствия нам не мешали другие команды. Самое сложное для меня было передвигаться по трём подвешенным на цепях брёвнам — спиной вниз, перехватываясь руками и ногами. Если будет ещё такой забег — я участвую! Это адреналин, азарт, жажда победы, и, конечно же, отличное мероприятие!

— На предложение участвовать в забеге я согласилась. Хотя было много сомнений: вдруг

НАВИГАТОР

Как это было смотрите по ссылке: <https://vk.com/id178468846>.



подведу, не смогу дойти до конца, а с другой стороны — это интересно, надо пробовать, — делится впечатлениями Наталья Вячеславовна Мызина, лаборант химического анализа ОЛТК. — Но, в конце концов, жажда новых впечатлений пересилила многочисленные страхи. Надо сказать, что с детства боюсь воды, и когда увидела перед собой водяной ров с бревном — я остановилась. По правилам, мужчины должны нырять под бревно, женщины — перелезть сверху. Благодаря Косте и Данилу, ребятам нашей команды, которые взяли надо мной шефство, я эту преграду преодолела. Было ещё несколько очень трудных участков — рукохват с кольцами, горка как в передаче «Русский ниндзя», двухметровая канава с чёрной грязью. В общем, устали, впечатлений и эмоций много, а ноги от грязи я ещё два дня отмывала. Поездка понравилась! Если возьмут с собой в следующий раз — обязательно поеду!

Лана Веткина



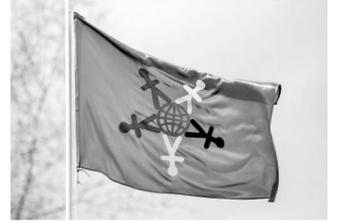
Дружина бумажников штурмуют водную преграду

■ Поэтический клуб

ПОД ФЛАГОМ ДЕТСТВА

В первый день лета во многих странах мира отмечается Международный день защиты детей. Да, мир детства — чудесный, но хрупкий!

Очень хотелось бы, чтобы у всех детей была дружная любящая семья, а если и случались бы в жизни, то только смешные «печальки», как в трогательных стихотворениях ветерана нашего предприятия Маргариты Заллиевны Шмерлинг.



ПУЗЫРЬ, СОЛОМИНКА И ЛАПОТЬ

Идёт по улице пузырь, щекастый и румяный,
Идёт счастливый — от сапог до хохолка на лбу:
Все люди сами по себе, а он гуляет с мамой,
И лужи глубже всех морей, и нет сердитых бурь.

Идёт, колышась на ветру, соломинка по лужам,
Такая гордая собой, за ручку с пузырём.
Пускай промокли сапоги, — бывало и похуже, —
А жизнь прекрасна и легка, когда они вдвоём.

Идёт навстречу, не спеша, в кожан одетый лапоть,
Берёт на шею пузыря — «Смотрите, вот я где!».
И никакой не лапоть он, а сильный, добрый папа,
И этот день не просто так, а самый добрый день!

07.07.2019 г.

МЫ СТОИМ В УГЛУ

Стою в углу, упёршись рогом,
Как бык, упрям и скорбно туп,
Родителем наказан строгим.
А ведь не мне стоять бы тут.

Наш кот... Ну жук, скажу вам прямо!
Наш кот разбил планшет. Совсем.
Орал отец. Рыдала мама.
А я от ужаса был нем.

Конечно, все решили дружно,
Что виноват не он, а я.
А он, подлец, мурчал натужно...
Не кот, а сущая свинья!

И вот — стою в углу, страдаю,
Обида стягивает ротъ.
А за спиной, я точно знаю,
Сидит сочувствующий кот.

07.11.2015 г.

■ Городская афиша

КУЛЬТПОХОДЫ ИЮНЯ

■ 3 июня в МАУК «Мемориальный ботанический сад А.Г.Демидова» при хорошей погоде состоится театральная фестиваль «Кругосветное путешествие Петрушки».

В 12 часов на основной сцене Детская театральная студия «Оскар» из Чердыни покажет спектакль «Волшебный барабан».

В 14 часов на «Берегу путешествий» зрители увидят три кукольных спектакля по мотивам народных сказок «Три поросёнка», «Айюга», «Как медведь

хвост потерял», поставленные творческими силами работников Соликамских библиотек №№ 3, 6, 7.

■ 4 июня в 16.00 в ДК «Прикамье» состоится «Вечер саксофона». Информация по телефонам: 8-958-247-56-67 и 8 (34253) 6-00-40 (доб. 1).

■ Весь июнь в выставочном комплексе «Казначейство» действует персональная выставка художника Сергея Костылева «Край вдохновения». Информация по телефону 8 (34253) 6-00-50 (доб. 2).

Учредитель: АО «Соликамскбумпром».

Адрес издателя: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Адрес редакции: 618548, Пермский край, г. Соликамск, ул. Коммунистическая, 21.

Тел. редакции: 8(34253) 6-48-44.

Эл. почта: gazeta-oso2010@yandex.ru

Главный редактор: Е.А. Налётова. Вёрстка: В.В. Сидоров.

Газета зарегистрирована 25 октября 2007 г. Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Приволжскому федеральному округу; ПИ № ФС 18-3602.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций.

Ответственность за содержание рекламы несёт рекламодатель.

Отпечатано в ООО «Типограф».

Адрес типографии: 618540, г. Соликамск, Соликамское шоссе, 17. Печать офсетная. Объём 1 усл. п.л. Заказ № 1510. Тираж 1735 экз. Подписано в печать 01.06.2023 г.

По графику в 17.00, фактически в 17.00.

Свободная цена. Распространяется по внутренней подписке.

Стоимость годовой подписки - 130 рублей. Подписной индекс 53483.

