



СОЛИКАМСКБУМПРОМ

# БУМАЖНИК

ТОЛЬКО ХОРОШИЕ НОВОСТИ

№ 31 (4679) • Пятница, 9 августа 2024 года • Газета основана в 1949 году

75 ЛЕТ  
НАШЕЙ ГАЗЕТЕ

## ■ Профессиональный праздник

# В КРУГОВОРОТЕ ДЕЛ

— Более 60 лет отмечают строители свой праздник во второе воскресенье августа, и мы — не исключение, — говорит Людмила Ильинична Федотова, начальник ремонтно-строительного цеха АО «Соликамскбумпром».

Все подразделения нашего комбината являются важными звеньями в структуре предприятия. И если одни из них непосредственно занимаются производством продукции, то другие, в частности РСЦ, задействованы в проведении различного рода ремонтов, улучшении условий труда на предприятии. Без их участия невозможен успех общего дела, и они целиком оправдывают возложенную на них миссию.

Строители — народ скромный, деловитый. Громких праздничных традиций у них нет, но есть одна простая — подведение производственных итогов. Строители, в этом смысле, — люди очень профессиональные.

— Людмила Ильинична, у цеха всегда большой объём работы, и он с ней справляется. По-вашему, в чём секрет успешной работы коллектива?

— Несмотря на небольшой коллектив ремонтно-строительного цеха, порядка шести-десяти человек, мы выполняем все запланированные работы, но часто приходится выполнять и внеплановые. Мы справляемся потому, что у нас каждый



Работники столярного и лесопильного участков

работник владеет смежной профессией. Люди учатся, набираются опыта. К тому же, у нас хорошая взаимозаменяемость. Плотник может, если надо, поработать и бетонщиком, и рамщиком. Высокая квалификация и взаимозаменяемость — вот некоторые из слагаемых нашей успешной работы.

— Есть плановые работы, есть внеочередные. Есть работы, которые вы выполняете постоянно из года в год, из месяца в месяц. Что сделано за этот трудовой год?



Штукатуры РСЦ

Продолжение на стр. 2

## ■ В номере



### В КРУГОВОРОТЕ ДЕЛ

11 августа — День строителя. Строители — народ скромный, деловитый. Громких праздничных традиций у них нет, но есть одна простая — подведение производственных итогов.

стр. 2



### ОСТАВАЯСЬ САМИМ СОБОЙ

В День города в Красновишерске открылась Доска почёта. В этом году на ней — фотография работника обособленного структурного подразделения «Вишера» АО «Соликамскбумпром».

стр. 3



### ПО ЖИЗНИ — ВПЛАВЬ, БЕГОМ И НА КОЛЁСАХ

Среди бумажников немало активных, позитивных и спортивных людей, сознательно ведущих здоровый образ жизни.

стр. 4

## ■ Бумажники о Бумажнике

— *Всю информацию о комбинате нахожу в газете. Я что-то могу увидеть в портале, а вот родителям привычнее полистать газету, поэтому они её выписывают. Мне нравится, что в газете пишут о профессионалах своего дела, интересны новости предприятия, приятно почитать про наших детей. Я всегда слежу за спортивными достижениями работников, и сам стараюсь участвовать в спортивных мероприятиях комбината. Считаю газету «Бумажник» важной и нужной для бумажников. С юбилеем!*

Леонид Владимирович ХОЛМОВ, мастер по ремонту КИП и А (буммашин) БП №2





## ■ Новости

## На Доске почёта

В канун 594-й годовщины со дня основания Соликамска фотографии двенадцати горожан украсят городскую Доску почёта.

Общественного признания удостоены производственники, педагоги, врачи, общественники. Среди них бумажник — начальник отдела информационных технологий АО «Соликамскбумпром» **Владимир Брунович Кем**. Кандидатуры представлены трудовыми коллективами и согласованы с комиссией администрации СГО.

## Активный отдых в Прикамье

5 августа в Соляной столице работала съёмочная группа телеканала «Диалоги о рыбалке».

В рамках телепроекта «Страна рыбаков» команда телеканала во главе с генпродюсером **Михилом Ерошиным** путешествует по наиболее колоритным регионам страны.

Во время съёмок большое внимание уделяется быту и культурно-историческому наследию той или иной территории. В Соликамске гости посетили Богоявленскую церковь и прогулялись по центральному архитектурному ансамблю.

Какую рыбу команде телеканала удалось поймать во время сплава по уральским рекам, узнаем совсем скоро.

## Тот же, но комфортнее

В Соликамске продолжают работы по благоустройству Калининков парка, победившего в ходе рейтингового голосования в 2023 году.

На территории парка уже частично установлены элементы новой игровой зоны. Появятся встроенные батуты, пространственные сетки, гимнастические и спортивные комплексы, карусели, качели, песочный дворик, детский экскаватор и другие игровые элементы.

Для молодёжи будет оборудована новая скейт-площадка, гамаки и шезлонги. Для создания современного и комфортного пространства проектом предполагается установка малых архитектурных форм, появление иллюминации, высадка новых пород деревьев.

Обязательно будет общественный туалет с кабинкой для маломобильных групп населения.

Общая сумма работ составляет 80 млн рублей.

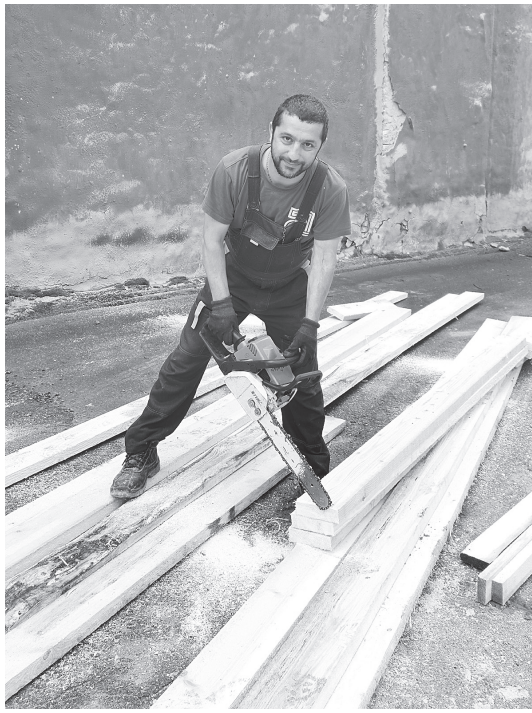
Напомним, что проект реализуется в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жильё и городская среда» и мероприятий комплексного плана развития муниципальных образований территории Верхнекамья. Как отметил губернатор Пермского края **Дмитрий Николаевич Махонин**, краевые власти помогают делать населённые пункты Прикамья удобнее и комфортнее для людей. Для этого привлекаются как федеральные, так и краевые ресурсы.

По информации:  
<https://solokrug.ru/news>

## ■ Профессиональный праздник

## В КРУГОВОРОТЕ ДЕЛ

Продолжение. Начало на стр. 1



В.В. Абрамян — идёт подготовка к установке лесов



А.А. Гнутов — работа над фундаментом под установку теплообменника

— Большие работы были выполнены по ремонту мостков на подшивном потолке в ДМП и БП № 2. Также в БП № 2 отремонтировали лестничную клетку. В БП № 3 закончили ремонт оформления канализационных каналов, фундамента 157 насоса, отремонтирован кабинет начальника цеха. Проведены ремонтные работы бытовых помещений РМЦ, в административном корпусе ЦОГП, в производственных помещениях УПЩ. Заканчиваем ремонт в операторской ТММ на шестой отметке. Заменяли профиль, обшивку гипсокартоном, сделали косметический ремонт, чтобы специалистам ДМП было комфортно работать. В ЦОС штукатурки закончили ремонт отстойников № 11, 13, 18. Сейчас занимаются ремонтом отстойника № 17. Столярный и лесопильный участок тоже обеспечены работой круглый год — выполняют плановые работы по производственной программе и работы по заявкам структурных подразделений.

— В останов мы, редакцией, проходили по цехам, где часто видели работников РСЦ



В.А. Мерешко на ремонте печи скруббера

за работой. Чем занимались в этот период?

— В остановочный период нами было выполнено много работ: занимались разбивкой задвижек в ЦОС, ремонтировали колодцы, провели ремонт бассейна в ДМП, заканчивали капитальный ремонт скруббера и серной печи в КВУ. Очень много было сделано неинвентарных лесов в цехах комбината для замены расходомерных приборов.

— Вашими специалистами выполняются практически все виды ремонтно-строительных работ. Их ждут в каждом структурном подразделении предприятия.

— И не только. В прошлые годы мы вели строительство общежития в Лёкмартово и столовой на Вае, скважины на Вае и Лёкмартово, а в этом году наша задача — обустроить санитарную зону вокруг скважин, чтобы всё соответ-

ствовало правилам и нормам. Также выезжали мы и в ОСП «Вишера», где делали ремонты бытовых помещений и фундамента под станок.

— По традиции, к профессиональному празднику цеховая Доска почёта будет обновлена?

— Как всегда, в преддверии праздника мы подводим итоги и награждаем своих лучших работников. В этом году на нашу Доску почёта будут занесены представители разных участков цеха: бетонщик **Иван Олегович Семейкин**, столяр **Анатолий Михайлович Петров**, штукатур **Екатерина Владимировна Жданкова**, бетонщик **Алексей Витальевич Киргизов**, инженер-сметчик **Марина Сергеевна Сидельникова** и рамщик **Александр Владимирович Гладкий**.

Хочется от всей души поздравить коллег, специалистов ОТПСиР, ПКО, работников строительного участка ООО «Соликамской ТЭЦ» и всех причастных к делу строительства с профессиональным праздником! Очень надеюсь, что мы и дальше будем продолжать работать этим дружным и надёжным коллективом. Я верю, что все задачи выполнимы, потому что мы — профессионалы. Хочу пожелать всем здоровья, мирного неба, благополучия, новых проектов, чтобы наш труд был всегда востребован и по достоинству оценен!

Мы же, в свою очередь, присоединяемся к поздравлениям, и желаем нашим строителям плодотворной, интересной работы и превосходных результатов.

Пусть Ваш нелёгкий труд приносит удовольствие, уверенность, а жизнь радует весёлыми праздниками, искренними чувствами и мечтами, которые сбываются!

Светлана Мельникова

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



Марина Сергеевна СИДЕЛЬНИКОВА, инженер-сметчик РСЦ:

— Мой стаж — 27 лет. За эти годы выросла профессионально от штукатурки до инженера. С нашим цехом меня многое связывает. Поздравляю моих коллег с Днём строителя! Пусть и по жизни, и в профессии всегда везёт, пусть всё удаётся. Хочу пожелать то, что нужно всем, вне зависимости от профессии — любви и счастья!



Алексей Витальевич КИРГИЗОВ, бетонщик РСЦ:

— В цехе работаю с 1997 года. Строитель — понятие многогранное. Многие из нас имеют смежные профессии, без этого никуда. Я по профессии — сварщик, а сейчас работаю по смежной специальности. Поздравляю всех с праздником и пусть работа будет в радость, а удача сопровождает во всём!



Екатерина Владимировна ЖДАНКОВА, штукатур РСЦ:

— Работаю в цехе седьмой год. Когда-то сама начинала с ученика, теперь я — штукатур 5 разряда. Своим коллегам хочу пожелать прежде всего здоровья, успехов в труде, хорошего настроения и благополучия в семьях! И самое главное — мирного неба над головой!



Анатолий Михайлович ПЕТРОВ, столяр РСЦ:

— В цехе — 8 лет. Работал плотником, сейчас столяр. Работа нравится, коллектив хороший. Всех работников цеха поздравляю с Днём строителя! Главное — здоровье, а остальное всё приложится!



# ОСТАВАЯСЬ САМИМ СОБОЙ

Есть в Красновишерске традиция в День города открывать новые имена на Доске почёта. Ежегодно на ней размещают портреты лучших работников предприятий и организаций, которые внесли значительный вклад в развитие городского округа.

В этом году среди них фотография **Сергея Владимировича Шевлякова**, работника обособленного структурного подразделения «Вишера» АО «Соликамскбумпром».

— Место на Доске почёта он занимает по праву, — комментирует **Артём Валерьевич Петренко**, начальник обособленного структурного подразделения «Вишера». — Сергей Владимирович заслужил своим ответственным подходом к делу. Передовик производства, профессионал своего дела.

Отмечу его организаторские способности и умение общаться с людьми. Как бригадир, Сергей может эффективно организовать работу по вывозке леса, не боится самостоятельно принимать решения и нести за это ответственность, чётко и грамотно донести до коллег ту или иную информацию.

В дороге никогда никому не откажет в помощи. Вот такой он человек — равнодушный к людям, своему и общему делу. Хочется, чтобы таких людей было больше.

Сам, «виновник торжества», Доску почёта ещё не видел — некогда, работает. Но знакомые уже прислали пару фотографий на телефон. Наша встреча с Сергеем Владимировичем тоже получилась спонтанной, когда он очередным рейсом привёз древесину на лесную биржу.



— В зимний период я занят на вывозке леса с делянок на перевалочные площадки. Работаю на лесовозе с манипулятором, что позволяет самостоятельно организовать погрузку древесины, — рассказывает Сергей. — Летом возим древесину напрямую, на головное предприятие. За смену получается около 409 км. Рейс в среднем длится 11–12 часов. Короткий отдых и снова в путь — обратно в Красновишерск.

В цехе по перевозке древесины ОСП «Вишера» он трудится водителем автомобиля шестой год. В 2017 году переехал в Красновишерск.

— Вернулся на родину, — поясняет лесовозчик. — Сам я родом из Красновишерска. Жил в Екатеринбурге, занимался грузоперевозками. Со временем решил попробовать свои силы в новом деле. А что на родину потянуло? Если вкратце — где родился, там и пригодился.

Работа водителя лесовоза не из лёгких — согласен мой собеседник, однако есть у неё и свои плюсы. Вот так, едешь по лесной дороге и есть время спокойно подумать, поразмышлять. О чём? Да обо всём на свете. Как говорится, большое видится на расстоянии.

Вот и до «большого» добрались. По первому образованию Сергей — слесарь по ремонту автомобилей. О том, что профессия пригодилась и в жизни, и в работе, говорить не надо. Сейчас он заочно получает высшее образование по направлению «Государственное и муниципальное управление», как говорится «плох тот солдат, который не мечтает стать генералом».

— Двигаться, развиваться и оставаться самим собой — вот законы жизни, о которых тоже можно подумать в рейсе, — шутит из кабины лесовоза Сергей Владимирович.

Светлана Мельникова

# ДЕЛА СЕРДЕЧНЫЕ

С 5 по 11 августа по всей России проходит Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Для начала несколько интересных фактов.

■ В течение всей жизни сердце сокращается около 2,5 миллиардов раз.

■ Если сердце страдает от недостатка кровоснабжения, то сердечная ткань омертвевает и происходит инфаркт миокарда.

■ Инфаркт у женщин диагностируется на 10–15 лет позже по возрасту. Женские половые гормоны хорошо защищают сосуды от развития атеросклероза и откладывания в них бляшек холестерина.

Здоровье сердца играет важную роль в полноценной жизни человека. Сердечно-сосудистые заболевания занимают первое место среди причин смертности у людей в мире, в т.ч. и России. И как ни печально, подобные заболевания становятся всё моложе и моложе. Статистика сердечно-сосудистых заболеваний выглядит неутешительно: в мире ежегодно умирают около 17,9 млн. человек, в том числе в России — 1,3 млн. Заболевания сердца и сосудов россиян составляют 53 % от общей смертности. Главную роль здесь играют ишемическая болезнь сердца и артериальная гипертензия с её осложнениями — инфарктами миокарда и инсультами.

**Инфаркт миокарда** — это заболевание, обусловленное резким прекращением кровотока в одной или нескольких артериях, приводящих к смерти сердца.

К инфаркту приводят: курение, повышенный уровень холестерина в крови, длительно текущая артериальная гипертензия, неправильное питание с преобладанием жирной и жареной пищи, сахарный диабет, ожирение, стресс, мужской пол, пожилой возраст, наследственность.

## СИМПТОМЫ ОСТРОГО ИНФАРКТА:

■ Интенсивные сжимающие боли за грудиной, отдающие в левую руку, плечо, под левую лопатку, нижнюю челюсть.

■ Ощущение тяжести, жжения, давления за грудиной, боль в верхней части живота.

■ Боли нарастают волнообразно, неритмично, продолжаются более 10–20 минут и повторяются в состоянии покоя.

■ Боли сопровождаются резкой слабостью, чувством страха, учащением пульса, холодным липким потом, тошнотой, иногда рвотой.

## ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ИНФАРКТА МИОКАРДА НЕОБХОДИМО:

■ При возникновении болей в сердце немедленно прекратить работу.

■ Принять положение «сидя» или «лёжа», приподняв изголовье. Сделать несколько спокойных вдохов.

■ Расстегнуть ворот рубашки, обеспечить доступ воздуха.

■ Принять 1 таблетку под язык или разбрызгать 1 дозу нитроглицерина.

■ Срочно вызвать скорую помощь с городского телефона 03, с мобильного 103.

## 5 ПРАВИЛ ЗДОРОВОГО СЕРДЦА

- 500 грамм овощей и фруктов каждый день.
- 10 000 шагов каждый день.
- Контроль веса.
- Отсутствие стресса.
- Отказ от вредных привычек.

Одно из правил здорового сердца — это отсутствие стресса. Стресс и негативные эмоции отрицательно влияют на здоровье сердца. Эти явления могут привести к повышению артериального давления, увеличить нагрузку на сердечную мышцу. Избежать стресса и негативных эмоций в повседневной жизни невозможно, но научиться справляться с ними — вполне реально.

## ЧТОБЫ УПРАВЛЯТЬ СТРЕССОМ НЕОБХОДИМО:

■ Соблюдать правильный режим питания, сна и отдыха несмотря ни на что.

■ Вести здоровый активный образ жизни, занимаясь ежедневно физическими упражнениями и самомассажем головы, шеи, плеч, ступней.

■ При необходимости снизить темп жизни и пересмотреть некоторые жизненные позиции.

■ Не «застывать» на стрессовой ситуации, а подумать о чём-нибудь другом, связанном с приятными ощущениями и переживаниями (отдых, приятное событие, личные достижения) и идти к своим жизненным целям.

■ Относиться к жизненным неприятностям по принципу: «Что не делается, то к лучшему...».

■ Не держать в себе нахлывшие чувства и эмоции, вызывавшие стресс, а выплеснуть наружу накопившуюся энергию путём занятия каким-то, даже немыслимым, делом (например, помыть окно или ползубной щёткой, протирание чистой посуды и т.п.); а также занятия спортом, игрой в футбол, волейбол и т.п.

■ Расслабиться, чтобы снизить уровень возбуждения центральной нервной системы.

■ Позитивно мыслить, чтобы положительные эмоции добра, любви, радости стали главным личностным инструментом обеспечения здоровья и благополучия.

Будьте здоровы!

По информации ЦОЗ и МП ПК



## ■ Конкурс

# «ФОТОБУМ-2024»

Музей истории предприятия организует традиционный фотоконкурс, посвящённый Дню работников леса.

Для участия в конкурсе приглашаются работники и ветераны АО «Соликамскбумпром», ООО «Соликамская ТЭЦ», ОСП «Вишера», ОСП «Кудымкар». Работы участников войдут в фотоархив музея.

## КОНКУРС ПРОВОДИТСЯ ПО ДВУМ НОМИНАЦИЯМ: ■ «75 ЛЕТ МЫ ПРОИЗВОДИМ ГАЗЕТНУЮ БУМАГУ»

Репортажные (незапланированные) снимки бумажников в трудовой деятельности разных лет.

■ «СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ» Тёплые, трогательные, эмоциональные фотографии, где главные герои — семьи бумажников: династии, дети и родители.

На Фотоконкурс принимаются чёрно-белые и цветные фотографии в электронном или бумажном виде. Работа должна быть авторской. Снимки профессиональных фотографов не принимаются. Каждый участник может представить на Фотоконкурс не более двух работ. На каждую фотоработу отправляется отдельная заявка.

Фотоработы принимаются с 29 июля по 23 августа 2024 года.

Заявки на участие в конкурсе с указанием ФИО, места работы, должности, контактного телефона, названия номинации и фотоработы принимаются:

- по адресу электронной почты: [najle.muzafarova@solbbum.ru](mailto:najle.muzafarova@solbbum.ru) (Найле Серверовна Музафарова) с пометкой ФОТОКОНКУРС;
- в бумажном варианте в музее истории (тел. для справок: 2-29-02, 8-919-455-07-89).

## ФОТОРАБОТЫ ОЦЕНИВАЮТСЯ ПО СЛЕДУЮЩИМ КРИТЕРИЯМ:

- соответствие заявленной номинации;
- мастерство воплощения замысла (художественный уровень);
- оригинальность идеи и содержания работы.

Конкурсная комиссия определяет победителей большинством голосов путём тайного голосования. При равенстве голосов решение принимается председателем конкурсной комиссии.

Подведение итогов конкурсной комиссии состоится 9 сентября 2024 года.

По итогам конкурса победители в каждой номинации награждаются Дипломами победителей и ценными подарками. Все участники награждаются Дипломами и памятными подарками.

Подведение итогов конкурса и награждение победителей будет проводиться в ДК «Бумажник» 11 сентября 2024 года в 17.30 ч.

Выставка фоторабот будет организована ко Дню работников леса 13 сентября 2024 года в ДК «Бумажник».

Информация предоставлена музеем истории АО «Соликамскбумпром»





## ■ Спорт

ПО ЖИЗНИ — ВПЛАВЬ,  
БЕГОМ И НА КОЛЁСАХ

10 августа в России отмечают День физкультурника. Среди бумажников немало активных, позитивных и спортивных людей, сознательно ведущих здоровый образ жизни. Спортом занимаются все по-разному, но результат налицо: энергия и оптимизм позволяют добиваться целей.

Инженер электро-лаборатории энергоцеха **Олеся Викторовна Макарова** считает, что спорт для женщины очень важен:

— Со школьной скамьи я занималась лёгкой атлетикой, играла в баскетбол. В университете участвовала в легкоатлетической эстафете за свой факультет. Сейчас хожу в тренажёрный зал, в бассейн, катаюсь на велосипеде, иногда бегаю, зимой хожу на лыжах. В цехе мы играем в настольный теннис. На Спортивном БУМе с цехом победили в перетягивании каната. В плавании я заняла 3 место, в армрестлинге 1 место. В настольном теннисе — 2 место. Меня это очень увлекает. Регулярные занятия в тренажёрном зале с тренером позволяют мне поддерживать физическую форму, лучше выглядеть и радоваться жизни. Все неприятности воспринимаются легко, появляется больше позитивной энергии. Вместе со мной радуется и моя семья. Дочку я тоже приобщаю к спорту: зимой беру её с собой на лыжные прогулки, планирую подобрать ей вид спорта по душе и отвести в спортивную секцию. Муж с удовольствием катается на велосипеде.

Всем начинающим физкультурникам я советую пробовать разные виды спорта и выбрать для себя тот, который понравился, и начать заниматься. На первых порах бывает необходима помощь тренера. Когда будет отработана техника, прописана программа, можно уже заниматься самостоятельно. Читателям газеты «Бумажник» я бы порекомендовала участвовать в соревнованиях — комбинат их проводит много. Нужно пробовать свои силы и не стесняться. В общем всё в ваших руках!

Инженер-механик ОЛЗ **Павел Владимирович Мартынов** много лет занимается лёгкой атлетикой и гиревым видом спорта:

— С детства я каждый день приходил в спортзал. Увлекался баскетболом, волейболом, футболом. В юности занялся гиревым спортом и до сих пор трени-



О.В. Макарова (справа) со своей командой по перетягиванию каната



П.В. Мартынов (второй слева) и С.Н. Тереньев (крайний справа) на пьедестале Спортивного БУМа

руюсь. Пользу бега я понял уже взрослым. По роду деятельности мне приходится много ходить, и я должен быть в форме, поэтому начал тренироваться. Сейчас у меня есть команда единомышленников. Мы собираемся в парке по субботам и бегаем, и после работы ходим на стадион. Спорт даёт мне хорошее самочувствие, повышает выносливость, работоспособность. Я уверен — никогда не поздно начать заниматься. Тем, кто только собирается, я бы посоветовал не задумываться, а делать. Прямо с ближайшего понедельника, а лучше сегодня. Выбирайте спорт по душе, и делайте всё так, чтобы вам было комфортно. Всё хорошо в меру. Главное начать, и всё получится!

Слесарь-ремонтник БП № 2 **Сергей Николаевич Тереньев** защищает ворота сборной команды по футболу АО «Соликамскбумпром»:

— Спорт для меня — это образ жизни и увлечение. В футбол я играю с детства: занимался в секции, играл на краевых соревнованиях. В сборной команде бумажников стою на воротах. Люблю иногда поиграть в футбол с друзьями. Мой сын тоже увлечён спортом: ходит на плавание, играет в волейбол, иногда

вместе выходим на поле погонять мяч. Я стараюсь принимать участие во всех соревнованиях комбината. Сейчас мне нравится дартс и метание гранаты. В занятиях спортом главное, чтобы было желание, а мастерство придёт с опытом. Поздравляю бумажников с наступающим Днём физкультурника и желаю крепкого здоровья и спортивных успехов!

Лично для себя я спросила, как правильно начать заниматься бегом, у начальника цеха спортивных сооружений **Бруно Владимировича Кема**:

— Для здоровья необходимо 40 минут ускоренной ходьбы в день. Во время быстрой ходьбы и бега кровь насыщается кислородом, повышается иммунитет. Начинать нужно с 500-метровой дистанции, постепенно увеличивая её и тренируясь ежедневно. Чтобы стать спортсменом-легкоатлетом необходимы более серьёзные нагрузки.

Сегодня каждый может достичь успехов в физкультуре и спорте. Главное — желание и тренировки. Об этом говорят и профессионалы, и наши спортсмены-бумажники. Будьте здоровы!

Екатерина Клышникова

## ■ Однако, жизнь!

РЕЛЬСЫ, РЕЛЬСЫ...  
ШПАЛЫ, ШПАЛЫ...

Родилась я в День железнодорожника, всю жизнь рядом с вагонами проработала. Занятных историй, связанных с этим, накопилось немало. Сейчас поделюсь кое чем.

ЛИФТ ДОГОНЯЕТ.  
СЕЙЧАС ПОЕДЕМ!

Помните древний анекдот про выпивших на рельсах? Но мы-то с Маринкой Сизовой были трезвы и шли подожидичку вечером на работу. Подходили к первому бумцеху. И тут как на грех, на комбинате свет вырубили. Пошли наугад. Куда плутали — не ясно. Прижались к стене, бредём на ощупь.

— Маринка, это, поди, стены склада?

— Может быть. Были бы спички — посветили бы.

Вдалеке засветился огонёк. Ура-а-а! Машина едет! Сейчас путь осветит.

«Машина» надвигалась стремительно. Едва мы успели втиснуться в стену мимо пронёсся состав.

Через пару минут дали свет.

— Оля, это же депо?! Забрели же!

Я к чему? Спички — великая вещь. Со спичками бы не пропали.

ЧЬИ ЭТО  
НОЖКИ?

В ранешние времена чего только не приходило на склад в вагонах. С того и курьёзы приключались.

Пошли кладовщики (раньше так называли контролёров склада) зимой осматривать вагоны. В складе светло, а в вагонах не везде переноски повешены. Вдруг из очередного вагона кладовщик выскакивает с визгом:

— Мамочка! Там ноги!

— ???

— Там «он» стоит и не шевелится.

Наши мужики, доблестные рыцари, приготовились

к атаке. Подключили переноску, ломтики в руки... А в вагоне — во! Трюмо! Бери и выноси!

Красавица отражение своих ножек не узнала.

КУШАЙТЕ, ДЕТКИ,  
ВКУСНЫЕ КОНФЕТКИ

Нам в горбачёвские времена подфартило нечаянно — привалили конфеты в вагоне. Пол был усеян во всю длину вагона конфетами на десять сантиметров в высоту. «Ромашка», ирис плитками, «Каракум», «Маска», карамельки... У халатов карманы лопались, руки липкие, рты в шоколаде. Побежали чайник ставить.

Чмокаем сладко. Блаженство. Вроде бы, чего душенька желает. Ту в двери вошла известная озорница Галка Бельская:

— Девочки! Мужики самые вкусные конфеты вам отдают.

И тут же выскочила, захихикав.

У-у-у, взаправду, у нас таких нету! Одна девчонка конфетку мнёт:

— Чего-то мягкая очень.

— Лопай, она подтаяла.

Развернула фантик, побелела и выпрыгнула из конторки. В фантике лежал мышонок.

Думаете — нам аппетит отбило? Ничуть. До чего ж всё-таки сладкое слово «халява».

Порылась я в запасниках памяти. Поделюсь с вами. Может, в другой раз ещё что-то «всплывёт».

Ольга Шишкина



Фото из архива О.Б. Шишкиной