

Остались бюджетные

В вузах Перми подводят итоги приемной кампании. Бюджетные места остались, несмотря на большое количество заявлений абитуриентов.

Дополнительный набор уже открыли в классическом (ПГНИУ) и медицинском (ПГМУ) университетах. Готовятся объявить о нем в Политехе (ПНИПУ) и педагогическом (ПГПУ). Места освобождаются, так как абитуриенты подают результаты ЕГЭ сразу в ряд вузов, а потом уже выбирают, где будут учиться.

Обычно дополнительный набор открывается на специальности, где предусмотрено большое количество бюджетных мест. В Политехе информация о свободных местах будет опубликована на сайте вуза 14 августа. Они скорее всего останутся на направлениях «Машиностроение», «Электроэнергетика», «Горное дело», «Химическая технология». В ПГНИУ уже с 10 августа принимаются документы от желающих попасть на свободные места. Они есть на биологическом, географическом, геологическом, физическом и химическом факультетах. Медицинский университет объявил о дополнительном наборе только по одной специальности «Медико-профилактическое дело». В Педагогическом университете ещё подводят окончательные итоги приёма.

Мобильный гид от галереи

Пермская художественная галерея разработала мобильное приложение, которое является гидом по монументальному искусству города и края. Сервис поможет найти нужный памятник или арт-объект на карте, а если пользователь уже находится рядом с ним, то расскажет его историю.

В виртуальном выставочном зале монументального искусства Перми и Пермского края в настоящее время собрано более 100 объектов. Проект будет открываться по частям, прогулочными маршрутами, рассчитанными примерно на час. Приложение Monumental Art можно загрузить бесплатно. Проект приурочен к 300-летию Перми.

Чердынь приглашает

26 августа в Чердыни состоится мини-фестиваль «Так сушится гербарий». Участие доступно по Пушкинской карте.

Участников ждёт знакомство с интересными и необычными растениями Чердынской земли. Кандидат биологических наук, научный сотрудник музея Алексей Селиванов расскажет о них и о том, как правильно сушить гербарий. Кроме того, гости смогут посмотреть на гербарий из фондов музея, которому уже более 100 лет. Во время фестиваля можно будет приобрести иван-чай, северный мёд и медовые пряники, а также принять участие в чаепитии — конечно же, с чаем на травах.

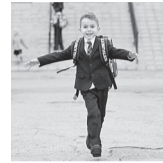
По информации сайтов <https://ura.news/> и <https://permkrai.ru/>

БУМАЖНИК

стр. 3
ВАЖНЕЙШЕЕ ИЗ ЧУВСТВ

8 августа отмечается День офтальмологии. Для врачей-офтальмологов — это профессиональный праздник. А для нас с вами — повод обратить внимание на наше зрение.

стр. 4



ЧЕМ 1 СЕНТЯБРЯ ВСТРЕТИТ ШКОЛА

В конце лета появилось много изменений в законе об образовании, а значит, что учиться в этом сентябре наши школьники начнут по-новому.

■ Праздник

СТРОИТЕЛЬСТВО ВСЕГДА У НАС В ПОЧЁТЕ!

В ремонтно-строительном цехе АО «Соликамскбумпром» с уважением относятся к традициям. И потому непременно во второе воскресенье августа по доброй цеховой традиции отметят свой профессиональный праздник — День строителя.

А газета «Бумажник» тоже традиционно в канун праздника беседует о жизни и работе строителей-бумажников с начальником ремонтно-строительного цеха АО «Соликамскбумпром» Людмилой Ильиничной Федотовой:

— Работа строителя — созидательная и творческая, требует не только хороших профессиональных знаний, опыта, но и смекалки. От строителей всегда ожидают высокого качества работы.



Столяр А.Г. Парфёнов

В нашем цехе работают настоящие строители. Коллектив у нас сплочённый и надёжный.

— Людмила Ильинична, чем запомнится этот год работникам цеха?

— Этот год начался для нас с быстрого старта. Мы знали, что предстоит построить общежитие в посёлке Лёкмартово, столовую в посёлке Вая. В мае необходимо также обустроить скважину. И с самого нача-

ла января мы начали изготавливать необходимый пиломатериал. А в апреле, до закрытия дорог, мы уже весь пиломатериал вывезли на объекты строительства. В мае цех приступил к их строительству.

Продолжение на стр. 2

■ Актуально

ЛУЧШЕ ЗАЯВИТЬСЯ

Как всегда, идёт последний летний месяц, а народ вошёл во вкус — одна за другой отправляются малые и побольше группы туристов на сплав, в горы. Замечательно! Только необходимо обезопасить группу, зарегистрировав туристскую группу в МЧС.

Главное управление МЧС России по Пермскому краю осуществляет регистрацию уведомлений о туристских мероприятиях НЕ ПОЗДНЕЕ 10 РАБОЧИХ ДНЕЙ через орган повседневного управления — Центр управления в кризисных ситуациях Главного управления, одним из следующих способов:

■ по ссылке на Онлайн-заявку регистрации туристских групп на официальном сайте

Главного управления в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

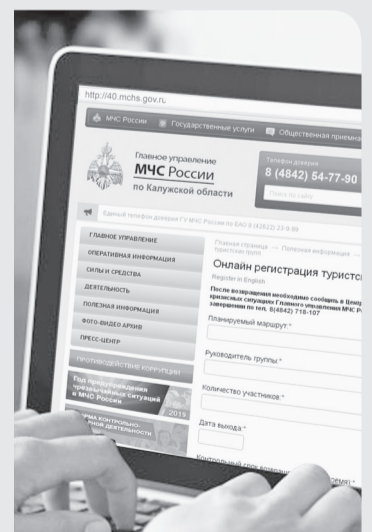
■ по адресу электронной почты ЦУКС — turist@59.mchs.gov.ru, с темой ЗАЯВКА НА РЕГИСТРАЦИЮ ТУРИСТСКОЙ ГРУППЫ;

■ посредством заказного почтового отправления с уведомлением о вручении по адресу: 614015, г. Пермь, ул. Екатеринбургская, д. 53а;

■ по телефону в оперативную дежурную смену ЦУКС — 8 (342) 258-40-01 (доб. 486, 487), круглосуточно;

■ при личном обращении в Главное управление по адресу: 614015, г. Пермь, ул. Екатеринбургская, д. 53а.

Снятие с учёта по возвращении туристской группы осуществляется по телефону в оперативную дежурную



смену ЦУКС — 8 (342) 258-40-01 (доб. 486, 487), круглосуточно.

■ Городские новости

Ограничение движения

В Соликамском городском округе временно будет ограничено движение автотранспортных средств в связи с проведением праздничных мероприятий, приуроченных к празднованию 593-летия города Соликамска.

Ограничат движение автотранспортных средств с 24 августа с 12:00 до 29 августа 00:00 на Воскресенской площади (въезд со стороны ул. Революции, ул. Всеобуча) для монтажа/демонтажа сценического оборудования.

Ограничат движение автотранспортных средств 26 августа с 08:00 до 00:00:

- на пересечении ул. Революции и ул. Набережной (до пешеходного перехода), ул. Революции и ул. 20-летия Победы, ул. Набережной и ул. 1-го Мая (кроме общественного транспорта);

- по ул. Революции с ул. Заречной до ул. Набережной (кроме общественного транспорта);

- на выезде из дворовой территории на ул. Всеобуча между МБУДО «Детская школа искусств» (ул. Набережная, 97) и МБУДО «Детская художественная школа» (ул. 20-летия Победы, 104);

- на пересечении ул. Революции и ул. Калийной;

- на пересечении ул. 20-летия Победы и ул. 1-го Мая;

- на пересечении ул. 20-летия Победы и ул. Советской (кроме общественного транспорта);

- на пересечении улиц при выезде с площади ТЦ «Бисмарк» на ул. 20-летия Победы;

- на пересечении улиц при выезде от ул. 20-летия Победы, 95 на ул. 20-летия Победы;

- на выезде с ул. Всеобуча на ул. 20-летия Победы (между ул. 20-летия Победы, 115 и ул. 20-летия Победы, 117);

Ограничат движение автотранспортных средств 26 августа с 21:00 до 23:30:

- на выездах с ул. Всеобуча и ул. Карла Либкнехта на ул. Заречную (для организации фейерверка).

Парковочное пространство будет организовано на следующих территориях: ТЦ «Гостиный двор», ТЦ «Экватор», ТЦ «Стометровка», на ул. Набережной напротив ул. Набережной, 115.

У кого свадебный юбилей?

Управление ЗАГС администрации Соликамского городского округа просит откликнуться семейные пары, которые в августе 2023 года отметят 40, 45, 50, 55 лет совместной жизни.

Юбиляров поздравят в День города — 26 августа.

Информацию просим сообщить по телефонам: 7-72-20, 7-50-07.

По материалам сайта:
<https://adm.solkam.ru/>

■ Праздник

СТРОИТЕЛЬСТВО ВСЕГДА У НАС В ПОЧЁТЕ!

Продолжение. Начало на стр. 1



Штукатур О.И. Рысева



Каменщик Р.Б. Новожилов



Столяр З.А. Курочкин

— Эти объекты, скорее всего, только часть большого списка работ, которые должны быть выполнены цехом в 2023 году?

— Цех наш выполнил с начала года очень большой объём работ как на территории промышленной площадки, так и на объектах за её пределами. Параллельно со строительством объектов в Лёкмартово и Вае, мы вели ремонтные работы на предприятии. Так в древесномассном производстве мы отремонтировали лестничные клетки, и в бумажном производстве №2 — по двум осям. В целлюлозном производстве нами выполнен ремонт бытовых помещений. Заканчиваем ремонт бытовых помещений в обособленном структурном подразделении «Вишера».

В этом году ремонтные работы производились на отстойниках №2, 11, 13 и 19. Отстойник №2 выведен на капитальный ремонт, поэтому работы на нём продолжают. Но большую часть работ мы уже выполнили.

Сегодня мы ведём ремонтные работы на автомобильной весо-

вой лесосырьевого производства. Во-первых, там будет отремонтирована крыша. Во-вторых, в помещении весовой мы заменили оконные блоки. И в-третьих, в весовой будет выполнен ремонт всех кабинетов.

Мы ремонтируем сегодня также кабинеты и в административном корпусе цеха отгрузки готовой продукции.

В этом году у нас очень напряжённо работает столярный участок. Ведь кроме срочной подготовки пиломатериалов для Лёкмартово и Ваи, участок выполнял плановые работы по производственной программе и работы по заявкам структурных подразделений, как всегда, обеспечивал необходимыми пиломатериалами производство во время общего останова предприятия на капитальный ремонт.

— До конца этого года ещё больше четырёх месяцев, а значит ещё многое предстоит сделать. Какие ещё задачи стоят перед ремонтно-строительным цехом?

— Нас ещё ждут работы по замене кантователя на упаковочной линии. Готовимся приступить к масштабным ремонтным работам в целлюлозном производстве — капитальному ремонту печи и скруббера, и работа по обустройству фундаментов на ТРА бумажного производства №2.

Наш список работ не заканчивается, а только дополняется.

— Людмила Ильинична, но к празднику же готовитесь?

— Готовясь отметить профессиональный праздник, мы отмечаем лучших работников цеха, обсуждаем кандидатуры на нашу цеховую Доску почёта. По нашей традиции мы обновляем её именно ко Дню строителя. В этом году на нашу Доску почёта будут занесены фотографии столяров Эдуарда Алексеевича Курочкина, Андрея Георгиевича Парфёнова, работника лесопильного участка Руслана Александровича Гиоева и штукатурка Ольги Ивановны Рысевой.

— Людмила Ильинична, ждём от Вас, по традиции, поздравление с Днём строителя?

— Хотелось бы поздравить коллег-строителей специалистов ОТПСиР и ПКО за совместное сотрудничество и помощь. Строителей, которые работают на нашем предприятии — строительный участок ТЭЦ, СМУ-1, «Эдельвейс», с профессиональным праздником и пожелать интересных объектов, качественной работы, хорошего настроения.

А нашему дружному коллективу — благодарность за добросовестный труд, слаженную работу, взаимопонимание и взаимовыручку! Поздравляю всех с Днём строителя и желаю отличного здоровья, любви, понимания и поддержки семьи (они ох как нужны во время работы вахтами на объектах за территорией предприятия), благополучия, удачи и всего самого лучшего!

Елена Налётова



■ Конкурс

«ФОТОБУМ – 2023»

Музей истории предприятия организует фотоконкурс, посвящённый Дню работников леса.

КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ ПО ДВУМ НОМИНАЦИЯМ:

■ «БУМАЖНЫХ ДЕЛ МАСТЕРА!»

Фотографии должны показать работника в процессе труда, передать интересные рабочие моменты.

■ «Я ВЫБИРАЮ ЗОЖ!»

Фотографии рассказывают об активном отдыхе бумажников, их спортивных увлечениях и участии в традиционных спортивных мероприятиях, производственной гимнастике.

На Фотоконкурс принимаются чёрно-белые и цветные фотографии в электронном или бумажном виде. Каждый участник может представить на Фотоконкурс не более двух работ. На каждую фотоработу отправляется отдельная заявка.

Фотоработы принимаются с 7 августа по 4 сентября 2023 года.

Заявки на участие в конкурсе с указанием ФИО, места работы, должности, контактного телефона, названия номинации и фотоработы принимаются:

- по адресу электронной почты: pajle.muzafarova@solbum.ru (Музафарова Найле Серверовна) с пометкой ФОТОКОНКУРС;

- в бумажном варианте в музее истории (тел. для справок: 2-29-02, 8-902-79-71-779).

Конкурсная комиссия определяет победителей большинством голосов путём тайного голосования. При равенстве голосов решение принимается председателем конкурсной комиссии.

Фотоработы оцениваются по следующим критериям:

- соответствие заявленной номинации;
- мастерство воплощения замысла (художественный уровень);
- оригинальность идеи и содержания работы.

Подведение итогов конкурсной комиссией состоится 15 сентября 2023 года.

По итогам конкурса победители в каждой номинации награждаются Дипломами победителей и ценными подарками.

Все участники награждаются Дипломами и памятными подарками.

Подведение итогов конкурса и награждение победителей будет проводиться в ДК «Бумажник» 20 сентября 2023 года.

Выставка фоторабот будет организована ко Дню работников леса 22 сентября 2023 года в ДК «Бумажник».

ВАЖНЕЙШЕЕ ИЗ ЧУВСТВ

Ежегодно 8 августа отмечают День офтальмологии — праздник врачей, которые помогают сохранить и вернуть одно из важнейших человеческих чувств — зрение. В этот день я задала нескольким работникам нашего предприятия три вопроса:

1. Как часто Вы посещаете врача-офтальмолога (окулиста)?
2. Какие вопросы Вы хотели бы задать врачу-офтальмологу (окулисту)?
3. Продолжите: «Зрение – это ...».



Андрей Владимирович СУНИЦА,
ведущий инженер-электроник ОИТ:
— У врача-офтальмолога бываю редко. Но хочу в ближайшее время побывать у него. По моим ощущениям падает зрение. Нужно проверить.

Меня интересует, какие очки я должен носить. Хотелось бы, чтобы у линз было покрытие, защищающее глаза при работе за компьютером, и чтобы в очках можно было читать. В подборе очков необходима помощь врача. А о том, что полезно для глаз все мы знаем. Вот летом самое время было чернику есть. Мне кажется, что помогает.

Зрение позволяет жить человеку полноценной жизнью. Мы видим мир вокруг нас, получаем информацию, видим красоту природы, мы можем читать. Зрение очень важно для человека. Его надо поддерживать в хорошем состоянии.



Дарья Викторовна КОРНЕЕВА,
администратор системного ПО группы сетевого администрирования и компьютерной безопасности ОИТ:
— К врачу-офтальмологу я хожу на приём нечасто, в основном, по мере необходимости. Если есть ощущение какого-то дискомфорта в глазах, например.

Новых вопросов у меня к врачу нет, а на те, что меня интересовали, он ответил подробно во время консультации. У нас в поликлинике сегодня можно пройти качественное обследование с использованием различных современных приборов. Врач даёт рекомендации по результатам. Общие рекомендации, касающиеся снижения влияния компьютера, других гаджетов на зрение, тоже были полезны. Стараюсь им следовать.

Зрение имеет для человека очень большое значение. Да, без зрения тоже можно жить. Но многого человек лишается: он не может наслаждаться яркими красками вокруг, красотой природы, ощущением пространства, и опасность рядом он может не заметить. Зрение — это одно из главных чувств, с помощью которых мы познаём мир, получаем информацию.



Андрей Михайлович ПЕТРОВ,
администратор ППО ОИТ:
— Работая в нашей профессии, проводя большое количество времени за компьютером, нам приходится периодически, может быть, чаще, чем другим, обращаться к окулисту, офтальмологу. Очень часто бывает «синдром сухого глаза».

Хотелось бы получить информацию о статистике глазных заболеваний, связанных с постоянной работой на компьютере. И услышать советы врача по профилактике таких заболеваний, как минимизировать опасность.

Зрение — это наша возможность, способность воспринимать окружающий нас мир.



Екатерина Константиновна ПОПОВЦЕВА,
аналитик группы разработки, внедрения и эксплуатации ППО ОИТ:
— Я почти не обращаюсь в врачу-офтальмологу. Думаю, что к врачу следует идти, если ощущается снижение остроты зрения. Во время учёбы в школе, в техникуме зрение проверяла регулярно вместе со всеми. Потом во время прохождения медицинской комиссии зрение проверяла. Но специально на приём к врачу не записывалась.

Не знаю, что я могла бы спросить у врача-окулиста. Зрение — это возможность видеть всю красоту вокруг. И это возможность работать, работать за компьютером.



Эдуард Михайлович ШИЛОВ,
слесарь-ремонтник РМЦ:
— На приём к врачу-офтальмологу я хожу нечасто. У этого врача бываю

при прохождении профосмотра. А специально записываться и идти на приём необходимости нет.

Думаю, что не стоит отвлекать врача лишней разговорами. Тем более, что мы все с детства знаем, что зрение нужно беречь, поддерживать. Как, тоже знаем.

Зрение — это чувство, которое нам очень необходимо в жизни. Мы в основном воспринимаем окружающий мир глазами. Зрение, наверное, больше задействовано, чем слух. Зрение помогает найти, то, что нужно, заметить опасность.



Михаил Иванович ОТИНОВ,
токарь РМЦ:

— К врачу обращаюсь по необходимости, если что-то беспокоит, проблема какая-то появляется. Всё-таки в условиях производства бывает, что попадает в глаза пыль. Или, если очки, нужно выписать.

Какие капли можно использовать как средства профилактики заболеваний глаз, для поддержки зрения? Хотелось бы, чтобы они были безопасные и эффективные.

Зрение — это всё. Это возможность работать по профессии, в первую очередь. Да, без зрения никуда.



Татьяна Владимировна ВЕДЕРНИКОВА,
инженер по подготовке кадров и организации труда:

— Я бываю у врача-офтальмолога раз в год. Если что-то беспокоит, то тогда записываюсь на приём, чтобы получить врачебную помощь.

Вопросов каких-либо у меня к врачу нет. А вот прийти к врачу на основательное обследование с подробной консультацией по результатам было бы хорошо.

Зрение — жизнь. Глаза у человека для того, чтобы вовремя заметить опасность. Для того, чтобы работать, нам нужно видеть, и желательно хорошо видеть.

САМОЧУВСТВИЕ СЕРДЦА

Медицинское сообщество едино во мнении, что здоровый образ жизни является основой профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

Здоровый образ жизни подразумевает правильное питание, достаточную физическую активность, проведение профилактических обследований с целью своевременного выявления неинфекционных заболеваний, а также отказ от вредных привычек.

Профилактика невозможна без отказа от вредных привычек — курения и злоупотребления алкоголем. Курение вообще называют катастрофой для сердца. Оно приводит к спазму периферических сосудов, повышению уровня давления и свертываемости крови и учащению ритма сердечных сокращений. В сигаретах содержится большое количество вредных веществ, в том числе никотин и угарный газ. Они вытесняют кислород, что приводит к хроническому кислородному голоданию.

Кроме того, в основе профилактики сердечно-сосудистых заболеваний лежит регулярный контроль таких показателей, как индекс массы тела, артериальное давление, уровень глюкозы и холестерина в крови.

Для нормального функционирования организма взрослому человеку нужна активность не менее 150 минут в неделю.

Занятия физкультурой способствуют и снижению веса. Ожирение — еще один существенный фактор риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний.

Поддержание формы требует соблюдения основ здорового и рационального питания. Важно, чтобы суточный рацион был сбалансированным по содержанию

белков, жиров и углеводов, а также не превышал энергетическую потребность.

Соль — один из главных союзников повышенного давления. Норма соли — 5 грамм в день.

Одной из ключевых особенностей диеты является потребление большого количества овощей и фруктов. ВОЗ советует употреблять каждый день не менее 400 грамм овощей, фруктов и ягод.

Диета также подразумевает снижение количества кондитерских изделий и животных жиров и добавление в рацион рыбы и морепродуктов, растительных масел, орехов. Это необходимо для снижения холестерина и сахара в крови.

Следить за уровнем давления необходимо, особенно при наличии факторов риска развития ССЗ. Это также актуально для тех, кто страдает слабостью, головными болями и головокружениями.

Для получения наиболее объективных показателей нужно измерить давление повторно после двухминутного перерыва и ориентироваться на средние числа. Кроме того, делать это желательно утром и вечером, и записывать среднее давление утром и среднее давление вечером в дневник. Если вы видите на экране тонометра 140/90 — это повод обратиться к врачу.

Помните, здоровье — это бесценный дар, и маленькие шаги по заботе о нём могут принести большую пользу. Берегите себя и свои сердца!

Информация предоставлена ЦОЗМП Пермского края

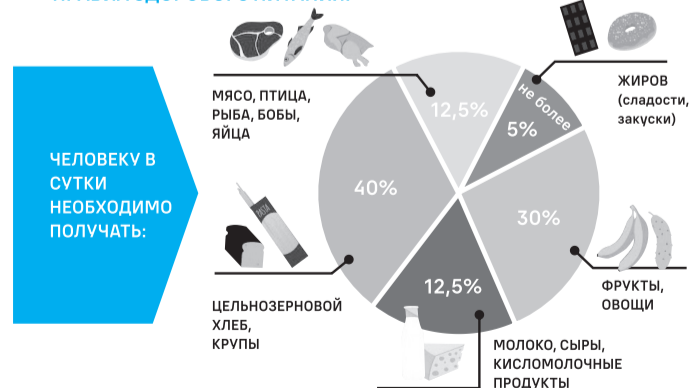
ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

ЧЕМ ОПАСНО НЕПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Неправильное питание представляет серьезную угрозу здоровью и может стать причиной развития опасных заболеваний (сердечно-сосудистых, онкологических, диабета, ожирения).



ЧТОБЫ ОСТАВАТЬСЯ ЗДОРОВЫМ И ПОЛНЫМ СИЛ, ВСЕГДА ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ:



- 1 Соблюдайте энергетический баланс (соответствие энергии, которую человек получает с пищей и энергии, которую он тратит)
- 2 Соблюдайте режим питания: необходимо употреблять пищу небольшими порциями, должно быть не менее 4-5 приемов в сутки
- 3 Сократите потребление жиров, сахара и соли
- 4 Откажитесь от фаст-фуда и жирной пищи
- 5 Избегайте употребления алкогольных напитков

ПОМНИТЕ! Здоровое питание - основа активной, полноценной жизни и долголетия!

ЧЕМ 1 СЕНТЯБРЯ ВСТРЕТИТ ШКОЛА

До начала нового учебного года остаётся всё меньше времени.

Давайте разберёмся, какие сюрпризы приготовил нам закон «Об образовании» — 2023.

НОВАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ВСЕХ

Единая общеобразовательная программа для всех школ, как государственных, так и частных — самая громкая из реформ образования этого года. Так называемый «золотой стандарт» образования будет действовать во всех регионах страны, чтобы все школьники могли получать одинаковые знания и учиться по одним и тем же учебникам.

В Министерстве просвещения РФ считают, что это упрощает перевод учеников из одной школы в другую, ведь уровень знаний каждого школьника будет соответствовать тому, что изучают ребята в новом учебном заведении.

Ещё одно преимущество единой программы — соответствие заданий в ЕГЭ содержанию учебников. Будущим выпускникам на экзаменах не придётся сталкиваться с вопросами, которые они не изучали по школьной программе.

С нового учебного года начнётся внедрение федеральных основных образовательных программ (ФООП) по шести предметам (русский язык, литература, история, обществознание, география и ОБЖ) сразу во всех школах страны, а полный переход на ФООП планируется совершить в течение двух лет.

Школам оставляют право на разработку собственных программ, но, согласно поправкам в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», их содержание и ожидаемые результаты обучения не должны быть ниже государственных стандартов.

Содержание учебных планов по школьным предметам уже претерпело значительные изменения:

- стало больше учебных часов по русскому языку, литературе, математике;

- в курсе по истории появился блок про СВО;

- на уроках физики школьники изучают квантовые и нанотехнологии;

- на биологии — генетику и биотехнологии.

В целом на занятиях по естественным наукам стало больше практики, чтобы ребята могли применять полученные знания в жизни.



НОВЫЕ ШКОЛЬНЫЕ ПРЕДМЕТЫ И ВНЕУРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Воспитанию личности и формированию нравственных ценностей у школьников в последнее время уделяется особое внимание; в связи с этим в школьном расписании появится несколько новых уроков:

- «Трудовое обучение» придёт на смену дисциплине «Технология», где только недавно начали изучать робототехнику и искусственный интеллект. Теперь уроки труда снова будут проходить в традиционном формате практических занятий;

- дополнительно во внеурочное время школьники будут заниматься общественно полезным трудом — законопроект об этом был принят 20 июля;

- «Основы духовно-нравственной культуры народов России» — дисциплина будет преподаваться в 5–9 классах и станет продолжением курса «Основы религиозных культур и светской этики», который изучают в начальных классах;

- занятия по профориентации будут проводиться еженедельно у учащихся 6–11 классов.

Целью этих уроков было объявлено формирование кадрового резерва в востребованных областях: школьникам помогут определиться с выбором профессии и расскажут о востребованных специальностях в разных областях. Занятия будут проходить в формате классного часа, где ребята будут защищать проекты, вести дебаты, проходить онлайн-диагностику и получать консультации психолога;

- ОБЖ заменит курс «Основы безопасности и защита Родины»;

- во всех школах страны будут созданы школьные театры и спортивные клубы.

В то же время некоторые школьные предметы исчезнут из расписания старшеклассников: теперь экологию, экономику, право, астрономию и курс «Россия в мире» будут изучать в рамках других предметов школьной программы.

НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА НА УРОКАХ ПО ОБЖ

Со следующего учебного года предмет «ОБЖ» исчезнет из школьного расписания: его заменит дисциплина «Основы безопасности и защита Родины». А пока модуль по начальной военной подготовке уже включили в новый учебник по ОБЖ и вводят программу в отдельных регионах страны.

Учебным заведениям в этом году на выбор будет предложено два варианта программы по ОБЖ: с модулем по начальной военной подготовке и без него. На тематических занятиях школьников обучают навыкам, которые в современных реалиях не кажутся такими уж ненужными:

- оказывать первую медицинскую помощь при травмах и отравлениях;

- обращаться с ручными гранатами, противогазом и автоматом Калашникова;

- правильно вести себя во время военных действий, техногенных катастроф и стихийных бедствий и т.д.

ПЯТИДНЕВКА В ШКОЛАХ

Пожалуй, самая радостная новость для детей — возможное повсеместное введение пятидневной учебной недели. Школы, которые учатся по триместрам, уже перешли на пятидневку ранее; теперь к ним должны присоединиться и те учебные заведения, в которых дети учатся по четвертям. Эта мера предпринимается для того, чтобы снизить нагрузку на школьников и позволить им посещать факультативные занятия и секции.

Как обычно, есть одно «но»: несмотря на рекомендации Минпросвещения о переводе на пятидневку, окончательное решение принимает администрация каждого учебного заведения.

Зачастую углублённое изучение тех или иных дисциплин просто невозможно при пятидневной учебной неделе, ведь дополнительные уроки просто некуда «втиснуть» без нарушения норм СанПиН.

Информация сайта <https://gdemoideti.ru/>

УНИКАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ

Казалось бы, всё уже про наших классиков известно, в истории всё меньше незаполненных страниц, но учёные-исследователи всё же находят новые факты, раскапывают нечто до сих пор неизвестное. И эти события истории становятся основой для современных романов.

Среди последних поступлений новых книг в библиотеку просто необходимо особо выделить серьёзный и объёмный труд **Сергея Белякова**, историка и литературоведа, специалиста по биографии и научному наследию **Льва Гумилёва** «Гумилёв сын Гумилёва». Это — самая полная биография сына **Анны Ахматовой** и **Николая Гумилёва**, основанная на обширном собрании документов, в том числе не публиковавшихся ранее. Лев Николаевич был историком с уникальной судьбой и странной, полной тайн и загадок личной жизнью, переживший четыре ареста и два лагерных срока, солдат Великой Отечественной войны, участник штурма Берлина.

У нас появились ещё три романа **Людмилы Улицкой**. «Зелёный шатёр» — о поколении тех, кому выпало взрослеть во времена «оттепели», об их зрелости, отчаянии и прощении. «Даниэль Штайн, переводчик» — герой этого романа с риском для жизни спасает во время Второй мировой войны около трёхсот узников гетто. В конце войны он, приняв крещение, становится католическим священником и уезжает в Израиль, где продолжает служение людям. Даниэль Штайн имеет конкретного прототипа. «Лестница Якова» — роман-притча, семейная хроника со множеством героев и филигранно выстроенным сюжетом. В его основу легли письма из личного архива автора.

Любителям исторических романов предлагаются повествования от времён Ивана Грозного до Гражданской войны.

А. Прозоров «Соломея и Кудеяр» — о дочери корельского воеводы Соломеи Сабуровой, которую отец отправил в Москву на смотрины невест для молодого князя Василия.

Е. Глаголева «Путь Долгоруковых» — о долгом и опасном пути в Сибирь опального князя Ивана Долгорукова и его большой семьи, о жизни в остроге, о надежде и отчаянии и, конечно же, о любви, которая помогает сносить все лишения;



Елена Арсеньева знакома читателям по романам из серии «Артефакт & Детектив» о загадочных историях роковых предметов искусства и драгоценных реликвий и о поисках этих артефактов. В её новой серии исторических любовных романов «Русская красавица» вышла книга «Две невесты» — о юной красавице Антонине, о тайнах её семьи, где замешаны цыгане, о неожиданных разгадках. И нужно иметь сильный характер, чтобы не следовать слепо судьбе и чужой воле.

Е. Афанасьева «Театр тающих теней. Конец эпохи» — революция, ужас кровопролитной Гражданской войны, ожесточённое противостояние большевиков и белогвардейцев, смена власти — и среди всего этого хаоса жизнь хрупкой молодой женщины, выросшей в дворянской семье. Выживет ли она в этом меняющемся мире, вдруг превратившемся в театр тающих теней.

Из прозы наших дней появился ещё один роман о фигуристах **О. Борисковой** и **Т. Минаевой** «Высота одиночества». «Принцесса льда» Рината приехала покорить Олимпийских игр. Но падение разрушило её мечты. Игорь Крылов мечтает о золотой медали, но для этого ему нужна самая сильная партнёрша. И этой партнёршей может быть только Рината. Возможно ли уговорить её вернуться на лёд и встать с ним в пару? Второй шанс даётся не всем.

Для отдыха и позитивного настроения очень подойдёт повесть **Михаила Самарского** «Невероятные приключения кота Сократа» — смешная и трогательная семейная история, написанная котом, а также книга **Кимберли Фридмуттер** «Сила позитивного мышления. Используй энергию подсознания для счастливой жизни».

Наши читательницы смогут снова взять книги полюбившихся им авторов: **Юлии Климовой** и **Натали Мирониной**. Судьбы у всех героинь их романов разные, есть и радость, и огорчения, и расставания, и новые встречи. Но, двигаясь к счастью через несчастье, они меняют себя и свою жизнь. Так что не надо бояться перемен, и надо мечтать — обязательно сбудется!

Анна Грехова,
заведующий
технической библиотекой
АО «Соликамскбумпром»